



16/09/1980

## Contacto



+34 645 137 677



sgcov@hotmail.com



Calle Pintor José Ponce,19  
B. Casa Estoril  
Málaga

## Más información

- Carnet de conducir.
- Vehículo propio.
- Disponibilidad Inmediata.

# Silvia García

## Quiromasajista

### Experiencia laboral

- Quiromasajista autónoma en alta colegiada con FENACO desde 01/07/2024, especializada en Masaje terapéutico, deportivo, aunque también practico Drenaje Linfático Manual y Masaje tradicional Tailandés.

Pueden ver mis referencias y reseñas en la página web:

[www.silviagarciacuesta.com](http://www.silviagarciacuesta.com)

- Entrenamientos personales de Pilates Mat y Qigong complementando el entrenamiento con quiromasaje en función de patologías

### Datos académicos

#### Escuela Superior de Quiromasaje y Osteopatía: "Chamán"

#### Curso Quiromasajista con 216 horas certificadas

#### Contenido:

Masaje Relajante, Masaje Terapéutico (Patologías), Masaje Deportivo (Precompetición, Durante y Postcompetición, Técnica Cyriax, Tendinitis, Lesiones con inflamación, Esguinces, Fascitis plantar, Desgarros y roturas musculares, Lesión de aductores, Luxaciones y Subluxaciones, Tejido conjuntivo, Hombro congelado)

## SOBRE MI

Soy Quiromasajista especializada en Masaje terapéutico y deportivo por la combinación desde hace unos años entre Quiromasaje y mis actividades deportivas. Soy una persona alegre, amante del deporte en general, la complejidad del cuerpo humano y la naturaleza. No siempre trabajé en este sector pero por circunstancias de la vida y de personas maravillosas que llegaron a mi vida empecé a interesarme por métodos reequilibrantes que mejoraran su calidad de vida entre ellos Quiromasaje, Método Pilates y Qi gong,

**Escuela Superior de Quiromasaje y Osteopatía: "Chamán"**  
**Curso Vendaje Neuromuscular 12 horas**

**Escuela Superior de Quiromasaje y Osteopatía: "Chamán"**  
**Curso Manipulaciones Osteopáticas 12 horas**

**FORMACIÓN DESFIBRILACIÓN EXTERNA AUTOMATIZADA**  
**Celebrado el 02/12/2021 duración 6 horas en modalidad presencial, organizado por Accura Sport Management**

**Templo del Masaje (Curso ONline)**  
**Curso Drenaje Linfático Manual (Vodder)**

**Templo del Masaje (Curso ONline)**  
**Masaje Tradicional Tailandés**

## Habilidades

- Capacidad Motivación.
- Trabajo en equipo
- Federada en Trail Running (2017-2019).
- Conocimientos de Carrera a pie.
- Conocimientos de ciclismo de montaña y carretera.
- Conocimientos de Natación y Fitness.
- Conocimientos Tenis y Padel

## Idiomas

**Castellano:**

Nativo.

**Inglés:**

Nivel alto.

**Francés:**

Nivel medio.

**Alemán:**

Básico