

## NADA DE MIEDOS

**Author : IFC**

*“Así podremos decir con seguridad: «El Señor es mi ayuda; no tendré miedo. ¿Qué daño puede hacerme un simple mortal?»” PDT 13:6 Hebreos*

El miedo más que una emoción, se considera una reacción natural frente al peligro inminente, en ocasiones sirve como medida de protección y supervivencia, es decir, el miedo nos dice que no debemos tirarnos de un lugar alto sin tener protección o un arnés de seguridad, o tocar el fuego porque nos quemamos...así que en esos casos el miedo no sería malo, pero si reconocemos que esta reacción es un limitante, no deberíamos hacerla parte constante de nuestra vida, porque de esa forma es un problema, ya que una reacción cuando se apodera de nuestras vida controla las emociones, los pensamientos y finalmente las acciones. A largo plazo la visión que tenemos del mundo estará distorsionada por el miedo, y fácilmente sobredimensionados el poder de las acciones humanas.

La biblia dice que somos simples mortales, y en otros textos habla que somos como la hierba que crece, se marchita y se desvanece. Sin embargo, uno de los miedos más comunes es el de las acciones humanas. Por ejemplo “no debo hacer porque si me ven... que dirán” o “si fracaso les doy la razón”.

¿Cómo hacemos para deshacernos de ese miedo? Simplemente cuando tenemos la seguridad que alguien mayor va con nosotros, que no estamos solos, que tenemos una ayuda para nuestras vidas, ahí desaparece el temor de lo terrenal y nuestros ojos se pueden situar en lo espiritual y realmente valioso. Una seguridad no se puede derribar fácilmente por emociones pasajeras.

Hoy te invito a que recuerdes que en Dios estás seguro, que puedes confiar siempre en su palabra y no te va a defraudar