

Kære løber til Cold Hawaii Ultra 2021,

Vi er mega glade for at kunne byde jer velkomne til et løb uden coronarestriktioner! Vi er i år også en naturlig del af Cold Hawaii Games – og deltagerne på 50 miles løber faktisk hele det stræk, som er under den smukke bølgede paraply: COLD HAWAII!



Vi har samlet en række praktiske informationer på hjemmesiden. Dette deltagerbrev supplerer disse oplysninger. Vi håber, dette giver svar på alle jeres spørgsmål og hvis ikke, så er i velkomne til at stille dem pr. mail til simon@thyrace.dk eller på vores Facebookside.

Bustransport

Busserne afgår fra Agger præcist på det angivne tidspunkt (jf. tidsplan på hjemmesiden), så kom i god tid. Busserne vil holde ved starten på de forskellige distancer indtil 10 min før start, så man ikke står og bliver iskold, inden starten går. Startnummer og tidtagingschip til anklen udleveres ved påstigning af bussen. De løbere, der ikke er med bussen, vil få udleveret deres startnummer og chip ved startområdet af løbsledelsen. Kom i god tid, så du kan parkere lovligt i Agger. Vi opfordrer til samkørsel og man må meget gerne koordinere dette via vores Facebookside.

Er du tilmeldt bustransport men dine planer ændrer sig i sidste øjeblik, så frygt ej; ikke-afhentede startnumre og chips kommer med bussen til startområdet.

Depot

Du starter med spritte hænderne grundigt af.

Der er vand, energidrik og cola i depoterne. Derudover er der små indpakkede muslibarer fra Nordthy, vingummi og bananer, som hjælperne uddeler. Der er **ikke** selvbetjening i depoterne. De søde og rare frivillige vil være behjælpelige med at fylde jeres flasker og kopper op. Energien er fra Purepower. Vi har pga. hygiejne droppet kartoffelchips - så har du brug for noget salt, bedes du selv medbringe dette.

Se depotoversigten på hjemmesiden og hav en strategi klar, så du ikke løber tør for energi og væske undervejs. Vi har i år indsat et ekstra depot ved Lyngby Redningshus med ca. 12 km til målet i Agger for både 25 km, 50 km og 50 miles.

Dropbag

For løberne på 50 miles er der mulighed for at få bragt sin egen energi, rene sokker eller evt. ekstra sko i en dropbag til depotet i Klitmøller efter 42 km. Dropbag indleveres ved varebil ved starten på Bulbjerg. Dropbags skal være forsynet med **meget** tydeligt startnummer og navn. Du finder dit

endelige startnummer ved at tjekke startlisten via Raceresult fra torsdag aften, da dit startnummer indtil da muligvis vil ændre sig.

Som deltager er du selv ansvarlig for at flytte din dropbag fra de ubrugte dropbags til de brugte dropbags og smide evt. skrald i skraldespanden. Vi forsøger at få de brugte dropbags til Agger hurtigst muligt, men kan ikke garantere, at de når frem før ca. kl. 16.00.

Ruten

Alle distancer følger den samme rute mod Agger, men kortere distancer starter blot længere fremme. Vi anbefaler løbere på alle distancer at man, om muligt, har downloadet GPX-fil fra hjemmesiden og indlæst denne på sit løbeur, hvis uheldet skulle være ude, at nogen eller noget har fjernet en markering. Vi understreger dog, at det ellers er tilstrækkeligt at følge de små orange flag, som ruten er mærket op med.

Her er lige lidt om de forskellige ruter - men ellers opfordrer vi til at læse den fulde rutebeskrivelse på hjemmesiden og glæde sig til på fredag og lørdag!

50 miles ruten. Der kan være langt mellem flagene på lige stræk, op til 300 meter, men fra smukke vindomsuste knejsende Bulbjerg kan man skue langt mod vest, hvor ruten går langs redningsvejen til første depotet i en privat have i Vigsø (helt præcist Hamborg, lige lidt længere end toilethuset ved Vigsø).

50 km ruten. Starter smukt over Hanstholm Havn på Hanstholm Knuden og efter lidt lækkert trail er de første km til Klitmøller på asfalt. **8,5 km** asfalt - ikke lige trailløbernes kop the.... Men vi kan ikke få tilladelse til at andet - så nyd at kilometerne går let og der er udsigt til Danmarks største vildtreservat! Der vil **IKKE** være markering på cykelstien før Klitmøller!

Et par km syd for Bøgsted Rende starter løbets hårde strandetape! Det er smukt langs vandet, så nyd det! Der er depot efter ca. 3 km på stranden i Nr. Vorupør. Fortsæt forbi fiskekutterne, der ligger trukket op på stranden. Depotet findes på østsiden af toiletbygningen ved starten af molen.

Bemærk at strandpassagerne **IKKE** er mærket op. Følg blot stranden mod syd indtil tydelig markering i form af flag, markeringsbånd og beachflag leder dig fra stranden igen.

25 km ruten. Starter i Nr. Vorupør med strand helt ned syd for Stenbjerg Landingsplads. Det er svært at sige, hvor stranden er lettest at løbe på, men prøv dig frem... Strandstykket er 6 km og du skal nok nå enden på det!

11 km ruten. Starten går ved Lyngby Redningsstation. Total lækker rute med noget af det bedste løbeterræn, som du kan finde i Thy.

Mål

Vi slutter ved Vesterhavshytten i Agger, hvor vi byder på en burger-menu. Det er også muligt at få en plantebaseret burger her. Der er desværre ikke mulighed for bad ved mål.

Præmier

Vi trækker lod om to par lækre trailsko fra Scott, Supertrac RC 2. Vi trækker det i forhold til, hvilket nummer løber, man kommer i mål. Så alle der kommer i mål har mulighed for at vinde.

Der er præmier til de tre hurtigste kvinder og herrer på alle distancer fra bla. Scott, Elsk, Thisted Bryghus, Julsø Ultra og Trailtours.dk

T-Shirt fra ELSK



Vi har haft et godt samarbejde med ELSK omkring producering af logo for Cold Hawaii Ultra og ikke mindst fremstilling af en Cold Hawaii Ultra T-shirt af den helt særlige ELSK standard, som er garant for god bæredygtig kvalitet.

Du kan købe T-shirten i målområdet ved Vesterhavshytten til den nette sum af kr. 300,-. Al overskuddet fra salget går til Den Danske Naturfond.

Trøjen er en unisex model, og det er desværre ikke muligt at forudbestille.

Udgåede løbere

- Ved nødstilfælde, ring 112.
- Alle har pligt til at hjælpe nødstedte løbere.
- Løbsledelsen kontaktes på 22281976 eller 21405661

Udgår du fra løbet kan du ikke forvente at blive hentet. Hvis muligt kan vi samle op og hjælpe dig videre - men medbring penge til taxa og offentlig transport. - Men HEY undgå uheld og pas på dig selv helt til mål!

På Cold Hawaii Ultra Teamets vegne
2x Simon hhv. Gregersen og Grimstrup