

헬스 히어로 Health Hero



팀명 세이프가드(김시준)



문제점 제시

◆ 청소년의 건강 인식 부족

- 요즘 청소년들은 건강의 중요성을 크게 느끼지 못함
- 건강검진을 자주 빼먹거나 귀찮아함

◆ 잘못된 생활 습관 확산

- 불규칙한 식습관, 수면 부족, 스마트폰 과사용 등
- 건강한 습관 형성의 어려움

◆ 부모의 압박으로 인한 스트레스

- 건강관리에 대한 부모의 요구와 잔소리
- 오히려 스트레스 증가 → 건강관리 의욕 저하

해결 방안

해결책 1

게임화된 건강검진 시스템

- 건강검진 과정을 미션과 레벨업 형태로 구성
- 지루하지 않고 즐겁게 참여 가능

해결책 2

자기주도적 목표 설정 기능

- 사용자가 직접 건강 목표를 정하고 실천 상황을 확인
- 성취감을 통해 꾸준한 참여 유도

해결책 3

디지털 트래킹과 피드백

- 건강검진 결과 및 생활습관을 앱에서 시각적으로 확인
- 스스로 건강 변화를 인식하고 개선 가능

작동 방식

```
user@DESKTOP-12MCCAQ MINGW64 ~/desktop/hackathon-2
$ npm start

> base44-desktop@1.0.0 start
> electron .
```

Welcome to 헬스 히어로

Sign in to continue

Continue with Google

OR

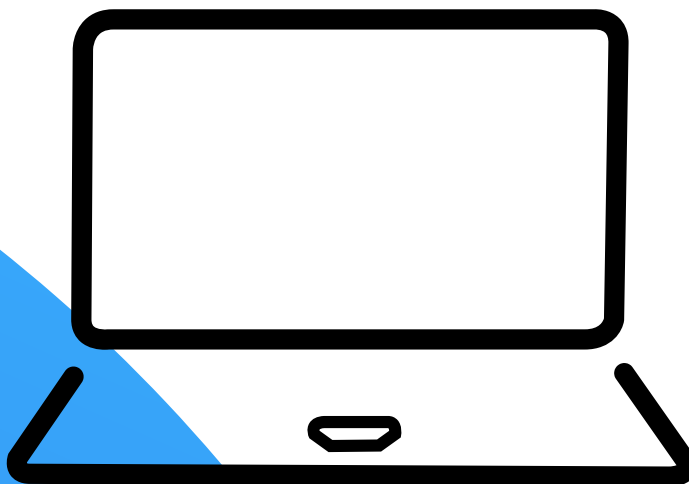
Email

you@example.com

Password

Sign in

[Forgot password?](#) [Need an account? Sign up](#)



효과 및 기대효과

청소년 건강 인식 향상 💡

- 게임처럼 즐기면서 건강 상태를 스스로 점검

건강검진 참여율 증가 🎯

- 지루한 검진 과정을 흥미롭게 바꿔 참여 유도

건강 습관 형성 🏃♀️

- 목표 설정과 시각적 피드백으로 꾸준한 실천

부모-자녀 갈등 완화 🤝

- 앱을 통한 자율적 참여 → 잔소리 감소

확장 가능성

- AI 추천, 커뮤니티 경쟁, 학교 연계 서비스로 확장 가능

향후 계획

AI 기반 개인 맞춤 건강 추천 🤖

- 사용자 데이터를 분석하여 개인별 맞춤 목표와 피드백 제공

업적 시스템 완성 🏆

- 건강 습관 달성 시 배지, 포인트, 레벨업 제공

커뮤니티 & 친구 경쟁 기능 👤

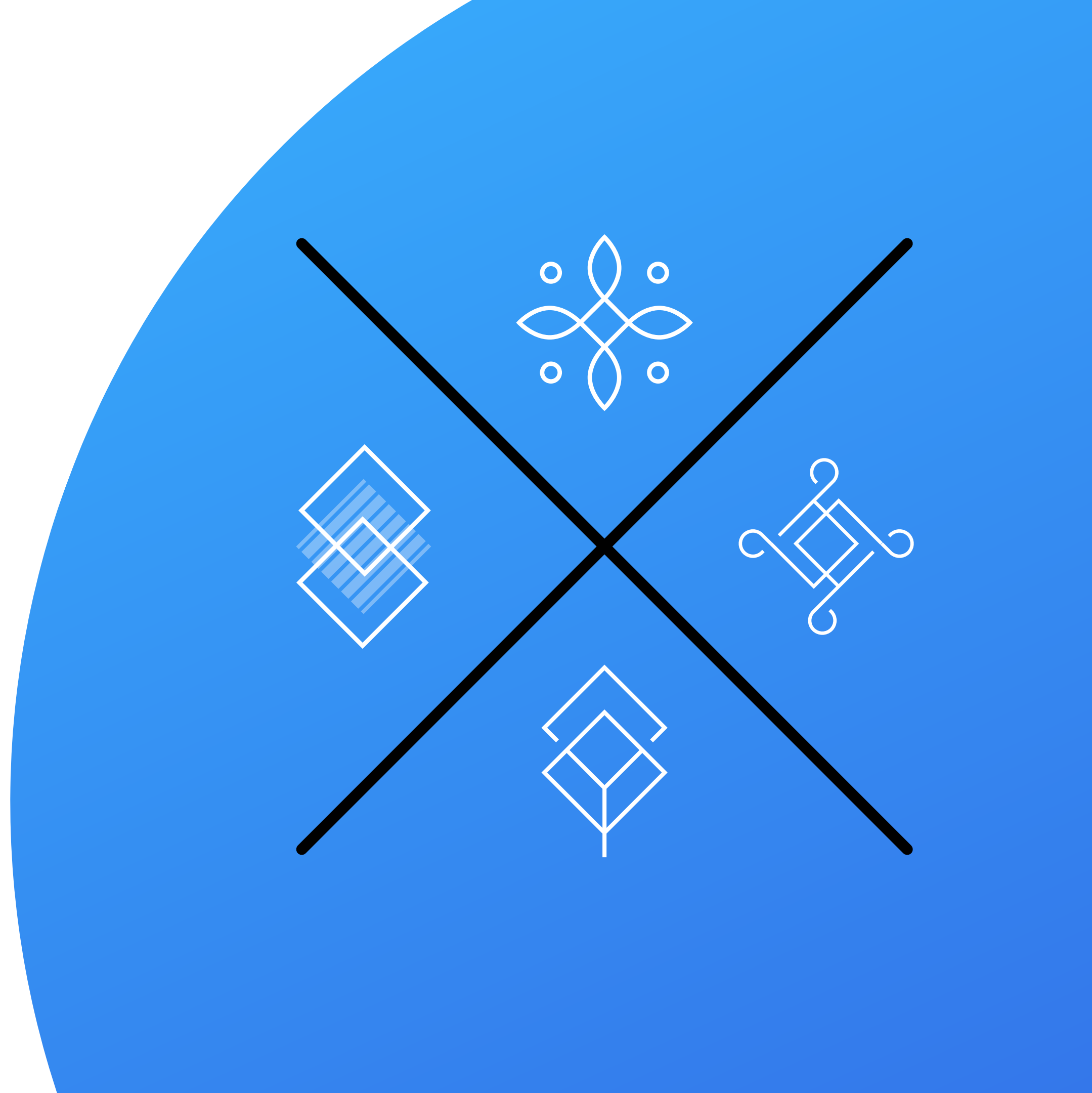
- 친구와 도전, 순위표, 공동 미션 기능 추가

학교·보건소 연계 🏢

- 학교 건강검진 및 청소년 보건 프로그램과 연동

기술적 고도화 📱

- Electron 앱 성능 개선 및 모바일 버전 개발





THANK YOU
FOR WATCHING