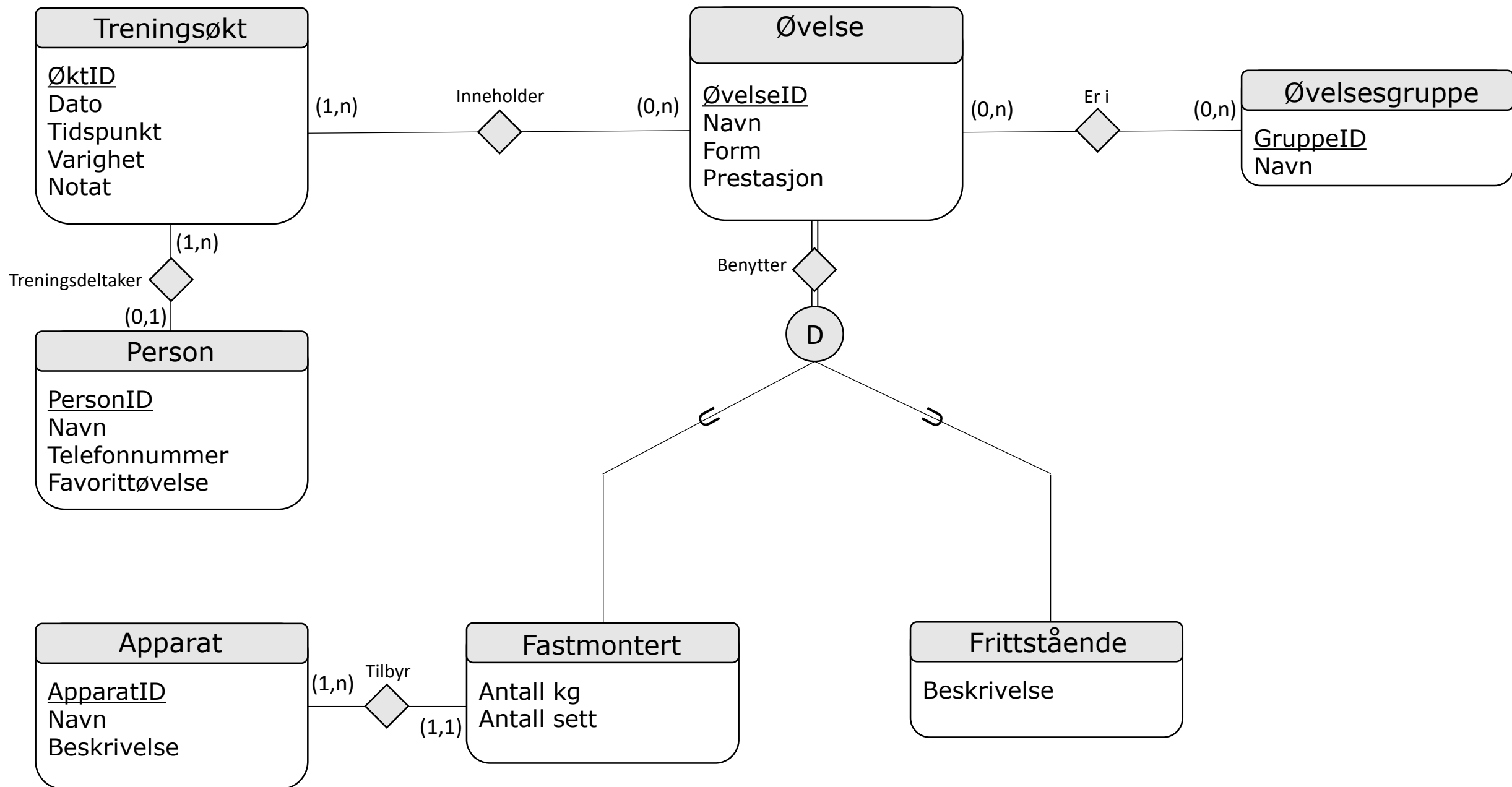


Halvor Ødegård Teigen
Ole-Jørgen Hannestad
Simen Krantz Knudsen



Person

<u>PersonID</u>	Navn	Telefonnummer	Favorittøvelse
-----------------	------	---------------	----------------

Øvelse

<u>ØvelseID</u>	Navn	GruppelID	Form	Prestasjon
-----------------	------	-----------	------	------------

Treningsøkt

<u>ØktID</u>	Dato	Tidspunkt	Varighet	Treningspartner	Notat
--------------	------	-----------	----------	-----------------	-------

Øvelsesgruppe

<u>GruppelID</u>	Navn
------------------	------

Øvelserløkt

<u>ØktID</u>	<u>ØvelsesID</u>
--------------	------------------

Frittstående

<u>ØvelseID</u>	Beskrivelse
-----------------	-------------

Fastmontert

<u>ØvelseID</u>	Antall kg	Antall sett	ApparatID
-----------------	-----------	-------------	-----------

Apparat

<u>ApparatID</u>	Navn	Beskrivelse
------------------	------	-------------

Antagelser:

- Man kan ikke legge inn samme øvelse to ganger i løpet av en økt. Man kan ikke legge inn først benkpress, deretter hangups og så benkpress igjen - da får ØvelseID økt duplikate primærnøkler.
- Attributtene "Prestasjon" og "Form" for en treningsøkt vil gjelde for alle øvelsene som ble utført i løpet av den spesifikke økten. Denne informasjonen vil dermed gjengi et gjennomsnitt av samtlige øvelser i en økt.
- Atributten "Treningspartner" i tabellen "Treningsøkt" kan inneholde NULL eller én PersonID, en antagelse er dermed at man kun kan ha maks en treningspartner i løpet av en treningsøkt.

1. Registrere apparater, øvelser og treningsøkter med tilhørende data.

Apparater, øvelser inngår i gjennomføringen av treningsøkter. Det er mulig for bruker å manuelt registrere all informasjon som er relevant for en økt. Deretter kan man enkelt sette denne informasjonen direkte inn i tabellene.

2. Få opp informasjon om et antall n sist gjennomførte treningsøkter med notater, der n spesifiseres av brukeren.

Ved bruk av attributtene "Dato" og "Tidspunkt" (sortering) kan vi slå opp på de n siste treningsøktene og dermed også få opp all informasjon om disse treningsøktene.

3. For hver enkelt øvelse skal det være mulig å se en resultatlogg i et gitt tidsintervall spesifisert av brukeren.

Resultatet (antatt å være form og prestasjon) for en øvelse kan finnes som attributt. Vil man så ha resultat for en økt, kan man ta gjennomsnittet over øvelsene utført, og få ut en form og prestasjon for økten. For å begrense resultatene til et gitt tidsintervall bruker man attributtene i treningsøkt som er koblet sammen med øvelse.

4. Lage øvelsegrupper og finne øvelser som er i samme gruppe.

Tabellen "Øvelsesgruppe" grupperer øvelsene i en treningsøkt etter hvilken muskelgruppe øvelsen trener. Siden tabellen "Øvelser" inneholder en attributt "GruppelD", vil det være enkelt å legge til denne informasjonen i tabellen.

5. Et valgfritt use case som dere selv bestemmer.

USE CASE: Hente ut alle personer som har en gitt favorittøvelse.

Man kan ved bruk av tabellen "Person" legge inn treningspartnere i treningsøkter med partneres telefonnummer og favorittøvelse. På denne måten kan man lette finne frem til og kontakte optimal treningspartner for dagens treningsøkt. For dette formålet er det lagt til en ekstra Person-tabell i modellen vår, med attributtene "PersonID", "Navn", "Telefonnummer" og "Favorittøvelse", og for hver treningsøkt kan man legge til en attributt "Treningspartner".