

FOREVER®

FAQ Produkter

1. Har Aloe Liquid Soap någon doft?

Ja, Aloe Liquid Soap doftar fräscht och gott – och inte för starkt. Dina trogna kunder kommer kanske att känna igen doften, eftersom det är samma populära doft som användes i Aloe Hand & Face Soap. Toppnoter av citrus blandas med träiga och blommiga toner, som kanel, cederträ och ros – allt som allt: en doft som förstärker den rena, sköna känslan.

2. Varför ska jag använda Aloe Liquid Soap?

Många köper dyra krämer, men bryr sig inte om vilken tvål familjen använder. Unna dig en bättre tvål – och känn skillnaden. Aloe Liquid Soap kan användas på hela kroppen – den passar lika bra i duschen som vid handfatet, helt enkelt på alla platser där du behöver en riktigt bra tvål.

3. Hur ska jag använda Aloe Liquid Soap?

Ta en liten mängd Aloe Liquid Soap i våta händer. Arbeta varsamt upp ett silkeslent lödder för grundlig rengöring. Skölj med varmt vatten och torka.

4. Hur ofta kan jag använda Aloe Liquid Soap?

Tvålen är dryg och mild nog att användas varje dag, även för dig med känslig hud.

5. Varför har Aloe Liquid Soap ersatt Aloe Hand Soap?

När Aloe Hand Soap lanserades och ersatte den tidigare Aloe Hand & Face Soap, fick vi många önskemål om en tvål med bredare användningsområde, precis som Aloe Hand & Face Soap hade. Aloe Liquid Soap är framtagen för att kombinera fördelarna i Aloe Hand Soap, som moderna ingredienser, med känsla, doft och mångsidighet från Aloe Hand & Face Soap. Det bästa av två världar, helt enkelt.

6. Vad är det för skillnader mellan Aloe Liquid Soap och Aloe Hand Soap?

Den största skillnaden är att Aloe Liquid Soap kan användas över hela kroppen, tack vare en uppdaterad ingredienslista med fler hudvårdande ingredienser. Men produkten har även fått en ny design, en ny doft och en ny konsistens med ett silkeslent skum som ger en härligt ren och skön känsla.

7. Passar Aloe Liquid Soap som handtvål?

Ja.

8. Kan jag använda Aloe Liquid Soap i ansiktet, på kroppen eller som schampo?

Ja, om du upplever att Aloe Liquid Soap funkar bra som ansiktsrengöring, som duschtvål eller som schampo för dig, kan du så klart välja att använda den som sådan.

9. Jag har känslig hud, kan jag använda Aloe Liquid Soap?

Tvålen är dryg och mild nog att användas varje dag, även för personer med känslig hud. Om du är osäker kan du först prova produkten på ett litet område.

FOREVER®

Vid användandet av en ny produkt bör du alltid läsa eventuella anvisningar och varningstexter. Och precis som med all annan tvål: undvik kontakt med ögonen. Vid ögonirritation, skölj noga med vatten.

10. Kan hela familjen använda Aloe Liquid Soap?

Ja. Produkten är dock inte speciellt framtagen för barn under 3 år.

11. Vilken hållbarhet har Aloe Liquid Soap?

Aloe Liquid Soap har en god hållbarhet i 2 år efter tillverkning.

12. Är Aloe Liquid Soap passande för veganer eller vegetarianer?

Ja. Aloe Liquid Soap passar fint för både veganer och vegetarianer.

Är Aloe Liquid Soap certifierad Halal och/eller Kosher?

Ja. Aloe Liquid Soap är både halal- och koshercertifierad.

13. Varför ska jag använda Aloe Sunscreen?

Solkräm är mycket viktigt för att skydda huden mot hudskador som orsakas av solen. Solen påverkar din hud på många olika sätt och första tecknen på att din hud lätt skadas av solen är rodnad och sveda. Du kan också få solexem och blåsor. Ofta visar sig inte symptomen förrän några timmar senare, så tänk förebyggande för att undvika skador.

Det är mycket viktigt att försiktigt vänja huden vid sol efter det mörka vinterhalvåret i Skandinavien. När huden utsätts för solens UVB-strålar så bildar den melanin, ett färgpigment, för att skydda sig. Olika människor har olika mängd melanin i huden och därför klarar vissa av solen bättre än andra. Ju längre tid du vistas i solen, och beroende på hur starkt solen lyser, desto större är risken att du bränner dig.

Aloe Sunscreen ger dig skydd mot UVB-strålar upp till SPF 30 och skyddar även mot UVA-strålar, så vad innebär det när det står att produkten är "very water resistant"?

Enligt europeisk standard så ska du kunna bada två gånger i 20 minuter och ändå ha minst 50 % av det ursprungliga skyddet kvar om du säger att din produkt är vattenresistent. För att en produkt ska få betecknas med "very water resistant" så måste den uppfylla kravet att du ska kunna bada fyra gånger i 20 minuter och fortsatt ha minst 50 % kvar utav det ursprungliga solskyddet efteråt.

Aloe Sunscreen är märkt med "very water resistant" och är alltså vattenfast i sammanlagt 80 min även efter 4 dopp i vattnet. Det är viktigt att alltid smörja in sig efter du har badat, du har inte samma solskydd som innan du badar.

14. Varför innehåller Aloe Sunscreen både kemiska solfilter och fysikaliskt solfilter?

Fysikaliska solfilter och kemiska solfilter har olika egenskaper och funktioner. Fysikaliska filter lägger sig ovanpå huden och filtrerar bort inkommande solstrålar, man kan säga att solstrålarna studsar bort från huden. Kemiska solfilter går istället ned i huden och absorberar solens strålar och omvandlar dem till oskadlig energi.

För att få en produkt med en godkänd solskyddande effekt enligt gällande lagstiftning, och en produkt som håller måttet även vid kontakt med vatten, behöver man blanda olika typer av solfilter. Om man vill ha hög SPF (solskyddsfaktor) i en produkt, liksom om man vill att produkten

FOREVER®

även skyddar mot UVA-strålar, har detta också stor betydelse för vilka solskyddande ingredienser man väljer.

Olika solfilter har alltså olika egenskaper. Vissa skyddar endast mot UVB, andra endast mot UVA. Vissa kan ha skyddande effekt mot både UVA- och UVB strålar, men kanske endast till en viss grad. Därför ser vi både kemiska solfilter och fysikaliskt solfilter kombinerat i Aloe Sunscreen.dana strålar som kan leda till att din hud åldras snabbare.

15. Zinkoxid var inte tillåtet att använda som UV-filter förut, varför är det tillåtet nu?

Endast godkända UV-filter får användas i solskyddsprodukter som säljs på den europeiska marknaden. Zinkoxid var tidigare inte ett sådant, på grund av att man inte kunde påvisa ingrediensens säkerhet och effekt.

EU:s vetenskapliga kommitté SCCS redovisade under 2016 sina utlåtanden om säkerheten för zinkoxid som UV-filter. Efter detta utlåtande skedde en regeländring (EU 2016/621) som godkände zinkoxid som ett säkert och effektivt UV-filter.

Zinkoxid är ett fysikaliskt UV-skyddande filter, vilket innebär att mineralpartiklarna lägger sig utanpå huden och reflekterar bort de UV-strålar som når huden. Zinkoxid kan inte ta sig igenom huden.

16. Skyddar Aloe Sunscreen mot både UVA och UVB-strålar?

Ja. Aloe Sunscreen ger dig skydd mot UVB-strålar upp till SPF 30 och skyddar även mot UVA-strålar, sådana strålar som kan leda till att din hud åldras snabbare.

Är Aloe Sunscreen Vegan- och/eller vegetarianvänlig?

Ja, Aloe Sunscreen innehåller inga ingredienser med animaliskt ursprung.

17. Är Forevers kosttillskott dopingtestade?

Det är enbart läkemedel och läkemedelssubstanser som genomgår dopingtester, inte kosttillskott och övriga livsmedel, enligt uppgifter från Svenska Riksidrottsförbundet. De ingredienser som ingår i en produkt finns tydligt angivna i produktens ingredienslista, enligt rådande lagkrav.

Särskilda produkter av Forever har dock testats mot dopingklassade substanser, och dessa anges i Kölner Liste (Cologne List). Se nedan länk. Även om övriga produkter inte ska ha några tveksamma substanser tillsatta är dessa inte testade direkt mot dopingklassade ingredienser. Vill man se vilka substanser som är dopingklassade enligt WADA (World Anti Doping Agency) kan man gå in på nedan länk:

Kölner Liste (sök på Forever via sökfunktionen): <https://www.koelnerliste.com/en/for-athletes/>

WADA: <https://www.wada-ama.org/en/what-we-do/prohibited-list>

18. Är Forevers produkter säkra?

Kvalitet och säkerhet har högsta prioritet för oss och produktionen av både produkt och förpackning görs med stor omsorg. Provtagning av råmaterial och prov på slutprodukten utförs före distribution för att säkerställa att de uppfyller våra stränga kvalitet- och säkerhetskrav. Våra leverantörer förväntas utföra motsvarande kontroller.

Forever följer ständigt senaste forskning och rekommendationer för ingredienser som vi använder i våra produkter. Alla ingredienser får för närvarande användas i Europeiska unionen

FOREVER®

och anses vara helt säkra för konsumenter att använda enligt våra rekommendationer. Nivåerna av beståndsdelar i alla produkter är alltid inom gränsvärdena för säkra, godkända nivåer enligt gällande lagkrav och rekommendationer. Endast slutprodukter som uppfyller de höga kvalitetsstandarderna för renhet och kvalitet släpps därför för vidare försäljning.

19. Är Forever's produkter testade på djur?

Nej. Du kan vara säker på att vi är fast beslutna om att inte utföra djurförsök för någon av våra produkter, i någon del av vår produktionskedja. Detta är enligt våra företagsmål och EU-lagstiftning. Det kosmetiska direktivet förbjuder att testa kosmetiska produkter och kosmetiska ingredienser på djur.

För att visa vårt engagemang visar vi stolt upp Leaping Bunny-symbolen. Leaping Bunny eller Cruelty Free International är en internationellt erkänd certifiering för kosmetika, personlig vård och hushållsprodukter som inte testas på djur. Alla företag certifierade med Leaping Bunny måste uppfylla samma kriterier. Att visa Leaping Bunny-symbolen är dock ett valfritt alternativ som företag kan välja vid marknadsföring. Eftersom vi har omfattande märkningslagstiftning i EU för information på produktförpackning som styr hur obligatorisk information måste visas för konsumenterna, tvingas vi ofta prioritera obligatorisk information framför frivillig information – såsom en symbol. Ändå använder vi stolt Leaping Bunny-symbolen på vårt marknadsföringsmaterial och vår webb, där det är tillämpligt.

För mer information och för att se Forever Living Products på listan över godkända företag, besök: <http://www.leapingbunny.org/> och www.crueltyfreeinternational.org/LeapingBunny

20. Är konserveringsmedel nödvändigt i kosmetiska produkter?

De flesta kosmetiska produkter innehåller vatten och därmed finns förutsättning för mikroorganismer att växa. Om mikroorganismer växer och förökar sig riskerar man att produkten blir dålig. Konserveringsmedel behövs helt enkelt för att förhindra bakterietillväxt och garantera hållbarheten av en kosmetisk produkt.

Se mer information om konserveringsmedel under FAQ Ingredienser.

21. Dermatologiska tester – Dermatest – Vilka är Dermatest?

Dermatest är ett internationellt känt företag, baserat i Tyskland. Företaget undersöker och utvärderar kosmetiska produkter för att göra dem säkrare. Det betyder att man kontrollerar hur huden reagerar på en produkt. Testerna utförs av dermatologer och biologer.

22. Är det obligatoriskt att utföra dermatologiska tester på kosmetiska produkter?

Nej, testerna är frivilliga och görs utöver en produkts vanliga säkerhetsutvärdering.

23. Hur testar Dermatest Forever's produkter?

Forever's produkter har genomgått så kallade lapptester, eller epikutantester. Här kontrolleras om och hur huden reagerar vid kontakt med en produkt. Testerna utförs av utbildade dermatologer och biologer. Samtliga Forever's produkter uppfyller väl de höga kvalitetskraven och har därför tilldelats sigillet ORIGINAL dermatest, en garanti som ger trygghet för både konsumenter och tillverkare.

24. Vilka produkter är testade hos Dermatest?

Alla Forever's kosmetiska produkter har testats hos Dermatest.

FOREVER®

25. Vilket resultat har de testade produkterna fått?

Alla Forevers kosmetiska produkter som är testade hos Dermatest har fått resultatet EXCELLENT.

26. Hur utförs de dermatologiska testerna?

30 personer provar produkten och testas för hudirritation och överkänslighet. Testresultaten utvärderas genom att undersöka hur många av deltagarna som fick någon hudirritation i testområdet efter att ha genomfört lapptest under 24 timmar, 48 timmar och 72 timmar enligt de internationella riktlinjerna från ICDRG (International Contact Dermatitis Research Group). En dermatologisk rapport ingår för varje certifiering.

27. Vad är ett lapptest (epikutantest)?

Ett lapptest, även kallat epikutantest, görs för att undersöka om en person är kontaktallergisk mot vissa ämnen som huden kommer i beröring med.

28. Får jag rekommendera Forevers produkter till barn?

Det dagliga referensintaget som anges för varje kosttillskott är för vuxna, om inget annat anges. Kliniska studier eller forskning som specifikt riktar sig till barn har inte utförts för alla kosttillskott eller för våra kosmetiska produkter. Om du vill använda kosmetiska produkter på barn, eller kosttillskott som inte är framtagna för barn, rekommenderar vi att du först rådgör med din sjuksköterska hos barnavårdscentralen eller läkare för att fastställa användning och korrigera dos.

Forever Kids är speciellt formulerad för barn från den ålder som anges på produkten.

29. Får jag rekommendera Forevers produkter till djur?

Det finns strikta EU-krav på marknadsföring av invärtes produkter till djur. Därför har Forever valt att inte marknadsföra kosttillskott (inkl. Aloe vera) till djur. Kraven har bland annat att göra med hur man ska märka en förpackning, samt vilka olika tillstånd man måste ansöka. Forever kan inte rekommendera något kosttillskott som djurföda.

De dagliga referensintagsvärdena som ges för varje kosttillskott är för vuxna människor, om inget annat anges. Kliniska studier eller forskning som specifikt riktar sig till djur har inte utförts för några av våra kosttillskott. Om du vill använda kosttillskott för djur, rekommenderar vi att du först rådgör med din veterinär för att fastställa användningen och korrigera doseringen där det är tillämpligt.

För kosmetiska produkter för utvärtes bruk gäller andra regler. Tyvärr har vi inte resurserna för att gå in på de specifika lagstiftningarna och reglerna för varje djurart, utan det är ägaren som har ansvaret att kolla detta. Alla våra produkter har en fullständig ingredienslista där ägaren eller veterinär kan kolla innehållet.

30. Före- och efterbilder med kosmetika

För kosmetiska produkter får du lov att använda före- och efterbilder. Men tänk på att det inte är tillåtet att vara vilseledande i sin marknadsföring. Med vilseledande menas till exempel att man gjort en annan behandling, använt en ljussättning som påverkar bilden, retuscherat bilden och så vidare. Om du blir ifrågasatt av myndigheter ska du kunna visa dokumentation och bevis på att ditt påstående är sant. För din, och Forevers, trovärdighet är det ytterst viktigt att du enbart

FOREVER®

använder sanningsenliga bilder i dina sociala kanaler. Tänk också på att inte göra några medicinska påståenden gällande produkterna, såsom att de läker sår, lindrar akne eller liknande.

30. Jag tål inte mjölk, kan jag använda Forever Active Pro-B?

Ja. Produkten innehåller ingen mjölk eller ingredienser med ursprung från mjölk.

31. Är det mjölkprotein eller laktos i Forever Active Pro-B?

Nej. Produkten innehåller ingen mjölk eller ingredienser med ursprung från mjölk.

32. Jag tål inte gluten, kan jag använda Forever Active Pro-B?

Ja. Det finns regler som måste vara uppfyllda för att få märka livsmedel med påståendet "glutenfri", och det är att glutenhalten inte får överstiga 20 mg gluten/kg i produkten. Forever Active Pro-B uppfyller kraven för att kunna märkas och marknadsföras som "glutenfri". Strikta kvalitetskontroller och regelbundna tester görs för att säkerställa detta, och riktvärdet ligger alltid långt under gränsvärdet 20 mg gluten/kg.

33. Behöver Forever Active Pro-B kylförvaras?

Nej. Produkten kan förvaras i normal rumstemperatur, gärna mörkt och svalt. Sätt alltid på locket efter användning.

34. Kan jag ta Forever Active Pro-B i samband med resa?

Ja. Du kan börja att ta Forever Active Pro-B innan din tänkta resa och fortsätta under hela resans gång. Produkten räcker till 2 personer i två veckor eller i hela 4 veckor för en person. Forever Active Pro-B har god hållbarhet upp till två år efter tillverkning.

35. Är det säkert att äta mjölksyrabakterier?

Mjölksyrabakterier hittar man naturligt i tarmen och i mat som är fermenterad, exempelvis surkål, yoghurt, mjölksyrade grönsaker och i nyskördad honung. Bakterierna odlas i ett noga kontrollerat labb för att utesluta kontamination från andra mikroorganismer. Samtliga bakteriestammar genomgår ordentliga säkerhetskontroller för att säkerställa att de tillhör rätt stam, just för att vi ska vara säkra på att vi får en säker produkt av högsta kvalitet.

36. Hur är mjölksyrabakterierna skyddade?

Mjölksyrabakterierna i Forever Active Pro-B är producerade med en unik teknologi som både ökar produktens hållbarhet och skyddar bakterierna på deras väg genom magens sura miljö, ända tills de når sin tänkta destination i tjocktarmen. Kapseln kan därmed även delas och innehållet strös över kall mat.

37. Vem kan ta kosttillskottet Forever Arctic Sea?

Fet fisk är en viktig källa till omega-3-fettsyror, men den faller inte alla i smaken. Forever Arctic Sea passar alla, framförallt de som vet med sig att de inte äter så mycket fisk och skaldjur som de borde enligt rådande rekommendationer.

Läs nedan vad som gäller för barn, gravida, ammande eller om du tar medicin.

Barn: Omega-3 är ett så kallat essentiellt näringsämne, det innebär att det är livsavgörande att människa får i sig dessa fettsyror via maten. Det gäller i högsta grad även foster och barn. Referensvärdet för dagligt intag för kosttillskotten gäller för vuxna, om inget annat anges. Om du

FOREVER®

vill använda kosttillskott till barn rekommenderar vi att du först rådfrågar läkare eller sjuksköterska på BVC för att fastställa användande och rätt dosering. Tänk på att inte ge kapslar till små barn då dessa kan fastna i halsen. Ett alternativ är att dela kapseln och bara använda den ingående oljan.

Gravida/ammande: För gravida kvinnor är det särskilt viktigt att äta fet fisk en gång i veckan, eftersom fostret behöver DHA och EPA för att utvecklas på rätt sätt. Gravida som aldrig äter fisk bör därför fråga sin barnmorska om hur de ska få tillräckligt med omega-3-fettsyror. Eftersom barnet oftast får i sig tillräcklig mängd fetter från mamman kan det vara mamman som behöver ett tillskott av omega-3 under amningsperioden.

Medicin: Omega-3 kan generellt tas tillsammans med olika läkemedel, men konsultera din läkare om du är osäker. Ett undantag är om du behandlas med blodförtunnande läkemedel. Då bör du alltid kontakta läkare innan du börjar med kosttillskott som innehåller omega-3.

38. Vad är fleromättat fett?

De viktigaste fleromättade fetterna heter omega-3 och omega-6. Omega-3 och omega-6 är egentligen namn på två familjer av fleromättade fetter. I dessa familjer ingår olika långa fettsyror som har olika funktion i kroppen.

De vanligaste långa omega-3-fettsyrorna är eikosapentaensyra (EPA) och dokosaheksaensyra (DHA). Den vanligaste långa omega-6-fettsyran är arakidonsyra.

39. Var finns fleromättat fett?

Omega-3-fett finns i till exempel:

fet fisk så som lax, makrill, sill och sardiner (innehåller EPA och DHA)

vissa alger (innehåller EPA och DHA)

rapsolja och matfetter gjorda på rapsolja

valnötter

Omega-6-fett finns i till exempel:

majsolja

solrosolja

sojaolja

olivolja

rapsolja

40. Vad är omega-3?

Omega-3 ingår i gruppen essentiella (livsnödvändiga) fettsyror, som har stor betydelse för kroppen men som den inte kan producera själv. Därför måste vi tillföra omega-3 genom kosten, precis som vi gör med vitaminer och mineraler, genom hela livet.

Moderfettsyran i omega-3-familjen heter alfa-linolensyra. Moderfettsyrorna är medellånga fettsyror som till viss del kan omvandlas till längre fettsyror i kroppen. De vanligaste långa omega-3-fettsyrorna är eikosapentaensyra (EPA) och dokosaheksaensyra (DHA).

FOREVER®

41. Är det viktigt med både omega 3- och omega-6?

I maten vi äter idag finns det ofta betydligt mer omega-6 än omega-3. Olika fettsyror har olika funktioner i kroppen, och eftersom omega-3 och omega-6-fetterna samspelar med varandra, är det viktigt att man får rätt balanserad mängd av båda. Ofta finns det mer omega-6 än omega-3 i maten, och det är därför enklare att få i sig tillräckligt med omega-6.

42. Vad är EPA och DHA?

Både fettsyrorna EPA och DHA är en naturlig del av våra celler i kroppen. DHA bidrar till att bibehålla normal hjärnfunktion och normal synförmåga*. EPA och DHA bidrar till hjärtats normala funktion.** Genom att få i dig omega-3 hjälper du din kropp att utvecklas normalt.

Mammans intag av omega-3-fettsyran DHA under graviditeten bidrar till exempel till att näthinnan utvecklas normalt hos fostret. Studier visar också att det finns ett samband mellan moderns intag av DHA och barnets utveckling av hjärna och ögon.***

*Den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag av 250 mg DHA.

**Den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag av 250 mg EPA och DHA.

***Den gynnsamma effekten uppnås med ett dagligt intag av 200 mg DHA utöver det rekommenderade dagliga intaget för omega-3-fettsyror för vuxna, dvs. 250 mg DHA och EPA

43. Hur mycket fisk måste jag äta för att få i mig en tillräcklig mängd omega-3?

Det beror på vilken fisk du äter. Om du äter fet fisk så som lax, makrill eller sill så är det fullt tillräckligt med två måltider per vecka förutsatt att du äter normal mängd övrig kost. Väljer du mager fisk så som exempelvis kolja, torsk eller gädda skulle du behöva äta motsvarande två portioner dagligen! Äter du fisk 2-3 gånger per vecka och en av dessa portioner är fet fisk så får du i dig tillräckligt med omega-3.

44. Vad innebär en Friend of the Sea-certifiering för Forever Arctic Sea?

Både fisk- och bläckfiskoljan kommer från Friend of the Sea-certifierade leverantörer, vilket garanterar att produkten är framställd med omtanke om en hållbar havsmiljö. Friend of the Sea-kriterierna för hållbart fiske kräver bland annat selektiv fiskeutrustning, ingen betydande påverkan på havsbotten, ingen bifångst listad som "sårbar" eller sämre i IUCN rödlista, avfalls- och energihantering samt ett socialt ansvar. Läs mer om Friend of the Sea-certifieringen på friendofthesea.org

45. Smakar Forever Arctic Sea fisk?

Forever Arctic Sea är gjord för att efterlikna en kost som är rik på fisk och skaldjur, men fisk har ju en ganska utmärkande smak som inte uppskattas av alla. Forever Arctic Sea passar även fisk-vägrare, då kapslarna inte smakar fisk, utan fräscht av citron och lime.

46. Är Forever Arctic Sea Kosher och Halal?

Ja, Forever Arctic Sea är både Kosher- och Halal-certifierat.

47. Innehåller Forever Arctic Sea gluten?

Produkten är glutenfri. Om en livsmedelsprodukt innehåller en ingrediens eller ingredienser som härrör från något spannmål som innehåller gluten, inklusive vete, råg, korn och havre, måste

FOREVER®

dessa vara tydligt märkta på etiketten. Uttrycket "glutenfri" får endast göras om maten som säljs till slutkonsumenten innehåller högst 20 mg/kg gluten.

48. Kan jag kombinera Forever Arctic Sea med andra kosttillskott?

Ja, du kan kombinera Forever Arctic Sea med alla kosttillskott från Forever.

49. Vad är Forever Focus?

Forever Focus är ett kosttillskott för vuxna med pantotensyra, vitamin B6, B12, zink samt botaniska extrakt och citikolin (Cognizin®).

50. Vilka är huvudingredienserna i Forever Focus?

Forever Focus är ett kosttillskott för vuxna med pantotensyra, vitamin B6 och B12. Vitamin B6 och B12 bidrar till normal psykologisk funktion samt att minska trötthet och utmattning. Pantotensyra bidrar till normal mental prestationsförmåga (som att tänka och lära sig nya saker). Här ingår även citikolin (Cognizin®) – eller CDP-kolin som det också kallas – som är en speciell form av det essentiella näringsämnet kolin. Kolin är besläktat med B-vitaminer.

Forever Focus innehåller även mineralen zink. Zink bidrar till normal kognitiv funktion (som till exempel minne, koncentration och förmågan att lösa problem).

I Forever Focus hittar du dessutom en mängd botaniska ingredienser av hög kvalitet, som bladextrakt från grönt te och ginkgo, guarana fröextrakt, rhodiola rotextrakt samt bacopa örtextrakt.

51. Vad är Cognizin®?

Cognizin®, eller CDP-kolin som det också kallas, är en speciell form av det essentiella näringsämnet kolin (citikolin). Kolin är besläktat med B-vitaminer.

52. Hur mycket och vilka näringsämnen ingår i Forever Focus per rekommenderad daglig dos?

En daglig dos av 4 kapslar innehåller:

53. Näringsämne 4 kaps. % RI*

Pantotensyra		3 mg	50%
Vitamin B6		0,5 mg	36%
Vitamin B12		2,5 mcg	100%
Zink	6 mg	60%	
L-tyrosin	300 mg	-	
Citicoline (Cognizin®)	250 mg	-	
Rhodiola	200 mg	-	
Bacopa	320 mg	-	
Grönt te	400 mg	-	
Ginkgo	24 mg	-	
Guarana	54,5 mg	-	

* RI = Dagligt Referensintag

54. Är det koffein i Forever Focus?

FOREVER®

Ja, Forever Focus innehåller 50 mg koffein per daglig dos (4 kapslar). Koffeinet kommer från guarana-extrakt.

55. Kan alla ta kosttillskottet Forever Focus?

Forever Focus är ett kosttillskott för vuxna, från unga vuxna till aktiva seniorer. Då produkten har ingredienser som pantotensyra och zink, som bidrar till normal mental prestationsförmåga (som att tänka och lära sig nya saker) och kognitiv funktion (som till exempel minne, koncentration och förmågan att lösa problem) passar den utmärkt för dem som har ett krävande arbete eller studerar. Men både idrottare och aktiva seniorer kan ha fördel av detta, och dessutom innehåller Forever Focus vitamin B6 och B12 som bidrar till normal psykologisk funktion samt att minska trötthet och utmattning.

Produkten innehåller 50 mg koffein per daglig dos och bör inte intas av gravida, barn eller personer som är känsliga för koffein. Tar du något läkemedel eller är känslig mot någon av ingredienserna skall du som vanligt alltid kontakta din läkare innan du börjar med ett nytt kosttillskott.

56. Vad är Forever Focus kapslar gjorda av?

Kapslarna är gjorda av hydroxipropylmetylcellulosa och karrageenan. Ingredienserna har ursprung från växtriket och används vanligen som ett alternativ till gelatin i veganvänliga produkter.

57. Kan jag öppna Forever Focus kapslar?

Kapslarna är det mest ideala leveranssystemet och säkerställer att ingredienserna i varje kapsel långsamt släpps ut när tillskottet är i magen. Vi rekommenderar att du tar alla fyra kapslarna i en dos men det går bra att svälja en kapsel åt gången, med mycket vätska, för att göra det enklare. Om du inte kan svälja kapseln kan du öppna den och hälla innehållet i en kall eller rumstempererad dryck. Observera att produktens effektivitet kan förändras något eftersom en del av den kan absorberas i munnen och smaken bli obehaglig. Detta är dock helt ofarligt.

58. Hur mycket och när skall Forever Focus tas?

Rekommenderad daglig dos är 4 kapslar, som intas på morgonen i samband med måltid.

59. Jag tål inte mjölk och/eller laktos, kan jag använda Forever Focus?

Ja, Forever Focus innehåller inga ingredienser som härstammar från mjölk.

60. Jag tål inte gluten, kan jag använda Forever Focus?

Ja, Forever Focus innehåller inte gluten.

61. Är Forever Focus lämplig för veganer och vegetarianer?

Forever Focus är inte lämplig för veganer eller vegetarianer. Ingrediensen L-tyrosin har animaliskt ursprung (fågel).

FOREVER®

62. Varför säljs inte Forever Focus i Norge?

Eftersom våra olika länder har olika regler för vissa av ingredienserna, är det inte klart vilka länder som kommer att kunna sälja Forever Focus, och inte heller när ett beslut om detta kommer. Forever Focus innehåller ingredienserna Guarana och Ginkgo, som i Norge är läkemedelsklassificerade. Vi arbetar för att se om vi kan utesluta att produkten kan klassas som ett läkemedel så snabbt och smidigt som det går, men detta tar vanligtvis flera månader. Om norska Statens Legemiddelverk inte anser att det finns några hinder kan Forever Focus komma att säljas som ett kosttillskott i Norge. Så snart vi har mer information kommer vi att meddela ett beslut.

63. Vad är Forever Instant Hand Cleanser?

Forever Instant Hand Cleanser är en produkt som rengör dina händer och är enkel att använda när du är på språng och inte har tillgång till tvål och vatten. Till exempel när du är på jobbet, i affären, eller på tåget. Den är för dig som rör dig i olika miljöer och utsätts för mer eller mindre rena ytor.

64. Hur kan man använda Forever Instant Hand Cleanser?

Tryck ut en liten mängd Forever Instant Hand Cleanser på en pappersnäsduk och torka händerna med den. Du kan också applicera Forever Instant Hand Cleanser direkt i handflatan. Gnid in produkten noggrant på hela händerna och låt lufttorka i ca 30 sekunder.

65. I vilken mängd kommer Forever Instant Hand Cleanser?

Produkten har ett innehåll på 250 ml.

66. Vilka är huvudingredienserna i Forever Instant Hand Cleanser?

Forever Instant Hand Cleanser innehåller 70% alkohol som rengör dina händer. För att du ska kunna använda Forever Instant Hand Cleanser precis så ofta som du vill och behöver, så har vi lagt extra fokus på vårdande och återfuktande ingredienser. Här står vår egen Aloe vera till tjänst med sina hudvårdande egenskaper. Dessutom innehåller produkten också fuktighetsbevarande och skyddande glycerin.

67. Är det någon skillnad mellan Forever Instant Hand Cleanser och Forever Hand Sanitizer?

Ja. Forever Instant Hand Cleanser är en ny produkt och innehåller andra ingredienser än Forever Hand Sanitizer. Dessutom kan du se att de båda produkterna skiljer sig i storlek och utseende.

Forever Instant Hand Cleanser är en kosmetisk produkt medan Forever Hand Sanitizer är en biocid. Då produkterna tillhör olika lagstiftning är det viktigt att produkterna inte marknadsförs med samma påståenden. Se nedan vad som gäller för Forever Instant Hand Cleanser.

68. Vad får jag säga om Forever Instant Hand Cleanser?

Forever Instant Hand Cleanser är en kosmetisk produkt och får inte förväxlas med en biocid. Därför måste du undvika påståenden såsom "dödar bakterier", "dödar virus", "desinficerar" och liknande förklaringar såsom "antibakteriell", "antimikrobiell" eller "tar bort 99% av bakterierna".

Påståenden vi kan använda för produkten måste hänvisa till dess kosmetiska funktion. Vi kan säga att produkten rengör, skyddar och hjälper dig att upprätthålla din hygien. Förutom sina rengörande egenskaper, innehåller Forever Instant Hand Cleanser även fina vårdande

FOREVER®

ingredienser som du gärna får prata om. Produkten innehåller bland annat Aloe vera som vårdar din hud och glycerin som bidrar med sina återfuktande och skyddande egenskaper.

Det går även bra att fokusera på produktens enkelhet. Forever Instant Hand Cleanser kan lätt användas när du är på språng och inte har tillgång till tvål och vatten. Dessutom kommer produkten i en behändig storlek och det vårdande innehållet möjliggör att den kan användas flera gånger per dag.

Du hittar mer information om hur produkten kan marknadsföras i shopen.

69. Kan Forever Instant Hand Cleanser användas av hela familjen?

Produkten rekommenderas för användning av vuxna och barn över 3 års ålder.

70. Vad är Forever iVision?

Forever iVision är ett kosttillskott som innehåller zink, vitamin A, C och E, blåbärsextrakt och Lutemax® 2020. Lutemax® 2020 är ett extrakt av blomman stor tagetes (Tagetes erecta) som innehåller ämnena lutein och zeaxantin.

71. Varför ska jag ta Forever iVision?

Forever iVision passar dig som önskar ett tillskott med fokus på ögon.

72. Är produkten vegansk och/eller vegetarisk?

Nej, produkten innehåller gelatin med ursprung ur fisk.

73. Vad är lutein, zeaxantin och antocyaner?

Lutein är det vanligast förekommande färgämnet i naturen och har en gul nyans, som du kan se på blomman stor tagetes (Tagetes erecta). Lutein återfinns även ofta i bladgrönsaker med högt innehåll av den gröna färgen klorofyll, exempelvis spenat eller kål. Den gula nyansen framkommer först när klorofyllet bryts ned, som när trädens löv gulnar på hösten. Lutein finns tillsammans med zeaxantin även i äggula, baljväxter och potatis.

Zeaxantin finns tillsammans med lutein i äggula, baljväxter och potatis. Du hittar ämnet även i vissa fiskarter och kräftor. Zeaxantin är mycket likt lutein, har en gul färg och är också mycket vanligt förekommande i naturen. Detta färgämne är även en komponent i gula fläcken i ögat.

Antocyaner har en röd-blå färg och återfinns vanligtvis i frukter och grönsaker såsom svarta vinbär, hallon och vilda blåbär.

74. Är Forever iVision Kosher och Halal?

Ja, Forever iVision är både Kosher- och Halal-certifierat.

75. Vad är Forever Supergreens™?

Forever Supergreens™ är ett kosttillskott som innehåller över 20 olika frukter och grönsaker, aloe vera, samt magnesium och vitaminerna C och E.

76. Varför ska jag ta Forever Supergreens™?

Vissa dagar kan det vara svårt att hinna få i sig så mycket frukt och grönt som man egentligen skulle önska. Men nu behöver din aktiva livsstil inte längre stå i vägen för en grön kost. Forever

FOREVER®

Supergreens™ är ett riktigt kraftpaket, fullproppat med gröna godsaker. Förpackat i smidiga portionspåsar, perfekta att ta med när du är på språng.

77. Innehåller Forever Supergreens™ gluten?

Produkten är glutenfri men om en livsmedelsprodukt innehåller en ingrediens eller ingredienser som härrör från något spannmål som innehåller gluten, inklusive vete, råg, korn och havre, måste dessa vara tydligt märkta på etiketten. Därför visas ingrediensen korngräs i ingredienslistan med fet text.

Uttrycket "glutenfri" får endast göras om maten som säljs till slutkonsumenten innehåller högst 20 mg/kg gluten.

78. Är produkten vegansk och/eller vegetarisk?

Ja, produkten är anpassad för att passa både veganer och vegetarianer.

79. Är Forever Supergreens™ Kosher och Halal?

Nej, Forever Supergreens™ är för tillfället varken certifierad Kosher eller Halal. Forever undersöker kontinuerligt att uppdatera råmaterial som kan möjliggöra certifiering i framtiden.

80. Vad smakar produkten?

Forever Supergreens™ har en mild och krämig smak utav söta bär såsom jordgubbar och hallon. Den bäriga smaken kombineras med en frisk smak av gröna godheter.

81. Kan jag blanda Forever Supergreens™ med annan dryck än vatten?

Absolut. Forever Supergreens™ kan blandas med den dryck man önskar. Den milda smaken av bär passar utmärkt att kombineras med fruktjuicer, och du kan med fördel kombinera Forever Supergreens™ och juicerna med Forever Aloe Peaches eller någon av våra andra Aloe vera-drycker. Rör bara om ordentligt så att pulvret löses upp.

82. Kan jag strö produkten över mat?

Ja. Forever Supergreens™ kan strös över kall mat för att du ska få en extra boost av grönsaker i kosten. Du kan till exempel blanda produkten med yoghurt, kombinera den i en vinäggret eller strö produkten direkt över en sallad.

Du bör inte värma upp Forever Supergreens™. Ingående vitaminer kan sönderfalla vid uppvärmning.

83. Har hudvårdsserien infinite by Forever™ fokus på anti-aging?

Ja. Ingredienser du hittar i infinite by Forever™ är bland annat peptider, essentiella oljor, betaglukan samt en mängd andra fuktbevarande och mjukgörande ämnen, som tillsammans bidrar till en jämnare hudton och som minskar upplevelsen av fina linjer och rynkor. Läs gärna mer på respektive produkt.

84. Hur gör jag om jag inte vet om jag tål en hudvårdsprodukt?

Smörj lite av krämen i armvecket eller bakom örat, där huden är tunn och fin. Smörj morgon och kväll under 1-2 veckors tid. Om det inte uppstår någon hudirritation, kan du pröva att försiktigt använda krämen på ett större område av kroppen, eller om det är en ansiktskräm, i ansiktet.

FOREVER®

85. Hur länge är produkterna hållbara?

Livsmedelsprodukter, såsom kosttillskott

Livsmedelsprodukter är lämpliga att konsumera fram till och med utgångsdatum, när de lagras enligt bruksanvisningen.

Hudvårdsprodukter

För indikation av minsta hållbarhet för en produkt (den tid inom vilken produkten är säker för avsedd användning) finns det två möjligheter. Dessa beror på produkttegenskaperna och resultat från tester på stabilitets- och konserveringseffektivitet.

Produkter med minsta hållbarhet under 30 månader

Om stabilitetstesterna visar att produktens stabilitet är 30 månader eller mindre, måste minsta hållbarhet alltid anges med "bäst före" (utgångsdatum). Bäst före datum ska anges på etiketten i text eller med en symbol i form av ett timglas, följt av datum.

Produkter som har utgångsdatum (hållbarhet under 30 månader) behöver inte en indikation för hållbarhet efter öppning (PAO), eftersom det kan antas att en produkt som öppnas före utgångsdatumet kommer att användas innan kvaliteten börjar bli dålig. Tester på konserveringseffektivitet är i de flesta fall tillräckliga för att visa att produkten inte kommer att bli dålig förrän den förbrukas (baserat på genomsnittliga konsumenters användning och vanor, som utgår ifrån att de flesta produkter används inom ett antal veckor efter öppnandet).

För vissa av Forevers produkter anges en användningsperiod efter öppnandet på produktens etikett. Hållbarheten för livsmedelsprodukterna beror på produkttegenskaperna och resultaten av test på stabilitet och mikrobiologiska tester.

Produkter med minsta hållbarhet över 30 månader

Om stabilitetstesterna tydligt visar att produkterna är stabila i mer än 30 månader används PAO-symbolen med hållbarhetsindikering. Detta ser du i form av symbol av en burk med öppet lock.

Test på konserveringseffektivitet är i de flesta fall tillräckligt för att visa att produkten inte kommer att förstöras inom PAO och tills den förbrukats (baserat på genomsnittliga konsumenters användning och vanor, som utgår ifrån att de flesta produkter används inom ett antal veckor efter öppnandet).

86. Hur passar övriga hudvårdsprodukter in med Sonya™ daily skincare system?

Om din hud har speciella behov går produkterna i Sonya™ daily skincare system utmärkt att kombinera med våra övriga hudvårdsprodukter. Det går utmärkt att kombinera Sonya™ daily skincare med produkterna i vår riktade hudvård, targeted skincare, för just din ultimata hudvårdsrutin.

Om du till exempel vill ha SPF i din dagkräm, använd protecting day lotion med SPF 20 på morgonen i din hudvårdsrutin och Sonya™ soothing gel moisturizer på kvällen.

87. Hur stabiliseras Aloe vera gelen?

Vår Aloe vera-gel är ett resultat av ett gediget kvalitetsarbete, som börjar med att de färska bladen direkt efter skörd genomgår en noggrann reningsprocess där de sköljs flera gånger i kallt vatten och högtryckstvättas. Sedan rensas skräp bort och bladen inspekteras så att de inte är

FOREVER®

skadade. Ytterdelen på bladen skalas bort då de bland annat innehåller den naturliga substansen aloin, ett ämne som bland annat kan fungera laxerativt, och genom att man manuellt tar bort ytterskalet minimeras och kontrolleras mängden aloin i slutprodukten. Vår Aloe vera-gel består alltid endast av innerfilén, som kommer från plantans inre där den är väl skyddad från yttre påverkan. Den rena gelén samlas upp och skalrester avlägsnas för hand. Därefter, inom högst 6 timmar efter skörd, går gelén igenom en stabiliseringsprocess som skyddar den från oxidering. I detta steg behandlas också gelen för att säkerställa att oönskade mikroorganismer inte finns kvar i slutprodukten.

Blad- och skalrester hamnar på komposten och blir en del i det naturliga kretsloppet. För att vara säkra på att vi alltid har en säker produkt genomgår gelén både laboratorietester och analyser innan den får ingå som ingrediens i våra drycker och övriga produkter.

88. Hur vet jag om en livsmedelsprodukt innehåller en allergen?

Om en livsmedelsprodukt, såsom kosttillskott eller måltidsersättningar, innehåller en ingrediens eller flera ingredienser som härrör från någon av följande allergener, måste dessa tydligt markeras på etiketten:

selleri

spannmål som innehåller gluten - inklusive vete, råg, korn och havre (korskontaminering)

kräftdjur - inklusive räkor, krabba och hummer

ägg

fisk

lupin

mjölk

blötdjur - inklusive bläckfisk, musslor, snäckor och sniglar

senap

nötter – inklusive hasselnötter, mandlar och pekannötter

jordnötter

sesamfrön

sojaböner

svaveldioxid eller sulfiter i nivåer över 10 mg per kg eller per liter

Du kan alltid se allergener märkta i fet stil i ingredienslistan.

Kolla alltid ingredienslistan om du är allergisk mot något annat ämne. Där står alltid alla ingredienser som ingår i en produkt listade. Vid minsta osäkerhet, rekommenderar vi att en läkare rådfrågas innan du använder ett kosttillskott eller måltidsersättning.

89. Kan Forevers förpackningar återvinnas?

Ja. Sortera förpackningarna enligt sorteringsanvisning på närmsta återvinningsstation. Då går förpackningarna antingen till energi- eller materialåtervinning.

FOREVER®

90. Kan man dela eller krossa kosttillskott i tablettform eller kapsel?

Forever rekommenderar inte att man krossar, delar eller på annat sätt ändrar på de kosttillskott som Forever marknadsför. Vi rekommenderar att man intar produkten enligt instruktionen. Produkterna är framtagna i olika former för att upptaget av innehållet ska vara optimalt.

91. Vad är Aloe Heat Lotion?

Prova Aloe Heat Lotion när det är dags för en avslappnande, värmande massage. Aloe Heat Lotion är en massagelotion med Aloe vera, metylsalicylat, mentol och eukalyptusolja som dessutom gör huden mjuk och len. Doftar friskt av mint.

92. Vad är Aloe Lips?

Aloe Lips är ett läppcerat med Aloe vera, jojobaolja och bivax som gör dina läppar mjuka och lena – och skyddar dem mot väder och vind.

93. Vad är Aloe Propolis Creme?

Aloe Propolis Creme är räddaren i nöden för torr hud, en av våra mest älskade produkter. Aloe Propolis Creme är ett mjukgörande och fuktighetsbevarande underverk med hudvårdande godsaker som Aloe vera och propolis, krämig konsistens och härlig honungsdoft.

94. Vad är Aloe Vera Gelly?

Aloe Vera Gelly är självaste Aloe vera-plantan på tub. Här får du vår finaste Aloe vera i geléform, redo att användas över hela kroppen. Den absorberas snabbt av huden, lugnar och vårdar och är fuktighetsbevarande.

95. Vad är ARG1+?

ARG1+ är ett portionsförpackat kosttillskott i pulverform som enkelt blandas med vatten eller annan dryck. Perfekt för dig som lever ett aktivt liv eller som vill komma igång med att göra det. ARG1+ innehåller aminosyran L-arginin och vitamin C som bidrar till normal kollagenbildning som har betydelse för blodkärlens normala funktion, liksom folsyra som bidrar till normal blodbildning. Dessutom innehåller produkten även vitamin B6 och B12, som bland annat bidrar till att minska trötthet och utmattning och till en normal energiomsättning. ARG1+ är även portionsförpackat, så att du alltid kan ha med dig din egen sportdryck i fickan.

96. Vad är C9?

C9 är programmet som hjälper dig att på kort tid komma igång med nya, bättre vanor och på bara nio dagar kan programmet hjälpa dig att kickstarta din resa mot ditt hälsosammare jag. C9 är ett komplett program, inklusive utvalda kosttillskott för din nya livsstil.

I programmet får du:

En tydlig handbok

Forever Ultra (15 portioner), välj vanilj- eller chokladsmak

Forever Aloe Vera Gel (2 liter)

Forever Therm (60 tabletter)

FOREVER®

Forever Fiber (30 portioner)

En shaker

Ett måttband

97. Vad är farligt gods?

Alla produkter som transporteras på väg, sjö eller med flyg ska ha granskats utifrån ett säkerhetsperspektiv. Detta regleras under fyra olika regelverk utformade av FN-organet UNECE. Beroende på en produkts egenskaper kan den klassas som farlig, och ett brett spektrum av produkter får denna klassificering, såsom starka kemikalier eller parfymer.

Hos Forever har vi för närvarande fyra produkter som klassas som farligt gods; 25th Edition for Women EdP, 25th Edition for Men EdC, Forever Hand Sanitizer™ samt Aloe Shave. Konsekvenserna av detta är att vi inte kan skicka dem med vanligt postpaket som levereras till ett serviceställe innan det hämtas upp av dig.

Tillgängliga frakttjänster är företagspaket.

98. Vad är Forever Active Pro-B?

Forever Active Pro-B är ett modernt kosttillskott med zink och 8 miljarder levande mjölksyrabakterier från 6 olika bakteriestammar. Mjölksyrabakterierna i Forever Active Pro-B är producerade med en unik teknologi, som både ökar produktens hållbarhet och skyddar bakterierna på deras väg genom magens sura miljö, ända tills de når sin tänkta destination i tjocktarmen. Här finns även zink som bland annat bidrar till immunsystemets normala funktion och till att skydda cellerna mot oxidativ stress. Kapslarna är lätta att svälja och du kan också dela dem och strö innehållet över kall mat. Forever Active Pro-B behöver inte kylförvaras, kommer i en smidig förpackning och passar därför utmärkt att ta med på resan.

99. Vad är Forever Aloe Peaches?

Forever Aloe Peaches är vår Aloe vera-dryck tillverkad av handplockad Aloe vera av högsta kvalitet och med smak av söta persikor. Passar alla som vill ha en ny vana i vardagen. Extra bra för dig som vill hålla dig frisk och pigg, då den innehåller vitamin C som bland annat bidrar till att motverka trötthet och utmattning och till immunsystemets normala funktion. I Journey Pack får du 3 Forever Aloe Peaches i miniformat om 330 ml.

100. Vad är Forever Bright Toothgel?

Forever Bright Toothgel är en Aloe vera-baserad tandkräm utan fluor som rengör effektivt, samtidigt som den vårdar tandkött och slemhinnor och ger en frisk andedräkt som varar länge.

101. Vad är Forever Ever-Shield?

Forever Ever-Shield är en skonsam och effektiv deostick med hudvårdande Aloe vera. Med mild unisexdoft och behaglig konsistens som varken kladdar eller lämnar fläckar på kläderna.

102. Vad är IASC?

International Aloe Science Council, IASC, är en icke-vinstdriven branschorganisation för producenter av Aloe vera och Aloe vera-produkter, som delar ett intresse av att forska i Aloe vera och användandet av ingrediensen i bl.a. livsmedel, kosttillskott och hudvård. IASC är ett forum

FOREVER®

som inte bara samlar kunskap om Aloe vera, utan också skapar regler och specifikationer när det gäller certifieringen av äkta, högkvalitativa Aloe vera-produkter och Aloe vera-råvaror.

IASC har fastställt standarder för innehållet av vissa ämnen i Aloe vera för konsumtion. Alla Forevers produkter testas noggrant och kontrolleras före, under och efter tillverkningen för att alltid uppfylla de strikta kriterierna för säkra produkter enligt gällande lagar och regler. Endast slutprodukter som uppfyller de höga kvalitetsstandarderna för renhet och kvalitet släpps vidare för försäljning.

Den höga halten av Aloe vera i många av Forevers produkter gör att vi har många certifierade och IASC-godkända produkter. Hela listan ser du på: <http://iasc.org/Certification/CertifiedProducts.aspx>

Läs även mer om International Aloe Science Council på: <http://www.iasc.org/>.

103. Vad är Start Your Journey Combo Pak?

Start Your Journey Combo Pak innehåller några av våra storsäljare från både kosttillskott, hudvård och träningsprodukter. En möjlighet att lära känna en mängd omtäckta Forever-favoriter. Och med ett extra CC-påslag på köpet. Har man ännu inte uppnått nivån Assistant Supervisor eller högre så handlar man för 1,508 CC men får tillgodoräkna sig 2 CC. Start Your Journey Combo Pak är ett smart sätt att snabbt uppnå nivån Assistant Supervisor.

Använd det som rekryteringsverktyg för att attrahera Preferred Customers att ta steget och bli FBOs i ditt team.

104. Vad består Tetra Paks förpackning av?

Ungefär ¾ är kartong. Kartongen kommer i huvudsak från en förnybar råvara – skog. Resten är plast (framförallt polyeten men även polypropen) och i förpackningen finns även en tunn aluminiumfilm. Tetra Pak använder inga färger som innehåller tungmetaller.

Förpackningen materialåtervinns på pappersbruk och blir nya papp- och kartongprodukter. Plast och aluminiuminnehållet energiåtervinns på pappersbruket och driver därmed själva återvinningsprocessen. Skruvkorken av plast lägger du i behållaren för hårdplast. Fasta plastdelar låter du sitta kvar, de sorteras ut i återvinningsprocessen. Observera att olika regler för materialåtervinning kan gälla i de olika skandinaviska länderna. Mer information hittar du på www.tetrapak.com

Bisfenol A eller andra Bisfenoler får inte användas av Tetra Pak under tillverkningen av förpackningsmaterialet. Det används inte heller som beståndsdel/tillsats i något av de material som bildar lager eller öppningar i förpackningarna (polyeten, aluminiumfolie och kartong).

105. Vad får jag säga om Forevers kosttillskott när jag vill marknadsföra och sälja dem?

Försäljningsargument för vad du får säga om Forevers kosttillskott, finns på Forevers hemsida och på de individuella produktbladen. Antydningar om att kosttillskott lindrar eller botar någon form av sjukdom (d.v.s. medicinska påståenden) är inte tillåtna, eftersom kosttillskott klassas som livsmedel, och inte som läkemedel.

Produktbladen hittar du under respektive produkt under menyalternativet "SHOP" på den interna hemsidan när du är inloggad. Vill du skriva ut produktbladet, tryck på knappen "PRODUKTBLAD" under respektive produkt i shopen och välj att skriva ut.

FOREVER®

Du hittar godkända hälsopåståenden som man får göra för näringsämnen som finns i våra kosttillskott, i dokumentet här.

106. Vad innebär det om jag inte hittar en ingrediens som jag letar efter i ingredienslistan?

Står inte en ingrediens med i ingredienslistan som finns på produktens etikett eller på hemsidan, så finns den inte heller tillsatt i produkten.

107. Var får jag reda på hur mycket av en viss ingrediens det finns i en produkt?

Den exakta mängden av en viss ingrediens eller dess beståndsdelar är en del av den unika produktformulan och därför kan vi inte, som du förstår, avslöja specifika detaljer. Alla våra produkter innehåller endast högkvalitativa ingredienser som är säkra och följer rådande lagstiftning, rekommendationer och höga krav som fastställts av myndigheterna.

I märkning av kosmetiska produkter där hudvård ingår, märks ingredienser enligt kriterierna för International Cosmetic Ingredient (INCI). Idag finns det inget krav på att ange den specifika mängden av en ingrediens på etiketten när det gäller kosmetiska produkter, men alla ingredienser i koncentrationer över 1 % måste visas för produkten i fallande koncentration. Ingredienser av koncentrationer mindre än 1 % ska också anges, men kan då skrivas i en önskad ordning.

Om en livsmedelsprodukt, ett kosttillskott eller en dryckesprodukt innehåller två eller flera ingredienser måste alla ingredienser listas i fallande ordning av dess koncentration. Enligt kvantitativ ingrediensdeklaration (QUID) ska procentandelen av vissa ingredienser ges om ingrediensen (1) markeras i märkningen eller i en bild på en förpackning, (2) nämns i produktens namn eller (3) normalt kopplas till produktnamnet. Om en produkt innehåller en ingrediens eller ingredienser som härrör från vissa allergener, måste dessa tydligt markeras på etiketten. Detta visas i ingredienslistan med fet text.

108. Var hittar jag information om produktinnehåll?

Produktens etikett informerar om innehållet i respektive produkt. Du kan även hitta information om ingredienserna på respektive produkts produktblad, både på den interna hemsidan för FBOs och den externa hemsidan som är riktad till kund. Observera att innehållet kan ändras för en produkt men det är alltid informationen på förpackningen som gäller.

109. Varför använder Forever syntetiskt framställda ingredienser och inte enbart naturliga?

Forever har inga produkter som marknadsförs som 100 % naturliga. Forever använder dock både naturliga och syntetiskt framställda ingredienser när vi tillverkar våra högkvalitativa produkter.

Det finns väldigt få ingredienser i kosttillskott eller kosmetika som enligt lagdefinition anses vara i sitt fullt naturliga tillstånd. De flesta av våra ingredienser är väldigt ömtåliga och instabila om de inte konserveras, ändras eller stabiliseras på något sätt.

Livsmedelslagstiftning säger att all kemisk, mekanisk eller fysisk påverkan på ett livsmedel anses vara en form av bearbetning. Detta inkluderar frysning, torkning, extraktion eller konservering. Till exempel definieras inte butikköpt mjölk, russin eller frysta jordgubbar som naturliga, även om det är det mest naturliga att ha hemma. Ett exempel för Forever är Aloe vera, som är det mest naturliga vi har. För att förhindra oxidation direkt efter skörd, samt upprätthålla högkvalitativ och lång hållbarhet för den färdiga produkten, måste råmaterialet stabiliseras.

FOREVER®

Kosmetiklagstiftningen har inte en tydlig definition för att underbygga kravet "naturlig", men marknadsföring av en ingrediens och dess ursprung ska vara sanningsenlig och inte vilseledande.

Vad gäller vitaminer och mineraler i våra produkter så används endast stabila mineraler och vitaminer. Stabilitet erhålls genom att binda näringsämnet till andra molekyler. Mineralerna och vitaminerna produceras därför syntetiskt, men härrör från naturliga råvaror. Sådan framställning är det vanligaste för företag idag. Detta säkerställer att näringsämnet får identisk molekylstruktur och vikt som ett naturligt näringsämne, och den avsedda effekten är densamma.

110. Varför är det billigare att köpa produkter i USA?

Alla priser i Europa är något högre än i USA, eftersom produkterna är importerade till Europa. Det tillkommer därför kostnader som frakt, tull- och importavgifter.

111. Varför är det skillnad i ingrediensförteckningen för en produkt i EU jämfört med en produkt i USA eller andra länder?

Lagstiftningen för märkning av kosmetiska produkter samt för livsmedel och kosttillskott skiljer sig åt i EU och övriga länder såsom USA. EU och de skandinaviska länderna har strängare krav för vilka ingredienser som ska deklarerats och hur. Även om produkten är densamma som på den amerikanska marknaden kan märkningen se annorlunda ut i Skandinavien.

112. Varför har inte Forever samma sortiment i alla skandinaviska länder eller som övriga länder?

Detta gäller först och främst kosttillskotten. De skandinaviska länderna har bl.a. olika lagstiftning än EU och övriga länder, för vilka ämnen och produkter som måste klassificeras som läkemedel. En produkt som klassificeras som läkemedel eller naturläkemedel kan inte säljas av Forever i Skandinavien som kosttillskott.

Ett exempel på en produkt som inte kan marknadsföras på vår marknad är Forever Freedom, eftersom produkten bland annat innehåller glukosamin och kondroitinsulfat. Dessa ämnen klassificeras som läkemedel i alla skandinaviska länder. Därför kan inte Forever Freedom säljas som kosttillskott.

Skillnader i produktsortimentet mellan våra fyra länder har också med individuell lagstiftning att göra. Norge och Danmark har till exempel specifik lagstiftning för tillåtna halter av vitaminer och mineraler i en produkt. Därför kan exempelvis inte Forever FastBreak™, som är ett berikat livsmedel, säljas på dessa marknader då produkten innehåller näringsämnen som överstiger de satta gränsvärdena.

Det finns även undantag för kosmetiska produkter, såsom den norska/finska versionen av Aloe Heat Lotion som har ett lägre innehåll av metylsalicylat jämfört med den svenska/danska. Detta krävs för att ligga under det gränsvärde som finns för ingrediensen i både norsk och finsk lagstiftning.

Forever strävar så långt som möjligt efter att ha samma sortiment i de olika skandinaviska länderna.

113. Varför ska jag använda en ansiktskräm?

FOREVER®

Alla behöver en kräm som återfuktar ansiktet, vårdar huden och motarbetar uppkomsten av torr hy och rynkor. Hur fet krämen är beror på din hudtyp. Ju torrare hud, desto fetare kräm. En del väljer en fetare, vårdande kräm på natten, och en lättare på dagen eller under sommaren då oftast luftfuktigheten är högre. De flesta har blandhy, en kombination av fet ibland och torr ibland. Den kallas oftast även "normal".

114. Varför ska jag använda en dagkräm med solskyddsfaktor?

UVA-solstrålar är av en lång våglängd, vilket betyder att dessa strålar tränger djupare ner i huden och bidrar till att den åldras i förtid och ger rynkor och pigmentförändringar. UVB- strålar i sin tur är de som främst leder till solbränd hud. Det är inte bara under sommaren som det är viktigt att ha en kräm med solskyddsfaktor. Vintersolen skadar också huden och UVA-ljus går till och med igenom fönsterglas. Sitter du mycket vid ett fönster eller i en bil på dagarna, så utsätts huden för dessa strålar även om den då inte blir solbränd av dem.

En dagkräm med solskyddsfaktor är därför en mycket viktig komponent i din dagliga hudvårdsrutin.

115. Varför ska jag använda en exfoliator?

Huden bildar nya celler varje dag och stöter samtidigt bort miljontals döda celler. De avlägsnas från hudytan samtidigt som cellnybildningen stimuleras – en naturlig exfoliering helt enkelt. Den här processen sker allt långsammare ju äldre vi blir och kan ge en torr och gråmatt hudyta.

Smoothing exfoliator gör inte bara huden ren och fräsch, den motverkar också tilltäpptheter och grå hud, återfuktar och vårdar och gör att ditt serum och ansiktskräm lättare kan tränga ner i huden och verka mer effektivt.

116. Varför ska jag använda en ögonkräm?

Ingen annanstans på kroppen är huden så tunn som runt ögonen, vilket gör den känsligare för yttre påverkan. Den tunna huden runt ögonen avslöjar tydligt hur vi mår; stress, sömnbrist, ålder och miljö sätter sina spår. Awakening eye cream verkar för att fräscha upp och ge en ungdomligare känsla. För att kunna påverka fina linjer och rynkor och få huden att kännas slätare behöver den tillföras extra mycket fukt. Awakening eye cream innehåller därför en mängd effektiva och fuktgivande ingredienser.

117. Varför ska jag använda en rengöringslotion?

Rengöring morgon och kväll lägger grunden till en fräsch hud. Extra viktigt är det på kvällen, eftersom du då tvättar bort allt det som påverkat huden under dagen; smink, föroreningar och de slaggprodukter som huden utsöndrar när vi svettas. En rengjord hud är också en förutsättning för att få bästa effekt av dina dag- och nattkrämer.

118. Varför ska jag använda ett ansiktsvatten?

När vi tvättar av en rengöringsprodukt med kranvatten, som är basiskt, rubbar vi den naturliga pH-balansen. Ansiktsvattnet balancing toner är framtaget för att återställa den naturligt lätt sura miljön. En rengöringslotion verkar på ytan och öppnar porerna, medan ett ansiktsvatten sluter porerna och därmed motverkar att smuts och fett tar sig in i dem, den återfuktar och tar med sig eventuella rester efter rengöringslotionen.

119. Varför ska jag använda ett serum?

FOREVER®

Serum kan ses som ett effektivt komplement till din hudvårdsrutin. Det tillför extra mycket fukt och aktiva ingredienser och fungerar som ett startskott till dina andra produkter; det ger dem mesta möjliga effekt. Ett serum arbetar med att förbättra hudens kvalitet mer än någon annan produkt i din hudvårdsrutin. Serumet används med fördel efter rengöring, men innan en återfuktande ansiktskräm.

120. Vem är hudvårdsserien infinite by Forever™ rekommenderad för?

För dig som upplever att din hud behöver extra omsorg och återfuktning i form av vårdande, fuktgivande och mjukgörande ingredienser, som bidrar till att huden upplevs fräschare och känns ungdomligare. Passar även bra i förebyggande syfte för dig som vill vårda din hud lite extra.

Då produkterna är parfymfria och innehåller vårdande ingredienser av hög kvalitet passar de även för känslig hud. Som alltid med känslig hud rekommenderas att du provar först i armvecket eller bakom örat om du är osäker. Passar både kvinnor och män.

121. Vem kan köpa Start Your Journey Combo Pak?

Alla kan köpa Start Your Journey Combo Pak. Erbjudandet om 25 % CC-tillägg gäller däremot enbart dem som ännu inte uppnått nivån Assistant Supervisor, och bara vid första köpet. För prospects och Preferred Customers är detta ett bra sätt att komma igång med sin Forever-business och snabbt uppnå nivån Assistant Supervisor. Du som redan uppnått nivån Assistant Supervisor eller högre kan använda Start Your Journey Combo Pak som ett rekryteringsverktyg för att attrahera dina Preferred Customers att ta steget till Assistant Supervisors i ditt team.

122. Vilka produkter bör man undvika om man äter särskilda mediciner?

Kliniska studier eller forskning, som specifikt inriktar sig på effekterna på olika sjukdomar eller kompatibilitet med olika mediciner, har inte utförts för någon produkt från Forever. Om du behandlas för en sjukdom eller går på mediciner och vill använda kosttillskott eller växtbaserade tillskott, rekommenderar vi att du först rådgör med din läkare.

123. Vilka produkter kan jag använda om jag är gravid eller ammar?

Kliniska studier eller forskning som specifikt riktar sig till gravida eller amning har inte utförts. Om du är gravid eller ammar och önskar använda kosmetiska produkter eller kosttillskott, rekommenderar vi att du först rådgör med din barnmorska, sjuksköterska hos barnomsorgscentralen eller läkare.

124. Vilket fokus på huden har hudvårdsserien Sonya™ daily skincare system?

Sonya™ daily skincare system är framtagen speciellt för kombinationshudens växlande behov. Det innebär alltså den typiska blandhy som ibland kan upplevas som torr, ibland som fet, och som de flesta kallar "normal".

Produkterna innehåller en hög koncentration av Aloe vera och andra hudvårdande botaniska ingredienser i en härligt uppfriskande, gel-baserad formula. Tillsammans hjälper de till att förbättra hudens utseende och gör den mjuk, smidig och återfuktad.

FOREVER®