




UNIVERSITAS
ATMA JAYA YOGYAKARTA
serviens in lumine veritatis




Potensi AI untuk Bimbingan Konseling


Y. Sigit Purnomo W.P., Ph.D.
sigit.purnomo@uajy.ac.id

1




UNIVERSITAS
ATMA JAYA YOGYAKARTA
serviens in lumine veritatis




Outline

- Apa itu AI?
- Apa saja potensi AI untuk proses Bimbingan Konseling?
- Contoh AI untuk proses Bimbingan Konseling
- Tantangan



Excellence, Inclusive, Humanist & Integrity www.uajy.ac.id

2




UNIVERSITAS
ATMA JAYA YOGYAKARTA
serviens in lumine veritatis



Apa itu AI?

Bagian #1

3

UNIVERSITAS
ATMA JAYA YOGYAKARTA
servens in lumine veritatis

Artificial Intelligence atau Kecerdasan Buatan

- Kecerdasan buatan (AI) adalah **teknologi** yang memungkinkan **komputer dan mesin** untuk **mensimulasikan pembelajaran, pemahaman, pemecahan masalah, pengambilan keputusan, kreativitas, dan otonomi manusia**.
 - <https://www.ibm.com/think/topics/artificial-intelligence>

Excellence, Inclusive, Humanist & Integrity www.ujay.ac.id

4

UNIVERSITAS
ATMA JAYA YOGYAKARTA
servens in lumine veritatis

AI atau Kecerdasan Buatan



The timeline shows the evolution of AI technology over four decades:

- 1950's**: Artificial Intelligence (AI) - Human intelligence simulated by machines
- 1980's**: Machine learning - AI systems that learn from historical data
- 2010's**: Deep learning - Machine learning models that mimic human brain function
- 2020's**: Generative AI (Gen AI) - Deep learning models (foundation models) that create original content

Excellence, Inclusive, Humanist & Integrity www.ujay.ac.id

5

UNIVERSITAS
ATMA JAYA YOGYAKARTA
servens in lumine veritatis

Manfaat AI

- Otomatisasi tugas berulang**
 - AI dapat mengotomatiskan tugas-tugas rutin, berulang, dan sering kali membosankan—termasuk tugas-tugas digital seperti pengumpulan data, pemasukan dan praproses, dan tugas-tugas fisik
- Peningkatan pengambilan keputusan**
 - Baik digunakan untuk dukungan keputusan maupun untuk pengambilan keputusan yang sepenuhnya otomatis, AI memungkinkan prediksi yang lebih cepat dan akurat serta keputusan yang andal berdasarkan data

Excellence, Inclusive, Humanist & Integrity www.ujay.ac.id

6

UNIVERSITAS
ATMA JAYA YOGYAKARTA
services in lumine veritas

Manfaat AI

- **Lebih sedikit kesalahan manusia**
 - AI dapat mengurangi kesalahan manusia dengan berbagai cara, mulai dari memandu orang melalui langkah-langkah yang tepat dalam suatu proses, hingga menandai potensi kesalahan sebelum terjadi, dan mengotomatiskan proses sepenuhnya tanpa campur tangan manusia
- **Ketersediaan dan konsistensi sepanjang waktu**
 - AI selalu aktif, tersedia sepanjang waktu, dan memberikan kinerja yang konsisten setiap saat

Excellence, Inclusive, Humanist & Integrity www.ujay.ac.id

7

UNIVERSITAS
ATMA JAYA YOGYAKARTA
services in lumine veritas

Manfaat AI

- **Mengurangi risiko fisik**
 - Dengan mengotomatisasi pekerjaan berbahaya—seperti pengendalian hewan, penanganan bahan peledak, melakukan tugas di air laut dalam, dataran tinggi, atau di luar angkasa—AI dapat menghilangkan kebutuhan untuk menempatkan pekerja manusia pada risiko cedera atau yang lebih buruk

Excellence, Inclusive, Humanist & Integrity www.ujay.ac.id

8

UNIVERSITAS
ATMA JAYA YOGYAKARTA
services in lumine veritas

Manfaat AI di Dunia Pendidikan

- <https://www.weforum.org/publications/shaping-the-future-of-learning-the-role-of-ai-in-education-4-0/>

Excellence, Inclusive, Humanist & Integrity www.ujay.ac.id

9

UNIVERSITAS
ATMA JAYA YOGYAKARTA
services in lumine veritas

Manfaat AI di Dunia Pendidikan

- Mendukung guru dengan mengotomatiskan tugas-tugas administratif dan sebagai hasilnya memungkinkan mereka menghabiskan lebih banyak waktu dengan siswa
- Menciptakan kesempatan belajar yang dipersonalisasi sehingga siswa dapat belajar sesuai kecepatan mereka sendiri
- Membuat pengajaran lebih inklusif dengan AI
- Mentor virtual berbasis AI tersedia 24/7, menawarkan panduan, sumber daya, dan saran sesuai kebutuhan

Sumber: <https://www.weforum.org/stories/2024/05/ways-ai-can-benefit-education/>

Excellence, Inclusive, Humanist & Integrity www.ujay.ac.id

10

UNIVERSITAS
ATMA JAYA YOGYAKARTA
services in lumine veritas

Apa saja potensi AI untuk proses Bimbingan Konseling?

Bagian #2

11

UNIVERSITAS
ATMA JAYA YOGYAKARTA
services in lumine veritas

Bimbingan Konseling

12

UNIVERSITAS
ATMA JAYA YOGYAKARTA
servens in lumine veritas

Filosofi Bimbingan dan Konseling

- Di tingkat satuan pendidikan, bimbingan dan konseling diharapkan dapat mengakomodasi peserta didik untuk mampu memahami dan menerima diri sendiri dan lingkungannya, mengembangkan potensi, merencanakan masa depan, dan menyelesaikan permasalahan, untuk mencapai kemandirian dan kemaslahatan peserta didik.
- Panduan Implementasi Bimbingan dan Konseling untuk jenjang Pendidikan Dasar dan Menengah
 - BADAN STANDAR, KURIKULUM, DAN ASESMEN PENDIDIKAN KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI REPUBLIK INDONESIA

Excellence, Inclusive, Humanist & Integrity www.ujay.ac.id

13

UNIVERSITAS
ATMA JAYA YOGYAKARTA
servens in lumine veritas

Profil Pelajar Pancasila

Gambar 1. Karakteristik Profil Pelajar Pancasila (Kepka BSKAP, 2021)

Excellence, Inclusive, Humanist & Integrity www.ujay.ac.id

14

UNIVERSITAS
ATMA JAYA YOGYAKARTA
servens in lumine veritas

Prinsip Dasar Layanan BK

- Membangun Inklusivitas
 - Setiap peserta didik berhak mendapat pelayanan secara profesional sebagai tanggung jawab bersama antara Kepala satuan pendidikan, guru bimbingan dan konseling, pendidik, serta tenaga pendidik dalam satuan pendidikan
 - Layanan bimbingan dan konseling merupakan bagian integral dari proses pendidikan
 - Setiap peserta didik memiliki hak untuk dihargai dan diperlakukan sama

Excellence, Inclusive, Humanist & Integrity www.ujay.ac.id

15

UNIVERSITAS
ATMA JAYA YOGYAKARTA
services in lumine veritas

Prinsip Dasar Layanan BK

- Mencapai Perkembangan yang Optimal
 - Setiap peserta didik memiliki nilai-nilai positif yang perlu dioptimalkan
 - Setiap peserta didik berhak mendapatkan layanan Bimbingan dan Konseling guna mengembangkan diri secara optimal menuju capaian profil pelajar Pancasila
 - Peserta didik didorong untuk mengambil dan merealisasikan keputusan secara bertanggung jawab sesuai dengan situasinya
 - Bersifat fleksibel dan adaptif serta berkelanjutan sesuai kebutuhan
 - Setiap peserta didik berhak memiliki pilihan yang difokuskan pada pengembangan minat, bakat, dan karir di masa depan

Excellence, Inclusive, Humanist & Integrity www.ujay.ac.id

16

UNIVERSITAS
ATMA JAYA YOGYAKARTA
services in lumine veritas

Apa yang bisa dibantu oleh AI?

Excellence, Inclusive, Humanist & Integrity www.ujay.ac.id

17

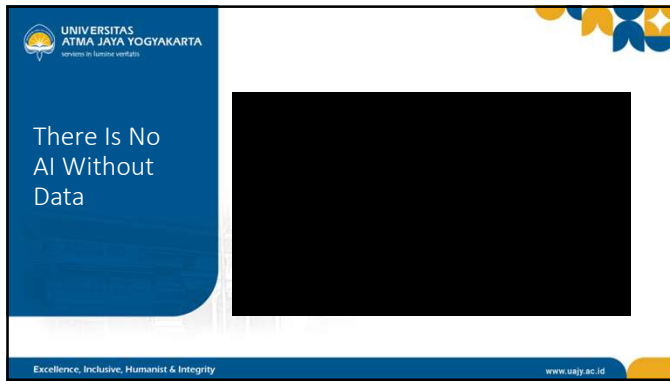
UNIVERSITAS
ATMA JAYA YOGYAKARTA
services in lumine veritas

There Is No AI Without Data

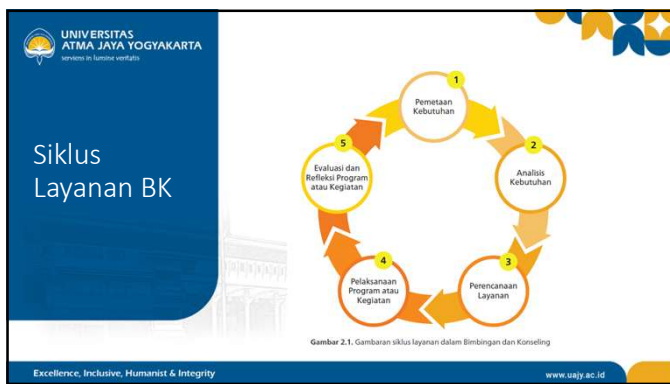
- In general, it is nothing new that data preparation and data quality are key for AI and data analytics, as there is no AI without data.
 - *There Is No AI Without Data: Industry experiences on the data challenges of AI and the call for a data ecosystem for industrial enterprises*
 - Christoph Gröger. 2021. There is no AI without data. Commun. ACM 64, 11 (November 2021), 98–108. <https://doi.org/10.1145/3448247>

Excellence, Inclusive, Humanist & Integrity www.ujay.ac.id

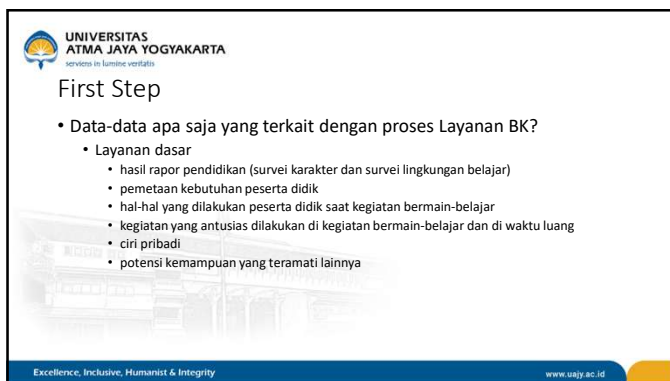
18



19



20



21

UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA
servans in lumine veritas

First Step

- Data-data apa saja yang terkait dengan proses Layanan BK?
 - Layanan peminatan dan perencanaan individual
 - tujuan atau tantangan untuk pengembangan diri baik dalam lingkup pribadi maupun sosial
 - rencana masa depan seperti pilihan kelanjutan studi, pilihan sekolah, dan bidang karir
 - analisis kekuatan dan kelemahan untuk mencapai tujuan-tujuan diri, serta proses yang tengah dijalani menuju tujuan tersebut
 - keputusan-keputusan sesuai dengan rencana dan refleksi keputusan-keputusan tersebut

Excellence, Inclusive, Humanist & Integrity www.uajy.ac.id

22

UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA
servans in lumine veritas

First Step

Refleksi atas Pelanggaran Disiplin: Terlambat Masuk Sekolah

Hari ini saya datang terlambat ke sekolah dan tidak bisa masuk tepat waktu seperti seharusnya. Saya menyadari bahwa tindakan saya ini melanggar aturan disiplin yang sudah ditetapkan oleh sekolah, dan saya menyesal telah membuat guru serta teman-teman terganggu.

Saya terlambat karena malam sebelumnya saya tidur terlalu larut karena bermain game. Akibatnya, saya sulit bangun pagi dan tidak bisa bersiap-siap dengan baik. Saya menyadari bahwa ini adalah kesalahan saya sendiri dan bukan karena alasan yang tidak bisa dihindari.

Dari kejadian ini, saya belajar bahwa mengatur waktu adalah hal yang sangat penting, terutama sebagai pelajar. Saya juga mengerti bahwa setiap tindakan saya memiliki konsekuensi, dan saya harus bertanggung jawab atas pilihan saya sendiri.

Kedepan, saya berkomitmen untuk:

- Tidur lebih awal agar bisa bangun pagi tepat waktu.
- Menyiplakan perlengkapan sekolah di malam hari.
- Menghindari kegiatan yang tidak bermanfaat di malam hari seperti bermain game terlalu lama.

Saya berharap guru dan sekolah dapat memberikan kesempatan bagi saya untuk memperbaiki diri. Saya juga akan berusaha agar kejadian ini tidak terulang lagi.

Excellence, Inclusive, Humanist & Integrity www.uajy.ac.id

23

UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA
servans in lumine veritas

First Step

- Data-data apa saja yang terkait dengan proses Layanan BK?
 - Definisi dan Bentuk Kekerasan, Pencegahan dan Penanganan, Tindak Lanjut, Sanksi, Laporan
 - Modul Pencegahan Kekerasan di Lingkungan Satuan Pendidikan
 - Modul Pencegahan dan Penanganan Kekerasan di Lingkungan Satuan Pendidikan bagi Guru
 - Modul Pengembangan Kapasitas PKSD
 - Modul Pengembangan Kapasitas APK
 - Modul Pengembangan Kapasitas Kemandirian Sekolah
 - Modul Pengembangan Kapasitas Kemandirian Sekolah
 - Buku Pendamping
 - Buku Panduan Pengaturan Karakter bagi Orang tua Siswa Jaring PKSD
 - Buku Panduan Pengaturan Karakter bagi Orang tua Siswa Jaring SD

Excellence, Inclusive, Humanist & Integrity www.uajy.ac.id

24

UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA
servansi in lumbus veritatis

First Step

- Data-data apa saja yang terkait dengan proses Layanan BK?

Buku Panduan Orang Tua

Bunga Rampai Membangun Inklusivitas Membangun Lingkungan Inklusif Kesetaraan Gender di Bidang Pendidikan

Unduh Buku Unduh Buku Unduh Buku

Excellence, Inclusive, Humanist & Integrity www.uajy.ac.id

25

UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA
servansi in lumbus veritatis

First Step

- Data-data apa saja yang terkait dengan proses Layanan BK?

Konten Kebinekaan Jenjang SMP

Pendidik

Modul Wawasan Kebinekaan Global

Merdeka Belajar

Excellence, Inclusive, Humanist & Integrity www.uajy.ac.id

26

UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA
servansi in lumbus veritatis

What's NEXT?

- Setelah memiliki data, maka langkah selanjutnya adalah melakukan proses anotasi data-data tersebut sesuai dengan kebutuhan riset AI
 - NER approach
 - Text Classification
 - Image Classification
 - Audio Classification
 - Audio Transcription
- Selain anotasi, data teks seperti modul dan lain-lain dapat digunakan untuk membuat model AI seperti ChatGPT

Excellence, Inclusive, Humanist & Integrity www.uajy.ac.id

27

UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA
services in future world

Contoh

- Ekstraksi informasi dari data refleksi siswa

Lampiran 1
Contoh alur melakukan refleksi ketika peserta didik melanggar aturan

1. Peserta didik diajak diskusi tentang peristiwa yang terjadi/ kejadian
2. Peserta didik diajak untuk mengidentifikasi hal-hal yang menjadi akibatnya
3. Peserta didik diajak untuk menyebutkan akibatnya
4. Bimbing peserta didik untuk menemukan solusinya

Buat perjanjian untuk menerapkan solusi/ konsekuensi

Excellence, Inclusive, Humanist & Integrity

www.uajy.ac.id

28

UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA
services in future world

Contoh

- Analisis aspek refleksi?

"Hari ini saya datang terlambat ke sekolah dan tidak bisa masuk tepat waktu seperti seharusnya. Saya menyadari bahwa tindakan saya ini melanggar aturan disiplin yang sudah ditetapkan oleh sekolah, dan saya menyesal telah membuat guru serta teman-teman terganggu."

PERISTIWA SEBAB AKIBAT

Excellence, Inclusive, Humanist & Integrity

www.uajy.ac.id

29

UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA
services in future world

Contoh

- Analisis aspect-based sentiment?

"Hari ini saya datang terlambat ke sekolah dan tidak bisa masuk tepat waktu seperti seharusnya. Saya menyadari bahwa tindakan saya ini melanggar aturan disiplin yang sudah ditetapkan oleh sekolah, dan saya menyesal telah membuat guru serta teman-teman terganggu."

PERISTIWA SEBAB AKIBAT

POSITIVE NEGATIVE NEUTRAL

Excellence, Inclusive, Humanist & Integrity

www.uajy.ac.id

30

UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA
services in future veritas

Contoh

- Multi-label

Excellence, Inclusive, Humanist & Integrity

www.uajy.ac.id

31

UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA
services in future veritas

Contoh

- Analisis aspect-based sentiment pada frasa/klausa teks?

Excellence, Inclusive, Humanist & Integrity

www.uajy.ac.id

32

UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA
services in future veritas

Contoh

- Analisis aspect-based sentiment pada frasa/klausa teks?

Excellence, Inclusive, Humanist & Integrity

www.uajy.ac.id

33

UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA
services in future veritas

Contoh

- Analisis topik yang dibahas terhadap refleksi?

yang teman hari terlukarena bisa juga
datang oleh game dan bisa juga
menyadari bangun disiplin bangun
tepat sendiri agar seperti seperti
malam diharus tidur ke
tidak ada adalah tindakan masuk waktu
terlambat untuk sudah waktu
sekolah

Excellence, Inclusive, Humanist & Integrity

www.uajy.ac.id

34

UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA
services in future veritas

Notes:
Bisa
diaplikasikan
untuk hal
lainnya

Mind dan kaitannya:
- apa itu mind?
- apa itu kaitannya?
- apa itu kaitannya?

Mind adalah:
- apa itu mind?
- apa itu kaitannya?
- apa itu kaitannya?

Strategi untuk mengatasi kaitannya:
- apa itu mind?
- apa itu kaitannya?
- apa itu kaitannya?

Excellence, Inclusive, Humanist & Integrity

www.uajy.ac.id

35

UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA
services in future veritas

Contoh

- Konsultasi online?
 - ChatGPT but in local context yang isinya dokumen-dokumen yang sesuai, misal terkait perundungan, pelecehan seksual, toleransi, dll

ChatGPT

What can I help with?

Ask anything

Excellence, Inclusive, Humanist & Integrity

www.uajy.ac.id

36

UNIVERSITAS
ATMA JAYA YOGYAKARTA
services in lumine veritas

THEN: AI Modeling

- Pemodelan AI adalah proses untuk membuat pengklasifikasi otomatis menggunakan algoritma pembelajaran mesin atau pembelajaran mendalam.
 - Hal ini dapat dilakukan dengan menggunakan pustaka Python yang tersedia seperti:
 - Scikit learn - <https://scikit-learn.org>
 - scikit-multilearn - <http://scikit.ml/>
 - Tensorflow - <https://www.tensorflow.org/>

Excellence, Inclusive, Humanist & Integrity www.ujay.ac.id

37

UNIVERSITAS
ATMA JAYA YOGYAKARTA
services in lumine veritas

Contoh AI untuk proses Bimbingan Konseling

Bagian #3

Excellence, Inclusive, Humanist & Integrity

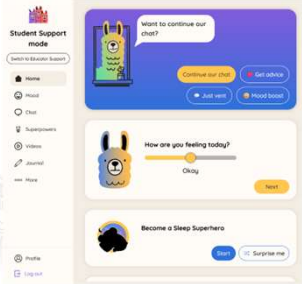
38

UNIVERSITAS
ATMA JAYA YOGYAKARTA
services in lumine veritas

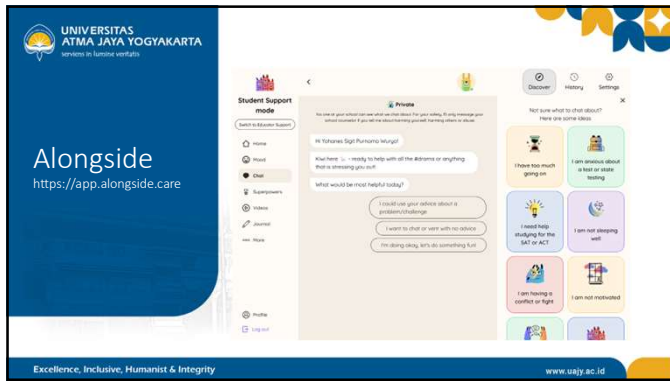
Alongside

<https://app.alongside.care>

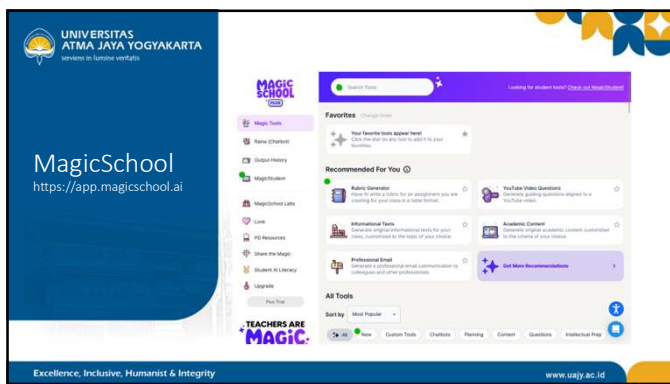
Excellence, Inclusive, Humanist & Integrity www.ujay.ac.id



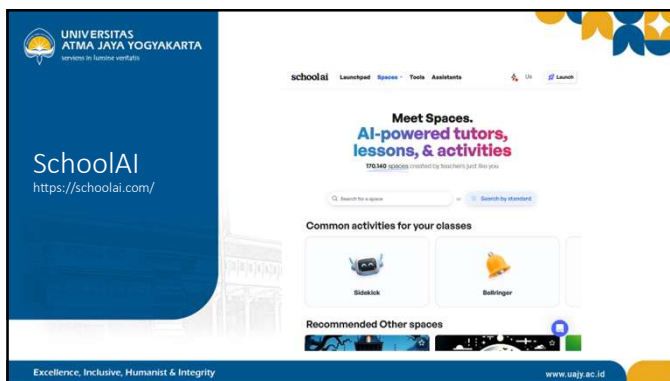
39



40



41



42

UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA
services in future veritas

ChatGPT

Materi Kesehatan Mental Siswa

Saya adalah seorang guru bimbingan konseling di tingkat sekolah menengah atas. Saya sedang mempelajari materi tentang kesehatan mental bagi siswa. Boleh berikan lembar kegiatan siswa yang terdiri dari pengertian apa itu mental health dan effect apa yang terjadi akibat apa yang berhubungan dengan mental health. Terimakasih banyak dengan cara yang di dalam bentuk mental health.

Image content

MENTAL HEALTH

Apakah Mental Health?

Mental health adalah keadaan mental seseorang yang memengaruhi bagaimana dia berpikir, merasa, dan bertindak. Mental health juga mencakup kemampuan seseorang untuk mengatasi stres, mengelola emosi, dan membangun hubungan yang sehat dengan orang lain.

Gejala Mental Health

Gejala mental health dapat bervariasi, tetapi beberapa yang umum meliputi:

- Perubahan suasana hati yang drastis
- Susah berkonsentrasi
- Perubahan pola tidur
- Perubahan nafsu makan
- Susah berinteraksi dengan orang lain
- Perasaan putus asa atau tidak berdaya
- Pemikiran yang berlebihan tentang kematian

Penyakit Mental

Penyakit mental adalah kondisi kesehatan yang memengaruhi cara seseorang berpikir, merasa, dan bertindak. Beberapa jenis penyakit mental meliputi:

- Depresi
- Anxiety disorder
- Manic depression (bipolar disorder)
- Schizophrenia
- Alcohol use disorder
- Substance use disorder

Gejala Penyakit Mental

Gejala penyakit mental dapat bervariasi, tetapi beberapa yang umum meliputi:

- Perubahan suasana hati yang drastis
- Susah berkonsentrasi
- Perubahan pola tidur
- Perubahan nafsu makan
- Susah berinteraksi dengan orang lain
- Perasaan putus asa atau tidak berdaya
- Pemikiran yang berlebihan tentang kematian

Excellence, Inclusive, Humanist & Integrity

www.uajy.ac.id

43

UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA
services in future veritas

ChatGPT

Materi Kesehatan Mental Siswa

Saya adalah seorang guru bimbingan konseling di tingkat sekolah menengah atas. Saya sedang mempelajari materi tentang kesehatan mental bagi siswa. Boleh berikan lembar kegiatan siswa yang terdiri dari pengertian apa itu mental health dan effect apa yang terjadi akibat apa yang berhubungan dengan mental health. Terimakasih banyak dengan cara yang di dalam bentuk mental health.

Image content

MENTAL HEALTH

Apakah Mental Health?

Mental health adalah keadaan mental seseorang yang memengaruhi bagaimana dia berpikir, merasa, dan bertindak. Mental health juga mencakup kemampuan seseorang untuk mengatasi stres, mengelola emosi, dan membangun hubungan yang sehat dengan orang lain.

Gejala Mental Health

Gejala mental health dapat bervariasi, tetapi beberapa yang umum meliputi:

- Perubahan suasana hati yang drastis
- Susah berkonsentrasi
- Perubahan pola tidur
- Perubahan nafsu makan
- Susah berinteraksi dengan orang lain
- Perasaan putus asa atau tidak berdaya
- Pemikiran yang berlebihan tentang kematian

Penyakit Mental

Penyakit mental adalah kondisi kesehatan yang memengaruhi cara seseorang berpikir, merasa, dan bertindak. Beberapa jenis penyakit mental meliputi:

- Depresi
- Anxiety disorder
- Manic depression (bipolar disorder)
- Schizophrenia
- Alcohol use disorder
- Substance use disorder

Gejala Penyakit Mental

Gejala penyakit mental dapat bervariasi, tetapi beberapa yang umum meliputi:

- Perubahan suasana hati yang drastis
- Susah berkonsentrasi
- Perubahan pola tidur
- Perubahan nafsu makan
- Susah berinteraksi dengan orang lain
- Perasaan putus asa atau tidak berdaya
- Pemikiran yang berlebihan tentang kematian

Excellence, Inclusive, Humanist & Integrity

www.uajy.ac.id

44

UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA
services in future veritas

ChatGPT

Materi Kesehatan Mental Siswa

Saya adalah seorang guru bimbingan konseling di tingkat sekolah menengah atas. Saya sedang mempelajari materi tentang kesehatan mental bagi siswa. Boleh berikan lembar kegiatan siswa yang terdiri dari pengertian apa itu mental health dan effect apa yang terjadi akibat apa yang berhubungan dengan mental health. Terimakasih banyak dengan cara yang di dalam bentuk mental health.

Image content

MENTAL HEALTH

Apakah Mental Health?

Mental health adalah keadaan mental seseorang yang memengaruhi bagaimana dia berpikir, merasa, dan bertindak. Mental health juga mencakup kemampuan seseorang untuk mengatasi stres, mengelola emosi, dan membangun hubungan yang sehat dengan orang lain.

Gejala Mental Health

Gejala mental health dapat bervariasi, tetapi beberapa yang umum meliputi:

- Perubahan suasana hati yang drastis
- Susah berkonsentrasi
- Perubahan pola tidur
- Perubahan nafsu makan
- Susah berinteraksi dengan orang lain
- Perasaan putus asa atau tidak berdaya
- Pemikiran yang berlebihan tentang kematian

Penyakit Mental

Penyakit mental adalah kondisi kesehatan yang memengaruhi cara seseorang berpikir, merasa, dan bertindak. Beberapa jenis penyakit mental meliputi:

- Depresi
- Anxiety disorder
- Manic depression (bipolar disorder)
- Schizophrenia
- Alcohol use disorder
- Substance use disorder

Gejala Penyakit Mental

Gejala penyakit mental dapat bervariasi, tetapi beberapa yang umum meliputi:

- Perubahan suasana hati yang drastis
- Susah berkonsentrasi
- Perubahan pola tidur
- Perubahan nafsu makan
- Susah berinteraksi dengan orang lain
- Perasaan putus asa atau tidak berdaya
- Pemikiran yang berlebihan tentang kematian

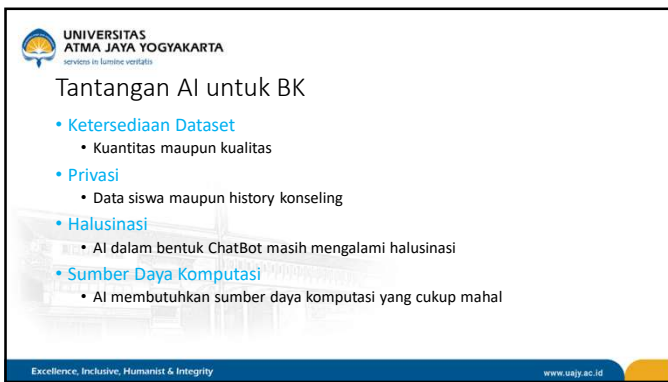
Excellence, Inclusive, Humanist & Integrity

www.uajy.ac.id

45



46



47



48



49
