



PROCÈS-VERBAL DE L'ASSEMBLÉE ANNUELLE DU « CLUB LA FOULÉE » TENUE À QUÉBEC, LE 27 FÉVRIER 2012

Ordre du jour de l'Assemblée générale annuelle
Club La Foulée, 27 février 2012

- 1- Mot de bienvenue
- 2- Lecture et adoption de l'ordre du jour
- 3- Adoption du procès-verbal de l'assemblée annuelle du 20 février 2011
- 4- Local, assurances et Registraire des entreprises
- 5- Les effectifs du Club La Foulée (« Membership »)
- 6- Services aux membres
 - 6.1 Postes d'eau et de fruits
 - 6.2 Entente CCPUL-Club La Foulée
 - 6.3 Voyage à Ottawa
 - 6.4 Vêtements d'équipe
 - 6.5 Activités sociales
 - 6.6 Conférences
- 7 La Galipote
- 8 Volet administratif : Finances
- 9 Varia (ouvert)
 - 9.1 Mention Ginette-Robitaille : le bénévolat dans l'ombre
 - 9.2 L'Éveil des Plaines
- 10 Élections, si nécessaire
- 11 Pause : Période de discussion avec l'entraîneur, M. Jacques Mainguy
- 12 Présentation de la nouvelle équipe du Conseil d'administration
- 13 Fermeture de l'assemblée

1- Mot de bienvenue

Mme Josée Aubin souhaite la bienvenue aux membres présents. Elle souligne le plaisir d'avoir la chance de présider un conseil d'administration dont les membres ont contribué par leur excellent travail au bon fonctionnement du Club. Leur implication dans leurs tâches respectives lui a facilité la tâche de présidente.

Elle remercie les membres du conseil composé de :

M. Guy Dorval, vice-président

Mme Marie Gagné, directrice

M. Jacques Leclerc, directeur

Mme Gervaise Giroux, trésorière

Des remerciements sont aussi adressés aux membres qui n'ont pas hésité à seconder le conseil lorsque les besoins se sont fait sentir, et ce, tout au long de l'année. Elle adresse aussi un merci particulier à l'entraîneur du Club, M. Jacques Mainguy, dont la collaboration continue d'être appréciée.

En terminant, chacun des membres interviendra pour présenter leur dossier respectif et des questions pourront leur être posées. Avant de passer au point suivant, nous tenons à remercier Subway pour la commandite des sandwiches de ce soir.

2- Lecture et adoption de l'ordre du jour

Mme Aubin fait la lecture de l'ordre du jour. Le point « Varia » demeure ouvert au cas où d'autres sujets s'ajouteraient. Elle propose l'adoption de l'ordre du jour, secondé par Guy Dorval.

3- Adoption du procès-verbal de l'assemblée annuelle du 7 février 2011

Mme Aubin mentionne que le procès-verbal de l'assemblée annuelle du 7 février 2011 a été mis à la disposition de tous les membres, et qu'ils en ont été informés dans les jours précédents l'assemblée générale via un communiqué du conseil. Ce procès-verbal a été produit par Mme Josée Aubin, présidente, qui n'en fera pas la lecture. Les membres sont invités à poser des questions, s'ils le désirent. Michel Casault propose ensuite l'adoption du procès-verbal de l'assemblée annuelle du 7 février 2011, appuyé par Odette Fortin .

4- Local, assurances et Registraire des entreprises

Le local demeure sensiblement aux mêmes conditions alors que les assurances responsabilités ont considérablement augmenté soit près de 45 %. Cette augmentation provient en majeure partie d'un avenant pour les deux courses sous notre responsabilité. L'inscription au registraire des entreprises fut effectuée dans les délais prescrits.

5- Les effectifs du Club La Foulée (« Membership »)

Pour l'année 2011, Le Club La Foulée a encore une fois réalisé son objectif, soit de compter au moins 170 membres. Au 31 décembre 2011, le Club La Foulée a terminé l'année composé de 198 membres en règle. Une augmentation de 14 membres sur le nombre de l'année précédente (2010), soit 184 membres, augmentation représentant 7,6 %.

- 78 femmes (40 %)
- 120 hommes (60 %)
- 23 couples / 46 membres (23 %)
- 7 membres famille (3,5 %)
- 4 membres éloignés
- 4 membres CCPUL
- âge moyen : 47,2 ans
- 169 membres habitant sur la Rive-Nord : 85 %
- 29 membres habitant sur la Rive-Sud : 15 %

Depuis le 1^{er} janvier 2012, un nouveau mode d'inscription a été mis en place. Les inscriptions se font par Internet via Events Online. Le Club La Foulée a accepté ce nouveau mode d'inscription pour une période de 3 ans au coût de 300 \$ pour la production du formulaire d'inscription. À la lumière du nombre élevé d'inscriptions déjà reçues à ce jour, 92 % par rapport à 2011, nous pouvons conclure que la méthode d'inscription en ligne favorise l'adhésion au club. La formule facilite également toute la gestion d'encaissement de chèques et de tenue du registre des membres à jour.

Nous offrons toujours la possibilité aux personnes intéressées par les activités du club à venir en faire l'essai, et ce pour trois (3) essais sans frais. Plusieurs nouveaux membres ont utilisé cette façon d'accéder au club suite aux demandes reçues par courriel.

6-Services aux membres

6.1- Postes d'eau et de fruits

Mme Anne Trudel qui a accepté à de nombreuses reprises d'effectuer les postes d'eau des dimanches est remerciée sincèrement. Ce service est fort apprécié des membres et nous espérons qu'Anne et d'autres membres puissent s'impliquer de nouveau en 2012 pour offrir ce service. Le service de fruits sera reconduit et nous ferons appel aux membres pour qu'ils puissent s'impliquer. Avec l'augmentation des sommes accordées, nous avons réussi à respecter le budget. 437 \$ plus un octroi pour les dépenses d'Anne.

Guy remercie Mme Gervaise Giroux qui a encore accepté de coordonner le volet financier de cette activité pour une cinquième année consécutive et surtout toutes les personnes qui y ont collaboré.

Il s'agit de :

Marie Gagné et Jean-Pierre Théberge
Pierrette Arsenault
Diane Beaudry
Martine Duquet
Lucie Letarte

François Martel et Agathe Croteau
Gisèle Gource et Gilles Lacasse
Martin Grégoire
Odette Fortin
Guy Dorval

6.2- Entente CCPUL-La Foulée

14 membres ont été inscrits pour la session d'hiver 2011 et 3 à l'automne 2011. L'entente fut renouvelée avec une augmentation provenant du PEPS pour nos membres, soit :

- Première session offerte du 22 novembre 2011 au 3 janvier 2012, 24 \$ taxes incluse un entraînement/semaine (le mardi), 15 \$ pour la vignette de stationnement + les taxes. À l'automne 2011, 3 membres ont participé à cette entente.
- Deuxième session 10 janvier 2012 au 11^{er} mai 2012, 72 \$ (45 \$) taxes incluses pour un entraînement/semaine (le mardi), 15 \$ pour la vignette de stationnement + les taxes.
- 38 \$ (28 \$) taxes incluses pour ceux/celles qui sont déjà membres du Peps (pour la période de janvier à mai).

Pour la présente session de l'hiver 2012, 16 membres se sont inscrits. Désormais les membres doivent signifier leur intention au début de session et les participants au marathon de Boston ont priorité (max de 15 personnes/session). Pour l'an prochain, M. Chouinard prévoit une nouvelle augmentation.

6.3- Voyage à Ottawa

Le voyage en 2011 s'est bien déroulé et, avec environ 50 participants, nous avons dégagé un surplus de 833\$. Bien que le budget fut calculé plus serré étant donné l'augmentation des coûts pour les membres (2 nuits et non une), cette année en mai 2012, avec l'autobus presque plein,

soit 50 participants, nous prévoyons encore un surplus substantiel (400 \$). Si le prix du carburant continue d'augmenter, nous pourrions avoir à payer un surplus ce que le contrat prévoit sans en mentionner le montant. Le voyage fut comblé en 3 semaines malgré les deux nuits.

6.4- Vêtements d'équipe

Une commande de nouveaux modèles a été effectuée auprès de l'entreprise Louis Garneau en mai dernier pour un montant de 7 600 \$. Les ventes annuelles pour 2011 totalisent 4 760 \$, soit 62 % de la dernière commande. Un nouveau modèle de vêtement a été ajouté à la gamme de vêtements déjà offerts, la veste sans manches. Les ventes de ce dernier modèle sont concluantes.

Aucune commande de vêtements n'est prévue pour 2012. Le Club La Foulée préfère tenter d'écouler l'inventaire actuel le plus possible. L'inventaire actuel offre une bonne variété de modèles et de grandeurs. Les membres peuvent toujours se procurer des vêtements en demandant aux responsables, Jacques Leclerc et Guy Dorval de leur vendre les pièces de vêtements disponibles dans l'inventaire. Des sessions de vente pourront être organisées avant les compétitions du printemps comme le marathon d'Ottawa à la fin mai et avant le marathon des Deux-Rives à la fin de l'été.

6.5- Activités sociales

Mme Aubin présente le bilan des activités sociales de 2011. Nous avons eu deux activités sociales l'an dernier, à savoir le traditionnel pique-nique du Lac St-Joseph et un brunch pour souligner les fêtes de Noël.

Comme à chaque année Hélène Grenon, notre fidèle collaboratrice et son conjoint Luc Lemire ont organisé le pique-nique annuel du Club La Foulée au Club Nautique St-Louis du Lac St-Joseph. Exception cette année : il a fait beau! Nous tenons à remercier le IGA des Sources qui a commandité en totalité, soit pour 150.00\$ de commandites, cette activité fort appréciée. Un énorme merci à Hélène pour l'effort et le cœur qu'elle y met chaque année. Les membres ont tous apprécié et, comme les traditions sont faites pour se poursuivre, nous y serons encore en 2012.

Pour ce qui est de l'activité de Noël, en 2011 nous avons invité les membres du Club à un brunch à L'Académie de Place Ste-Foy. La réponse a été très enthousiaste et nous avons eu beaucoup de commentaires très positifs sur cette formule d'un brunch qui faisait suite à la sortie du dimanche. Nous tenons à remercier le Sports Experts du Peps pour les nombreux cadeaux offerts en commandites. Nous songeons à garder cette formule pour 2012.

6.6- Conférences

Mme Josée Aubin souligne que l'année 2011 a été marquée par deux conférences fort appréciées. Une première conférence a été donnée par le Dr Luc Lemire, orthopédiste, coureur de marathon confirmé et membre du Club le 31 mars 2011. Cette conférence était la suite de celle qu'il a donnée en 2010 portant sur la biomécanique du coureur. La conférence de mars a porté sur les blessures en course à pied. Encore une fois, nous avons eu une très belle réponse de participation à cette conférence très appréciée.

Le 9 mai 2011, le Dr Valérie Gaudreault, résidente en cardiologie, nous a présenté les résultats de son étude portant sur l'effet du marathon sur le cœur. Cette étude a impliqué plusieurs membres du Club La Foulée. Encore une fois, nous avons eu une vive réponse très enthousiaste par les membres du Club. Nous tenons à réitérer nos remerciements à nos conférenciers.

Pour 2012, nous avons deux projets de conférence : une sur la nutrition que nous aimerions tenir au printemps. Nous allons prendre contact avec un ou une conférencière bientôt. La deuxième conférence reste à définir. Nous invitons les membres à soumettre leur suggestion à tout moment durant l'année.

7- La Galipote

Étienne Méthot présente les éléments en lien avec cette activité. Le 14 août dernier, le club La Foulée présentait sa 5e édition de sa course de 10 km une des épreuves du circuit régional des 10 km. Cette course, La Galipote, même si l'aspect compétition est très élevé, se veut une activité familiale ou le volet populaire est très important. En 2011 près de 500 coureurs ont participé à l'événement et une plus grande participation est prévue en 2012.

- 10 km , 217 coureurs
- 1 km , 132 coureurs
- 5 km, 112 coureurs

En 2012, la Galipote aura lieu le 12 août. Encore deux semaines avant le marathon des Deux Rives. L'activité aura lieu au même endroit, sur la base plein air de Ste-Foy. Beaucoup d'emphase sur la préinscription sera effectuée cette année, avec trois tarifs différents selon les dates d'inscriptions. Comme nouveauté :

- Chronométrage à puces
- Conférence de Jacques Mainguy le jour de la course, avant le 10 et le 5km
- Jeu gonflable pour les enfants

Comité organisateur

- Jean-Pierre Désilets, à la sécurité
- Johanne Martel au ravitaillement et point d'eau
- Rémy Guérin pour le montage et démontage du site
- Jacques Mainguy : chronométrage
- Gérard Leclerc : Coordonateur logistique
- Étienne Méthot : Responsable

En espérant compter sur votre participation encore cette année comme bénévole ou participant ou même les deux. Merci encore une fois et plus particulièrement à nos commanditaires principaux : Sports Expert Peps, Asics et IGA des sources

8. Volet administratif Finances

Gervaise Giroux présente le budget proposé pour l'exercice 2012. Chacun des postes du budget proposé est mentionné et commenté. Toutes les catégories des dépenses sont lues, item par item. En terminant, nous proposons l'adoption du budget proposé pour

l'exercice 2012, tel que présenté. Le budget est proposé par et secondé par .

9- Varia

a. Mention Ginette-Robitaille

Le 22 août 2011 est décédée une de nos plus fidèles collaboratrices avec le Club La Foulée, Madame Ginette Robitaille. Ginette, souvent avec l'aide de ses filles, s'est fidèlement acquittée de la tâche des postes d'eau pendant huit saisons jusqu'en 2010. La maladie l'a frappée subitement l'empêchant de revenir nous voir l'été dernier. Elle a tenté de vaincre la maladie avec détermination, mais sans succès. Son implication comme bénévole dans l'ombre pendant toutes ses années nous a incité à honorer simplement sa mémoire en créant la Mention Ginette-Robitaille pour souligner ce genre d'engagement. J'ai eu la chance de pouvoir dire à Ginette que nous allions créer cette mention et, le hasard faisant bien les choses, le récipiendaire que nous voulons honorer était présent lors de cette visite. J'ai nommé : Michel Caseault. Michel a pris en main le « fun run », la sortie non officielle sur semaine du Club et a monté un petit réseau d'information pour inciter les gens à y participer. Il a su insuffler une belle dynamique très intégrante à cette sortie extrêmement sympathique. Il s'est fait un point d'honneur d'inviter tous ceux et celles qui le désiraient à participer à cette activité en envoyant des courriels chaque semaine pendant plus d'un an...minimum. Il a passé le flambeau dernièrement. Michel est un généreux bénévole qui a travaillé dans l'ombre à contribuer à l'esprit de corps qui anime ce Club. Nous l'avons remarqué et nous tenions à lui dire merci par ce geste.

b. EDP : Collaboration qui se renouvelle pour 2012 au même titre que l'entente prise en 2011 et présentée à l'AGA du 24 février 2011.

10- Élections

Mme Josée Aubin mentionne ce qui suit :

Suite à l'appel de candidature qui s'est terminée le 17 février 2012 en vue de combler deux postes d'administrateur au sein du conseil d'administration du Club La Foulée, nous avons reçu les candidatures de Mme Francine Lapointe et de M. Serge Bégin. Étant donné qu'il y a deux postes à combler et que nous avons reçu deux candidatures et conformément aux règlements du Club La Foulée, je déclare Mme Lapointe et M. Serge Bégin officiellement élus à titre d'administrateur au sein du conseil d'administration du club, et ce, pour un mandat de deux ans. Après la pause, la nouvelle équipe du conseil d'administration vous sera présentée.

11- Pause

Une pause de 15 minutes est suggérée.

12- Présentation de la nouvelle équipe

Mme Josée Aubin remercie les deux administrateurs sortants qui ont été efficaces et travailleurs acharnés. Elle leur remet un cadeau à chacun. Mme Josée Aubin procède à la présentation de la nouvelle équipe :

Mme Francine Lapointe	Trésorière
Mme Marie Gagné	Administratrice
M. Serge Bégin	Administrateur
M. Jacques Leclerc	Administrateur
M. Guy Dorval	Président
Mme Josée Aubin	Vice-présidente

13- Fermeture de l'assemblée

Mme Josée Aubin procède à la fermeture de l'assemblée vers 21h.

Josée Aubin
Présidente
« Club La Foulée »

Février 2012