

Introduksjonskurs i karate

Bli med på timer for nybegynnere og tren

- Smidighet
- Kondisjon
- Kroppskontroll
- Spark- og slagteknikk

Foreldre kan trene sammen med egne barn
Gratis prøvetimer



GRIMSTAD
KARATE

Voksne og ungdommer: mandager kl 19:00 og torsdager kl 18:30

Familietrening (fra 1. klasse) : mandager kl 17:00

Barn (fra 2. klasse) : mandager kl 17:00

Vi trener i Sparebanken Sør Amfi Grimstad

Ta gjerne kontakt med oss.

telefon: 93460374

epost: post@grimstadkarate.no

www.facebook.com/GrimstadKarate



grimstadkarate.no