

Silvia García

Quiromasajista



16/09/1980

Contacto

+34 645 137 677


sgcov@hotmail.com


Calle Pintor José Ponce,19
B. Casa Estoril
Málaga


Más información

- Carnet de conducir.
- Vehículo propio.
- Disponibilidad Inmediata.

Experiencia laboral

- **Quiromasajista autónoma en alta colegiada con FENACO desde 01/07/2024, especializada en Masaje terapéutico, deportivo, aunque también practico Drenaje Linfático Manual y Masaje tradicional Tailandés.**

Pueden ver mis referencias y reseñas en la página web:

www.silviagarciacuesta.com

- **Entrenamientos personales de Pilates Mat y Qigong complementando el entrenamiento con quiromasaje en función de patologías**

Datos académicos

Escuela Superior de Quiromasaje y Osteopatía: "Chamán"

Curso Quiromasajista con 216 horas certificadas

Contenido:

Masaje Relajante, Masaje Terapéutico
(Patologías), Masaje Deportivo (Precompetición, Durante y Postcompetición, Técnica Cyriax, Tendinitis, Lesiones con inflamación , Esguinces, Fascitis plantar, Desgarros y roturas musculares, Lesión de aductores, Luxaciones y Subluxaciones, Tejido conjuntivo, Hombro congelado

SOBRE MI

Soy Quiromasajista especializada en Masaje terapéutico y deportivo por la combinación desde hace unos años entre Quiromasaje y mis actividades deportivas. Soy una persona alegre, amante del deporte en general, la complejidad del cuerpo humano y la naturaleza. No siempre trabajé en este sector pero por circunstancias de la vida y de personas maravillosas que llegaron a mi vida empecé a interesarme por métodos reequilibrantes que mejoraran su calidad de vida entre ellos Quiromasaje, Método Pilates y Qi gong.

Escuela Superior de Quiromasaje y Osteopatía: "Chamán"
Curso Vendaje Neuromuscular 12 horas

Escuela Superior de Quiromasaje y Osteopatía: "Chamán"
Curso Manipulaciones Osteopáticas 12 horas

FORMACIÓN DESFIBRILACIÓN EXTERNA AUTOMATIZADA

Celebrado el 02/12/2021 duración 6 horas en modalidad presencial, organizado por Accura Sport Management

Templo del Masaje (Curso ONline)
Curso Drenaje Linfático Manual (Vodder)

Templo del Masaje (Curso ONline)
Masaje Tradicional Tailandés

Habilidades

- Capacidad Motivación.
- Trabajo en equipo
- Federada en Trail Running (2017-2019).
- Conocimientos de Carrera a pie.
- Conocimientos de ciclismo de montaña y carretera.
- Conocimientos de Natación y Fitness.
- Conocimientos Tenis y Padel

Idiomas

- | | |
|--------------------|--------------|
| Castellano: | Nativo. |
| Ingles: | Nivel alto. |
| Francés: | Nivel medio. |
| Alemán: | Básico |