

# Kapitel 1

## Teknologi

---

### 1.1 Teknologibeskrivelse

- Hvad består teknologien af?
  - Hvilke dele består den af? ((Hardware og software)
- Hvor udbredt er teknologien? (Studier med noget statistik hertil.)
- Aktivitetsarmbånd
  - Hvilke sensor bliver brugt til at opsamle data
  - Et billede hertil!
- Hvordan monteres/påføres teknologien
- Hvordan kalibreres teknologien til den enkelte person?
  - Skal der udføres nogle test for at vide f.eks. hvilepuls hos patienten? i så fald hvordan gøres dette?
- Levetid for teknologien (Evt. Batterilevetid/Totale levetid)
- Hvordan lagres og videregives informationen til en læge?

### 1.2 Aktivitetsarmbånd til anvendelse af dokumentation af fysisk aktivitet

- Hvordan kan aktivitetsarmbånd bruges til at vise fysisk aktivitet?
  - Hvordan kan dette kobles til hypertension?
  - Hvilken viden skal både patient og læge have for at anvende teknologien i medicinsk sammenhæng?
  - Hvilke fordele og begrænsninger indebærer teknologien?
  - Kan teknologien anvendelse i forskellige miljøer?

#### 1.2.1 Tilstrækkelig nøjagtighed af aktivitetsarmbånd til anvendelse i praksis

- Hvor nøjagtig/pålidelig er teknologien for at kunne repræsenterer fysisk aktivitet
- Studier hvor der er undersøgt reliability

# Kapitel 2

## Patient

---

### 2.1 Patientkriterier for tildeling af aktivitetsarmbånd i almen praksis

- Hvilke kriterier skal patienten opfylde for at få tildelt et aktivitetsarmbånd? (fx hvor slem hypertension, hypertensive der ikke motionerer nok/overvægtige, hypertensive med andre følgesygdomme mm.)

### 2.2 Brugervenlighed

- Er aktivitetsarmbåndet brugervenligt/let at anvende/lære at anvende?
- Hvad kræver det af patienten at anvende aktivitetsarmbåndet?

#### 2.2.1 Patientens ansvar ved anvendelse af aktivitetsarmbånd

(måske egen overskrift?)

- Skal patienten selv sørge for at anskaffe sig uret? Batterier mm. (organisatorisk?)
- Skal patienten sørge for at lægen får data?
- Er det patientens ansvar at lære at anvende teknologien? (organisatorisk?)

#### 2.2.2 Motivation

- Motiverer det folk til at anvende det hvis det er brugervenligt?
- Gider folk at anvende det?

### 2.3 Patientens individuelle og sociale forhold i dagligdagen (ved anvendelse af aktivitetsarmbånd)

- Påvirker det/ hvordan påvirker det patientens sociale forhold i dagligdagen/ dagligdagen generelt? Har patienterne lyst til at gå med det (fx udseendemæssigt)?

## **2.4 Effekter for patienten ved anvendelse af aktivitetsarmbånd**

### **2.4.1 Effekter (og tidshorisonten på effekterne)**

### **2.4.2 Motivation for patienten**

Motivation til en mere aktiv hverdag

Demotiverende

(fx hvis der ikke sker en ændring)

### **2.4.3 Andel af patienter, der oplever en positiv virkning/effekt**

## **2.5 Etiske aspekter ved anvendelse af aktivitetsarmbånd**

- Er der etiske problemstillinger ved at lægen så præcist kan se patientens aktivitetsniveau i hverdagen?
- GPS i uret – patientens lokalitet.
- Hvilke dilemmaer opstår af de etiske problemstillinger, hvis der er nogen?

## **2.6 Hvad har betydning for, at teknologien giver patienten et positivt forløb?**

(under hvilken overskrift? - mangler overskrift), fx brugervenlighed, patientens ansvar

# Kapitel 3

## Organisation

---

### 3.1 Disposition for organisation

I dette afsnit...

### 3.2 Patientforløb med hypertension

(Inddragelse af Leavit modellen i dette afsnit, vi kan måske starte med den og præsentere hvilke aktører der er i systemet og nævne dem overordnet og derefter bygge ud med de efterfølgende afsnit, på en eller anden måde, eller noget i den stil)

- Samspil mellem primær og sekundær sektor
  - Hvor mange patienter bliver henvist til den sekundære sektor? Hvordan vil antallet som henvises blive påvirket hvis patienterne har anvendt aktivitetsarmbånd (og dermed været mere fysisk aktive)?
- Udredning/diagnostisering af hypertension
  - Hvor og hvordan foregår dette?
- Hvor og hvordan behandles hypertension
- Aktivitetsarmbånd i den nuværende organisation
  - Hvordan passer disse ind i den nuværende organisation?
  - Vil de kunne erstatte allerede eksisterende "teknologier"

### 3.3 Nye opgaver ved implementering af aktivitetsarmbånd

- Efteruddannelse af personale
  - Hvem skal efteruddannes og hvordan foregår dette. Lære hvordan udstyret fungerer, lære at instruere i det, så patienterne kan bruge det selv.
  - Analysering af data fra aktivitetsarmbåndet og hvilket og hvor meget data er der tale om?
- Indkøb af udstyr
  - Hvilket udstyr er der tale om og hvad skal det kunne? (det specificeres i teknologi afsnittet)
  - Hvor skal udstyret købes ind fra?
- Information og kontakt
  - Hvordan kan lægen få yderligere oplysninger om teknologien hvis dette er nødvendig, f.eks. ved opgradering?
  - Hvordan kan patienter få information om teknologien, hvis de f.eks. har brug for hjælp til at bruge den og hvem skal de kontakte?

## **3.4 Delkonklusion**

# Kapitel 4

## Økonomi

---

### 4.1 Nuværende metode til monitorering af fysisk aktivitet

#### 4.1.1 Omkostninger i sundhedssektoren

##### Primær sundhedssektor

- Udgifter til “teknologien” - spørgeskema
- Udgifter ift. nuværende antal henvendelser til almen praksis

##### Sekundær sundhedssektor

- Udgifter ift. nuværende antal hospitalsindlæggelser

#### 4.1.2 Omkostninger i samfundet

- Udgifter ift. fraværsdage og førtidspensionister
- Udgifter ift. for tidlig død

### 4.2 Aktivitetsarmbånd til monitorering af fysisk aktivitet

#### 4.2.1 Omkostninger i sundhedssektoren

##### Primær sundhedssektor

- Udgifter til aktivitetsarmbånd
- Udgifter ift. et muligt antal henvendelser til almen praksis ved benyttelse af ny teknologi (hvis dette er muligt at estimere?)

##### Sekundær sundhedssektor

- Udgifter ift. et muligt antal hospitalsindlæggelser ved benyttelse af ny teknologi (hvis dette er muligt?)

#### 4.2.2 Omkostninger i samfundet

- Udgifter ift. nedbringelse af antal fraværsdage og førtidspensionister (= tabt arbejdskraft) ved bedre monitorering af patienter (hvis vi har konkluderet dette i teknologi-afsnittet)
- Udgifter ift. nedbringelse af antallet af for tidligt døde

### 4.3 Sundhedsøkonomiske konsekvenser af en implementering af aktivitetsarmbånd

- CUA
- QALY