

# 如何撰写学位论文(学士、硕士、博士)

## 以及该使用哪些软件?

原文: <http://sciplore.org/blog/2010/03/02/how-to-write-a-phd-thesis/>

翻译: [simba.forrest@gmail.com](mailto:simba.forrest@gmail.com)

译者: 本文主要介绍了在学位论文撰写的整个流程中如何利用脑图, 很值得一读, 因此特意翻译出来, To my love, and all my friends, enjoy it^\_^.

如何撰写博士学位论文? 这可不是个简单的任务, 需要查找相关文献, 记笔记, 最后还要草拟学位论文并最终定稿, 包括生成参考文献列表等等。现有很多书籍探讨了如何进行文献查找以及如何撰写博士论文以及其他学术论文(如[1-9])。然而, 这些书籍却鲜有涉及那些有助于进行文献查找或是撰写学位论文的软件工具。这是很让人惊讶的, 因为现有的软件工具可以为博士生的日常工作带来很多便利。

在这篇指南中, 我们提出了一种的利用思维导图(亦称脑图——译者按)软件、PDF 阅读器以及引文管理软件来查阅学术文献并草拟博士论文的新方法。本指南重点面向博士生。然而, 学士以及硕士生亦可利用这里提出的方法来安排并撰写自己的学位论文。本指南的特殊之处在于所有东西——包括 PDF 文件、PDF 的目录(书签)以及引用都被集成到脑图和字处理软件中了。

为了让这篇指南更加易懂, 我们提供了许多例子, 其中假设你将要写一篇关于学术搜索引擎的博士论文。

请注意

- 本指南中所有提到的工具都是免费并开源的(Microsoft Word 除外)
- 本指南中所有提到的工具都基于 Java 并运行于 Windows、Linux 以及 MacOS(同样, Microsoft Word 除外)
- 本指南中所有提到的工具都可以进行如下替换:
  - SciPlore Mindmapping 可以替换成 FreeMind, MindManager, XMIND 以及其他大多数允许链接 PDF 文件的思维导图软件
  - Foxit Reader 可以替换成 Adobe Acrobat
  - JabRef 可以替换成任何支持 BibTeX 的文献引用工具(如 BibDesk, Referencer 以及 Mendeley)
  - Microsoft Word 可以替换成 OpenOffice 或 LaTeX 或者其他任何支持 BibTeX(或存在相关插件)的字处理器

若你将在接下来几年里做你的博士论文(或者是接下来几个月里做硕士或学士论文), 我们强烈推荐你阅读这篇或者其他指南来找到最适合你的管理文献以

及引用的方法以完成你的学位论文。现在花几个小时将省去你将来的所要花的几天甚至几周。这篇指南将会随着以上那些工具的最新特点而不时地更新。**本指南最后更新时间：2010 年五月。**

在开始之前，我们来看看一些本指南的读者和 SciPlore Mindmapping 的用户们的反馈。我们希望这些能够促使你读完整个指南。😊

- 你们好像知道我脑子里想的是什麼。你们将我所想象并没有来得及开发出来的东西实现了。
- 你们帮我解决了我研究中最大的问题。
- 我真的很喜欢 SciPlore 的方法。通过思维导图将论文联系起来真是太棒了！
- 博士才读到一半我就已经被所需管理的大量信息弄得焦头烂额了。在其他任何方法都无法帮助我的情况下，我无意中发现了 Sciplore。
- 这真是个很棒的软件！在我的建议下，我们实验室的所有研究生都开始使用 SciPlore 了。加油！
- 我非常享受使用 Sciplore 的过程并且对其表现以及各种选项印象深刻。
- 祝贺你们开发了这样一款很棒的能够节省时间的软件，它使得 PDF 的书签变得有用多了。
- 谢谢你们的伟大的工作！
- 我爱你们的产品。
- 伟大的软件，谢谢！
- 你们的工具真不错！
- 非常感谢你们的这款优秀的软件。SciPlore 帮助我在硕士阶段组织了 my 笔记以及研究记录。
- 我曾经非常惊讶的发现了 SciPlore，它看上去正是我的工作所需要的。
- 只想说， SciPlore 真是奇妙的软件。我使用它组织我的想法和我的研究。真是等不及想看看还有些什么新的功能！
- 感谢你们开发了 SciPlore！

本指南分为三部分。第一部分包括如何管理文献。第二部分包括如何草拟学位论文。最后一部分包括如何写博士论文以及如何管理引用。

现在，让我们开始吧…

## 如何撰写博士论文(第一部分):文献管理

写好一篇博士论文的关键是保持跟踪你领域内的相关工作。这包括你了解的所有你领域内有关的研究、结果、事实、想法等等。记住，在你结束查阅文献这个阶段的时候，你应该至少已经跳读了成百篇的论文与书籍。你必须成为这种高手，不借助任何工具记住所有你在论文中读到的有趣的事实以及想法。在电脑时代之前，学者只能依赖于索引卡，笔记，高亮笔，书签等等。有了电脑，特别是思维导图软件，则有了新的可能。

在本指南的这个部分中，我们会解释如何利用学术搜索引擎来搜索文献。然后我们会告诉你该如何利用 PDF 的书签对论文做总结，并且在你的脑图中纵观所有重要的信息。最后，实际上你的脑图将包含所有你认为重要的信息。无论何时你想要了解某些东西，你都可以在你的脑图进行查找，并且通过点击其链接的 PDF 文件查阅更多的细节。

## 搜索（电子）文献

要写一篇好的博士论文的先决条件是了解你的研究领域内其他人已经做了哪些工作。但是该如何来发现这些相关工作呢？有了电脑和因特网，在过去几年内文献搜索有了巨大变化。不再使用图书馆内的目录，学生们转而使用诸如 [Google Scholar](#)、[SciPlore](#) 或 [ACM Digital Library](#) 这样的学术搜索引擎和数据库提供的全文搜索功能。除此以外，学术搜索引擎通常提供复杂的排名算法来帮助发掘最相关的文献[10-12]。

现有很多学术搜索引擎。有的注重于某具体学科（如计算机科学），有的则尝试覆盖几种不同的甚至全部学科。对于计算机科学领域来说，著名的学术数据库有 [Springerlink](#)、[ACM Digital Library](#)、[IEEE Xplore](#) 和 [ScienceDirect](#)，有时也有 [Emerald Insight](#)（[Wikipedia](#) 则为你提供了大量的可用资源的列表）。所有数据库都要求订阅以获得其内容的访问权限。如果你够幸运，你所在的大学会与这些数据库有合同使得你能够免费访问所有他们提供的文章。咨询你的导师或者图书馆哪些数据库是你访问的。免费的替代数据库有 [CiteSeer](#) 和 [SciPlore](#)，它们免费向你提供许多学术文章。[Google Scholar](#) 是个特例：多数情况你可以免费的下载链接中的内容但却不是所有情况都可行。

在本指南中，我们将重点放在电子文献的管理上。

## 以文件夹结构存储文件

大多数学术搜索引擎以及数据库提供 PDF 格式的学术论文下载。可能最简单的存储（并检索）这些 PDF 文件的方式就是一个合理的结构化的文件夹系统了。每一个 PDF 可以被存储在一个适当命名的文件夹内。给 PDF 一个有意义的文件名通常会很有帮助，例如文章的标题。在一个文档适合两个或更多类别的时候，多数操作系统允许创建文件的快捷方式或别名（见下图）。有人觉得这种方式过于结构化，他们更加偏爱为文档打标签（tag）。

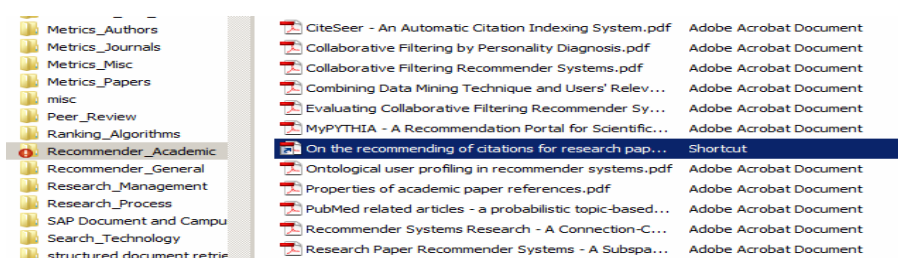


图 1 可能的方式之一：在不同的文件夹中保存你博士论文所需的 PDF 文献

## 打标签

打标签的方法允许在某个文件存储的地方为其分配多个关键词（标签）。通过这些标签，用户就可以从他们的硬盘上检索到这些文件。著名的桌面标签工具有 [Tag2Find](#), *iTag*, 和 *Punakea*。也有在线服务如 *Connotea*, *CiteULike* 或 *Bibsonomy* 允许存储学术论文并为其打标签。

然而，我们在本指南中提供的方法将注重桌面工具，而且更重要的是我们既不需要结构化的文件夹也不需要标签。虽然一个好的文件夹结构式绝对不会有任坏处，但你实际上并不需要那样。

## 开始搜索并把文件存储到一个文件夹内

在你博士论文开始时，你只需要搜索最相关的关键词并把你所得到的任何论文存储到你的硬盘上。如果你的博士论文是有关学术搜索引擎的话，那么对于 Google Scholar 进行一番研究可能是有意义的，它是一个主要的学术搜索引擎。假设你已经找到了一大堆有趣的 PDF 文件并将其存储在 c:\myliterature\（别花太多时间判断一个 PDF 的相关程度，如果标题和摘要看起来足够有趣，就把它存下来）。

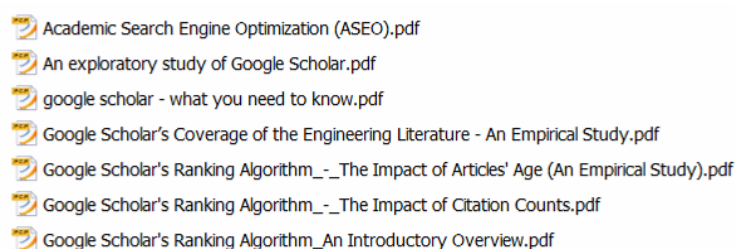


图 2 你的用于撰写博士论文的初始 PDF

## 记忆一个 PDF 的重要信息

作为一个研究人员你真正需要知道的是：我在哪里读到了什么信息？对于你的学位论文来说，仅仅知道某事是没有价值的，重要的是在哪儿得到这些信息的。最终你得引用这个最初的位置（理想的情况是要引用到页码）。作为第一步，PDF 阅读器可以很方便的记录一个 PDF 文件的最重要的信息。你需要一个可以创建书签、高亮段落并创建注释的 PDF 阅读器。如果你能够使用 Adobe Acrobat 当然很好（免费的 Acrobat Reader 是不够的）。否则我们推荐你使用免费的 [Foxit Reader](#)。

现在，无论何时读到一篇有趣的 PDF，你就可以对于所有可能有助于你博士论文的句子创建书签了。我们建议同时直接在文件中高亮这些有趣的文本（见下图）。

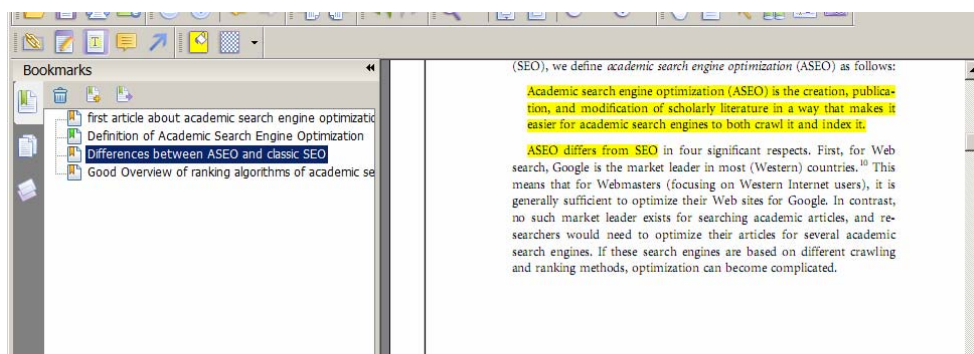


图 3 高亮信息

这是一个题为“Academic Search Engine Optimization (ASEO): Optimizing Scholarly Literature for Google Scholar and Co.”的 PDF 文件。它是关于如何使你的论文被索引并在学术搜索引擎如 Google Scholar 中得到一个好的排名的。如果你撰写的博士论文是关于学术搜索引擎，那么记住这篇论文是第一篇关于学术搜索引擎优化的将十分有帮助。而且“学术搜索引擎优化”的定义也可能和你的博士论文有关。所以你可以为这些信息各自创建一个书签（见图）。

至于你的书签的结构细节如何就完全取决于你自己了。最开始可能只需要创建一个书签用于简要的描述该论文（如，“第一篇关于学术搜索引擎优化的论文”）。如果需要关于这篇论文更多的信息，那么你可以稍后再返回来细看。在所有你读过的大量信息中，是很容易变迷糊的。所以，一开始的时候，只为最重要的信息创建书签是很有必要的。当完成了阅读第一阶段的 PDF 后，你也可以类似的处理其他的 PDF。

## 管理大量 PDF 文件中的信息

从长远来看，只在 PDF 中存储信息并无益处。这就是思维导图该出场的时候了。思维导图（脑图）是 Tony Buzan 于 20 世纪 70 年代“发明”的[13]。一个脑图是有着中心话题并有沿伸开来的子话题的图标，像一棵树一样（如下图）。通常脑图中的一个节点只包含一个或两个重要的关键词。脑图的视觉结构使得很多人的学习更加高效。在本教程中我们使用专门为学生和研究者设计的脑图工具 [SciPlore MindMapping](#)。请下载并安装它。（免费的哦——译者按）。

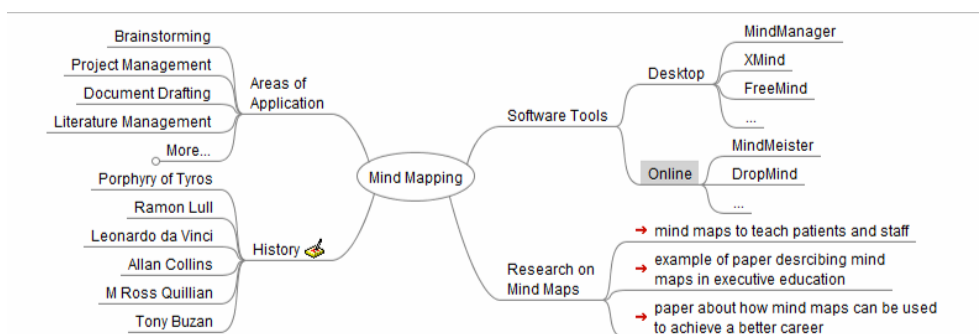


图 4 脑图样例



在你从未使用过脑图之前，其概念一开始可能让你觉得很奇怪。并且实际上脑图并不是对所有人的最好解决方案。但是请再给我们 30 分钟，你爱上它的概率将会很高。

## 在你的脑图中监视所有的新 PDF

我们希望追踪某一个地方的所有你读过的信息。打开 *SciPlore MindMapping* 并创建一个新的脑图，通过它你将可以管理你的文献（按 Ctrl+N）。点击已经存在的那个名为新脑图的结点选中它，并且可以通过按 F2 来重命名（或者直接键入新名字），例如 *我的文献*。

SciPlore MindMapping 的一个特点是可以监视一个文件夹内的新文件。利用这个特点我们可以把所有的 PDF 文件在脑图中列表。其目的是无论何时你在网上发现一个新的 PDF 并存储到硬盘上，它就会立即显示到你的脑图中。

通过按 *Insert* 键或者从菜单中选择 *Insert / New Child Node* 创建一个新的子结点。将这个结点命名为 *Incoming Literature*。现在，右击该节点，选择 *Add PDF Monitoring Directory* 并选择你的文献目录（如 c:/myliterature/）。现在，所有的存储在指定文件夹内的 PDF 文件（包括 DOC、DOCX、TXT、RTF、ODT 以及 XLS、XLSX 文件）就都显示在你的脑图中的 *Incoming Literature* 结点里，其他的文件则被忽略了。最好的是，PDF 的书签也都导入进来了（如下图）。

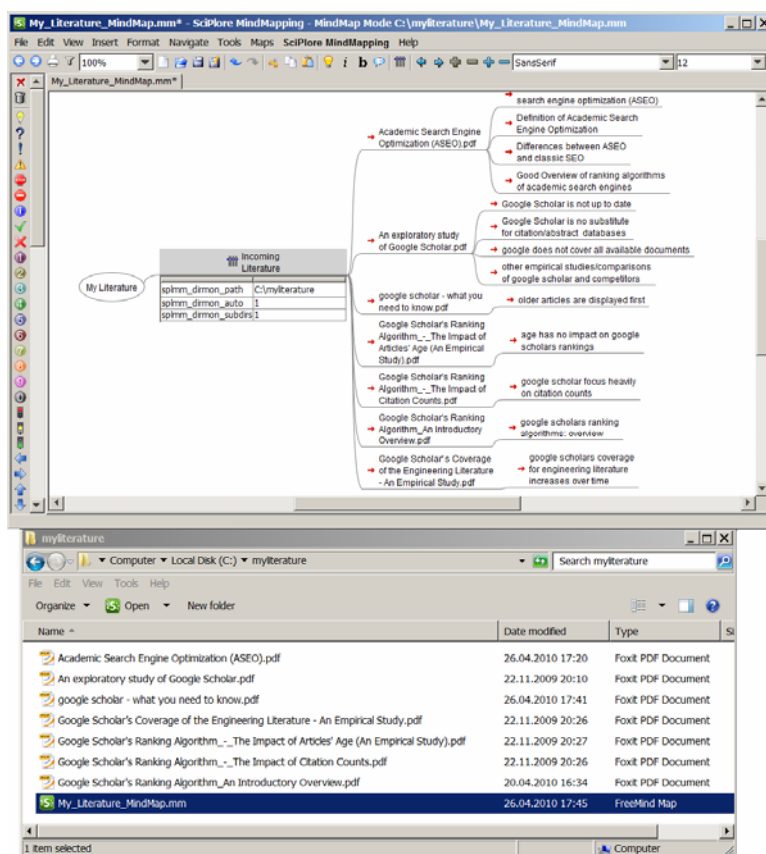


图 5 监视一个文件夹内的新 PDF 文件

这就意味着，现在那些重要信息就不仅在 PDF 文件中，而是全部位于你的脑图中了。

## 组织你的脑图和文献

在你读完第一阶段的 PDF 并创建了书签后，你应该开始给这些信息以一定的结构：为所有你计划进行研究的重要的类别创建结点（你可以在以后任何时候修改它们）。然后拖放 incoming 结点中的书签到合适的类别中。如果你认为一个书签可能适合多个类别，只要复制一份即可（如下图）。

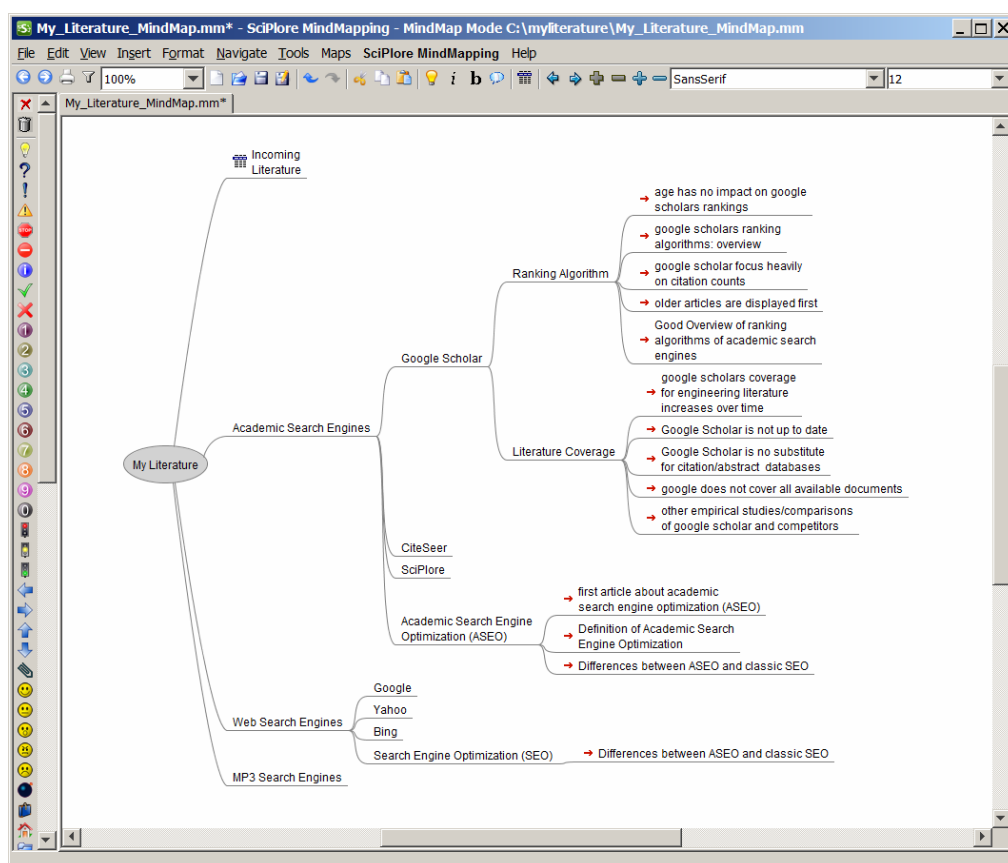


图 6 组织你的脑图和文献（因此也组织了博士论文）

这样你就有一个很好的对于你所读内容的概览了。初看上去这个很像你硬盘上的文件夹结构，它也的确就是那样。但是它有个最大的优点（而且优点会越来越多）：相对于文件夹结构来说，你不仅对 PDF 进行了排序，而且还通过脑图获得了 PDF 内容即书签的直接访问权限。不仅如此，创建、删除、重命名、复制和移动脑图中的结点，相对于文件夹系统中的文件操作来说更加快捷。

## 深化文献回顾

一般来说，你可以像之前做同样的操作。你发现新的 PDF，阅读它们，创建书签，并且在你的脑图中对其进行排序。假设你想知道你脑图中某个特定话题的

更多信息。例如，关于学术和经典搜索引擎优化的区别。然后你只需点击结点“Differences between ASEO and classic SEO”。

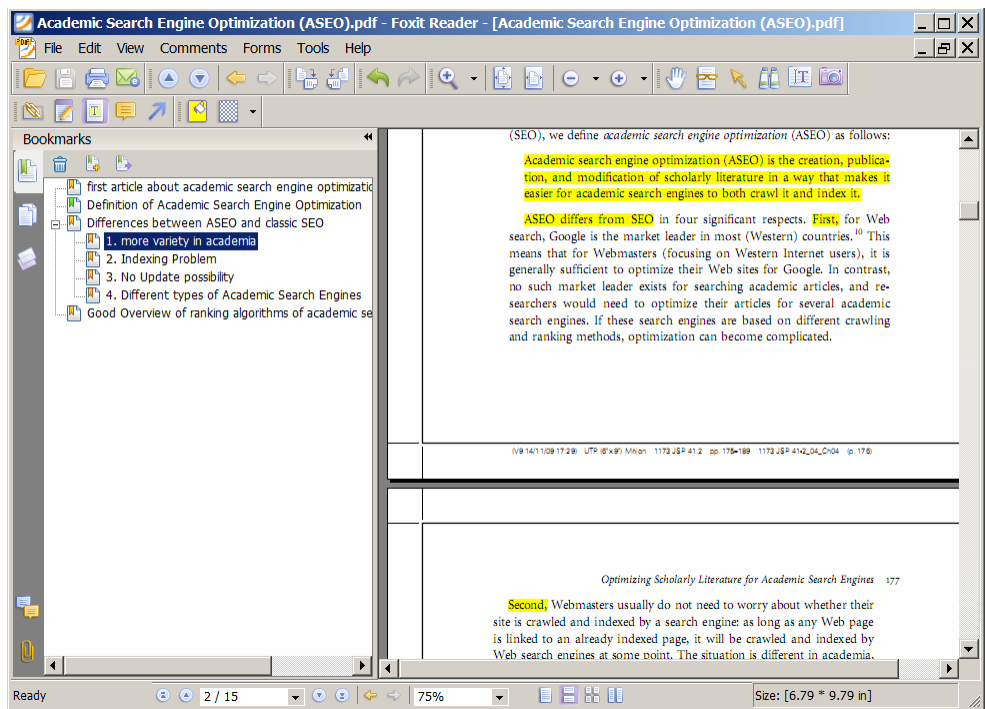


图 7 如果某个 PDF 与论文相关，添加更多的书签

此时 PDF 将在右边打开，你可以阅读并创建更多的书签。通过右击结点并选择 *Import Bookmarks*，新的书签可以很容易的导入。

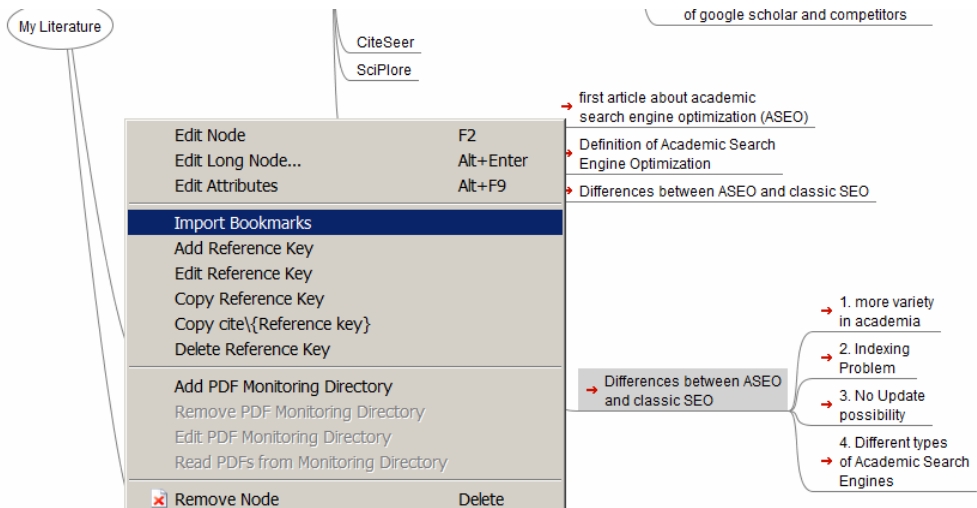


图 8 导入新的 PDF 书签到脑图中以完成文献回顾工作

过不久你就会有一个巨大的脑图，其中包含了所有你博士论文所需的重要信息。你可以使用搜索函数 (CTRL+F) 来查找某一个结点，通过选择一个节点并按空格键展开或折叠它以获得一个更好的概览。

## 做笔记



能够添加笔记是脑图优于简单文件系统的另一个特点。对每一个节点你都可以添加文本类型的笔记，这些笔记会被现实在一个单独的窗口并有着悬停效果（如下图）。

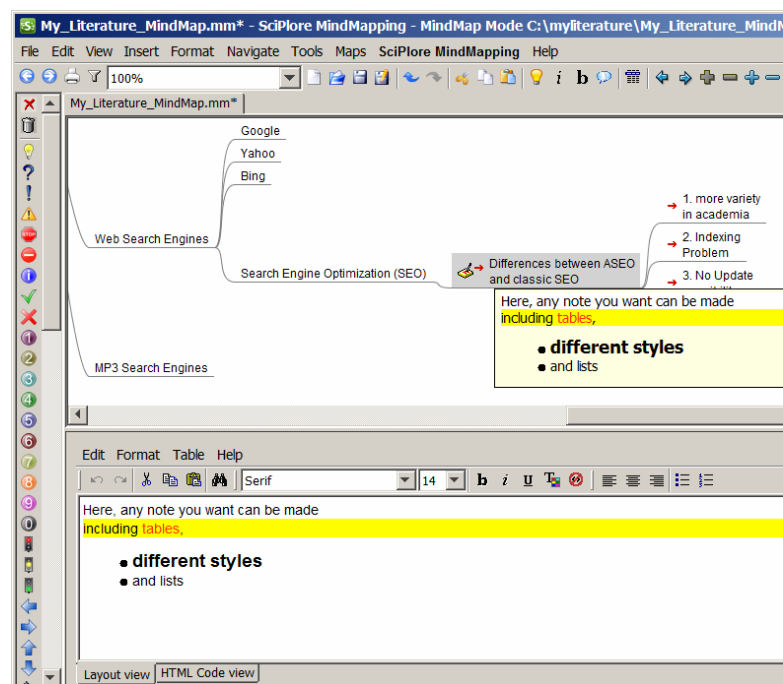


图 9 在脑图中添加附加笔记

## 如何撰写博士论文（第二部分）：组织并草拟论文

这是本指南的第二部分，主要是关于如何撰写博士论文的。在这个部分我们将谈谈如何组织并草拟你的学位论文。



图 10 脑图中博士论文的典型结构

有很多很好的文章告诉你该如何正确的组织你的博士论文，因此这里我们不再赘述。然而，不管是在你的文献脑图还是在一个新的脑图中，你都可以从上图那种基本结构开始。然后你可以直接在脑图中为你的学位论文打草稿。为每一个标题创建一个新的节点，为每一节创建一个子节点。你也许会奇怪，为什么不直接在字处理器中做这些事情呢？很简单，因为在脑图中更容易移动脑图节点，而在 word 文档中则没有这么容易移动句子和段落。而且，在你的脑图中已经有你所需的所有重要信息了。另外，在脑图中，你更容易重新组织整个学位论文（可以确信，在你对整个结构满意之前，你是一定会反复数次修改论文结构的）。

你也可以把所有的管理性数据放到脑图里面，正如下图中左半部分。例如你博士论文的截止日期，重要的联系人等等。

接下来的内容展示了一份最终的博士论文脑图是个什么样子的（有着小圆圈的节点已经折叠过，它包含了更多的节点）。你会注意到，相关工作（related work）这一节和你的文献脑图非常相似。然而，两者并不相同。很可能你并不需要所有你读过的文献，而相比最终的学位论文脑图中相关工作这一节的内容来说，文献脑图中则可能包含了更多的信息。对于最终组织你的学位论文来说，这些信息是不重要的。所以，我们建议使用两份脑图：一份用于管理文献，另一份则用于组织你的博士论文。

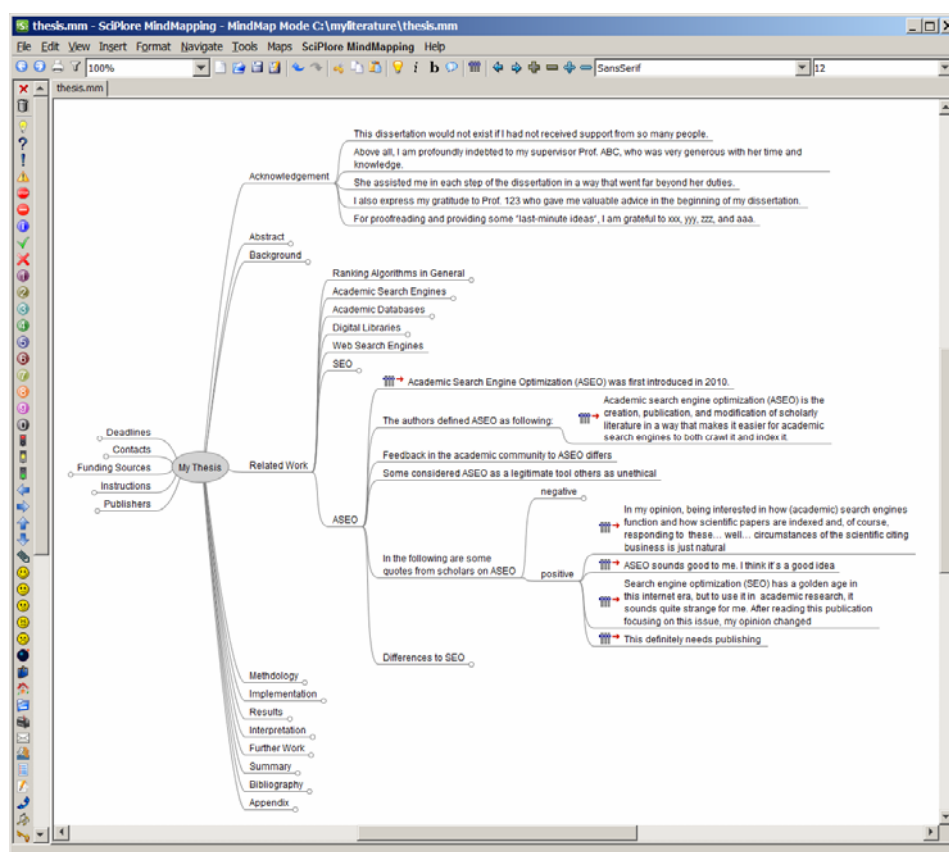


图 11 在脑图中完成的博士论文草稿（有小圈的节点包含了更多的节点）

记住，你的博士论文的脑图不仅仅包含了 PDF 链接，还有你写下的完整的句子。再次看看上图，了解一下你的脑图最终将会是个啥样子。

现在，请继续阅读第三部分，如何撰写博士论文。

## 如何撰写博士论文（第三部分）：撰写博士论文并管理参考文献

本指南的第三部分是关于[如何撰写博士论文](#)的。在本部分中我们最终解释如何撰写博士论文并管理参考文献。

### 如何撰写博士论文

关于最终如何撰写你的博士论文其实没啥好说的。基本上，你所要做的一切就是使用一种字处理软件并开始把你脑图中的东西写出来（参加本指南的第二部分）。你可能会说这可真低效，因为我们得把所有的东西输入两次，一次在脑图中，然后再是在字处理软件中。你说对了，因此我们正在写这么一个函数使得你可以将一个脑图完美的导入 MS-Word 或 OpenOffice 中。不过，在接下来的几个月中可能这还没法完成。而且，输入两次也是有其优点的。相比直接在文本软件中开始写作论文，在花费大量精力组织脑图之后再开始写作，你会发现更多的错误并更多地修改文本。

理论上来说，如果你已经真的有了一个很好的脑图，几天之内你就可以写完你的论文。实际上，这可能会花费你好几周的时间，因为最终写作学位论文的时候，你可能会发现一些问题并希望对其进行更多的研究。

### 维护参考文献

这是我们剩下的一个最重要的部分：管理引文数据并创建参考文献列表。这可能也是写作博士论文时最烦人的部分了。一篇学位论文引用上百篇文章是很常见的。想象一下，你已经创建了一个有 200 篇文章的文献列表，就像下图右半部分那样。而此时你的导师告诉你你必须使用另外一种引文格式，则你不得不全部重做一次。又或者你是手动的为文献进行标号的（见下图左半部分），而某种原因你必须在文章开头插入另一篇引文，那你不得不把你博士论文内的所有引文标号手动更新一遍。

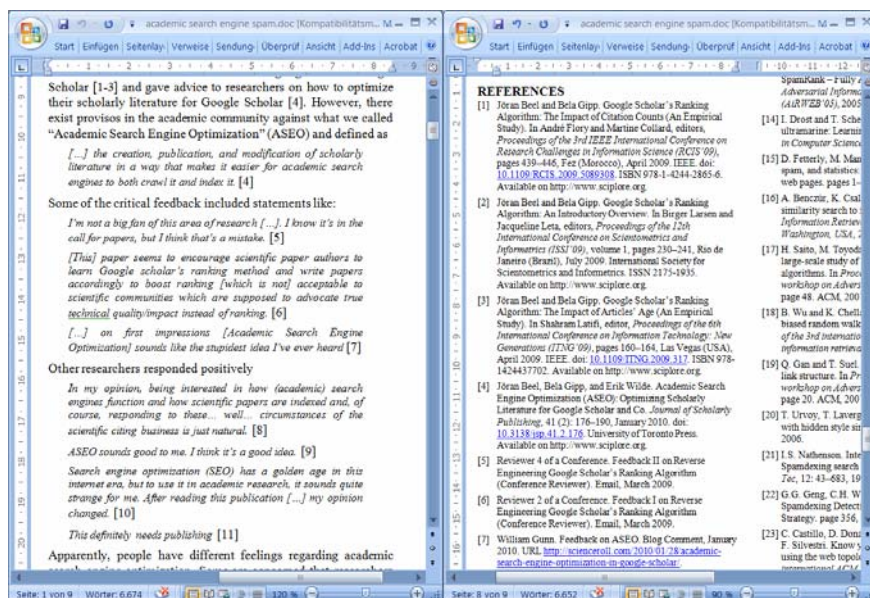


图 12 博士论文中的引文样例

幸运的是，这些都可以或多或少地自动完成。

## 引文管理软件

下载并安装 [JabRef](#) ([JabRef 参考教程](#)——译者按)。有了 JabRef，你可以维护一个引文数据库。最终，你的 BibTeX 数据库文件将是这个样子的（见下图）。

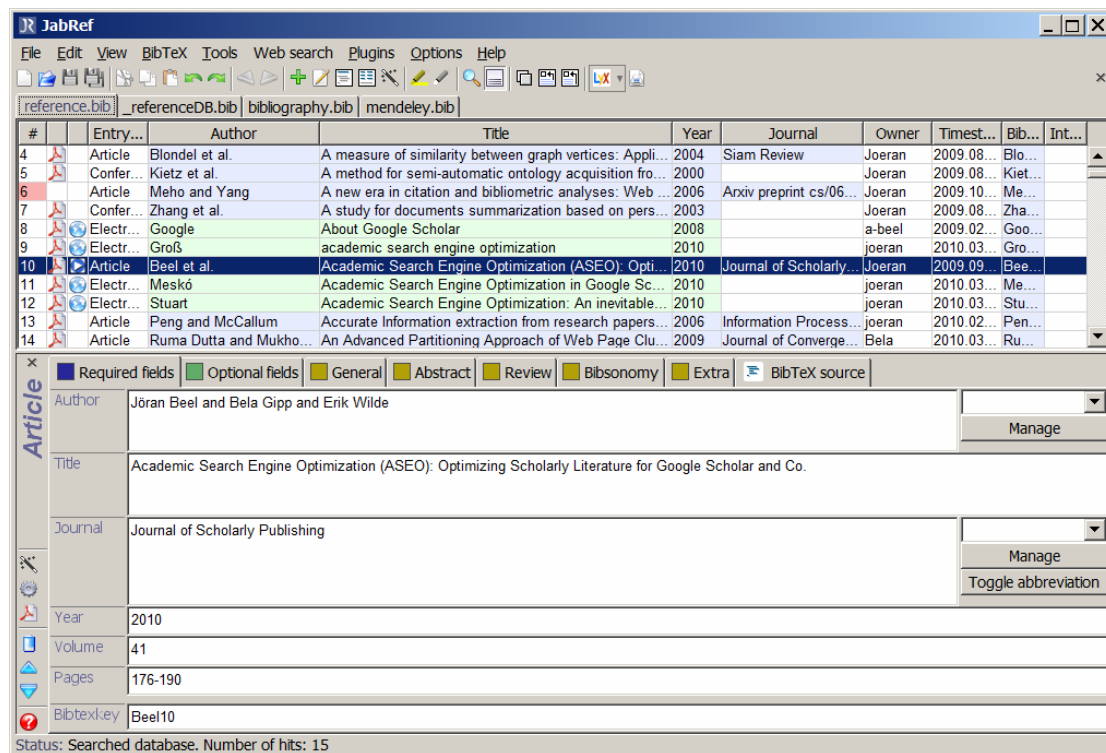


图 13 利用 JabRef 管理博士论文引文

一个概要的一步一步地告诉你如何创建你的第一个BibTeX数据库并为其添加新记录的指南在[这里](#)可以找到，完整的手册则在[这里](#)。

因此，你所需做的就是为你希望引用的每篇论文创建一条记录。这当然需要大量工作，但也是没法避免的。为了将你的 BibTeX 和你的脑图结合起来（并最终用于 MS Word, OpenOffice, ……）还需要多做一步。你需要将正确的 PDF 文件和 BibTeX 记录链接起来。这个可以很容易地直接从你硬盘上的文献目录中拖拽 PDF 到对应的 BibTeX 记录上即可。

## 将 BibTeX (JabRef) 和 SciPlore MindMapping 结合

SciPlore MindMapping 已经能够支持 BibTeX 了（其他的脑图软件则不行）。这意味着无论何时一个脑图节点链接了一个 PDF 或者 PDF 书签，其 BibTeX 键值会显示成为一个属性。为了达到这一点，只用到 *SciPlore MindMapping / Preferences* 并指定你的 BibTeX 文件，然后选择 *SciPlore MindMapping / Update reference keys in current mind map* 即可。

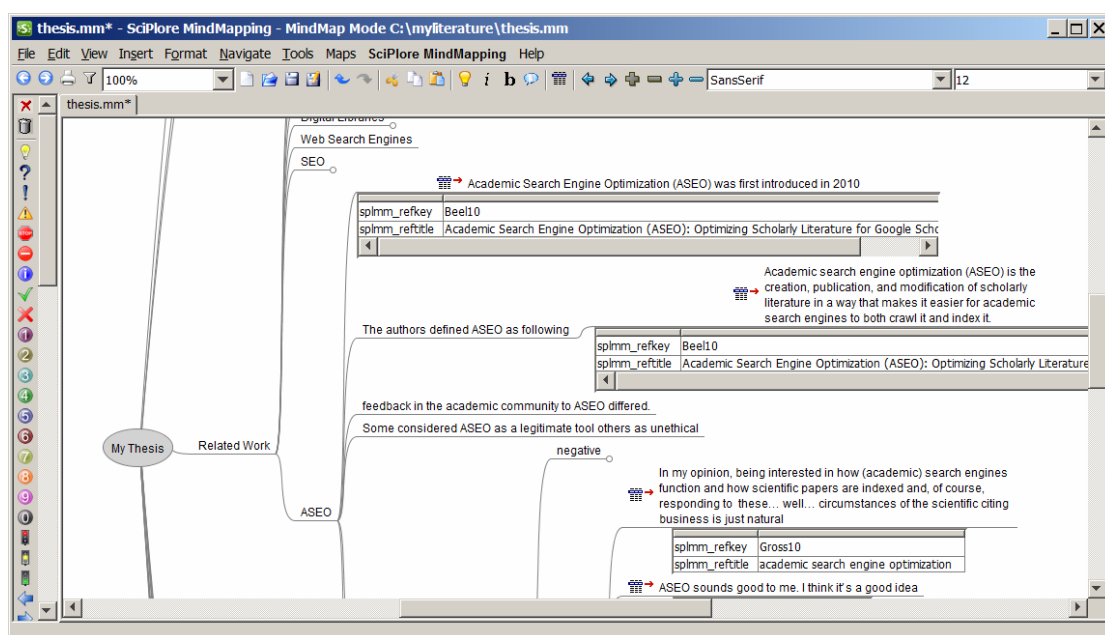


图 14 在脑图中显示 BibTeX 键值与标题

现在你可以看见链接的 PDF 文件下以属性方式显示了其标题与 BibTeX 键值。通过这种方式你可以很方便地查看你脑图中的信息源自何处。如果这些信息让你感觉很烦，选择 *View / Attributes / Hide All Attributes*（这些属性仍在脑图中，只是你不再显示它们了）。你可能现在还没有意识到但实际上这个特点是非常有用的。它可以使你方便的为你的博士论文创建引文列表。继续往下看…

## 将 BibTeX、SciPlore MindMapping 和 Microsoft Word 结合



为了基于BibTeX自动在MS-Word中创建文献列表，你需要一个插件。我们推荐BibTeX4Word。其安装过程一点也不方便，而且还需要单独安装MikTeX，但是这绝对是值得的。安装好BibTeX4Word后，只需简单的从SciPlore MindMapping中复制并粘贴BibTeX键值到MS Word中即可（见下图）。

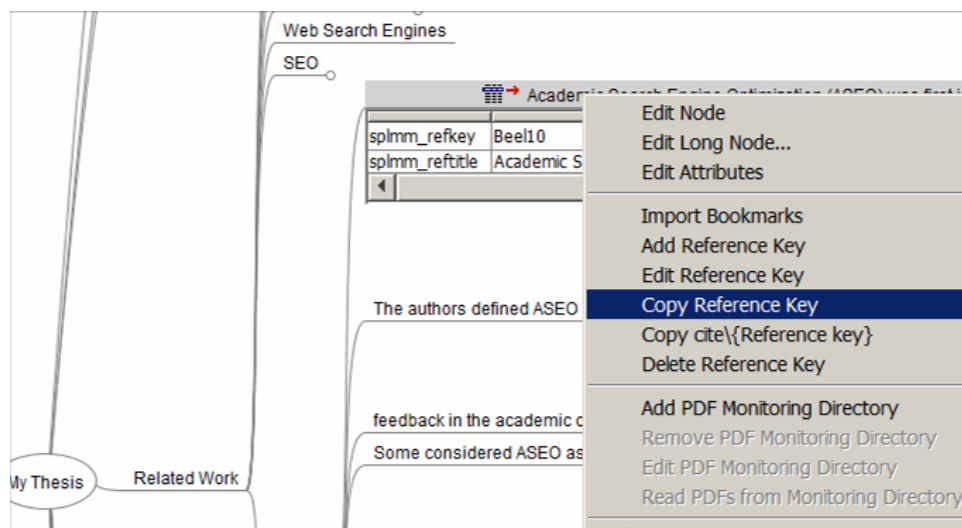


图 15 从 SciPlore MindMapping 中复制引文数据到 MS Word 中

在 SciPlore MindMapping 中右击鼠标复制 BibTeX 键值，并点击 MS-Word 中的红色+号，引文就插入到 MS-Word 中了。

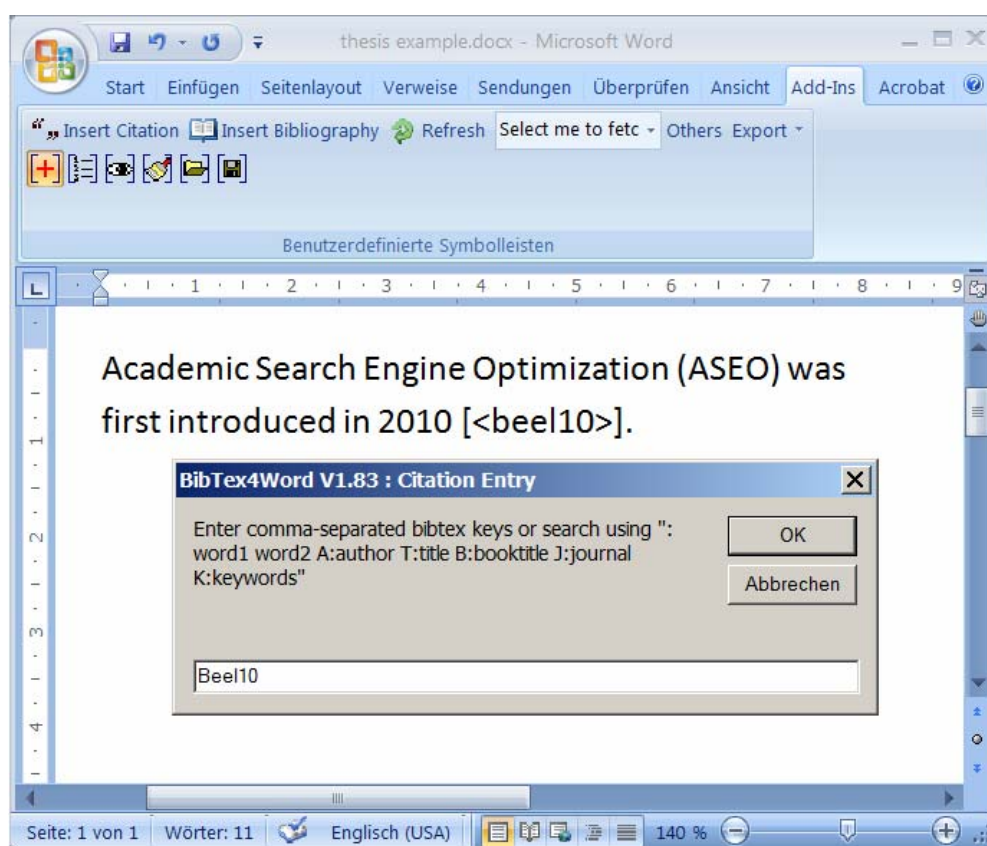


图 16 在你的博士论文中创建参考文献

复制完之后，只需单击引文列表图标，引文列表就会被自动创建（你可以选择上百种格式，如 APA，IEEE，ACM，Harvard，...）。

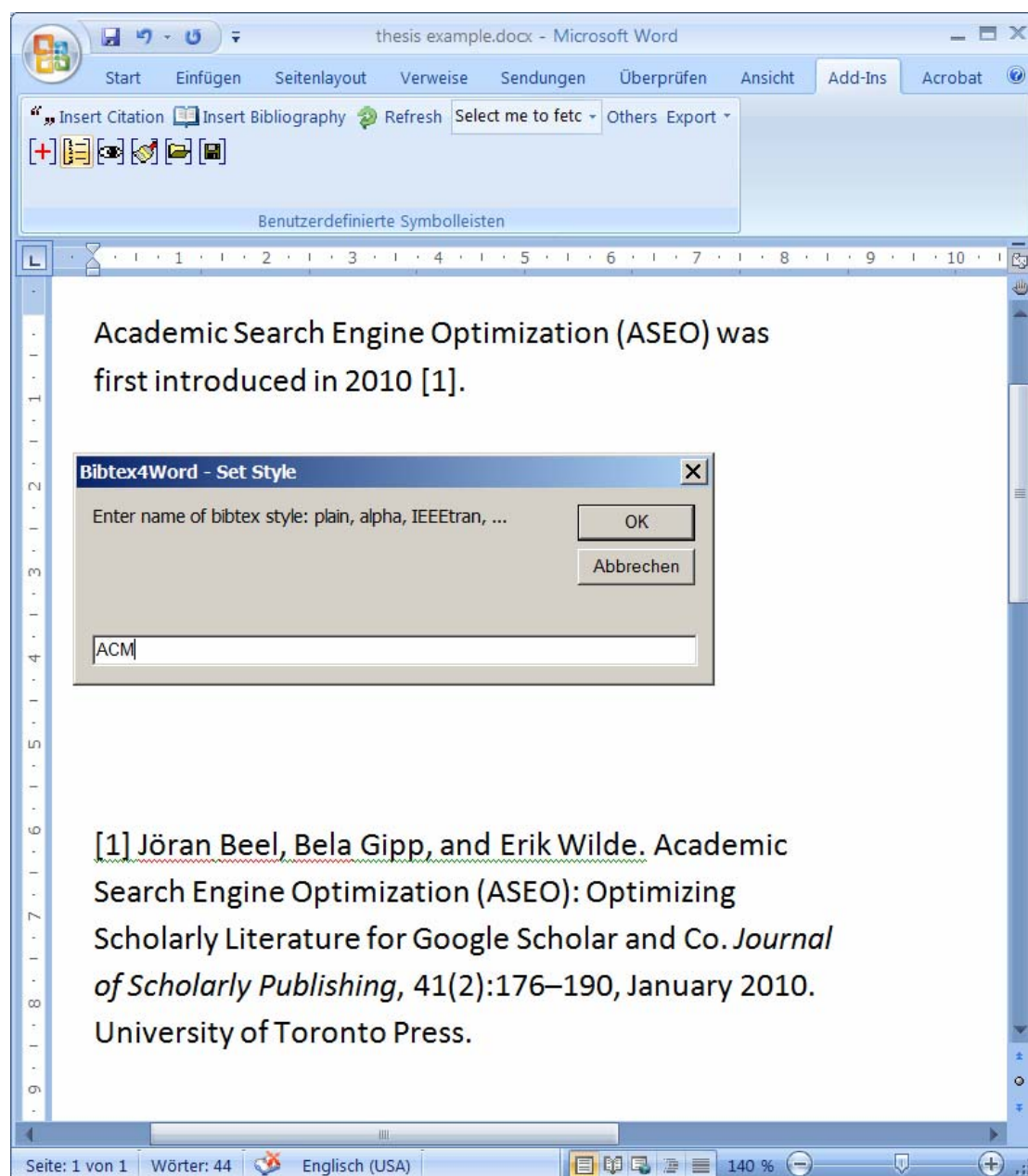


图 17 为你的博士论文自动创建文献列表

就这样啦，你的博士论文写完啦😄。再提醒一句，本指南的特殊之处在于所有东西——包括 PDF 文件、PDF 的目录（书签）以及引用都被集成到脑图和字处理软件中了。想象一下，如果你无法从脑图中获得 BibTeX 键值，那你就不得不手动的记录这些信息的来源以便今后在引文管理工具中使用。如果没有 PDF 书签，则你很难更深入的了解某个感兴趣的话题。你可能在某处记了笔记，但是查找起来则要花费不少功夫。有了 PDF 书签，这一切都只用 2 秒钟就够了。

如果你有任何疑问，请联系我们或者在这篇博客中留言。

## 参考文献

- [1] A. Fink. *Conducting research literature reviews: from the Internet to paper*. Sage Publications, Inc, 2009.
- [2] J.L. Galvan. *Writing literature reviews: A guide for students of the social and behavioral sciences*. Pyrczak, 3 edition, 2005.
- [3] Judith Garrard. *Health sciences literature review made easy: the matrix method*. JONES AND BARTLETT P, 2006.
- [4] Chris Hart. *Doing a Literature Review: Releasing the Social Science Research Imagination*. SAGE Publications, 1998.
- [5] L. A. Machi and B. T. McEvoy. *The Literature Review: Six Steps to Success*. Corwin Press, 2008.
- [6] D. Ridley. *The literature review: a step-by-step guide for students*. Sage, 2008.
- [7] John M. Swales. *Telling a Research Story: Writing a Literature Review*. University of Michigan Press/ESL, 2009.
- [8] Rudi Studer, Richard V. Benjamins, and Dieter Fensel. Knowledge Engineering: Principles and Methods. *Data and Knowledge Engineering*, 25 (1-2): 161 – 197, 1998. Elsevier.
- [9] Steffen Staab and Rudi Studer, editors. *Handbook on Ontologies in Information Systems*. Springer-Verlag, 2004.
- [10] Jöran Beel and Bela Gipp. Google Scholar' s Ranking Algorithm: The Impact of Citation Counts (An Empirical Study). In André Flory and Martine Collard, editors, *Proceedings of the 3rd IEEE International Conference on Research Challenges in Information Science (RCIS' 09)*, pages 439 – 446, Fez (Morocco), April 2009. IEEE. doi: [10.1109/RCIS.2009.5089308](https://doi.org/10.1109/RCIS.2009.5089308). ISBN 978-1-4244-2865-6. Available on <http://www.sciplore.org>.
- [11] Jöran Beel and Bela Gipp. Google Scholar' s Ranking Algorithm: An Introductory Overview. In Birger Larsen and Jacqueline Leta, editors, *Proceedings of the 12th International Conference on Scientometrics and Informetrics (ISSI' 09)*, volume 1, pages 230 – 241, Rio de Janeiro (Brazil), July 2009. International Society for Scientometrics and Informetrics. ISSN 2175-1935. Available on <http://www.sciplore.org>.

[12] Jöran Beel and Bela Gipp. Google Scholar' s Ranking Algorithm: The Impact of Articles' Age (An Empirical Study). In Shahram Latifi, editor, *Proceedings of the 6th International Conference on Information Technology: New Generations (ITNG' 09)*, pages 160 – 164, Las Vegas (USA), April 2009. IEEE. doi: [10.1109/ITNG.2009.317](https://doi.org/10.1109/ITNG.2009.317). ISBN 978-1424437702. Available on <http://www.sciplore.org>.

[13] Toni Buzan. *Making the Most of your Mind*. Pan Books, 1977.