

انسانی حقوق داعامی منشور

پہلی گاہ

دنیا دے سارے انسان ہو جئے تے نہ مکن والے حقوق تے ازادیاں گھن تے پیدا تھیڈن۔ اقوام متحده نے ہر کہیں دے حقوق دی حفاظت تے ودھارے دا جھنڈا اچار کھندا ارادہ کیتا ہوے۔ جیمیرا اقوام متحده دے منشور دا حصہ ہے۔ ایندے وچ انسانی عزت تے وقار، جیادی انسانی حقوق، عزت

دفعہ ۱۸

ہر انسان کوں سوچ، ضمیرا تے مذہب دی ازادی دا پورا حق حاصل ہے۔ ایندے مطابق بندہ ازادی نال آپئے مذہب یا عقیدے کوں تبدیل کر سکدے اتے کھایا ڈو جہیاں نال مل کے سر عام یا کلہی جاتے، آپئے مذہب یا عقیدے دی تبلیغ، عبادت اتے مذہبی رسماں ازادی نال ادا کر سکدے۔

دفعہ ۱۹

ہر شخص کوں ازادی نال اپٹی رائے قائم کر ڈیکھ دا حق حاصل ہے۔ ایندے مطابق انسان ازادی نال رائے قائم کر سکدے تے کہیں ذریعے نال کہیں

تِنگسے چدَس نه یا غون پوینگ نُو مو دُپسی ان۔
 کھوسی لیاخمو گک زیرے لوقسے اوںگس۔ اے جق لہ کھو کھوریں سونگسے دے غونی
 شدیا تھونا نہ کھوانگ لہ زیرس، ”لے تا ژری ہرن سکمیسید، سلمہ چوچو سہ مہ
 تھوبس۔ نا یا غون پوشقے زیک“ زیرے کھوسی گری فیونگسے فشقتوک زیربانہ
 دو زیربانہ اتا سی زیرس، لیاخمو گک لے بُو“ دو زیرے اتوسی ماری بجو گھورے ژونگما
 کھیرس جُو۔

ہرِمک پا نیپسی زدُوفنگ

یلے کسل گُن ملے چک لہ ہرِمک پا فروی نیس یودسوک جُو۔ جق چک دے فرو
 چک پوسی گھوری اتا لہ تھونگ مہ چوکپا بجوے کھیونگسے نہ بجوے ہر کو خمہ تھونے من پو
 ہرتا ٹلنگ تِنگس۔ دیکھہ نہ کھلتري مار پھی چھوپخی تِنگسے نہ سکنگسے یقس۔ دیکھہ نہ کھو
 سی گھوری اتا لہ زیرس، ”لے اتا یری شزدے نا لہ تواق پھی لیکنی سنیان اوئین یود۔
 یری شزدے یا نی دی ماری بجو گھورے سونگسے نالہ لیاخمو تواق پھی کھیونگ۔“

دو زیربانہ اتا سی زیرس، ”لیاخمو گک لے بُو“ دو زیرے اتوسی ماری بجو گھورے

Sample 3: Gowri, about medicinal plants

سوہینی (سوما کلپا)

Ephedra gerardiana wall. Ex stapf

سوہینی ایں لیک لیک جل اوچات تے بکھار کھن کھنہ آشیں۔ اسال پائی نہ آشاں پرہ لگہ سیں آں خُپ خُپ آشاں امی خُپ تمام کال پالا آشاں (ایور گرن) اسیں جلیں امر بار کال ہوئ۔ می، جون آما می آتے پنار پنار پھونز ہواں تو م پتاۓ ٹھکر جی لاوو چھنوت چھنوت گول گشائ۔ سوہینی آں خُپ دوائی می استمال گراں۔ دوائی ایں کیر چھینو گاں صحیح و خ ستمبر، اکتوبر اس۔ فائدہ۔ سوہینی پھینگ تے شینش ایں مرض کہ فائدہ دیں آس ما علاوہ کنیشاں پھملہ ای شدی جیجخ کہ پا خار پھنسیں نسواری بھی اسیں چھی گا نسوار واپا نلاں۔ سوہینی آں نسوار دی نسوار ما بار خوشائ۔

کنیش (Thymus serphyllum (Wild Thyme)

کنیش ایں لیک لیک کین آشیں تے سہ درہن پھر بسر جیں ہار کال نیر تھی نام جو رنگی درہن پھر بسر جیں۔ جون، جولائی آں می تاہ نیل لاوو رنگان پھونز ہواں بار وخت پھونز ٹھکر جی بی ہوئ۔ دوائی می پھونز تے پائی دوا مو استمال گراں۔ دوائی ایں کیر کنیشاں گروگ ایں ٹیم جولائی تے اگست آں مہ بار زیات موزون۔