

«TRI-BAG» 3F

NATATION :

- ☐ Maillot de triathlon 3FNRGIE (Tri-Suit)
- ☐ Casque de bain (additionnel à celui remis lors des compétitions)
- ☐ Lunettes de natation
- ☐ Lunettes de natation de rechange
- ☐ Sandales

VÉLO :

- ☐ Vélo
- ☐ Casque de vélo
- ☐ Bouteille d'eau (idéalement deux gourdes de vélo remplies)
- ☐ Lunettes de soleil - Facultatif
- ☐ Souliers de vélo (U13+ seulement) – Facultatif

COURSE :

- ☐ Espadrilles de course (avec lacets élastiques)
- ☐ Porte-dossard (ou ceinture de triathlon)
- ☐ Poudre à bébé (format échantillon)
- ☐ Casquette- Facultatif

MATÉRIEL ADDITIONNEL :

- ☐ Tapis de transition (ou serviette de grandeur moyenne d'une couleur visible)
- ☐ Dry-Fit 3FNRGIE
- ☐ Autres vêtements de rechange (short, pantalon, coton ouaté, imperméable selon la température)
- ☐ Lunch & collation