

報告2 防災運動会「まもりんピック渋谷」大盛況!

6/8(日)、「まもりんピック渋谷」を開催しました。このイベントは、西武信用金庫「西武街づくり活動助成」の採択を受け、子どもから高齢者、障がいのある人たちまで誰でも楽しみながら防災の知識を得て、お互いの繋がりを強めることを目的とし、開催しました。当日は、ぱれっと関係者、地域住民の皆さん含め163名が集まり、競技を楽しみました。

●競技の様子

まもりんピックでは、どの競技にも実施目的があるため、それを習得するためにリハーサルの時間を充分に取りました。まずは全体に向けての競技指導とデモンストレーション。その後チームに分かれての練習では、渋谷区地域防災課の職員の皆さんが各チームに入り、個々に様子を見てくれ、丁寧に指導してくださいました。

*第1競技：応急措置&担架リレー

災害時、家にあるもので応急処置と搬送方法を学ぶ目的で行なわれたこの競技。「応急処置」は2人1組になって、手拭いを使って止血に挑戦。適度な強さでほどけないように結ぶのはなかなか難しいようでした。「搬送」は、毛布を使って簡易的な担架を作り、「せーの」で呼吸を合わせて運びました。

*第2競技：「バケツリレー」

通報から消防車到着までは約5分間と言われています。被害を最小限にするために、協力し合って消火にあたることを目指し、水の代わりにペットボトルのキャップを使いバケツリレーを行ないました。途中でバケツをひっくり返してしまい、みんなでキャップを拾い出すチームも出てきましたが、それが案外チームの結束を強める結果となりました。

*第3競技：「防災クイズ大会」

これは防災2択クイズです。防災に関する意外と知られていない事実に驚きつつも、楽しみながら知識を身につけることができました。たくさんの企業からの協賛品の景品が、参加者の気持ちを大いに盛り上げてくれました。

*第4競技：「障害物リレー」

①災害時、近くに障がいのある人がいた時、スムーズに共に避難するための方法を学ぶ②避難時に持ち出す家庭内にある必需品を学ぶ③いざという時のために消火器の使い方を学ぶ、という3つを目的に競技を行ないました。車椅子の人や視覚障がいの人を誘導することも想定されていて、様々なケースがあることも学ぶことができました。

●様々な形で支えてくださった方々

地元、渋谷区立広尾中学校サッカー部の皆さんは、朝からボランティアとして運営を手伝ってくださいました。開会式では、「Sing! 恵比寿」の皆さんが歌で会場を盛り上げて下さったり、桑原区長や議員の皆様も応援に駆け付けてくださいました。町会や企業の皆様をはじめ多くの方々にご協力をいただき、無事、初イベント「まもりんピック」を終了することができました。

(えびす・ぱれっとホーム職員姫崎由美)



【毛布を使った担架リレーの様子】

私は中学1年の時から色々なボランティアに参加し、障がいのある方と関わってきましたが、こんなにも元気のある人達にあったのは初めてでした。一緒に競技に参加した時には応援してもらったり、アドバイスをもらったり、私達まで元気になりました。

今回のボランティアでは、学んだことが多くあり、楽しむことも出来たので、また機会があれば参加したいと思います。

広尾中学校サッカー部 大石雛菜

この度は「第1回西武街づくり活動助成金」をご活用頂き、誠にありがとうございました。参加者が楽しみながら防災の知識を身につけ、地域の皆さまとの繋がりが強まる素晴らしい防災イベントでした。西武の「街づくり定期預金 with 日本財団」をお預けいただいているお客さまに、良いご報告が出来ます。

是非今後もご継続お願いいたします。

西武信用金庫恵比寿支店
支店長 明歩谷秀邦

私共は実施内容に関する助言、当日の実技指導や競技成績の審査を担当しました。実際に担架で私を運んでみて人の重さを体感してもらったり、胸骨圧迫を指導したりと、練習の時間を使って発展した内容にも取り組んでみてもらいました。防災への取り組みのきっかけづくり、という防災運動会のありかたを重視する上では、こうした時間をうまく活用することが参加者の防災意識の向上につながっていくのではないかと感じました。

渋谷区地域防災課 地域防災主査
井手寛貴

2歳の子供を連れて家族3人で参加しました！会場に着くと、朝早くから沢山の人の協力で、会場が出来上がっていくのを見えました。中学生が声を掛け合いながらテキパキ準備していたのが、とても印象的でした。色々な年代の人が混ざり合ってチームで戦えたのが、とても楽しかったです。「せーの」と声をかけてもなかなか揃わなかったり、難しかったけれど、6人で毛布の即席担架で人形を運ぶリレーなどとても貴重な体験でした。また次も参加したいです！

当日参加者 木村 茜

地域の中で障がいのある人たちが当たり前で暮らせる社会を考えた場合、地域の方との顔の見える関係作り抜きには考えられません。ぱれっとは、恵比寿で31年前から活動しており、そのネットワークは国内外問わず広がってきました。しかし、地域の中での障がい者を取り巻くネットワーク作りは、まだ始まったばかりで、まもりんピック渋谷も、その取り組みの一つです。今回新たに出来た地域とのネットワークを大切に、今後さらに強化、拡大していきます。これからも応援をよろしくお願いいたします。

(たまり場ぱれっと 左右木歩)

協賛企業・団体一覧(順不同・敬称略)

株式会社大塚商会／国際ソロプチミスト東京-弥生／シマダヤ株式会社
モルガン・スタンレー／日本KFCホールディングス株式会社／
株式会社フィールド／堀口エンジニアリング株式会社／山崎歯科医院

協力

渋谷区地域防災課／渋谷消防署／NPO法人シブヤ大学／渋谷区スポーツ振興課／渋谷区障害者福祉課
／渋谷東部JFC／SOCIOS.FC／Freewill トータルエデュケーション／渋谷区立広尾中学校サッカー部
／NPO法人シブヤ神宮前 ワークセンター氷川／NPO法人すみれ福祉会 すみれ工房

その他、多くの皆様のご支援、ご協力を賜りました。厚く御礼申し上げます。