

# Registrering og objektivisering af fysisk aktivitetsniveau hos kronikere i almen praksis

Gruppe 16gr5404:

Birgithe Kleemann Rasmussen, Mads Kristensen, Signe Hejgaard Kristoffersen,  
Simon Bruun, Suado Ali Haji Diriyi og Toby Steven Waterstone

Vejledere:

Ole Hejlesen, Morten Sig Ager Jensen og Mads Nibe Stausholm

---

## Indholdsfortegnelse

---

<b>Indholdsfortegnelse</b>	<b>1</b>
<b>Kapitel 1 Projekt</b>	<b>2</b>
1.1 Baggrund for projektet . . . . .	2
1.2 Analyse af problemet . . . . .	2

# Kapitel 1

## Projekt

---

### 1.1 Baggrund for projektet

Projektet tager udgangspunkt i fysisk inaktivitet og følgerne heraf.

Fysisk inaktivitet har konsekvenser for kroppens fysiologiske tilstand og helbred, da det er en risikofaktor for visse sygdomme, og kan være skyld i for tidlig død. Herunder er 7 – 8 % af alle dødsfald relateret til fysisk inaktivitet [? ?]. Yderligere resulterer fysisk inaktivitet nationalt i 3,1 millioner fraværssdage, 2,6 millioner kontanter til praktiserende læge og 1.200 førtidspensionister [? ].

Fysisk aktivitet kan anvendes til at forebygge flere sygdomme, og en struktureret fysisk træning kan yderligere benyttes som en del af en behandling eller til at forebygge en eventuel videreudvikling af flere sygdomme [? ]. Dette kræver, at der fokuseres på fysisk aktivitet under behandling af patienter, hvilket leder frem til det valgte initierende problem:

*Hvordan monitoreres/dokumenteres patienters aktivitetsniveau i dagligdagen som led i en sygdomsbehandling?*

### 1.2 Analyse af problemet

Analyse af problemet, problemformulering