

Checklist Janeiro Branco para Pets



1. 🩺 Saúde e Bem-Estar Geral

- ☐ **Check-up Veterinário:** Consulta de rotina para avaliar saúde física e emocional.
- ☐ **Alimentação Saudável:** Dieta equilibrada para corpo e mente.
- ☐ **Higiene e Conforto:** Rotina de higiene e ambiente seguro e acolhedor.

2. 🏠 Ambiente e Rotina

- ☐ **Rotina Estável:** Horários previsíveis para dar segurança ao pet.
- ☐ **Ambiente Rico:** Espaço com brinquedos e locais de descanso.
- ☐ **Estímulo Físico:** Caminhadas, corridas e brincadeiras.
- ☐ **Estímulo Mental:** Brinquedos interativos e desafios cognitivos.

3. 🔍 Observação Comportamental (Sinais de Alerta)

- ☐ Mudanças de apetite
- ☐ Alterações no sono
- ☐ Apatia ou isolamento
- ☐ Comportamentos destrutivos
- ☐ Vocalização excessiva
- ☐ Lambedura ou automutilação
- ☐ Agressividade sem motivo aparente

4. ❤️ Conexão e Amor

- ☐ Tempo de qualidade com carinho e atenção
- ☐ Respeitar os limites e a personalidade do pet

5. 🧑‍⚕️ Busca por Ajuda Profissional

- ☐ Procurar um veterinário comportamentalista em caso de sinais de estresse

Ao seguir este checklist, você promove uma vida mais equilibrada e feliz para o seu pet.