

Cronograma do Rafa (ENEM 2021)



Apresentação do material

Olá, vestibulando(a)! Seja muito bem-vindo(a) ao cronograma de estudos do Rafa. No fundo, no fundo, ele não é meu, mas seu!

Preparei esse material com todo o carinho pra te ajudar a estudar para o ENEM 2021 e entrar pro nosso time de aprovados(as), que só cresce!

Nesse material, você vai encontrar:

- Cronograma semanal (com duração de 30 semanas) de TODAS as disciplinas
- Organização semanal entre as disciplinas, sempre à tarde durante a semana e de manhã no fim de semana

Ah, não esquece que, no fim das 30 semanas, a ideia é você revisar tudo com muito exercício! E se esse material te ajudar, **se inscreva no meu canal** do Youtube e divulgue meu trabalho para mais pessoas. Amo ter você comigo! Um beijo do Rafa.

Cronograma semanal (parte I)

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
13:00 - 14:00	História (teoria)	Física (teoria)	Matemática A (teoria + exercício)	Redação (teoria)	Biologia A (teoria)
14:00 - 15:00	História (teoria + exercício)	Física (teoria + exercício)	Matemática A (teoria + exercício)	Matemática B (teoria)	Biologia B (teoria)
15:00 - 15:30	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
15:30 - 16:30	Química (teoria)	Português e Literatura (teoria)	Sociologia (teoria)	Matemática B (exercício)	Bio A/B (exercício)
16:30 - 17:30	Química (exercício)	Português e Literatura (teoria + exercício)	Matemática A (exercício)	Filosofia (teoria)	Língua Estrangeira (teoria + exercício)

Cronograma semanal (parte 2)

Horário	Sábado	Domingo
08:00 - 09:00	Fazer uma redação	Simulado (questões + redação)
09:00 - 10:00	Geografia (teoria)	Simulado (questões + redação)
10:00 - 10:30	Geografia (teoria + exercício)	Simulado (questões + redação)
10:30 - 11:30	Intervalo	Simulado (questões + redação)
11:30 - 12:30	Artes e Educação Física	Simulado (questões + redação)

Conteúdos de Física

Semana 1 - Movimento Uniforme

Semana 2 - Movimento uniformemente variado

Semana 3 - Vetores e Cinemática Vetorial

Semana 4 - Lançamentos horizontal e oblíquo

Semana 5 - Leis de Newton

Semana 6 - Força de atrito e plano inclinado

Semana 7 - Cinemática angular e força centrípeta

Semana 8 - Estática

Semana 9 - Trabalho e energia mecânica

Semana 10 - Impulso, quantidade de movimento e colisões

Semana 11 - Hidrostática

Semana 12 - Termometria e dilatação térmica

Semana 13 - Calorimetria

Semana 14 - Estudo dos Gases

Semana 15 - Termodinâmica

Conteúdos de Física

Semana 16 - Leis de Ohm, potência e consumo de energia

Semana 17 - Associação de resistores

Semana 18 - Geradores e receptores

Semana 19 - Processos de eletrização

Semana 20 - Campo elétrico

Semana 21 - Campo elétrico uniforme, trabalho da força elétrica e capacitores

Semana 22 - Magnetismo

Semana 23 - Eletromagnetismo

Semana 24 - Gravitação universal

Semana 25 - Ondulatória

Semana 26 - Ondulatória (continuação)

Semana 27 - Princípios da ótica Geométrica e espelhos planos

Semana 28 - Espelhos esféricos

Semana 29 - Refração luminosa

Semana 30 - Lentes esféricas delgadas

Conteúdos de Química

Semana 1 - Aspectos Macroscópicos

Semana 2 - Estrutura atômica

Semana 3 - Tabela Periódica e Propriedades dos elementos

Semana 4 - Ligações químicas interatômicas

Semana 5 - Geometria molecular, polaridade molecular e ligações intermoleculares

Semana 6 - Número de oxidação e Funções inorgânicas de ácidos e bases

Semana 7 - Funções inorgânicas dos sais

Semana 8 - Funções inorgânicas de óxidos e hidretos

Semana 9 - Reações químicas inorgânicas e balanceamento por oxirredução

Semana 10 - Relações numéricas

Semana 11 - Cálculo Estequiométrico

Semana 12 - Cálculo Estequiométrico (continuação)

Semana 13 - Soluções

Semana 14 - Soluções (continuação)

Semana 15 - Propriedades Coligativas

Conteúdos de Química

Semana 16 - Química Orgânica e funções orgânicas de hidrocarbonetos

Semana 17 - Demais funções orgânicas

Semana 18 - Séries Orgânicas e Isomeria

Semana 19 - Termoquímica

Semana 20 - Cinética química

Semana 21 - Equilíbrio Químico

Semana 22 - Equilíbrio Iônico (K_a , K_b , K_w , pH e pOH)

Semana 23 - Equilíbrio Iônico (soluções-tampão, K_{ps} e hidrólise salina)

Semana 24 - Eletroquímica das pilhas

Semana 25 - Eletroquímica: processo de eletrólise

Semana 26 - Radioatividade

Semana 27 - Propriedades físicas e químicas dos compostos orgânicos

Semana 28 - Reações Orgânicas: cisões, adição e eliminação

Semana 29 - Reações orgânicas: reações de substituição

Semana 30 - Reações orgânicas: reações de oxirredução e polimerização

Conteúdos de Biologia (Bloco A)

Semana 1 - Método Científico e origem da vida

Semana 2 - Níveis de organização, cadeias, teias e pirâmides ecológicas

Semana 3 - Relações ecológicas e ecologia das populações

Semana 4 - Sucessão ecológica e ciclos biogeoquímicos

Semana 5 - Desequilíbrio ecológico e ação antrópica

Semana 6 - Introdução à Fisiologia: digestão e circulação

Semana 7 - Digestão Humana

Semana 8 - Circulação Humana

Semana 9 - Respiração

Semana 10 - Respiração Humana

Semana 11 - Excreção

Semana 12 - Excreção Humana

Semana 13 - Regulação endócrina: hormônios, hipófise, adenoipófise e neuroipófise

Semana 14 - Regulação endócrina: suprarrenais, pâncreas, tireoide e paratireoide

Semana 15 - Reprodução assexuada, sexuada e ciclos reprodutivos

Conteúdos de Biologia (Bloco A)

- Semana 16 - Reprodução humana: aparelhos reprodutores e métodos anticonceptivos
- Semana 17 - Reprodução humana: gametogênese, fecundação e segmentação do zigoto
- Semana 18 - Embriologia
- Semana 19 - Evolução: evidências, teorias evolutivas, fonte de variabilidade e agentes
- Semana 20 - Evolução: genética, princípio de Hardy-Weinberg e novas espécies
- Semana 21 - critérios de classificação, táxons e divisão em reinos
- Semana 22 - Parasitologia e vírus
- Semana 23 - organismos procariotos
- Semana 24 - Reino protista e reino fungi
- Semana 25 - Reino plantae
- Semana 26 - poríferos, cnidários, platelmintos, nematelmintos, anelídeos e artrópodes
- Semana 27 - Verminoses causadas por platelmintos e nematelmintos
- Semana 28 - Moluscos, equinodermos, cordados e ciclóstomos
- Semana 29 - Peixes, anfíbios, répteis, aves e mamíferos
- Semana 30 - Biomas

Conteúdos de Biologia (Bloco B)

Semana 1 - Características dos seres vivos e Bioquímica: água e sais minerais

Semana 2 - Glicídios, lipídios e lipoproteínas (Bioquímica)

Semana 3 - Proteínas e enzimas (Bioquímica)

Semana 4 - Vitaminas (Bioquímica)

Semana 5 - Teoria Celular, Organização estrutural dos seres vivos e tipos celulares

Semana 6 - Membrana Celular e envoltórios (Citologia)

Semana 7 - Transporte através da membrana (Citologia)

Semana 8 - Citoplasma, movimentos celulares, centríolos, cílios, flagelos e ribossomos

Semana 9 - Retículo Endoplasmático, aparelho de Golgi, lisossomos e peroxissomos

Semana 10 - Vacúolos, mitocôndria, NAD, FAD, ATP, glicólise, respiração aeróbia

Semana 11 - Metabolismo anaeróbio, cloroplastos, absorção de luz, fotossíntese

Semana 12 - Quimiossíntese, núcleo, cromatina e cromossomos (Citologia)

Semana 13 - Nucleotídeos e DNA (Citologia)

Semana 14 - RNA e tradução do código genético (Citologia)

Semana 15 - Biotecnologia e engenharia genética (Citologia)

Conteúdos de Biologia (Bloco B)

Semana 16 - Divisão celular: ciclo celular e mitose

Semana 17 - Meiose

Semana 18 - 1ª lei de Mendel, herança sem dominância, genes letais e pleiotropia

Semana 19 - Cromossomos sexuais e heranças ligadas, restritas e influenciada pelo sexo

Semana 20 - 2ª lei de Mendel, ligação e interação gênica

Semana 21 - Polialelia e sistemas ABO, MN e RH

Semana 22 - Histologia Vegetal

Semana 23 - Hormônios, movimentos e fotoperiodismo (Fisiologia Vegetal)

Semana 24 - Transporte de Seiva, transpiração e fixação de carbono

Semana 25 - Introdução à histologia: tecido conjuntivo e tecido adiposo

Semana 26 - Tecido cartilaginoso e tecido ósseo

Semana 27 - tecido sanguíneo, composição do sangue e coagulação

Semana 28 - Sistema imunológico

Semana 29 - Tecido Muscular

Semana 30 - Tecido nervoso e suas células, transmissão e condução de impulso nervoso

Conteúdos de História

Semana 1 - Civilizações da antiguidade

Semana 2 - Idade Média, crise do feudalismo e Renascimento

Semana 3 - Antigo Regime e Reforma Protestante

Semana 4 - Expansão Marítima e América Colonial

Semana 5 - Administração Colonial no Brasil

Semana 6 - Expansão da colonização, mineração e revoltas nativistas

Semana 7 - Revolução Inglesa e Revolução Industrial

Semana 8 - Iluminismo e Revolução Americana

Semana 9 - Revolução Francesa

Semana 10 - Era Napoleônica, Revolução do Séc. XIX e Independência da Am. Esp.

Semana 11 - Vinda da família real e Independência do Brasil

Semana 12 - Primeiro Reinado e Período Regencial

Semana 13 - Segundo Reinado

Semana 14 - Unificações Tardias e EUA no Séc. XIX

Semana 15 - Segunda Revolução Industrial e Imperialismo

Conteúdos de História

Semana 16 - A Primeira República

Semana 17 - A República Oligárquica e a Revolução de 1930

Semana 18 - A Primeira Guerra Mundial

Semana 19 - A Revolução russa e a URSS sob Stalin

Semana 20 - Crise de 1929 e o fascismo italiano

Semana 21 - Nazismo e a Guerra Civil Espanhola

Semana 22 - A Era Vargas

Semana 23 - A Segunda Guerra Mundial

Semana 24 - Guerra Fria: início e corrida espacial

Semana 25 - Governo Dutra, segundo governo Vargas e Governo JK

Semana 26 - Governo Jânio Quadros Jango e o Golpe de 1964

Semana 27 - Guerra Fria: Revolução Cubana, Descolonização afro-asiática

Semana 28 - Ditadura civil-militar (Castelo Branco, Costa e Silva e Médici)

Semana 29 - Governo Geisel, Figueiredo e Redemocratização

Semana 30 - Nova República, Crise do Socialismo e América Latina atual

Conteúdos de Geografia

Semana 1 - Revoluções industriais e modelo de produção

Semana 2 - Velha e Nova Ordem Mundial

Semana 3 - Globalização e divisão internacional do trabalho

Semana 4 - Industrialização brasileira: governos de Vargas e JK

Semana 5 - Industrialização brasileira: Ditadura e Nova República

Semana 6 - População

Semana 7 - Movimentos migratórios

Semana 8 - Espaço urbano

Semana 9 - Questões Ambientais

Semana 10 - Agropecuária

Semana 11 - Espaço Agrário brasileiro

Semana 12 - Fontes de energia não renováveis

Semana 13 - Fontes de energia renováveis

Semana 14 - Meios de transportes

Semana 15 - Cartografia

Conteúdos de Geografia

Semana 16 - Estrutura Geológica e agentes internos de relevo

Semana 17 - Relevo brasileiro, agentes externos e hidrografia

Semana 18 - Clima

Semana 19 - Paisagens climatobotânicas

Semana 20 - Geografia Regional: Japão e Novos tigres asiáticos

Semana 21 - China

Semana 22 - Índia

Semana 23 - Oriente Médio

Semana 24 - Conflito árabe-israelense

Semana 25 - África

Semana 26 - Europa

Semana 27 - América do Norte

Semana 28 - América Central e do Sul

Semana 29 - Amazônia e Nordeste

Semana 30 - Centro-sul

Conteúdos de Filosofia

Semana 1 - Pré-socráticos

Semana 2 - Sócrates

Semana 3 - Sofistas

Semana 4 - Platão

Semana 5 - Aristóteles

Semana 6 - Filosofia Helenística

Semana 7 - Santo Agostinho

Semana 8 - São Tomás de Aquino

Semana 9 - A Revolução Científica e a Filosofia Moderna

Semana 10 - René Descartes

Semana 11 - Francis Bacon

Semana 12 - John Locke e David Hume

Semana 13 - Baruch Spinoza

Semana 14 - Filosofia Política

Semana 15 - Nicolau Maquiavel

Conteúdos de Filosofia

Semana 16 - A Teoria contratualista (Hobbes x Locke x Rousseau)

Semana 17 - Immanuel Kant

Semana 18 - Karl Marx

Semana 19 - Arthur Schopenhauer

Semana 20 - Friedrich Nietzsche

Semana 21 - Hannah Arendt

Semana 22 - Jean Paul Sartre

Semana 23 - Simone de Beauvoir

Semana 24 - Max Horkheimer e Theodor Adorno

Semana 25 - Michel Foucault

Semana 26 - A filosofia moral Bioética

Semana 27 - A filosofia no Século XX

Semana 28 - Bioética

Semana 29 - Thomas Nagel e a filosofia da mente

Semana 30 - Revisão geral sobre Filosofia

Conteúdos de Sociologia

Semana 1 - Introdução à Sociologia

Semana 2 - Émile Durkheim

Semana 3 - Cultura e Sociedade

Semana 4 - Etnocentrismo e Relativismo

Semana 5 - Patrimônio Cultural

Semana 6 - Culturas na contemporaneidade

Semana 7 - Cultura de Massa e Indústria Cultural

Semana 8 - Cidadania na sociedade atual

Semana 9 - Direitos Humanos

Semana 10 - Karl Marx

Semana 11 - Sociedade e trabalho

Semana 12 - Virtualização do trabalho e desemprego

Semana 13 - Estratificação e mobilidade social

Semana 14 - Pobreza e exclusão

Semana 15 - Mundo globalizado e questões de identidade

Conteúdos de Sociologia

Semana 16 - Revolução digital e meio ambiente

Semana 17 - Sociedade de consumo

Semana 18 - Representação, alienação e comunicação

Semana 19 - A moda em perspectiva sociológica

Semana 20 - Max Weber

Semana 21 - Violência

Semana 22 - Política e relações de poder

Semana 23 - Participação política

Semana 24 - Democracia

Semana 25 - Autoritarismo

Semana 26 - Movimentos Sociais

Semana 27 - Anarquismo

Semana 28 - Tipos de estado

Semana 29 - Sociologia brasileira

Semana 30 - Demandas Sociais da atualidade

Conteúdos de matemática

Bloco A

Semana 1 - Matemática básica: divisibilidade, números primos, MMC e MDC

Semana 2 - Conjuntos, porcentagem e regra de 3

Semana 3 - Potenciação, radiação, produtos notáveis e fatoração

Semana 4 - Análise combinatória

Semana 5 - Análise combinatória (continuação)

Semana 6 - Probabilidade

Semana 7 - Probabilidade (continuação)

Semana 8 - Revisão + exercícios (semana 1 - 7)

Semana 9 - Relações e funções: introdução

Semana 10 - Função afim

Semana 11 - Função do segundo grau

Semana 12 - Função modular

Semana 13 - Função exponencial

Semana 14 - Logaritmo: definição e propriedades

Semana 15 - Logaritmo: mudança de base e equações

Conteúdos de matemática

Bloco A

Semana 16 - Função logarítmica

Semana 17 - Inequações

Semana 18 - Revisão + exercícios (semana 9 - 17)

Semana 19 - Progressão Aritmética (P.A.)

Semana 20 - Progressão Geométrica (P.G.)

Semana 21 - Progressão aritmética (continuação)

Semana 22 - Matrizes

Semana 23 - Determinantes

Semana 24 - Sistemas lineares

Semana 25 - Números complexos

Semana 26 - Polinômios

Semana 27 - Revisão + exercícios (semana 19 - 26)

Semana 28 - Matemática comercial e financeira

Semana 29 - Estatística

Semana 30 - Revisão + exercícios (semana 28 e 29)

Conteúdos de matemática

Bloco B

Semana 1 - Plano cartesiano

Semana 2 - Retas

Semana 3 - Circunferência

Semana 4 - Posição Relativa

Semana 5 - Análise de dados

Semana 6 - Raciocínio lógico

Semana 7 - Raciocínio lógico

Semana 8 - Lógica proposicional

Semana 9 - Revisão (Semana 1 - 9)

Semana 10 - Trigonometria

Semana 11 - Trigonometria

Semana 12 - Ângulos e polígonos

Semana 13 - Triângulos

Semana 14 - Quadriláteros

Semana 15 - Geometria plana: semelhança

Conteúdos de matemática

Bloco B

Semana 16 - Círculo

Semana 17 - Relações métricas

Semana 18 - Polígonos regulares

Semana 19 - Polígonos: área

Semana 20 - Área do círculo, raio e diâmetro

Semana 21 - Revisão (semana 10 - semana 20)

Semana 22 - Geometria Espacial: geometria da posição e poliedros

Semana 23 - Geometria Espacial: prismas

Semana 24 - Geometria Espacial: pirâmides

Semana 25 - Geometria Espacial: cilindros

Semana 26 - Geometria Espacial: cone

Semana 27 - Geometria Espacial: esferas e sólidos de revolução

Semana 28 - Geometria Analítica

Semana 29 - Geometria Analítica (continuação)

Semana 30 - Revisão (semana 22 - 29)

Literatura e Português

Semana 1 - Quinhentismo: Cartas e Documentos

Semana 2 - Barroco: Contexto e Autores Principais no mundo e no Brasil

Semana 3 - Arcadismo: Contexto e Características

Semana 4 - Romantismo: Contexto e Características

Semana 5 - Romantismo: Gonçalves Dias e José de Alencar (continuação)

Semana 6 - Romantismo: Álvares de Azevedo, Casimiro de Abreu e Castro Alves

Semana 7 - Os Usos da Linguagem

Semana 8 - Gêneros Literários

Semana 9 - Real-Naturalismo: Contexto e Influências

Semana 10 - Real-Naturalismo: obras literárias

Semana 11 - Figuras de Linguagem

Semana 12 - Variação Linguística

Semana 13 - Machado de Assis: vida e obra

Semana 14 - Formação de Palavras e Pronomes

Semana 15 - Simbolismo e Parnasianismo no Brasil

Literatura e Português

Semana 16 - Conceitos de Fonética

Semana 17 - Realismo

Semana 18 - Substantivo, adjetivos e advérbios

Semana 19 - Pré-Modernismo

Semana 20 - Pronomes, artigos, verbos e formação verbal

Semana 21 - 1ª Geração do Modernismo

Semana 22 - 1ª Geração do Modernismo

Semana 23 - 2ª geração do Modernismo:

Semana 24 - 2ª geração do Modernismo

Semana 25 - 2ª Geração do Modernismo

Semana 26 - 3ª geração do modernismo

Semana 27 - 3ª geração do modernismo

Semana 28 - 3ª geração do modernismo

Semana 29 - Pontuação, ortografia e acentuação

Semana 30 - Literatura contemporânea

Arte e Educação Física

Semana 1 - Anatomia: como funciona o nosso corpo (educação física)

Semana 2 - O que é cultura? (artes)

Semana 3 - A história dos esportes

Semana 4 - Arte indígena e africana

Semana 5 - Fundamentos do futebol

Semana 6 - Cultura no Brasil: Sudeste e Sul

Semana 7 - Cultura no Brasil: Centro Oeste, Nordeste e Norte

Semana 8 - Fundamentos do Handball

Semana 9 - A Arte greco-romana

Semana 10 - Fundamentos do Vôlei

Semana 11 - Arte Barroca

Semana 12 - Fundamentos do Basquete

Semana 13 - Impressionismo, pós-impressionismo e a modernidade

Semana 14 - Expressionismo, Cubismo e Futurismo

Semana 15 -

Arte e Educação Física

Semana 16 - Surrealismo e Dadaísmo

Semana 17 - Pop-art e abstracionismo

Semana 18 - Bateria de exercícios de linguagens (geral)

Semana 19 - Romantismo no Brasil

Semana 20 - Semana de arte moderna de 1922

Semana 21 - Bateria de exercícios de linguagens (geral)

Semana 22 - Arte concreta e neoconcreta

Semana 23 - Arte contemporânea

Semana 24 - Novas formas e linguagens artísticas

Semana 25 - História cultural do Brasil: anos 1950

Semana 26 - História cultural do Brasil: anos 1960

Semana 27 - Bateria de exercícios de linguagens (geral)

Semana 28 - História cultural do Brasil: anos 1970

Semana 29 - História cultural do Brasil: anos 1980 e 1990

Semana 30 - História cultural do Brasil: anos 2000 e atualidade

Inglês

Semana 1 - False Cognates and cognates

Semana 2 - Suffixes

Semana 3 - Prefixes

Semana 4 - Gerund and Infinitive verbal patterns

Semana 5 - Text genres

Semana 6 - Text genres (continuação)

Semana 7 - Present: simple and continuous

Semana 8 - Future

Semana 9 - Future (continuação)

Semana 10 - Past forms: simple, continuous and perfect

Semana 11 - Modals Verbs

Semana 12 - More text genres

Semana 13 - More text genres (continuação)

Semana 14 - Past forms: perfect and perfect continuos

Semana 15 - Passive voice

Inglês

Semana 16 - Phrasal Verbs

Semana 17 - Figures and reported speech

Semana 18 - Idiomatic Expressions

Semana 19 - Pronouns: relative and indefinite

Semana 20 - Auxiliaries: be, have and do

Semana 21 - Conditional sentences

Semana 22 - Nouns

Semana 23 - Nouns (continuação)

Semana 24 - Adjectives and adverbs

Semana 25 - Reported speech

Semana 26 - Bateria de exercícios para o ENEM

Semana 27 - Bateria de exercícios para o ENEM

Semana 28 - Bateria de exercícios para o ENEM

Semana 29 - Bateria de exercícios para o ENEM

Semana 30 - Bateria de exercícios para o ENEM