

从 Mgtow 解读进化心理学

作者：无名

目录

第一章：为啥人会有利他行为？	2
第二期：为啥男人长成现在这个样子？	4
第三期：为啥男人更容易上瘾？	6
第四期：为什么不能遵从自己内心的感觉？	7
第五期：男人和女人分别偏爱什么样的异性？	9
第六期：女人的择偶策略.....	11
第七期：pua 如何操控女人？	13
第八期：网红 ayawawa 如何收割智商税的？	15
第九期：女人会爱男人吗？	17
第十期：当代为啥会舔狗爆发？	19
第十一期：当代男性的苦难	21
第十二章：得救之道，就在当下	23

第一章：为啥人会有利他行为？

人到底是自私的还是不自私的呢？如果说人是自私的，那么看到有人为了救一个落水的人而自己搭上性命，人是自私的难以解释这种利他行为。如果说人是无私的，那么又无法解释为什么很多原本十分要好的朋友会因为一些鸡毛蒜皮的小事而撕的头破血流。

是什么东西，让人类即可以表现出大公无私的奉献，又能表现出小肚鸡肠的算计呢？这个东西就是基因。人是由基因自我复制而产生的。所以人的一切行为，都是围绕着让基因流传下去的。人不是自私的，但是基因是绝对自私的。因此当个人利益和基因利益发生矛盾的时候，基因会毫不犹豫的选择放弃个人利益保全基因。

举个例子，比如看见一个人落水了，那么是选择救还是不救呢？如果选择救人，那么救人的人就有更高的概率会死亡，那么他的基因传递下去的概率就会降低，随着不断的自然选择，这种基因就会消失。如果落水的人是和自己有血缘关系的人呢，比如自己的亲弟弟落水了？那么显然这个时候去救人，更有利于基因的传递。因为救活了自己的亲弟弟，可以带来相当高的基因收益。对待自己的亲人，人就很容易表现出利他行为。

再举一个例子，我们都知道雌性螳螂和雄性螳螂交配之后，雌性螳螂会吃掉雄性螳螂。也就是说雄性螳螂如果要交配，是要冒着被吃掉的风险的。从个人的利益看，显然雄螳螂是不交配最有利于个人，但是很可惜在基因的操控下，无数个雄性螳螂通向了以身殉死的道路，尽管冒着生命危险交配，雄性螳螂还是不断的去送死，以求得基因的传递。

泰坦尼克号上，人们会优先让女人和孩子先走，而最后让男人离开。在危机关头，男人会为了保护女人而死亡，女人会得到保存。这是因为女人的数量是人类繁衍的限制性因素，所以男人会有强烈的利女的行为，尽管这么做对他自己是不利的。只要基因能够流下去，基因是不会在意一个个人的死亡的。人说到底只是基因用来复制自我的工具，人无时无刻不在基因的操控和束缚之下。

我们再联系生活，也会明显的知道，个人会作出对自己十分不利的行为和举动的。举个例子，如果纵欲过度的话，对一个人来说是很有害处的。但是我们发现很多有钱人还是不停的找女人，不停的包二奶，三奶。这个行为很难以理解吗？其实不难理解，因为这个男人只是一个生存机器，他的存在就是为了尽可能多的复制基因的。因此不断的违背道德，不断的敛财然后把所有的钱都用来包二奶，虽然对他个人来说十分的不利，甚至最终有可能毁了他，但是无关紧要。他因此可能不知道生了多少个私生子了，就算他个人死掉了，但是不妨碍基因已经获得了最大的收益。

基因的绝对自私和人的相对不自私。就形成了矛盾。基因可不会管个人的死活的。基督教的神话故事中总是讲一件事，那就是来自魔鬼的引诱，有一个魔鬼通过在你的内心制造声音的方式来引诱你堕落。这个魔鬼到底是什么？这个魔鬼就是基因。因此对于我们每一个个人来说，我们决然不能听信自己内心的感觉，那个感觉不过是基因规定的，是这个邪恶的基因在操控你。

我是谁，我从哪里来，我要去哪？这是一个永远都追问不清楚的哲学问题，但是如果从现代生物学的角度看，我从哪来这个问题可以得到了解释。

几十亿年前的地球，和我们现在看见的地球是大大不同的。那个时候的地球，叫做一个火球或许更加合适，没有水的存在。但是地球的重力大，所以反复不断的吸引来自外太空的冰核或者携带冰块彗星撞击地球。那个时候的地表是十分炎热的，冰块到了地球之上马上就会气化，好在因为地球的重力很大，就算变成气体水蒸气也不会脱离地球。气化之后的水，因为到了高空很快就液化，于是又会重新降回地面，地表的水分又不断的蒸发降落。这样一个过程的反复重复，最终使得地球的温度逐渐降低，同时地表覆盖了大量的水，也就是海洋。

但是生命形成还没有开始。在地球上有了水之后，通过不断的电闪雷鸣，和原始大气中的甲烷，二氧化碳，氨等成分作用，逐渐产生了有机大分子。这些有机大分子漂浮在水面之上，不知道因为什么偶然的原因，其中居然产生了一个东西叫做 DNA。DNA 是一个双螺旋结构的大分子。这个东西诞生了生命。为什么说这个东西叫做生命，因为这个双螺旋结构的 DNA 居然可以自己复制自己。这个东西也可以叫做基因。

基因的自我复制肯定是需要消耗能量的，因此原始的单细胞生物，都是依靠和阳光发生光合作用来获得能量的，这就出现了最原始蓝藻类生物。蓝藻是一种厌氧型生物，但是唯独蓝藻无氧呼吸的过程会产生氧气。蓝藻通过不断的自我复制，最后铺满了整个地球的海洋。这个时候生存危机开始产生，原本的单细胞生物无法存活，基因突变就此发生，只有发生变异的细胞才能够存活下去。进化开始了它的历程。随着基因的不断突变，加上地壳不断的运动形成陆地，经过长达 38 亿年的漫长演化，才有了我们今天看到的复杂多变的世界。

因为基因突变产生了不同的种类，不同种类之间的基因就会产生竞争。一种基因想要更好的存活下去，就必须抢夺另一种基因的生存空间。因此基因只有一个行为，那就是让自己活下去。这就是自私的基因的来历。人类只是基因这个策略制造者生产出来的一个生存机器而已。同理任何物种都是一个生存机器。有很多明显的利他行为，其实说到根子上，都是为了利基因。人的基因特性决定了人只有精致利基因者，而没有精致利己主义者。因此人性决然和善恶无关，人性无论表达为善还是恶，背后都有一个唯一的第一因，这个第一因就是基因的传递。人性是围绕着求存而展开的，和善恶无关。

解释了人是怎么来的，既然知道了人是怎么来的，我们或许也可以简单的探讨一下人生的意义。

个人和基因之间其实是存在矛盾的，因此我们作为一个独立的个人，不能当一个禽兽，要克服自己的生物本能，不可以完全按照基因而活。按照基因的利益，去当一个杀人放火的强奸犯，也有可以是为了传递基因，人的兽性都是基因决定的。基因是自私的，但是不要忘记，人生是你自己，不能完全被基因锁控制。

第二期：为啥男人长成现在这个样子？

文章的开头，我们先普及一个小常识。为什么男人一次射精可以产生三亿个精子这么多。要知道一个女人一次排卵只能产生一个卵子。这么多数量明显过剩的精子是为什么产生的呢？虽然一个男人一次射精产生的精子的数量很多，但是这大量的精子之中，只有数量极少的精子是具有正常受孕能力的。一个男人一次射精产生大量精液，但是其中具有取卵能力的，只有 1%都不到。剩下 99%的精子，从制造出来的时候就是不良产品。那么这多出来的 99%的精子是为了干嘛的？其实目的很简单，是为了挤占其他男人的精子的。

因为人类早年并不是现代的一夫一妻制度，人类早年是群婚制。男女之间会发生野合，什么叫做野合？其实说的不好听一点，就是一群人混合在一起做爱。那一个男人想要取得竞争优势该怎么办？因为不同的男人的精液共同进入一个女人的阴道，那么显然通过制造大量的无用精子，来挤占其它的精子的生存空间，就是一个比较有效的提高竞争力的方法，经过无数代的自然选择，结果就造成了男人一次射精会产生三亿个精子。而且你知道为什么男人的阴茎会长成蘑菇头的性状吗？其实是为了在和女人交配的时候，利用蘑菇头的倒伞性状，把别的男人的精液给掏出来，好让自己的精子更好的进入女人的身体。

由此可见，为啥男人的身体构造会长成我们现在看见的样子，其实是为了在精子战争中取得胜利。那么想要取得精子战争的胜利，大概就分为二种办法。第一种办法，就是向我上文提到的那种，通过将阴茎长成蘑菇头的形状，然后制造大量的无用基因。

当然还有第二种做法，那就是取得雄性竞争的胜利。比如在雄性竞争之中，把别的雄性打败，然后自己就能够独占所有的雌性了。大猩猩就是采取的这种进化策略，结果大猩猩的肌肉长的越来越壮了。

取得雄性竞争的胜利当然不只有长大肌肉这一个办法，那样我们不都变成头脑简单四肢发达的动物了么，还有一种办法就是长出越来越大的脑袋。为啥这么做是有效的，因为光长肌肉，不长脑子的大猩猩可能会被别人算计。特别是人类这样的族群，人类形成一夫一妻制度才不过几千年的时间，在漫长的历史长河之中，人类都是群婚制度的。一味的把自己的肌肉长的越来越粗壮，显然是不利于生存的。因为你保不准有哪个心怀坏心思的人，才背后偷偷的算计你。别看我们的大脑的主要用途是用来做数学题，做物理题，研究科学等。但是在人类早年，大脑就是为了在交配的过程中算计别人，脑袋越来越大居然是为了让人能在精子战争中取胜。人的脑袋产生是因为一个十分低俗的目的，而不是什么高大上的目的。

还有一个很有意思的事，那就是为啥男人会长出胡子？一个错误的看法就是认为长出胡子是为了吸引女人。这一点是说不通的，因为从各方面看，女人貌似更喜欢小鲜肉这样不长胡子的男人。那么是什么原因让男人进化出了胡子呢？长胡子是为了让自己看起来更具有攻击性，是为了在雄性竞争之中取得胜利而产生的。如果仔细分析的话，男人身体的所有性状基本上只有两个目的：在雄性竞争中取得胜利，在精子战争中取得胜利。无外乎就是这两点。

当然有人可能会问了，为啥男人天生好色，并且喜欢出轨呢？其实目的也不复杂，就是为了能够让自己的基因能够更广泛的流传。男人的天性就是更广泛的流传自己的基因。但是女人不同，女人的天性就是围绕着选择能够提供优质基因和资源的男人展开的，换言之，女人是为了扶养而设计的，男人是为了播种而设计的。

为啥我们总是在不经意发生性关系？比如很多男的有这种体会，我明明不想和眼前这个女人做爱，但是不知道为什么稀里糊涂的最后就和她发生关系了，结果最后被缠上了。其实原因也不复杂，人的行为是由潜意识所驱动的，虽然你的意识层面可能在排斥着女人，但是你的潜意识可以片刻都不得到停息的运作着，寻找合适的机会，然后完成播种的任务。稍不留神，你自己就搭进去了。

我们都知道，一般的夫妻如果经过一小段的别离之后再相见会比刚刚结婚的时候还要亲热，这叫做小别胜新欢。那么这种现象是什么原因呢。其实也不复杂，其实是男人为了防止伴侣出轨而进化出的一种策略。因为经过一段时间，男人无法确定自己的老婆是否出轨，是不是给自己带了绿帽子，那么怎么办好呢？显然就是尽快和老婆做爱，同时产生大量的精子，然后挤占有可能出现出轨对象的精子。让一个男人和老婆天天做爱，那么他每次射精的数量只有极少数量，但是如果让他和老婆愤慨一段时间，再做爱一次射精产生的精液的数量会比之前多很多。

最后再介绍一个，柯立芝效应，就是指一个公鸡如果你让他反复不断的和某一只母鸡交配，那么用不了多久，公鸡就再也产生不了交配的动力了，但是如果这个时候给这只公鸡换一个母鸡，那么这只公鸡可能又会重新雄起。这话啥意思，就是指男人的天性都是尽可能多的和不同女人发生关系么，如果长久的和某一个女人做爱太久了，那么男人会得阳痿都说不准的。婚姻制度从某种程度上说是对男人的天性的扼杀。很多结了婚的男人都有这种体会，和老婆做爱总是各种不和谐，但是和情人做爱却能表现的完全正常，其实完全都是心理作用。

第三期：为啥男人更容易上瘾？

如果我们仔细观察就会发现男人比女人更容易沉迷于成瘾物。比如沉迷游戏的，吸毒的，抽烟的，喝酒的这些人都是男人居多，那么为什么男人比女人更容易沉迷于成瘾物呢？答案很简单，这都是在漫长的进化中逐渐形成的，要知道人类早期两性分工，主要是男人从事打猎活动，女人从事采集活动。那么必然造成男人天生的方向感更强，因为打猎要走出很远的地方，如果不具有较强的方向感会迷路的。而女人对色彩比较敏感，因为采集的时候要对不同的果子进行分类。

男人之所以会成瘾，很大一个程度是对于打猎的遗留物。举一个例子，如果一个猎人要打猎，他需要怎么做，首先他先要找到一个目标，找到一个需要捕猎的对象，然后等到这个猎人成功的捕猎之后，他的大脑会分泌大量的多巴胺来激励他捕猎的行为。多巴胺对人的刺激是很短暂的，所以猎人在成功捕到猎物之后，用不了多久就会重新开始捕猎。这种反馈机制是促使男人能够获得打猎成功的一个重要因素，这种反馈机制可以促使着一个男人专注沉迷于某一件事情。

那我们再看一看这个游戏为什么会令人成瘾的，对于游戏成瘾的主要是男人居多，因为游戏成瘾这件事，他无意间符合了人脑的这个反馈机制，而这个反馈机制男人要比女人发达的多。你随便找一个游戏都会发现游戏普遍具有冒险的特性，而且往往带有明确的目标，然后等你完成这个目标，游戏系统会反馈给你一个激励，及时反馈你，促使着你上瘾。可以说这个激励与反馈的机制，曾经无数次帮助我们的祖先完成复杂且困难的打猎任务。但是到了现代社会这个机制却变成了一个成瘾机制，促使着人沉迷于虚拟的东西，而无法融入到正常的世界。

男人的视觉往往是比较集中的，举一个例子，在原始的非洲大草原上，几十公里的距离，男人也可以通过自己的视觉快速搜寻到在自己眼眶范围内是不是有女人，因此男人的天性就是追逐，就是寻找，就是上瘾。一般情况下，一个男人看见女人裸体会产生性兴奋。为啥男人会持续不断的去追逐女人呢？一个很重要的原因还是依靠了这套通过多巴胺来作用的循环反馈的机制。首先男人在看见女人裸体之后，会产生一个兴奋的信号，然后他就会去追逐女人，等到他真的得到了女人之后，多巴胺会暂时让他得到一个快感上的满足。但是这种快感很快就会消失，随后他就会被这种上瘾的机制驱使，反复不断的追逐女人。所以有一个好消息是，现在社会男人可以轻易的看见女人的裸体，哪怕是在电脑荧光屏幕上的虚拟画像，但这个时候都会无意间激活他体内的这种反馈机制，让他沉迷于其中，产生快感，不可自拔。这或许是好事，因为这让男人能够远离女人了。原始人特别是原始人中的男性，一生都为自己的性欲驱使着，片刻不得停息追逐女人。可是他们一旦得到女人之后，就会发现自己所追求的一切都是个幻想。现代社会男人有可以不追逐女人的荣幸，这是一件十分值得庆祝的事儿。

其实严格意义上讲，男人是不喜欢女人的，男人喜欢的就是他自己头脑出虚构出来的那个女性的形象，当现实中存在的女人刚好符合他头脑中虚构出来的那个形象的时候，这个时候男人会用尽自己的全力去追逐这个女人。但是男人之所以追逐女人，仅仅是因为对女人抱有幻想。一旦男人认识到了女人的本来面目，那么自然而然的就会开始厌恶女人。佛教的创始人释迦牟尼，曾经是古印度某一个国

家的王子，他自然是有很多妻妾的，后来因为某种机缘巧合，看到自己众多妻妾睡姿丑陋，竟然心生厌恶出家了。这都体现出了男人喜欢的是自己头脑中虚构出来的那个女性的形象，男人是不喜欢真实的女人的。因此男性这个性别发展到一定程度必然厌弃女人，这是他的天性发展到一定程度出现的必然，而绝不是对自己天性的背离。人类的两性吸引是建立在幻想为基准上的，一旦这种幻想消失那么两性吸引也立刻消失。磁铁用久了还会消磁呢，两性吸引也会消失，有什么奇怪的吗？

因此男人最终的归宿绝不是家庭和婚姻，男人最终的归宿一定是宗教。一旦一个男人认识到了自己追求的东西，是自己头脑中的幻想的时候，那么必然产生对人生意义的重新追问，这个追问会产生宗教，并促使一个男人走入宗教，宗教才是男性的最终归宿。男人的天性之中是有崇拜女神的劣根性的，但是这种劣根性也可以转化成优点。我们看到很多宗教中，都会有一些如梵音或者一些空灵的女声，其实这都是这种崇拜女神的天性的体现。还包括宗教有时候它会产生圣女，也都迎合了一种脑本能，让人产生神圣感和崇拜感，我们管这个让人产生崇拜感和神圣感的东西叫做 truevanna（赋予虚拟的东西以真实的力量），但是 truevanna 和本文的主题无关，暂时不探讨。

回到我们最初的话题，那就是男人容易沉迷于一个成瘾物，而产生对现实的不适应性。比如沉迷电子游戏，酷爱吃糖，不爱运动，我们可以很清楚的析出这背后的原因。糖之所以有这么大的诱惑，是因为在原始的时代糖的数量非常少，怎么吃都不会过度，而糖是对人体非常重要的一种东西。但是现代社会糖被大量的生产，人体根本就没有进化出节糖的机制。那么问题来了，我们知道人喜欢吃糖的这个生理学原因，但是回到我们当下，我们还是克制不住吃糖的欲望，该怎么办？我们知道沉迷游戏产生的原因是打猎的一个副产品，但是回到我们当下，我们还是克制不住的，沉迷于上瘾物该怎么办？

其实也不难，虽然这种上瘾机制会让人沉迷，但是这种上瘾机制在最初设计的时候，就是让人对求生产生沉迷。演化没有突变，一切都是逐渐演变的过程。因此寻找到一个你可以用这个上瘾机制沉迷的工作，或者可以求生的行业，然后坚持往下做，这才是你的出路。这个时候这个上瘾问题就由对你有害，转变成了对你有益。沉迷于游戏当然是有害的，但是沉迷于自己求生的行业就是有益的。

第四期：为什么不能遵从自己内心的感觉？

如果让你拿你的眼睛去看一个植物，那么你看到的颜色是绿色的。如果让你拿舌头去品尝水果，那你吃到的都是甜的。温度上升你会感觉热，温度下降你会感觉冷，这是你的触觉。空气的震动会透过你的耳朵转化为你的听觉。空气中的微粒分子进入你的鼻子，会和你鼻子内的受体发生反应，转化为电信号，传递到你的神经系统中，让你产生了嗅觉。

人的这个感官系统到底是怎么产生的？人的眼睛能看见的世界并不是真实的世界，人的眼睛看见的就是光而已。光透过人眼睛这个凸透镜将光线打在视网膜上，视网膜上的影像透过神经传递到神经系统，让你主观产生了一个我看见了这个世界。

界的视觉。人的眼睛是一个凸透镜，投射在视网膜上的影像是倒像，但为什么我们看见的世界却是正的呢？是因为将这个世界看成正的，最有利于我们生存。光是一个连续的光谱，波长从短到长逐渐增高的，但是我们的眼睛绝对看不见光谱，我们看见的是颜色。因此我们的视觉不是对客观世界的本真反应，而是通过感官系统处理之后产生的最有利于生存的一种体现，人的任何感官和感觉都是求存产生的。试想一个原始人，如果他看世界，他看见植物不是绿色的，而是看见了光谱，这种能力对他的生存没有任何帮助，如果产生这种性状的人，早就被自然选择所淘汰了。

比如我们为什么吃到糖是甜的呢？因为糖之中有我们必要生存的能量，所以我们的舌头必须把糖品尝为甜，最有利于生存。你看这个狗改不了吃屎，在狗的感觉中屎肯定是香的。那人为什么有苦这个味觉呢？显然苦这种味觉是为了分辨哪些东西能吃，哪些东西不能吃。试想一个生活在原始丛林中的猎人，面对着满山遍野的野果子，他怎么知道哪个能吃，哪个不能吃，哪个有毒，哪个没毒呢？首先他会用鼻子去闻食物的味道，然后用舌头去品尝，如果产生难闻的气味和难吃的味道，一般他就不吃了。苦味和臭味这两种感觉，就是为了帮我们分辨哪些东西能吃，哪些东西不能吃的。因此良药苦口利于病，绝对没有任何根据。要知道人之所以进化出苦这种味觉就是为了判别不能吃的食物来用的。绝大多数苦的东西根本就不能吃，不仅不能吃，反而是有毒有害的。

我们知道原始的动物几乎全身上下都是由蛋白质构成的，比如说鱼类，昆虫类，这些动物身上几乎没有糖类存在，它们完全是依靠蛋白质供能的，但是蛋白质供能的效率和糖类功能的效率是完全不一样的。很明显，糖类功能效率要高。举个例子，人脑只占人体总质量的 2%，但却消耗了人体 25% 的能量，因此人脑是一个十分耗能的器官。人的这个大脑只能用糖类来进行供能，它绝不能用脂肪或者蛋白质来功能，因为效率太低了。运用糖类来功能是进化的一个杰作，使人掌握了一种高效的供能方式，这让人能完成一些高级复杂的神经活动和一系列爆发性的运动。而糖类这种东西在远古时代，在原始人还处在狩猎采集时代的时候是非常少的。那个时候的糖类仅仅见于少数植物成熟的果实之上才有。因此原始人绝不会吃糖过量，尽管糖十分好吃。

但是现代社会不一样，现代社会可以通过工业化的方法大规模制糖。要知道我们现代人的基因和原始人的基因并没有什么本质的不同，我们之所以吃糖很甜，并且遏制不住的吃糖，这是在远古时代遗留下来的性状。原始人绝不用考虑吃糖是否过量，因此人体根本就没有节制食用糖的能力。如果你看农村一些养猪的地方就会知道，如果这个猪你给它喂食过量它会撑死，因为猪没有调节进食的能力。同理，人体没有节糖的能力，一旦进入糖十分丰富的环境，会开始遏制不住的吃糖。这个时候糖的危害就体现出来了。会给人带来一系列的生理疾病，如糖尿病高血压等都是吃糖过量导致的。糖吃多了根本就不会感觉到腻，你吃奶油，甜品之所以感到腻，不是因为糖本身让你感到腻，是其中有大量的油脂油让你产生腻的感觉。

相比之下油脂对人体的危害反而没有想象的那么大，比如说你吃肉吃多了，吃油吃多了，你天然就感觉到腻，腻这种感觉是吃油过度导致的。人体内天然存在

一个调节机制，遏制你吃油过度。但是人体内没有调节糖的机制，如果你是喝碳酸饮料，你喝十瓶也不会感到腻的，还是会遏制不住的喝。

所以现在有一句话特别火，叫做遵从你内心的感觉。我们就看看这个感觉到底是怎么形成的，感觉也可以叫做直觉。这个所谓的直觉并不是什么超自然现象，直觉就是在漫长进化过程中形成的一种生物本能而已。你看见肉天然就想吃，看见绿色天然都觉得亲近，你吃到糖天然就觉得甜，这都是你这种直觉的体现。人天然都追求安全感。但是你这种直觉或感觉完全是在原始丛林中形成的，因此一旦换一个环境，你的直觉一点儿都不会准确，不仅不准确，反而会完美的把你带向一个深渊。一个在温水中煮的青蛙，居然不会察觉到自己环境的危险，在这种环境中青蛙会感觉到安全，但是安全感一点儿都不安全。我们现代人还凭借着自己的感觉来判断，那一定会在不知不觉中把你带向一个深渊。

第五期：男人和女人分别偏爱什么样的异性？

如果去观察一下相亲现场的活动，就会很明显的发现一个事实，那就是女人比男人更挑剔。一个男人找老婆的标准，只要对方是个女的，品行端正，没有不良爱好，基本就过关了。但是女人找老公却有一种非常苛刻和挑剔的标准，要求身高多少多少以上，年薪不能少于多少多少，性格怎么怎么样，兴趣爱好要一致，有幽默感等。如果仔细追究一个女人的择偶标准，会发现很难找到一个定性。而且普遍女人要比男人更加挑剔，女人择偶标准平均比男人多出三倍以上。

那么为什么女人远比男人更加挑剔？其实这种原因并不复杂，是因为男人没有资格挑剔女人，女人却有资格选择男人。举一个例子，任何一个正处于黄金生育期的女人，都有大量男人围绕着她转，因此她可以随意挑选男人，但是相反，只有极少数十分优秀的男人才能有资格挑选女人。

这是因为女人的数量是人类繁衍的限制性因素，在当代社会女人的生育价值要更少，男人创造的生存价值远远过剩。在远古时代，女人只需要看着男人之间竞争，然后女人从其中挑出一个胜利者来就行了，这个时候的女人有极高的社会地位，这个时代也叫母系社会。要知道任何有性生殖的动物，雌性一生只能产生数量极少的卵子，而雄性可以产生数量远多于卵子的精子。这也就在个体层面表现为女人的生存价值高于男人，这叫做雄性可弃置性。

因为相对而言女人生育的成本要很高，她怀胎 10 月的成本，因此女人必须小心翼翼的择偶，挑选出一个相对比较可靠的男人，来在他怀孕期间为他提供食物。这也就造成了女人挑剔的本能。尽管这种本能是在人还没有进入文明的原始人时代形成的。女人天然具有一种生物雷达叫做废物测试，她们可以根据这种本能来判断一个男人的价值。包括女人的生理和心理构造，都是围绕着挑选男人，然后更好的抚养子女而展开的。

为什么女人喜欢有上进心的男人，是因为在原始时代，如果一个男人没有上进心，不肯积极的学习生存技能，那么这样的男人不能为女人提供供养。因此女人的天

性就是讨厌没有上进心的男人，讨厌抱怨的男人，当一个男人在女人面前讲述自己失败的经历的时候，女人会觉得这个男人很恶心。

为什么女人喜欢有钱的男人，为什么女人喜欢大叔？因为只有有钱的男人能给女人提供更多的资源，只有有更多的资源女人才能更好的养育子女，这就是女人之所以喜欢有钱人的原因。女人喜欢的男人的特性，包括有责任心，有上进心，温柔体贴，有钱顾家，开朗孝顺诚实，等一系列品质都是围绕着能够更多的获取资源而展开的。

说完了女人，我们再来看一看男人。男人的天性就是好色，用好色这个词语并不准确，更准确的表达是男人的天性，就是围绕着尽可能多的扩散自己的基因而展开的。为什么男人对女人的挑剔程度远远比女人对男人的挑剔程度低？并不是因为男人不挑，而是因为男人更倾向于和不同的多元化的女人发生关系，因此他们会降低对女人的挑剔。

为啥男人喜欢年轻的女孩，因为年轻的女人生育能力更强，包括为什么喜欢皮肤白的女人，这都是生育能力强的一个体现。男人之所以喜欢长得漂亮的女人也只有一个原因，就是因为漂亮是一个女人健康的表现，这种表现会让男人潜意识中默认这女人的生育能力很强。女人的生育期很短暂，从 20 岁到 45 岁之间，因此男人对女人的年龄十分敏感。

我们都知道有很多男人他们在年轻的时候十分努力的工作，然后去积累大量的财富，当然他背后这种动机并不难理解，之所以聚集财富就是为了娶到更多的老婆，或者娶一个更好的老婆，因此他们在年轻的时候会牺牲自己的身体，健康为代价来换取财富，因为这些财富在他年老的时候，给他带来更多的基因收益的可能性更大。所以很少有男人是真心热爱工作的，你看在职场辛苦加班的男人，他背后的目的并不是为了工作而工作，他的目的是为了娶到一个好老婆。

一个女人 10 月怀胎才能生出一个孩子，因此理论上讲，一个女人一生能生的子女是很少的，但是男人不同，理论上讲，一个男人产生的精子可以令世界上所有女人怀孕。如果进一步考察，我们会发现一对夫妻生男孩和生女孩的意愿都不一样，富人的家庭更倾向于生儿子，而穷人的家庭更倾向于生女儿。为什么会这样？举个例子你就明白了，在古代的时候穷人家庭的儿子往往会娶不起老婆，这个时候生儿子没有意义，还不如生女儿，而富人家庭会倾向于生很多儿子，因为儿子的生殖潜能要比女儿大。这也就解释了重男轻女现象，不过就是一个历史阶段的巧合而已，和平年代和财富比较集中的，人们会倾向于生女儿。在战乱年代，人们会倾向于生儿子，这和道德水平无关，完全都是由生存环境决定的。

我们再来看一看关于一夫多妻与一夫一妻制度，我们知道在一般的财富比较集中的社会下，一个富人所拥有的财富的 1%乃至 1%比一个穷人所拥有财富的总和还要多。这个时候女人倾向多个女人共享一个富人，而一夫一妻制其实是对在竞争中失败的男人的补贴。因此一夫多妻制度只有利于极少数胜利的男性，但是对大多数女人有利，可实际情况下，女人反而不喜欢一夫多妻制。

几乎所有的暴力犯罪都来自于男性，而且无一例外都来自于青年男性，男人年龄到 30 岁之后，犯罪率会迅猛下降，甚至会降低到比女人还低的程度。因此说男

人天生暴力是毫无根据的。要知道一般情况下男人是作为女人的供养者而存在的，为什么女人钟爱于钻石，就是想要用钻石来检验一个男人，追求她的诚心，如果一个男人有足够诚心追求他，她就会同意这个男人娶她，婚后男人会带上钻戒，这个钻戒，其实是在警告别的女人，这个男人在供养我，你们不许动他的资源。

分析了这么多，我想说明什么？说明两性之间的异性差距是普遍存在的，男女无差异的性别虚无主义是从各方面都站不住脚的，这一篇分析男女的偏好不同，下一章分析男女择偶策略的不同。

第六期：女人的择偶策略

上一期我们说到了男女双方分别偏爱什么样的异性，这篇文章将解释，女人一般状态下会采取什么样的择偶策略。其实也并不复杂，女人在择偶的套路一般分为两类，即慕强择偶和东食西宿。

慕强择偶很容易理解，就是指女人会偏爱在雄性竞争中取得胜利的男性。女人有可能会对把别的男人干趴下的那个胜利的男性发情。我举一个例子，在第二次世界大战的时候，日本战败，美国登陆了日本的本土。当美军来到日本的时候，美军并没有遭到想象中的强烈抵触，反而受到了热烈的欢迎。日本的女人本来都是传统的，东亚女性都是羞涩腼腆的，但是美军进入日本之后，日本女人一改之前的保守，开始主动走上街头和美军搭讪，并扬言要为他们生孩子。（下图为受到日本女人热烈欢迎的美军）

这就是女人的天性，她们天然就是喜欢强者的。有些人可能会好奇，为什么中国能出现这么多 easy girl？有这么多崇洋媚外的女人？其实这并不难理解，因为中国历史上曾经被八国联军入侵，而入侵中国的都是白人，曾经的中国被西方列强打败过，而且连首都都攻占过。作为一个男人，自己的国家被入侵当然感觉到的是羞耻。但是女人的感觉和男人可不一样，她们可能悄无声息的对入侵者发情了。之所以中国有大量的 easy girl，是因为中国女人希望能够嫁给一个白人，过上西方那种先进的发达国家的生活。

我无意去指责这样的女人，我只是指出一个客观现象的存在，那就是你想要获得女人，就要有能力把其他所有男人都给干趴下。当然这么描述可能很抽象，我再举几个具体现实中的例子。虽然女人的天性就是慕强而从，但是回归到真实的世界，大部分女人最终都嫁给了一个普通的男性。那么假如一个女人她嫁给了一个普通男性会怎么样？那么她肯定会看不起这个男性。因为她喜欢的是强者，她总觉得自己的男性不如别人，他会反复的去挑剔她的老公。所以你看女性经常指责男性说你配不上我，你没有上进心，这其实是在拿男和一个成功的高富帅做对比的，这个时候女性理想中的情人，其实是一个有钱的多金的成功男士，而不是一个普通男性。虽然女性的天性是慕强而从，但是嫁给一个有钱人是有非常大的风险的。为什么呢？举个例子你就明白了，中国古代的皇帝有所谓的后宫三千佳丽。因为一个有钱人他肯定不只娶一个老婆，就算现在社会的社会制度规定是一夫一妻制度，但是无法妨碍他们找情人，因此如果一个女性嫁给一个有钱人，那么他面临的一个境况，就是要和很多同样喜欢这个男性的女性竞争。

因此我们能见到这个世界永远存在一个现象，就是小三和原配的斗争。但这只是出现在有钱人身上的，对于大部分普通男人来说，他们是没有机会感受的。因为普通男人是包不起小三儿的。在上层社会，无数的女人共同竞争一个男人，这个竞争十分的激烈。但是回归到底层社会，大量的男人为了获得一个女人，他要倾家荡产付出高额彩礼。这就是这个世界目前男女关系的现状。如果一个女人想要嫁给一个有钱人，或者幻想着进入上游社会，去依靠一个十分成功的男人，但是最后由于种种原因，她被迫嫁给了一个普通的男人，那么结果会如何？这个女人一定会仇恨她嫁给的那个男人，因为她认为这个男人配不上她，她是看不起这个男人的，只是出于无奈被迫暂时寄居在这个男人这里。水浒传中的潘金莲就是一个很典型的例子，她嫁给了一个她看不上的男人武大郎，于是她就联合西门庆杀害了武大郎，西门庆用我们今天的标准来形容就是一个高富帅，是一个成功人士，这种现象古往今来反复发生，就是一个女人嫁给了一个普通的男人，但是还是心心念念着另一个他。

如果理解了女人慕强而从的本性，女人身上还存在另一种本能，叫做东食西宿。区别于慕强而从的本能，即女人在择偶的过程中，会将择偶对象分为情人和供养者。什么叫做情人？什么叫做供养者？人都是基因的产物，因此人都有尽可能多的扩散基因的本能，在男人身上体现为好色。一个男人和越多的女人做爱，就一定能有越多的子女。但是女人不一样，女人和一个男人做爱，还是和一百个男人做爱，他的子女数量不会有什么改变。那么这种扩散基因的本能在女人身上怎么体现的呢？那就是女人偏爱渣男。渣男的基因更具有扩散性，因此对于女人来说，只有生出一个渣男儿子，才能实现自己的基因利益最大化。

但是渣男往往不会参与供养女人，渣男儿子的存活率很低，因此女人一般状态下会先找一个供养者，在获得供养者的供养的前提之下，再出轨一个情人。情人一般具有长得好看的特性，而且能说会道，花言巧语，甜言蜜语能够给女人提供较高的情绪价值。很多男人可能始终搞不懂一种问题，为什么自己的老婆在年轻的时候，仅仅因为一句甜言蜜语就和一个男的上床了，但是到他这里却要收高额彩礼才肯嫁给他。其实这都是女人，东食西宿本能的体现。对于情人，女人是不会要他付出什么彩礼的，彩礼这种东西只能是供养者出。女人虽然偏爱情人，但是一般状态下女人不会和情人结婚。因此有人认为只要自己有钱就能够获得女人，这种看法其实是不成熟的。你不能保证女人一面接受你的金钱另一面出轨一个情人。

很多东老实人不肯承认一个事实，那就是他们只能被女人当成是供养者。说的好听点，叫做供养者，说的不好听点就是接盘侠。很多社会渣子拥有的交配权都要比一个老实人更多，你看在上学的时候，很多女人就偏爱这个小混混。为什么他们学习那么差还是不缺女人。因为他们容易被女人当做是情人，或者叫做基因提供者。而做题家一般只能被当做是供养者。为什么女人喜欢渣男而不喜欢老实人？这个问题在这里得到了终极回答，因为在女人眼中渣男是基因提供者，而老实人是供养者。对于女人而言，她们不但不会要情人付出任何钱财，还会返过去倒贴情人。但是供养者不一样，你要是不肯付出高额的彩礼，那么不好意思，你要是敢碰女人的一根手指头，你就是个强奸犯。

那么问题来了，如何成为女人的情人而不是供养者呢？对于一个男人而言，显然当情人的收益比较划算，不用付出这么高额的彩礼，反而还会获得女人的倒贴。当老实人还在闷头工作攒钱娶老婆的时候，女人早就已经被熟知女人情感规律的男人勾走了，而等你攒够了钱再想娶老婆的时候，你就只能当一个接盘侠了。那么问题来了，我们该如何避免自己成为供养者呢？你看女人的情人有多好的待遇啊，既不用辛苦工作攒彩礼钱，反而获得女人的倒贴，还可以睡不止一个女人随便睡女人，他享有比一个供养者高得多的待遇，你羡慕吗？这个问题我先提出来，之后的文章我会给出解答。本片文章简述了女人的择偶策略，后面我们将谈一谈，pua 如何利用女人的本性来操控女人。

第七期：pua 如何操控女人？

上一期讲解了女人的择偶策略问题。这一章我们来谈一谈，pua 如何运用女人的慕强择偶本能来操控女人。要知道女人的本性就是向上高攀慕强而行的。但是回归到真实的世界，女人是如何判断一个男人的社交价值的呢？我们经常会听到一个女人说，我对你没有那种感觉，我们还是做朋友吧。这说明了什么？说明女人不是通过理性思维和分析来判断男人的，而是通过感觉和直觉来判断的。这一期将简要讲解这种感觉是怎么运作的。顺便探讨 pua 如何操控女人的问题（我本人主张远离女人，不主张通过技巧搭讪获得女人，本文仅仅是为了更好的认清女人的本性，更好的远离女人而写的）。

女人是通过潜沟通来判断一个男人的社交价值的。什么叫做潜沟通。我举一个例子，在原始时代，假如一个原本是部落酋长的男人遭到来自部落年轻人的挑战，失去了自己的地位。那么这个男人会有什么表现？没错，那就是这个男人会表现的十分的消沉和沮丧。这一点就是女人判断男人的社交价值的一个重要标准，如果一个男人表现出了消极，沮丧的特性，那么就会被女人所厌恶。

如果男人在女人面前讲述自己的失败经历，那么你不要指望会得到女人的同情，女人是弱者，弱者会对失败者十分的残忍，面对你的失败，女人会再走上去踩一脚，让你雪上加霜。很多网络小说，比如十分火热的一个小说，叫做斗破苍穹。讲述的是主角萧炎，在遭遇到一个重大失败之后，有一个十分温柔的女人叫做萧熏儿，鼓励他走出失败。同样在小说笑傲江湖中，主角令狐冲遭遇重大失败之后，也出现了一个任盈盈这样一个女人鼓励他陪伴他走出失败。但是请恕我直言，萧熏儿或任盈盈这样的女人，完全就是男人幻想出来的，根本在现实世界中不存在。

因为雄性竞争是十分激烈的，这就导致了绝大多数男人必然成为失败者，在男人之中失败者的比例至少占据了 80% 以上。当一个男人遭遇到人生中的强烈失败，这个时候最想要做的事情，就是能够得到女人的怜爱和同情。于是这个时候男人会傻乎乎的在女人面前讲述自己失败的经历。但是很可惜，这个时候男人换来的绝不是同情，而是更进一步的冷落和嘲讽。女人天然厌恶和憎恶失败者，对待失败的男人们是十分的残忍的，只是希望自己能够离多远就能离多远，而绝不会对失败的男人抱有同情。但是偏偏一个男人遭遇到失败之后，最想获得的居然是女人的安慰，那么他会只在女人身上遭遇到更大的苦难。

当然这只是其中一个判断的标准，女人还有另一个判断标准叫做废物测试。什么叫做废物测试，我简单讲解一下，就是指女人在面对追求自己的男人或者正在交往的男人，经常会出一些奇怪的问题来测试男人。举个例子，很多女孩和男孩相亲时，女孩会问：“你平时那么孝顺父母，一定经常给他们买东西吧，收入应该不错吧。”。男孩可能会谦虚说：“没多少。”。这个时候女孩并不是随便说说，其实是在试探男孩的经济实力，这是女孩潜意识中评判标准之一。大概就是这类奇怪的问题，如果这种奇怪的问题回答不好，你可能会莫名其妙的遭到女人的拉黑。所以，有些男人可能十分费解，为啥女人会经常向男人问一些奇怪的问题，其实这叫做废物测试。因此你永远不要想着娶满足女人的要求，你满足了女人的一个要求，她们还能冒出一百个要求，女人是永远不会满足的。

很多男人应该非常有体会，那就是自己凡是和女人交往的过程，就总是说不清楚的哪里遇到一些阻碍和障碍是的，总是隔着一种你说不清道不明的东西，让你无法接近女人。其实这不难理解，女人的天性就是更好的挑选更好的男人，在这个挑选的过程中，女人会给男人设置各种障碍，然后让男人通过这种障碍之后，她才会接受这个男人。在这个过程中，女人会通过你的面部表情，说话的语气语调，肢体动作，甚至是容貌长相等等一系列的问题来各种挑剔你。比如，因为她喜欢音乐，而你不喜欢。或者因为你的声音不好听，或者名字不好听之类的这种让人不着边际的原因把你淘汰掉，都是有可能的。我不知道为什么有人十分热衷于泡学，但是我对这个东西的真实体会就是，为什么在认识到女人的本性之后，我感觉强烈的恶心，进而再也不想靠近女人了呢？

文章的最末尾，顺带谈一谈，pua 是如何操控女人的。相信很多人对这个问题抱有好奇心。当然这方面的知识我不是很了解，因此在这里只能一带而过。首先，女人不是经常通过废物测试来各种挑剔男人，考验男人么？甚至因为某些莫名其妙的点，来打压男人，让男人产生自我怀疑。pua 就抄袭了女人的套路，就是通过不断的打压和挑剔女人身上的某一些特点，来贬低女人。比如，今天挑剔你胖了，明天挑剔你性格不好，这样挑剔，那样挑剔，让女人不自信，进而抬高自己的价值。其次，还有一个做法，就是伪装成高富帅，伪装出一个不存在的身份。女人不是喜欢社交价值高的男人么，那么 pua 就会假装自己是高富帅，欺骗女人，假装自己是某某集团的总裁，临时租一辆车，租个豪宅，欺骗女人说这就是自己的，进而能够顺利的睡到很多的女人。还有一个方法，叫做预选。之前探讨过这个问题，就是为啥女人喜欢渣男，因为渣男的基因具有很高的可扩散性。那么同理，女人会偏爱睡了很多女人的男人。于是 pua 通过选一个僚机的方式，就是通过和另一个女人假冒情侣关系，然后两人一起联合去骗别的女人。或者说在女人面前表现出，我不是非你不可，除了你我有很多女人这样的态度。这叫做预选。这些看起来很幼稚的套路，偏偏就是有很多的女人相信，女人就是吃这一套。pua 那种完全不把女人当人看的心态和态度，居然吸引到了很多女人。

当然本文章的主要目的不是为了教授人如何搭讪，但是谈到这个问题我也只能顺便提一提了。我个人十分的不推荐通过反复不断的搭讪女人来浪费时间，浪费自己的生命。如果一个男人在自己最年轻的时候，把所有的精力都放在揣摩女人的心思之上，是不会有前途的。我无法理解不断研究泡学的人是什么原因，因为相关课题的原因，我也阅读过相关内容，泡学对女人的本性进行深入的探讨过，但是我只能说，为什么我读到一般，对女人本性失望透顶，进而感到女人十分的恶

心，进而下定决心远离女人呢？pua 等人是如何强行忍住恶心，能够不断的搭讪女人的？显然付出了十分高的代价的。

最后我奉劝一句，pua 这种东西，是起源于美国一个叫做迷男的人。这个人最终自杀死了，如果你要研究所谓的泡学来搭讪女人，最后难免被女人这种阴毒的生物拖累和缠上，最终是不会有好下场的。唯有远离女人，方可独善其身。

第八期：网红 ayawawa 如何收割智商税的？

前一段时间，出现了某个因为侮辱慰安妇而被封禁的网红，叫做 ayawawa。她提出了一套理论，手把手的教导女人如何从男人身上套利。而且她运用的就是进化心理学的相关知识。那么作为同样一个进化心理学专题，我们当然要来分析一下，这个人所说的东西是否正确。

a 的理论中，首先将男人进行了分类，分为剪子男，石头男，布男这三类。这个分类依据是什么呢？是依据了进化心理学中的一个重要研究，就是指女人会在择偶过程中将男人分为情人和供养者。但是严格意义上还是可以分为三类的。

第一类是普通男人（石头男），他们本身是对偶制的（也就是前文说的结对性物种），一生只娶一个老婆，为这个老婆付出自己的全部亲职投资，因此一旦被老婆戴绿帽子（背叛），很可能会做出极端的报复行为，比如，把妻儿都杀害，甚至将妻子娘家灭门都有可能，这类新闻不时都会见报。因为他的基因没有延续，亲职投资一场空，一生的心血都付诸东流。这也就是我一直所说的石头，他们是占男人中的绝大多数的普通供养者，实行一夫一妻制。他们身上也带有轻微多偶制的属性，但是并不会表现出来。他们的表现和老婆的表现息息相关。

第二类男人（布男），比如，社会名流、高官权贵，他们吸引女人的，并非仅仅是单纯的财富，更多的是因为他们在雄性竞争中取得了胜利，获得了一定的领袖地位，从而展现出“王者风范”。因此，他们

可能先天的基因并不够好，但是后天的地位和实力让他们很受异性欢迎。很多女人选择宁做他的妾，也不做普通男人的妻。这类男人就是布，属于高级供养者，他们的婚配实行的就是一夫一妻制和一夫一妻多妾制，或者说是连续性一夫一妻制。

第三类男人就是花花公子或者泡妞达人（剪子男），他们没有结婚的意愿，通过不停地短择很容易就可以获得后代。他们就是剪子，是被女人归为情人的那类男人，他们基因优良，女人们会因为他们的性魅力而主动投怀送抱。

普通供养者对自己的老婆严防死守，让情人没有可趁之机。而高级供养者因为有妻有妾，有偏爱有冷落，不可能一碗水端平，那么其中寂寞的妾就很容易被情人诱惑而出轨。就像是中世纪欧洲的王公贵族，他们有地位、有钱，深受女人欢迎，但是他们的夫人也很容易被骑士吸引。

情人很容易俘获女人的芳心，其中还蕴含着这样一个深层的原因。有研究分析，女性在为自己挑选丈夫和为孩子挑选父亲时，遵循的标准有所不同，前者注重的是他养护妻儿的能力和意愿，包括财富、权力、情感是否专一、是否喜欢孩子等，而后者更注重他的遗传基因，比如，健康、智力和性吸引力等。

这三类男人就好比形成了剪刀、石头、布的制约关系。普通男人是石头，握拳死守手心里的唯一女人；高级供养者是布，五指分开多吃多占；情人就是一把剪刀，剪不动石头，但能很容易就把布剪开。

剪子可以匹配比自己价值高很多的伴侣，但是石头和布的伴侣一般都是和自己价值相当或者是比自己价值略低的，尤其是在经济收入上。但是剪刀型的男人一般是不会结婚的，除非他们遇到比自己 MV 高很多的女性才会结婚。如果一个男人总是和比自己价值高很多的女性在一起，那么他很可能就是剪刀型男人。

女人应对这三类不同的男人，是有完全不同的应对策略的。我们就从如何搞定石头男的说起。首先她提出了一个概念叫做 mv 与 pu。什么叫做 mv，就是英文 mate value 的缩写。翻译成汉语就是伴侣价值。什么叫做 pu，Paternity uncertainty，翻译成汉语就是亲子不确定关系。按照 a 的分析，石头男有什么特点？因为女人可以确定所有的孩子都是自己的，但是男人根本不能确定孩子是否是自己的，因此石头男只会对 pu 比较低的女人付出和奉献。女人要通过降低 pu 来让男人减轻对自己的怀疑。

如果一个女孩十分的作，闹，哭，那么这种信号在男人的眼里表现为什么？就是表现为 pu 很高，高 pu 的女人，会让男人怀疑亲子不确定关系。女人应该通过变得更加温顺，更加顺服男人，来降低 pu，取得石头男的信任。

那么 mv 又具体指什么呢？mv 一般指伴侣价值，这么说可能比较抽象，伴侣价值就是指容貌。石头男除了对 pu 低有要求之外，还有另一个要求，那就是石头男只喜欢长的漂亮的女人。如果一个男人拒绝了一个女人，那么请你一定要相信，绝对没有任何别的原因，就是因为这个女的长的丑。ayawawa 不断强调 mv 的重要性，即女人自身的 mv 如果不高的话，那么就要通过整容的方式提高 mv，如果不能冒着整容的风险，那么至少应该通过化妆品的方式保养自己的皮肤，让自己的 mv 更高。按照 a 的理论来说，只要一个女人能够做到高 mv 低 pu，就一定能够嫁一个好男人，想不幸福都难。

但是这是 ayawawa 的粉丝对待男人真实的态度吗？网络上传言 ayawawa 通过教导女人为奴，符合男人的期待来从男人身上换取资源，事实真的是这样吗？事物的表象和内在的本质往往是相反的。我们需要透过一些别致的观察角度，来看一看 ayawawa 对待男人真实的态度。

前文已经说过了，ayawawa 的理论中将男人分为三类，石头男，剪子男，布男。且不说她这种分类是不是合理，但是就从她随意将男人胡乱分类的态度来看，就可以体现出对男人毫无尊重可言。

我们先来看看她对剪子男的定义，剪子男一般指那些花言巧语，能够给女人提供高情绪价值男人，也就是所谓的浪子。她们对待剪子男的真实态度是什

么？那就是完全的双标。对待剪子男，女人是不会和剪子男结婚的，剪子男是基因的提供者，因此剪子男只会被当做是情人，女人是不会和剪子男结婚的。而只有石头男这种供养者，女人才会和他结婚。从这个分类标准，我们可以轻易的看出，ayawawa 眼中男人只有两种价值，第一个是供养女人，第二个是提供基因。但是问题来了，这个过程有没有对男人的爱呢？答案是丝毫没有。

对待供养者，ayawawa 教导她的粉丝，通过降低 pu 提高 mv 的方式来获得供养。对待情人 ayawawa 教导她的粉丝要短择。完全以自身的利益为中心，这个过程她们既不爱剪子男，也不爱石头男。从这个过程中，我们更可以看出一个深入的一点，那就是女人不会爱男人的，女人的本质就是利益至上的，对待男人的态度就是如何从男人身上获得利益。

但是为什么这套理论获得了这么大的市场？因为女人是真真切切存在着性别优势的。这种性别优势放在这里，用也是用，不用也是用。反正不管你用不用，都会消失。因此只要是适龄女子，理论上讲都可以通过她这套策略来利用自己的性别优势从男人身上获得利益。这个性别优势带来的巨大利益，促使着这么一个商业模式诞生。

信奉 ayawawa 被收割智商税的女人，尚且可以通过利用自己的性别优势来从男人身上换回这部分利益。但是被女人蒙在鼓励而蒙骗的男人，受到的伤害是永远挽回不了的。

第九期：女人会爱男人吗？

我们从小都接受到一种教育，只要你现在好好学习，将来你就能找个好工作，找个好工作你就能娶个好老婆，换一句话说，男人头脑中有一种根深蒂固的观念，那就是我可以通过自己的努力换得一个女人对我的爱。但是从进化心理学的角度来讲，女人是不是会爱男人，这一点是值得怀疑的。

因为女人的本性是向上高攀，慕强而从的。就是指女人会喜欢你的一切，喜欢你的社会地位，喜欢你的财富。但是唯独不会喜欢你本身。女人不过就是在向上高攀你的社会地位而已。我举一个例子，你看一辆汽车你会看中什么，你会看中它的性能，你会看中它的外观，你会看中汽车能给你提供的便利。女人看待男人就和男人看待汽车一样，女人会看你的社会地位有多高，会看你的赚钱能力有多少，会看你顾家不顾家，会看你爱不爱她，会看你有没有车，有没有房。但是假如没有这些外在条件，女人是不会爱男人的。女人看上的是你外在这些可以给他提供便利的东西，但是女人是不爱男人本身的。假如一个男人一无所有，他是不能得到女人的。试问哪一个妻子能忍受中年失业的丈夫而不离婚的？

很多男人一辈子从来都没有被女人善待过，在女人面前感受到的只有势力和冷落，但是他们不肯相信女人本质就是不爱男人的，反而在不断的幻想，只要我足够努力，我就一定能够在将来的某一天遇到一个好女人来爱我。不光如此，这些男人从来不敢谈论自己对女人的负面看法，等将来有一天他们有了儿子，他们会欺骗他的儿子，父子之间相互欺瞒。

在一些十分出名的小说以及网络小说之中，塑造出了大量的女性形象。但是这些形象是男人通过自己的想象力幻想出来的，是不符合真实的女人的。很多男人可能搞不懂一件事儿，为什么自己要不断追逐女人？一个很明显的原因就是因为性欲，但是一个男人一生性欲最强的时候，恰恰是在 18 岁左右，也就是刚刚成年的时候，之后随着年龄的增长性欲会逐渐的下降。但是这个时候的男人是一无所有的，如果这个时候你去追逐女人，那么不出意外的话，女人根本就不搭理你。因为女人是不爱男人本身的，他们爱的是男人外在拥有的东西。你一无所有，你怎么可能得到女人呢？

于是这个时候的男人为了得到女人这个欲望，就必须不断的努力，学习，工作，攒钱，然后娶老婆。必须付出高额的代价，然后终生去供养女人，你才能得到一个女人，你胆敢不事先付出这些东西，你要是敢碰女人身上的一根手指，不好意思，你就是个强奸犯。男人的性欲会随着年龄的增长而逐渐的下降，等男人通过不断的努力，勉强获得了能够配上女人的资格，这个时候的男人性欲已经十分弱了。差不多在一个男人最年轻的时候，性欲最为旺盛的时候，这个时候他要被关在教室里做题，好不容易熬到毕业，要不断通过 996 加班。男人完全被自己要不断获得女人的这个欲望所驱使，终生不得安宁。

但是如果一个男人事先就知道自己的命运如此悲惨，那么从最开始就会厌弃女人。但是如果所有男人都厌弃女人了，是不利于社会发展的。于是为了能够让男人成为一个供养女人的工具，从小会被洗脑，自各方面的教育会遮蔽女人真实的面貌，她从小被教导女人是另一个样子的。这样才能让他不被痛苦所笼罩，而能持续麻痹自己去追逐女人。一个最典型的例子就是小说。小说之中塑造出了大量在男人看来十分伟大的女人，她们对男人有充足的爱。

但是为什么说这些小说中的女性形象并不是真实存在的，而是从男人的头脑中通过想象力想象出来的。一个重要的原因就是女人并不爱男人本身，女人爱的是男人能够给他提供的外在价值。在女人眼中男人就是一个给她提供资源辅助生育的工具。女人看重男人是否有上进心，是否有钱，是否有房，有车，是不是有好工作，是不是能够顾家，是不是有较高的社会地位等等。这一切都是围绕着男人是否能够给女人提供资源展开的。

但小说中的女性形象对女人进行了粉饰和美化，因为所有小说中的男主角全都是一穷二白的形象，这种状态恰恰是一个男人一生中绝大多数时候的状态。这种一穷二白一无所有的状态，最容易让男人产生代入感。在小说之中，这种一穷二白一无所有的男人，总是有一个十分温柔十分善良的女人，始终陪伴在他身边，鼓励着他成长，伴随着他成长，促使着他成长。但请你特别注意一点，这是小说而不是现实。

回归到现实世界，假如一个男人一无所有，那么他是不会有女人的。女人遇见这样的男人，一定会及早认识到并绕着走。为什么女人喜欢成熟的男人？就是因为成熟的男人能给他带来更多的价值和利益，能够给他提供更多的供养，能够给他带来更多的便利。女人喜欢成熟的男人，只不过是拜金的粉饰，但是直接说拜金会显得让人厌恶，于是加上喜欢成熟的男人，这一层语言腐败来粉饰。

但是可笑的是，一个男人始终在幻想着自己能够遇到一个如自己从小被教导的那样的女人，而不肯走入真实的世界，看清女人的本质。你就回忆回忆自身的经历吧，你什么时候见过女人主动去接近一个一无所有的男人？这种事情在现实世界中绝对不会发生。因此你就不要幻想，我能够通过自己的努力来换得女人对我的爱，这是不可能的。

女人就是不爱男人的，但是很多男人不肯相信这个事实。但是当你认识到了自己一生都不可能有女人来爱你，女人爱的是男人外在的价值。男人本身是不会被女人爱的。这个时候你就得到解脱了，你再也不用去追逐女人了。当你在头脑和精神之中放下这个念头的时候，你就已经得救了。

第十期：当代为啥会舔狗爆发？

在这里我提出一个令人匪夷所思的观点，那就是男人很可能是不喜欢女人的。我这么说可能会让人感觉匪夷所思，男人的天性不就是追逐女人吗？男人这一生不都是为了女人吗？男人怎么可能不喜欢女人呢？至少男人对于女人肉体的贪恋是十分强烈的吧。

在这之前先讲一个东西，那就是关于螳螂的，要知道公螳螂和母螳螂交配之后，母螳螂会把公螳螂吃掉。这个东西在之前已经反复讲过，这里就不再赘述了。那么我们由此可以推出，在远古时代动物尚且没有进化成人类的时候，存在着大量为了去和雌性交配而不惜冒上生命危险雄性。这种动物本能会通过不断的进化被自然选择保留，逐渐积累，形成人类的脑本能。

一个很重要的脑本能叫做女神崇拜。有一个非常火的网络用语叫做舔狗，舔狗是什么意思呢？就是指一个男人通过不断的对女人好，把某个女人当做女神来崇拜，不断的去讨好女神，这样的男人叫做舔狗。但是男人身上为什么会有崇拜女人的这种现象？显然这是在进化之中不断积累的。举个例子，公螳螂的体型要远远比母螳螂更小，如果公螳螂要和母螳螂交配，要接近母螳螂就会有被吃掉的风险。但是绝大多数公螳螂还是被自身的性欲驱使着，宁可被吃掉也要交配。

要知道男人身上有一个现象叫做接近焦虑，就是指一个男人靠近女人之前都会产生莫名其妙的焦虑感，这叫做接近焦虑。这种接近焦虑就是在逐步进化的过程中积累的。当然进化过程中不光积累了这一种本能，因为原始的动物都是两性异形偏袒雌性的，也就是雌性个体的个头要比雄性更大。弱者往往是崇拜强者的，虽然通过后续漫长的进化，雄性个头开始逐渐长大，到现在人类这里男人的体格比女人大很多。但是那种原始之中对雌性的恐惧和崇拜情绪，还会经常以返祖现象的形式出现在某些男人身上，直接表现就是女神崇拜和舔狗爆发。

这些和男人喜不喜欢女人有什么关系呢？有一个著名的心理学家叫做荣格，他提出一个概念叫做阿尼玛。什么叫做阿尼玛，就是男人的精神之中存在的一个女性意象，这种女性意向只在男人头脑的精神之中存在，一旦男人在现实中遇见一个符合他自身头脑中阿尼玛的女人，他就会爱上这个女人。也就是说男人并不喜欢女人本身，男人喜欢的是自己头脑中和精神之中的这个女性幻想和形象。

那么男人头脑中想象的这种阿尼玛，一般都具有什么样的特性呢？有一个很显著的特点，就是会让人产生崇拜的心理，早在人类文明还没有发生的时候，你去看原始的始祖部落，充满了母神崇拜的现象。还有一个很显著的特点就是具有神圣的特性，如果你对宗教有了解的话，就会发现很多宗教之中会有一些比较空灵的女声音乐，这样的声音听了之后会让男人产生一种空灵感，就是这种感觉。最后还有一个十分重要的特点，那就是具有精致的五官和绝美的容貌。中国古代有一个女人叫做杨贵妃，被人说成是红颜祸水，但确实存在这样一种现象，那就是有着精致五官和绝美容貌的女人会引得男人之间相互厮杀，为了争夺这个女人而绵绵不休的战争。

那么假如在现实世界中真的出现了一个原本只存在于男人头脑中想象的精神化的女性，会给这个世界带来如何大的翻天覆地的改变呢？这个话题我们暂且不谈，先谈另一个问题，一个关于权力建构的问题。中国古代所有的皇帝都会设立皇后，皇后是被放在和皇帝相同的位置之上的。但是为什么要把皇后这样一个不发挥实际作用的人，放到和最高统治者一样的地位呢？不光中国，所有古代的王朝都要在皇帝身边放这样一个女人呢？

一个很明显的原因就是权力的建构和这种本来只存在于男人头脑中的精神化的女性图腾分不开关系，因为男人会对这个东西产生神圣感和崇拜感。古代的皇帝凭什么让全天下的人都信服他，一个绝对分不开的原因就是这个精神形象的存在。姑且管这个东西叫做女王的图腾。

有人很可能费解一个问题，为什么在古代的男权社会会出现女人掌权的现象？而且这种现象不光是在中国存在，几乎是全世界各国的文明都普遍出现过？那是因为社会权力的建构是运用了女王的图腾，这种精神化的存在的。女人被当做一种精神图腾而被推上了高位。因此女人掌权恰恰就是古代的帝王社会，内在运转机制造成的一个必然。是群众通过自己的想象力，在现实世界中寻找到一个符合精神图腾的女人，把她推上高位，赋予了她权利。人类社会的本质就是一个想象共同体，而古代之所以出现女人掌权的现象，就是因为这个女人恰好成为了想象共同体中的精神图腾。

而这种女神崇拜的天性，在现代社会直接体现为舔狗爆发。在现代社会，只要是女人的形象，稍微符合这种精神图腾的标准，那么这个女人会立刻获得大量男人的跪舔。这种局部跪舔女人的行为，放大叠加积累，导致最后男人赋予女人选举权，整个社会朝着女尊化的方向前进。这个时候标志着社会进入女权社会。女权社会并不是今天所特有的，恰恰是从古代一路延续过来的。在古代的女权社会表现为女人掌权，在现代则表现为普世遍地的女神崇拜以及女人获取选举权。有些人可能会好奇，为什么有男人会去支持女权呢，背后的原因就是女神崇拜。所以一旦当一个社会走入这种状态之后，将再无法挽留的走向衰败。

那么问题来了，当一个男人认识到自己所喜欢的并不是女人的时候，而是自己头脑中的想象。这个时候男人会产生什么变化？一个很明显的变化就是产生对于人生意义的追求。既然我喜欢的就是我头脑中的想象，而不是真实存在的女人。那么我也就没有必要继续追逐女人了，我为什么还要对现实中的女人感兴趣呢？这个时候男人会自发性的远离女人。因此远离女人，厌弃女人绝不是违背男人的天

性的，恰恰就是男人的天性发展到一定程度出现的必然。远离女人恰恰不是逃避现实，而是为了更加接近于真实。

我们所处的社会状态，已经不可遏制的向舔狗爆发，女神崇拜的女权社会的方向转化了，这个时候再没有退路了。此时唯有远离女人，方可独善其身。男人啊，当你想要追逐女人的时候，不妨静下心来反思一下，你到底是喜欢女人，还是喜欢自己的想象呢？当你顿悟到，男人其实不喜欢女人的时候，那一刻或许你的人生将会有剧烈的改变。

第十一期：当代男性的苦难

进化心理学是一个非常庞杂的话题，我无法在一个小小的专题之内，将所有的进化心理学知识全部阐述完毕。

有人可能会说，我们生活的世界明明是一个男权社会。就算现代不是，至少古代总是吧，你怎么能说我们这个世界是女本位的呢？男人明明是欺压者，怎么可能是被奴役者呢？那么本篇文章，我就详细讲述一下当代男人所遇到的苦难。

当代的生活违背男人的天性。因为男性的这个身体构造是建立在原始丛林社会下为了狩猎而设计的，但是由于现代社会的生活方式主要是以坐姿为基础的文字学习。这一点完全违背男人的天性，以至于说很多男人从小就表现出强烈的不适。如果你稍微观察一下，就会发现男人的辍学率明显比女人高。女人对这种不以活动运动为基础的生活方式产生了适应感。而男人对此表现出了非常高的不适应性。

当然这还不算，还有另一个困难在背后等着，那就是成瘾性。我们会发现一个问题，男人更容易上瘾和成瘾，这个原因我之前分析过，这里就不再赘述了。但是假如一个人沉迷于上游戏不开始正常的工作生活的话，肯定最终对他是不利的。但偏偏一个无解的问题就是当你在沉迷于游戏时，你自身的体验和感官是超出现实世界的。也就是你在虚拟世界中获得的快乐，从客观上讲就是超过现实世界的，这个感官层面的东西无法改变。

其次就是因为男人天生更具有道德感，以至于说儒家思想，至少在今天的女人身上已经完全看不到了，但是男人仍然被伦理道德所绑架。但是女人天然是精致利己者，完全不讲道德。这就导致无论如何男人和女人相互交往，男人都是吃亏的。孔子用一句话描述女人叫做唯女子与小人难养也，指的就是如果你对女人好是没有用的，女人是厌恶对她好的人的。但是当代的男人从小被教导要做一个暖男，要保护好女人，女人喜欢对她好的。但当他真的这么做的时候，换来的却是被女人抛弃。女人的本性是慕强而从的，女人并不爱男人本身，女人只爱男人身上外在的价值。因此当代男人必然在女人身上遭遇强烈的挫败感和痛苦感。然而这些外在的经历和自己从小接受的教育是不相符的，这种感性理性和现实之间的强烈冲突会给人带来剧烈的痛苦。让人精神崩溃。

除此之外，还有高额的彩礼，对当代男人结婚与否造成影响。我举一个例子，因为女人在婚姻中提供的是生育价值，而男人提供的是生存价值。什么叫做生育价

值？很容易理解。但是什么叫做生存价值呢？生存价值就是指创造财富创造生存资料的能力。但是随着生产力的发展，生育价值是不会增多的，因为女人的数量是人类繁衍的限制性因素，生育价值恒定不变。但是男人所创造的生存资源开始越来越多了，以至于生存价值远远过剩，远远超出人类生存的必需品。

在婚恋市场中，男人提供生存价值，女人提供生育价值。如果这两种价值刚好是1:1配比的话，自然不会有问题。但是现在生存价值单方面提高，生育价值保持不变，那就必然导致同等的生存价值会被贬值。这么说可能有点抽象，举个实例就是，上个世纪的人只需要自行车，缝纫机，彩电这三大件就能结婚了，但是现代人是不可可能的。但是男人从小被教导要努力工作，努力工作，赚钱才能娶老婆。但是现在的情况是生存价值远远过剩，这就导致生存价值之间开始出现内卷和被贬值。因此通过继续努力工作，创造更多的生存价值，根本不能缓解当代男性的压力。现代男人之所以越来越娶不到老婆，不是因为不努力工作，恰恰是因为太努力工作导致钱赚的太多了，生存价值已经开始过剩内卷了。

当一个男人在十六七岁的时候，这个时候是他一生之中性欲最为旺盛的时候。古人人都知道男女分校，但是现在却偏偏把男女扔到一个学校里来。这个年龄的男人却被关在校园里当做题家。而且男人成长速度比女人更慢，十六七岁这个年龄，男人是可能被女人愚弄的。当他好不容易忍着自已难以发泄的欲望，终于熬过了高考，上了大学之后，发现自己已经无法改变高中时候积累的习气，这种旧习惯已经让他变成一个彻头彻尾的宅男了。这个时候的男人宁可宅在宿舍里玩游戏，也不去追逐女人了。但是女人不一样，哪怕是一个社会混子拥有的交配权都比一个做题才要多，在大学到走入婚姻的阶段，大多数女人都是不断地和男人做爱，早已经不是处女了，但是大部分男人一直到结婚还是处男。因此大多数被校园生活驯化的男人只能剩下接盘的命运。女人被这种生活驯化不会有任何影响，但是对于男人来说这等于灭顶之灾。但是偏偏问题奇怪就在于这里，如果你被校园生活驯化，你会沦为接盘侠，消失男性气概。但是如果你不被驯化，那么你就连教育体制都进不了，会被排挤在社会的边缘和角落。

好不容易熬过了大学生活，终于等到了工作这个时候，换来的并不是理想中的高薪承诺，反而是不断的解决根本不可能解决的问题，变成一个流水线上的螺丝钉，不断的996加班。然后将自己的生活压在基本线上攒钱娶老婆。好不容易娶到一个老婆，自己还变成接盘侠了。然后就要承担供养女人的义务，同时还要反复面对女人的挑剔。和一个自己压根就不喜欢不爱的女人生活在一起。男人的天性就是和更多的女人做爱，而对大多数男人而言，他一生的生活就是以违背自己的天性为基础度过的。

不光如此，父子之间还会相互欺骗，父亲从来不会向儿子谈论自己对于女人的负面看法，为了哄骗儿子能够传宗接代。父子相互欺骗，形成一个代代循环的传销骗局。这就是当代一个男人的命运，这种命运注定是苦难的，没有快乐可言的。这种命运就像是钟表上的指针一样，完全按照固定的规则运转，没有丝毫的偏差，个人完全被操控着。那么假如我得知了自己的人生就是一场苦难，我该如何摆脱这种痛苦呢？其实得救之道，就在当下，下一篇将继续论述。

第十二章：得救之道，就在当下

前面的文章说到了当代男性所面临的一些苦难，这一篇文章将简要补充一下，造成这些苦难的原因，以及如何摆脱这些苦难。摆脱的方法也并不困难，那就是活在当下，以极简主义为摆舟，以遁形为载体，脱离女本位世界的苦海。

极简主义

我这里所说的极简主义并不是一般意义上的简朴生活的那个极简主义，而是指一切超出人的基本生活需求之外的需求都去掉，这叫做极简主义。人类这种生物的基本生存标准只有吃和喝。理论上讲一个人只要吃饱了就能活下去。除此之外的一切，由于现代文明工业化所带来的物质都是非必需品，都是奢侈品。举一个例子，在上个世纪结婚的时候，只需要有三大件，自行车，缝纫机，电视机就足够了。但是现在社会对于物质的要求是更高了的。人类社会任何的一项技术进步，都会将原本的一种奢侈品和非必需品变成必需品。技术进步会带来新的需求，产生新的奢侈品。然而这些一切的，是必须要有的，物质需求其实都不是必须的，都是可以简化掉的。

有人可能会问了，你这不是反消费主义吗？现在连国家都鼓励消费。但是现代人被消费主义所绑架，会产生没有退路的结果。我举一个例子，假如你一个月只有3000块钱的工资，这个时候你会租1000块钱的房子。假如你涨工资了，涨成1万一个月，那么你可能会租至少4000块钱的房子。这个时候假如你失业了，你会怎么样？那就是你连房租都付不起了。这样你将被彻底绑定在工作岗位上，没有退路。而不得不终生996加班。因此想要避免这种状态的一个方法就是极简主义，反对消费主义，让自己的物质消费保持在基本生存线上，这样才能够留有退路。物质生活的提高一定会给你带来一系列的问题，每当你解决一个问题，马上出现一个新问题。因此在消费问题上应当秉持一个原则，就是尽量达到极简主义，给自己留一个退路。

要知道在一般的状态下，男女结婚女人是提供生育价值，男人是提供生存价值的。女人能生的孩子数量是固定的，是不会随着时间而发生改变的。但是男人创造的资源 and 生存价值却是随着技术进步而快速发展的。这就导致一个问题，生存价值过剩，男人之间出现恶性内卷。因此很多人好奇当代彩礼为什么这么贵？其实不难理解，女人的数量是恒定不变的，但是男人创造的生存价值在越来越多，而且在向少数人手中集中。彩礼价值是以平均生存价值为基础进行计算的，马云，王思聪这样的富人拉高了这个水平。因此当代人绝不可能依靠我继续去努力工作，赚更多的钱来解决彩礼的问题，因为这个问题恰恰就是因为太努力工作了，导致资源太多了而产生的。因此只有减少资源的产出才能解决这个问题。在刚刚建国的时候，男人的地位相对比较高，因为那个时候饥不果腹。要是有一个男人不工作，那就会饿死人，女人根本没有办法依靠自己的力量独立，因此那个时候男人的价值和女人的价值是对等的。但是到了现在，不说别的，至少有一点是非常明确的，那就是女人离开男人养活自己的独立是绝对没有问题的。但是由于教育成本和生育成本也在提高，女人离开男人之后是不可能独自抚养得起子女的。这就会导致人口雪崩式下降，出生率迅猛降低。男女合作尚且养不活一个子女的，更

何况单独依靠女人的力量？现在女人的独立只是解决了养活自己的问题，是无法解决养育子女的问题的，因为养育成本在迅猛提高，这种社会危机不可能依靠个人的力量来解决，因此只能远离女人独善其身。

随着社会分工化进程的持续，以至于说现代人只能在自己专业的角落里掌握一部分的知识，那么势必会形成一个问题，就是个人高度依赖自己的专业，没有办法脱离自己的专业而存活。分工合作肯定会提高效，分工合作的过程是不可逆的。但是我举一个极端的例子，分工合作的极限是什么样子的？那就是每一个人从事一个不同的职业，假如有一人死掉，那么整个合作系统崩溃。分工合作系统的效率非常之高，但是这个系统十分的脆弱，以至于经常遭遇系统性危机。但是个人由于高度的专业化，以至于说不得不依赖这个十分脆弱的系统，但是偏偏这个系统十分的不可靠，覆巢之下没有完卵，一旦出现系统性危机，那么每一个人都跑不了。

但是我们个人该如何从这种危机之中脱离出来？如何摆脱对于系统的依赖性，一个很重要的就是去分工化，让自己遁形于这个世俗社会之中，而不融入到世俗社会。如上种种都做到了之后，还有一个重要的点，就是不能放弃对于财富的积累，也就是说尽管你要反对消费主义，但是你还是要积累财富来达到避险的效果，因此我们不反对赚钱。

要知道男人的头脑中有一个根深蒂固的观念叫做女性认证。什么叫做女性认证？就是指把自己的人生目的都围绕着如何获得女人而展开，但是如果我们破除了这种女性认证，那么我们的生活就是围绕着自己的兴趣爱好而展开的。但是这还远远不够，你必须熟知整个社会系统的运作规律，既站在社会边缘角落观察这个社会如何运作，积累经验。搞清楚自己到底处于一个什么样的生存状况，尽量减少社交。因为你所能结交到的绝大多数朋友不出意外的话，他们都是围绕着获取女人而展开的普通人。但是普通人势必无法理解你的行为，避免造成不必要的牵绊，以及被普通人拉入这个世俗社会，所以需要减少社交，达到彻底遁形。