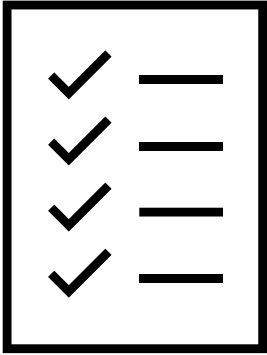
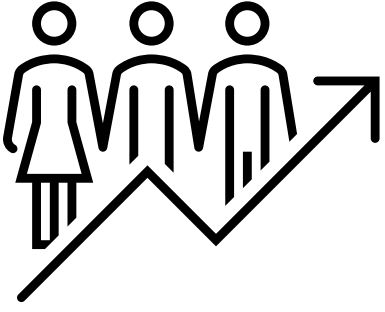


Hastalıkta Doktora Gitme Tercihi

- ❖ *Araştırma Raporu*
- ❖ *Ocak 2023*
- ❖ *Almond Blossom ekibi tarafından hazırlanmıştır.*

İÇERİK



❖ Araştırma İhtiyacı ve Araştırma Amacı

❖ Araştırma Yaklaşımı

- Metodoloji
- Örneklem

❖ Yönetici Özeti

❖ Temel Bulgular



ARAŞTIRMA İHTİYACI VE AMAÇLAR

ARAŞTIRMA İHTİYACI VE AMAÇLAR

- Hastalanıldığı zaman doktora gitme tercihi ile iyileşme hızı arasındaki ilişki incelenmek istenip, buna bağlı olarak insanlara bu gibi durumlardaki tutumuna karşı bilgi verilmesi amacıyla bir kantitatif pazar araştırmasına ihtiyaç duyulmuştur.
- Araştırma temel olarak aşağıdaki konuları kapsamaktadır:
 - Türkiye’de:
 - Hasta olunca doktora gitmeyi tercih eden ve etmeyen kişi oranı
 - Doktora gidenler ile başka yöntemler seçen kişiler arasında iyileşme hızının farkı
 - Doktoru tercih etmeyen kişilerin gittiği yollar
 - Hastalık dışında genel muayene için doktora gitme sıklığının oranı



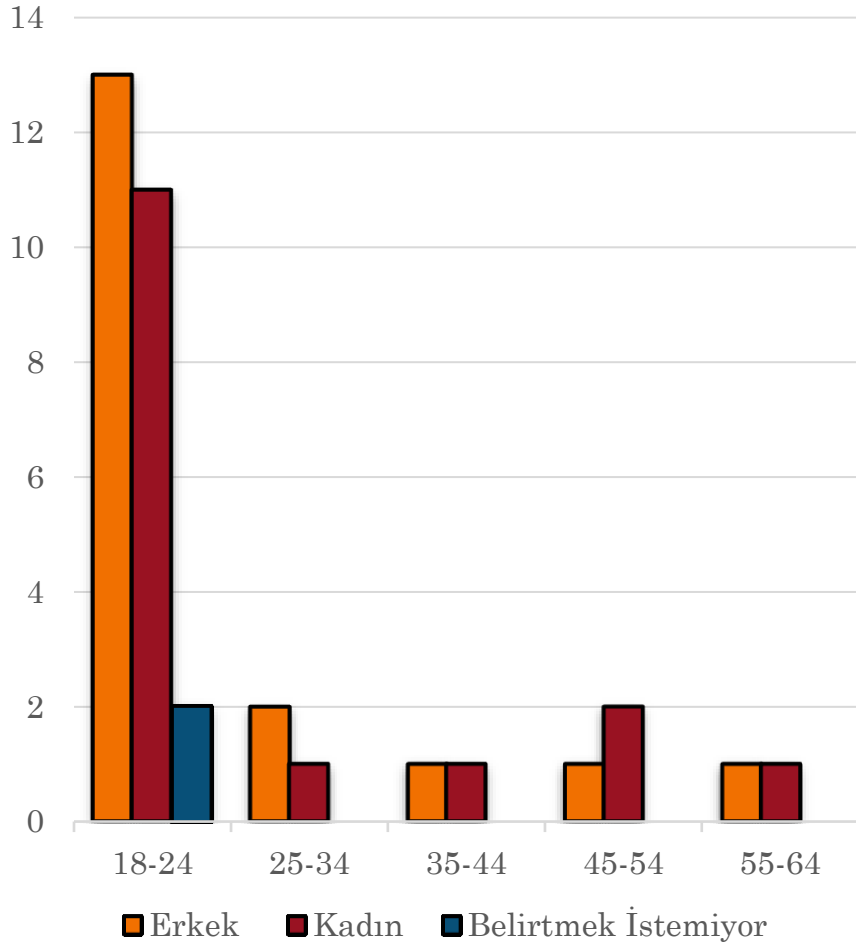
ARAşTIRMA YAKLAşIMI

- Metodoloji
- Örneklem Yapısı

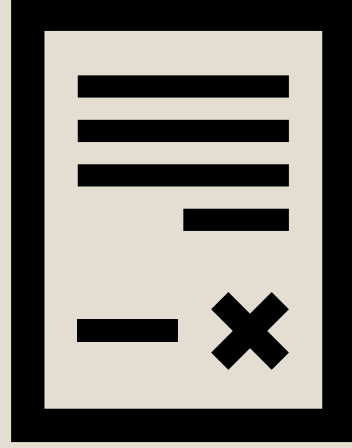
METODOLOJİ

- Araştırmada CAWI (Computer Aided Web Interviewing) kantitatif görüşme tekniği kullanılmıştır.
 - Araştırma sahası “forms.app” adlı sitede oluşturulmuştur.
- Araştırmada kullanılan soru formu Almond Blossom ekibi tarafından ortak bir şekilde hazırlanmıştır.
 - Araştırmanın sağlıklı olabilmesi amacıyla anket süresi 2-3 dakikayı geçmeyecek şekilde sorular hazırlanmıştır.
- Araştırma sonucu aşağıdaki kırılımlar ile analiz edilmiştir:
 - Toplam
 - Doktora gitmeyi tercih eden hasta oranı
 - Doktora gitmeyi tercih etmeyen hasta oranı
 - Tercihlere bağlı olarak hastaların iyileşme hızı

ÖRNEKLEM YAPISI



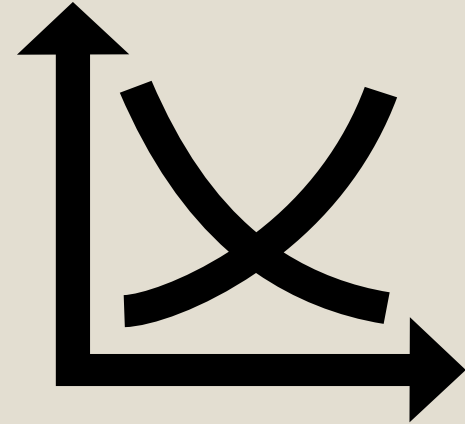
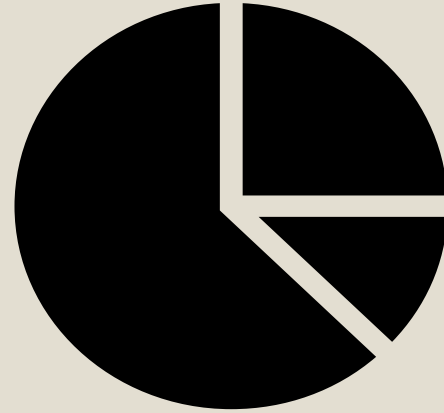
- Tesadüfi örnekleme metodu kullanılarak yürütülen araştırmada, hasta (soğuk algınlığı, grip gibi ufak rahatsızlıklar da dahil olmak üzere) kişilerin doktora gidip gitmeme tercihindeki oranı saptamak amacıyla; toplamda 18 yaş ve üzeri (kadın ve erkek) 36 kişiye ulaşılmıştır.
- Araştırmanın örneklemi %95 güven aralığı ile hazırlanmıştır.
- Katılımcıların yaş aralıkları yandaki grafikte verilmiştir.



YÖNETİCİ ÖZETİ

YÖNETİCİ ÖZETİ

- *Bu ankete katılan 36 kişiden:*
 - Son 1 yılda %64'ü(23) 3-5 defa, %31'i(11) 2 veya daha az, %6'sı(2) 6-10 defa hastalanmıştır.
 - %63'ü(22) birkaç günlük bir şikayeti olursa, %37'si(13) sadece acil durum oluşursa, %31'i(11) rahatsız edici ağrıları olursa, %26'sı(9) hafif rahatsızlıklarda bile doktora gidiyor.
 - %50'si(18) önerilen şekilde, %25'i(9) iyileşene kadar, %25'i(9) sadece acil durumlarda ilaç kullanmayı tercih ediyor.
 - %8'i(3) ilaç ve vitamin, %42'si(15) doğal yollar, %47'si(17) ise iyileşmek için her ikisini de uygularken %3'ü(1) ise ne yaptığını paylaşmak istememiş.
- Araştırma sonucunda düşünülenin aksine, hasta olunduğunda doktora gidilmemesinin ya da ne zaman gidildiğinin iyileşme hızında anlamlı bir farka yol açmadığı görülmüştür.

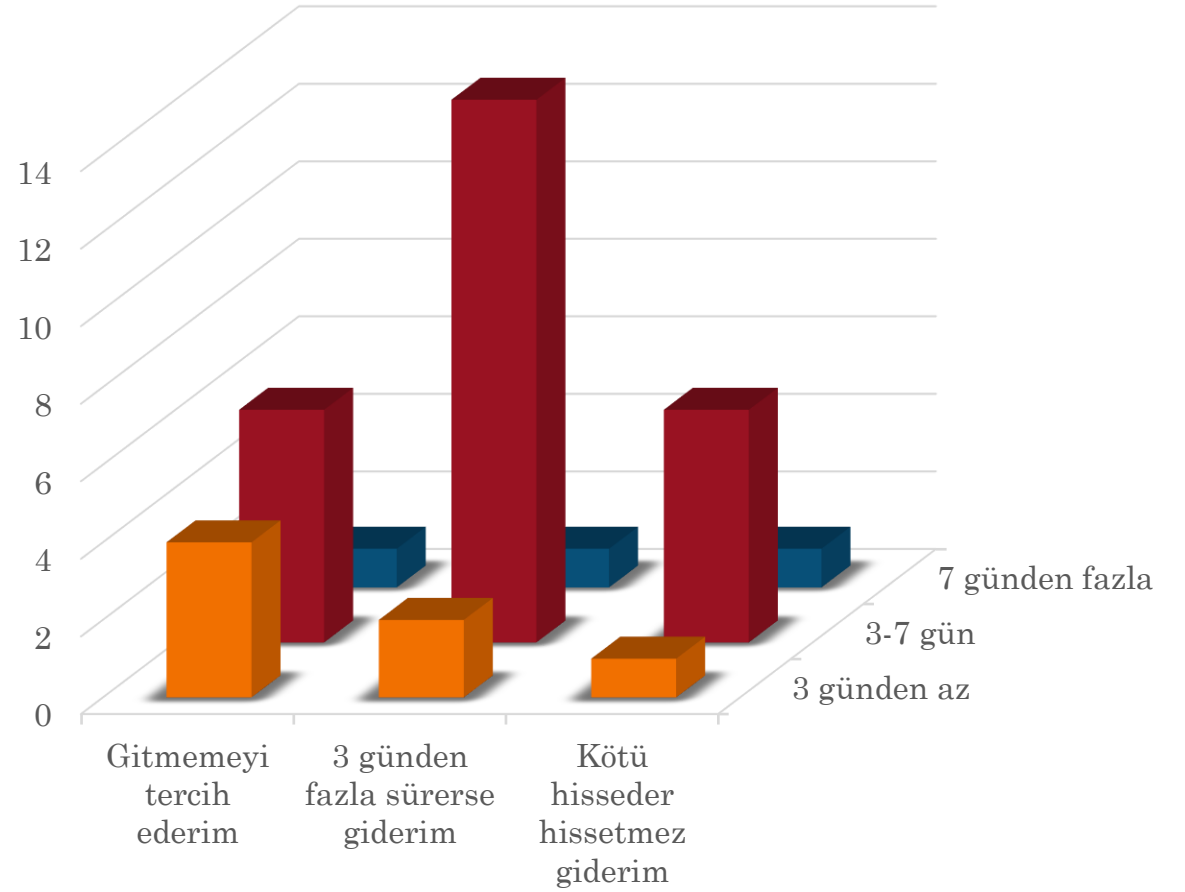


TEMEL BULGULAR

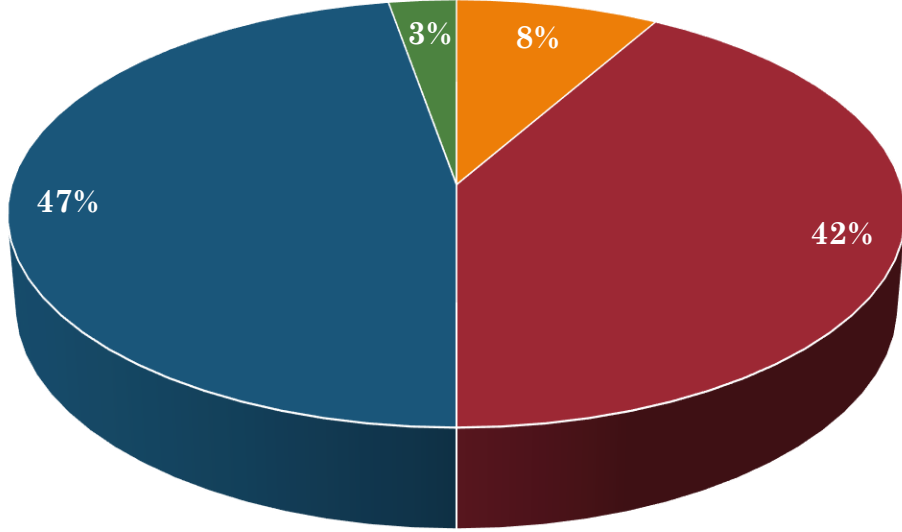
İyileşme Süresi İle Doktora Gitme Tercihi Karşılaştırması

Genellikle hastalıkların 3-7 gün aralığında sürdüğünü görüyoruz.

Hemen doktora gitmenin iyileşme hızını arttırdığı söyleyemeyiz.



İYİLEŞME YÖNTEMLERİ

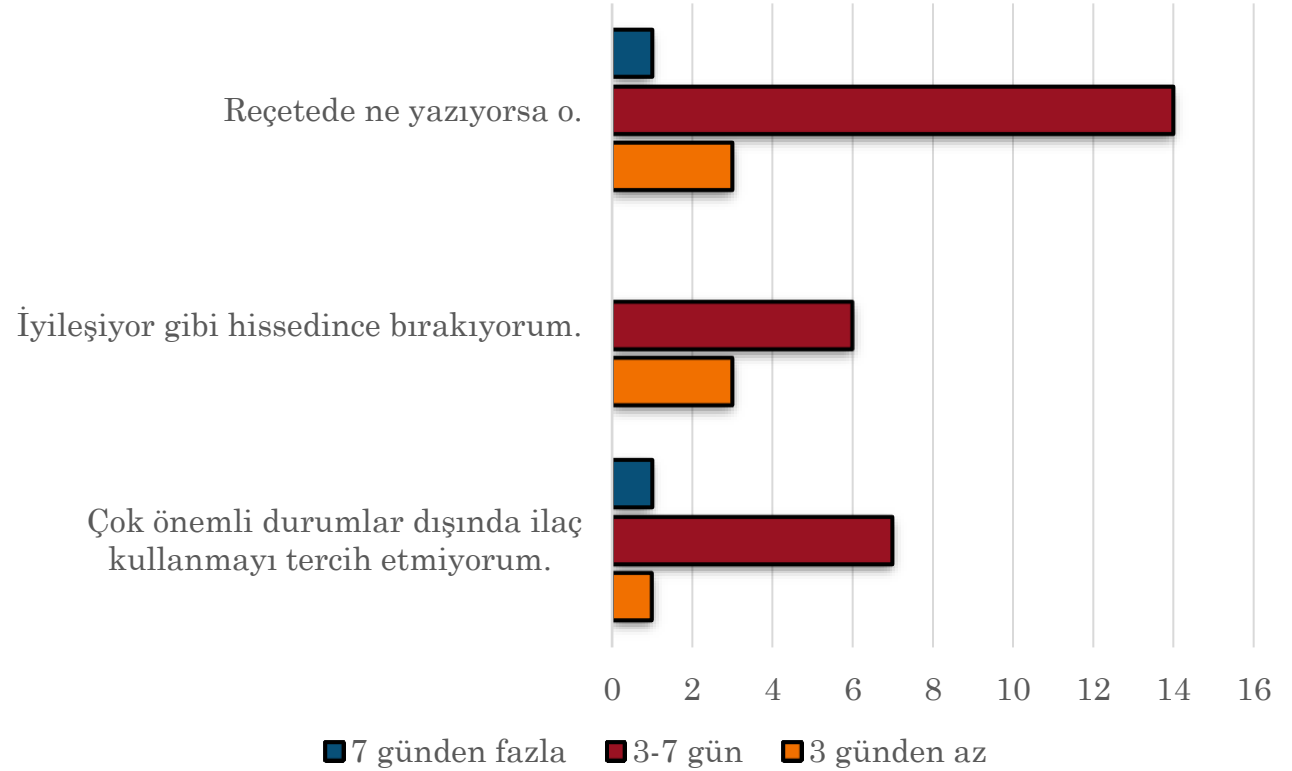


■ İlaç ve Vitamin Desteği ■ Doğal Yollar
■ İkisi Birlikte ■ Bilinmiyor

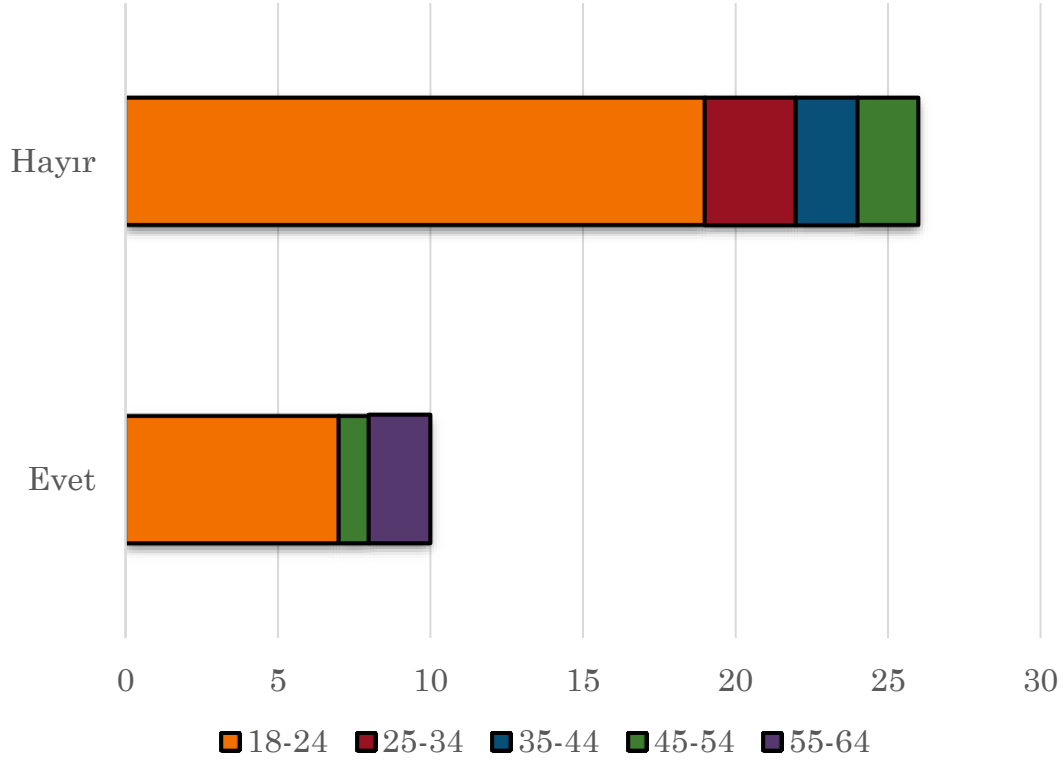
Burada dikkat çeken, sadece doğal yollar ile iyileşen hastaların %42'lik (15) dilimi oluşturması.

Çoğunluk doktorların önerilerine uyuyor fakat reçeteye harfiyen uyanlarla ilaç kullanmayı tercih etmeyenler arasında iyileşme hızı açısından büyük bir fark görülüyor.

İlaç Kullanma Düzenine Göre İyileşme Hızı



Rutin Doktor Kontrolüne Gitme ve Yaş Karşılaştırması



Rutin doktor kontrolüne gitmeyenler gidenlere oranla daha fazla. Gitmeyenlerde de büyük bir kısmı genç kesimin kapladığı görülüyor.



TEŞEKKÜR
EDERİZ!