



Circuit régional des 10 km : un franc succès pour sa 1^{ère} édition

Québec, 29 octobre 2007 - Le *Circuit régional des 10 km* conclut sa première saison en dévoilant ses chiffres globaux de participation et en remettant aujourd'hui une bourse athlète-relève d'une valeur de 500,00\$ à Jean-Samuel Lapointe. Cette bourse a été créée par le Circuit régional afin d'encourager un jeune coureur ou une jeune coureuse à pied des régions de Québec et Chaudière-Appalaches qui a excellé en demi-fond au cours de la saison 2006-2007.

Le jeune coureur de 16 ans de Shannon, en banlieue de Québec, a notamment réalisé des chronos de 1 minute 57 secondes sur 800 mètres et de 4 minutes et 9 secondes sur 1500 mètres en juin et juillet 2007. Le dossier de Jean-Samuel a été retenu parmi les trois finalistes, à la fois pour le niveau de ses performances et pour la qualité de présentation.

Pour être admissibles, les candidats devaient être âgés entre 12 et 16 ans (au 31 décembre 2007), avoir complété au moins une année scolaire dans une école desservie par l'Association Régionale du Sport Scolaire de Québec et Chaudière-Appalaches, être membres de la Fédération d'athlétisme du Québec et avoir participé à au moins une épreuve de 1, 2 ou 3 km du *Circuit régional des 10 km* en 2007.

Quelques chiffres de participation

Ayant vu le jour le 11 avril dernier, le *Circuit régional des 10 km* est une initiative régionale à laquelle collaborent étroitement le Club La Foulée, le Club de course à pied de l'Université Laval, le Club Tri-Action de Lévis, le Club de course de Lévis, le Club d'athlétisme Lavironde de Montmagny et la Ville de Baie-St-Paul.

Pas moins de 1427 participants ont complété les différentes courses offertes par le *Circuit* dans le cadre de ses six épreuves : Baie-Saint-Paul (en mai), L'Islet (en juin), Lévis (en juillet), La Galipote (en août), les 10 km de l'Université Laval (en septembre) et Montmagny (en octobre) :

- 934 participants pour les six courses de 10 km
- 216 participants pour les trois courses de 5 km
- 277 pour les différentes courses offertes aux jeunes de moins de 16 ans

Plus de 800 participants différents ont complété au moins une des courses de 5 ou de 10 km au programme.

Les trois épreuves disputées à l'extérieur de la grande région de Québec ont par ailleurs connu une croissance fort intéressante en 2007 par rapport à 2006 :

- une hausse de 50% pour la 32ème édition du Grand rendez-vous de la santé de Baie Saint-Paul
- une hausse de 200% pour la 8ème édition du Défi Banque Nationale de L'Islet
- une hausse de 10% pour la 18ème édition de La course de l'oie blanche de Montmagny

La première édition du *Circuit* en 2007 a également permis les débuts de la Course du Grand Lévis et le retour à Québec de La Galipote après cinq années d'absence.

Bref, le *Circuit* a su créer dès sa première année d'existence un bel effet de synergie entre les clubs de course à pied des régions de Québec et Chaudière-Appalaches.

Encore plus pour 2008!

Le *Circuit régional des 10 km* sera de retour en 2008 avec des nouveautés. Déjà, quelques projets sont en discussion. Nous comptons notamment valoriser davantage la participation au Circuit dans son ensemble et aussi, nous ajouterons un classement cumulatif des différentes épreuves.

Nous vous reviendrons en mars prochain avec la programmation détaillée.

Séance de remise de la bourse



Sur la photo (de gauche à droite) : **Richard Chouinard** (Club de course à pied de l'Université Laval), **Gérard Leclerc** (porte-parole du *Circuit régional des 10 km*), **Jean-Samuel Lapointe** (récipiendaire de la bourse), **Félix-Antoine Lapointe** (son entraîneur) et **Étienne Méthot** (Club La Foulée).