

2019 / 2º Semestre**Educação Física - Bacharelado [35]****Teoria e Prática da Natação [3208] / 35-06-B****Docentes / Tutores****RENATA PASCOTI ZUZZI [16066]****Coordenadores****Evandro Murer [15461]****Carga Horária Semanal****Carga Horária Total****Carga Horária - Presencial****Carga Horária - Atividades Práticas****Ementa**

Os fundamentos teórico-práticos para o processo de ensino e aprendizagem da nata o. As dimensões motoras, técnicas e adapta es fisiológicas do corpo no meio líquido. As diversas etapas dentro do desenvolvimento dos quatro estilos e as atividades aquáticas diversificadas.

Objetivos

Que os (as) alunos (as) possam através do conteúdo programático conhecer a história, a evolu o e a metodologia da nata o. Conhecer, vivenciar e compreender o processo de ensino-aprendizagem, desde o período de adapta o ao meio líquido, passando pelos nados crawl e costas, peito e borboleta até o processo de aperfei amento dos mesmos. Que os(as) alunos(as) possam utilizar a nata o e as atividades aquáticas visando o desenvolvimento do ser humano, respeitando o desenvolvimento e o ritmo de aprendizagem de cada aluno(as).

Competências e Habilidades

Que os (as) alunos (as) tenham habilidades e competências para utilizar a nata o como uma atividade educacional voltada para o desenvolvimento do indivíduo como um todo, considerando os aspectos pedagógicos e didáticos, além de ter competências e habilidades para desenvolver programas de aperfei amento da modalidade.

Contribui o da Disciplina para o Perfil do Egresso

A disciplina contribui com a forma o do egresso, considerando a aplica o de práticas que visem   preven o, promo o da saúde física e qualidade de vida através da nata o/atividades aquáticas, respeitando os princípios morais e  ticos e as diversas popula es que podem ser atendidas na modalidade.

Conteúdo Programático**UNIDADE I**

- 1.1 Histórico, evolu o, e metodologia de ensino da nata o.
- 1.2 Adapta o ao meio Líquido
- 1.3 Postura profissional

Unidade II:

- 2.1. Aprendizagem do nado crawl e costas.
- 2.2. Posi o do corpo na  gua; Movimento de pernas; Movimento de braços; Movimento respiratório; Coordena o geral.
- 2.3. Saídas, viradas e chegadas do nado crawl e costas

UNIDADE III

- 3.1. Aprendizagem dos nados peito e borboleta.
- 3.2. Posi o do corpo na  gua; Movimento de pernas; Movimento de braços; Movimento respiratório; Coordena o geral.
- 3.3. Saídas viradas e chegadas dos nados peito e borboleta

UNIDADE IV

- 4.1 Nata o para Beb s

4.2 Natação Infantil

4.3 Hidroginástica

Metodologia de Ensino

Aulas teóricas e práticas a fim de possibilitar aos alunos o conhecimento, domínio e competência didática diante dos diferentes métodos de ensino da natação.

1. Aulas Teóricas e Práticas

1.1 Confeções de trabalhos individuais e/ou em grupos

1.2 Pesquisas, atividades de campo (extraclasse), laboratório e bibliotecas

1.3 Aplicação de textos e discussões.

1.4 Avaliações

Recursos Didáticos

Recursos áudios-visuais e de informática como: data show, DVD e computador.

Materiais Alternativos desenvolvidos conjuntamente com os alunos.

Avaliação

A avaliação será composta por 3 momentos

- N3 Avaliação Integradora

- N2 Prova Colegiada

- N1 Avaliação será dividida em 3 partes:

- N1 A -avaliação prática 4,0 pontos

- N1 B - avaliação teórica 3.0 pontos

- N1 C - Trabalho no portal - 3.0 pontos

Atividades Práticas Supervisionadas

As atividades práticas supervisionadas serão desenvolvidas ao longo do semestre podendo ser realizadas por meio de leituras, análises de vídeos, resenhas, textos, seminários acerca dos conteúdos da disciplina, sendo dividida em 3 atividades:

- Atividade 1: oferecida no mês de agosto (3 horas/1 ponto da nota de N1).

- Atividade 2: oferecida no mês de setembro (3 horas/1 ponto da nota de N1).

- Atividade 3: oferecida no mês de outubro (4 horas/1 ponto da nota de N1).

Referência Bibliográfica Básica (3 Títulos)

COSTA, Matilde Pereira. **A importância da pedagogia lúdica para o aprendizado da natação.** Americana, 2007. 23f.

FRANÇA, Renata. **Natação na idade pré-escolar: a importância e seus benefícios.** 2004. 22f. Orientador: Luiz Marcelo Ribeiro - TCC (Graduação em Educação Física) - Faculdade de Americana, Americana-SP, 2004

LIMA, Edson Luiz de. **A prática da natação para bebês.** Jundiaí: Fontoura, 2003. 118 p.

Referência Bibliográfica Complementar (5 Títulos)

BONACINI, Camila. **A importância da natação durante a fase de desenvolvimento dos bebês.** Americana, 2007. 27f.

CATTEAU, Raymond; GAROFF, Gérard. **O ensino da natação.** Barueri: Manole, 1990. 381 p.

GALLAHUE, David L.; OZMUN, John C. **Compreendendo o desenvolvimento motor: bebês, crianças, adolescentes e adultos.** Phorte Editora, 2003. 641 p. ISBN 85-86702-33-1

KRUG, Dircema Franceschetto; MAGRI, Patricia Esther Fendrich. **Natação: aprendendo para ensinar.** São Paulo: All Print, 2012. 349 p. ISBN 978-85-411-0120-2

PALMER, Mervyn L. **A ciência do ensino da natação.** Barueri: Manole, 1990. 359 p.

Outras Referências**Cronograma de Aulas**

Aula: 1 **Data:** 07/08/2019 **Tipo de** **Tema:** Apresentação do plano de ensino, cronograma das aulas.

Aula: Teórica**Aula:** 2 **Data:** 14/08/2019 **Tipo de**
Aula: Teórica**Tema:** Histórico e iniciação, adaptação ao meio líquido**Aula:** 3 **Data:** 21/08/2019 **Tipo de**
Aula: Teórica**Tema:** Nado crawl**Aula:** 4 **Data:** 28/08/2019 **Tipo de**
Aula: Teórica**Tema:** Nado costas**Aula:** 5 **Data:** 04/09/2019 **Tipo de**
Aula: Teórica**Tema:** Nado peito**Aula:** 6 **Data:** 11/09/2019 **Tipo de**
Aula: Teórica**Tema:** Natação para bebês**Aula:** 7 **Data:** 18/09/2019 **Tipo de**
Aula: Teórica**Tema:** Nado borboleta**Aula:** 8 **Data:** 25/09/2019 **Tipo de**
Aula: Avaliação**Tema:** Avaliação teórica individual**Aula:** 9 **Data:** 02/10/2019 **Tipo de**
Aula: Prática**Tema:** Aula prática - adaptação ao meio líquido**Aula:** 10 **Data:** 09/10/2019 **Tipo de**
Aula: Prática**Tema:** Aula prática nado crawl**Aula:** 11 **Data:** 16/10/2019 **Tipo de**
Aula: Avaliação**Tema:** Aula prática nado crawl**Aula:** 12 **Data:** 23/10/2019 **Tipo de**
Aula: Prática**Tema:** Aula prática do nado costas**Aula:** 13 **Data:** 30/10/2019 **Tipo de**
Aula: Prática**Tema:** Aula prática: Nado peito**Aula:** 14 **Data:** 06/11/2019 **Tipo de**
Aula: Evento**Tema:** Semana da saúde**Aula:** 15 **Data:** 13/11/2019 **Tipo de**
Aula: Prática**Tema:** aula prática - Nado borboleta**Aula:** 16 **Data:** 20/11/2019 **Tipo de**
Aula: Avaliação**Tema:** avaliação N1 - parte prática**Aula:** 17 **Data:** 27/11/2019 **Tipo de**
Aula: Teórica / Prática**Tema:** Aula prática - fechamento**Aula:** 18 **Data:** 04/12/2019 **Tipo de**
Aula: Avaliação**Tema:** Semana de aplicação de prova colegiada (N2)**Aula:** 19 **Data:** 11/12/2019 **Tipo de**
Aula: Avaliação**Tema:** Devolutiva e fechamento de notas para identificação de alunos que farão a recuperação**Aula:** 20 **Data:** 18/12/2019 **Tipo de**
Aula: Avaliação**Tema:** Avaliação de recuperação**Docentes/ Tutores**

RENATA PASCOTI ZUZZI [16066]**Coordenadores**

Evandro Murer [15461]

01/07/2020 21:15:46

Imprimir