

¿Cuál es la mejor edad para casarse?

Autor : IFC

¿Cuál es la mejor edad para casarse?

El investigador y profesor adjunto de sociología de la Universidad de Utah, Nicholas Wolfing, analizó datos desde el año 2006 hasta el 2010 y descubrió que la mejor edad para casarse es entre los 28 y 32 años. Él basó esta conclusión en el índice de divorcios. Las parejas que se casaban durante su adolescencia tenían un 38 % de probabilidades de divorciarse; aquellos que se casaban en el principio de sus veintes, tenían el 27 % de probabilidad; los que lo hacían entre los 30 y 34, tenían el 10 %; mientras que los que tenían más de 35 años, tenían el 17 % de posibilidad de separarse durante los cinco primeros años de matrimonio.

Estas cifras no son alentadoras, pero también son una muestra de que no todo está dicho en el matrimonio. Hay un factor importante que determina la estabilidad y la durabilidad de una pareja, y esa es la madurez. Ya ha sido comprobado que la edad no influye tanto las parejas estables (por supuesto, esto es cuando se trata de relaciones serias en personas mayores de edad), sino que es más importante el desarrollo personal de cada individuo.

El matrimonio es un compromiso importante y de por vida. Por lo tanto, no puede tomarse a la ligera. Lo que algunos aconsejan es que una señal clara de que una persona está lista para casarse es que tenga estabilidad mental, financiera y espiritual. Esto no quiere decir que sólo los perfectos se casan, sino que tener estabilidad en esas tres áreas hacen una buena base para construir una familia.