

Checklist Janeiro Branco para Pets



1. Saúde e Bem-Estar Geral

- **Check-up Veterinário:** Consulta de rotina para avaliar saúde física e emocional.
- **Alimentação Saudável:** Dieta equilibrada para corpo e mente.
- **Higiene e Conforto:** Rotina de higiene e ambiente seguro e acolhedor.

2. Ambiente e Rotina

- **Rotina Estável:** Horários previsíveis para dar segurança ao pet.
- **Ambiente Rico:** Espaço com brinquedos e locais de descanso.
- **Estímulo Físico:** Caminhadas, corridas e brincadeiras.
- **Estímulo Mental:** Brinquedos interativos e desafios cognitivos.

3. Observação Comportamental (Sinais de Alerta)

- Mudanças de apetite
- Alterações no sono
- Apatia ou isolamento
- Comportamentos destrutivos
- Vocalização excessiva
- Lamedura ou automutilação
- Agressividade sem motivo aparente

4. Conexão e Amor

- Tempo de qualidade com carinho e atenção
- Respeitar os limites e a personalidade do pet

5. Busca por Ajuda Profissional

- Procurar um veterinário comportamentalista em caso de sinais de estresse

Ao seguir este checklist, você promove uma vida mais equilibrada e feliz para o seu pet.