

# GUIDA UTENTE

## NOTA

I comandi relativi allo svolgimento degli esercizi sono gli stessi sia per la sezione SPALLA che GOMITO.

## 1. Sinistro / Destro

Selezionare l'arto in riabilitazione.

## 2. Esercizio

### ➤ TUTORIAL

Cliccare qui se si desidera vedere il video tutorial su come dovrà essere svolto l'esercizio in modo corretto.

### ➤ INIZIA ESERCIZIO

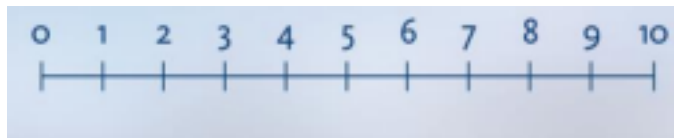
Cliccare qui per iniziare a svolgere l'esercizio.

### ➤ FINE

Cliccare qui quando è stato terminato l'esercizio. Dopo aver cliccato si apre automaticamente la pagina della valutazione del DOLORE.

### 2.1 Misura del dolore

Misura l'intensità del dolore in scala da 0 a 10.



0= Nessun dolore 10= Massimo dolore.

### ➤ SALVA E INVIA

Cliccare qui per salvare i dati e tornare alla pagina principale.

### 2.2 Errore

Segnale automatico per avvisare che l'esercizio non viene svolto in modo corretto. Ogni volta che viene commesso un errore appare una **X** sul proprio avatar, in corrispondenza della posizione del corpo in cui viene commesso e resta attiva fino al ritorno della posizione corretta. Alla fine delle ripetizioni appaiono una frase con la descrizione dell'errore commesso e il numero

di volte con cui è stato commesso.

### 3. Questionario settimanale

Si attiva automaticamente a fine di un ciclo settimanale.

Cliccare qui per compilare il questionario auto-somministrato.

### 4. Statistiche

Cliccare qui per consultare il trend sul beneficio clinico che sta portando la riabilitazione in termini di intensità di dolore provato durante lo svolgimento di tutte le sessioni svolte e in termini di difficoltà nello svolgere le attività di vita quotidiana per ogni ciclo settimanale.

#### 4.1 Struttura del trend – *Com'è fatto?*

I grafici sono suddivisi per settimane e rappresentano graficamente le valutazioni del dolore e della difficoltà funzionale dell'arto.

#### 4.2 Interpretazione del trend – *Come leggerlo?*

➤ DECRESCENTE

Un trend decrescente è **NEGATIVO**: significa che durante la settimana il dolore è andato ad aumentare e gli esercizi NON stanno portando un beneficio clinico.

NOTA In questo caso consultare il medico via mail.

➤ CRESCENTE

Un trend crescente è **POSITIVO**: significa che durante la settimana il dolore è andato a diminuire e gli esercizi stanno portando un beneficio clinico.