

FAQ

DX4™



Vad skiljer DX4 från liknande program på marknaden?

DX4 tar ett helhetsgrepp på hur du ser på mat, och ställer frågan "varför känner du dig hungrig?". DX4 är inte ett viktnedskrivningsprogram; istället ger det dig en kontrollerad översyn av vad din kropp behöver kontra vad din hjärna vill ha. Programmet är avsett att rensa ut onödiga stressfaktorer som påfrestar din kropp i din hektiska vardag, och ger kroppen det den behöver för att återställa balansen mellan kropp och själ.

Hur gammal bör man vara för att genomföra DX4?

DX4 är utformat för friska vuxna, 18 år och uppåt, och är inte avsett för barn.

Hur fungerar DX4?

DX4 är ett 4-dagarsprogram som hjälper dig att ta en paus för att återställa din fysiska, mentala och andliga hälsa genom sju kosttillskott, övningar för att stärka ditt mindset och kostråd. DX4 innehåller kosttillskott som stödjer vätskebalans, energi och metabolism. Under de fyra dagarna kommer du att få ett mer medvetet, närvarande förhållningssätt till hur du äter och tar hand om din kropp. Kosttillskotten, den strukturerade måltidsplanen och mindset-aktiviteterna kombineras för maximal effekt, för att hjälpa dig att upprätthålla en renare och hälsosammare livsstil även efter att det fyra dagar långa programmet är genomfört.

Kan jag genomföra DX4 flera gånger om året?

Ja, DX4 kan genomföras flera gånger om året, men du bör inte göra flera DX4-program direkt efter varandra eftersom programmet är kaloribegränsat. Syftet med DX4 är att rensa våra kroppar och sinnen från stressfaktorer så att vi kan omvärdera vår livsstil och vårt förhållande till mat. Om du är en frisk vuxen som behöver påminna dig om detta under hela året, är det säkert att slutföra DX4-programmet flera gånger. Är du osäker kan du alltid rådgöra med din läkare innan du startar programmet.

Går jag ner i vikt av DX4?

DX4 är utformad för att rensa kropp och sinne från stressfaktorer. Det är troligt att du kan gå ner i vikt, men målet bör vara att fokusera på ditt förhållande till mat och avgöra om du behöver göra några förändringar när programmet är klart. För viktnedskrivning rekommenderar vi att du fortsätter med Forever C9 efter avslutat DX4-program.

Jag är mest intresserad av produkterna/kostvägledningen i DX4. Måste jag arbeta med mitt mindset för att se resultat?

DX4-programmet är utformat för att hjälpa dig att bli mer medveten vilken mat och näring du ger din kropp. Att genomföra alla aktiviteter som ingår varje dag ger dig bäst resultat och hjälper dig att nå ditt mål med DX4. Som alla verktyg rekommenderar vi att du använder DX4 som avsett så att du kan dra full nytta av programmet, eftersom varje funktion är utformad för att fungera tillsammans med de andra.

Måste jag följa programmet till punkt och pricka?

Vi rekommenderar starkt att du följer programmet exakt som beskrivits för att uppnå bäst resultat både kroppsligt och själsligt. DX4 kombinerar ett vetenskapligt förhållningssätt till kost med en meditativ, självakttagande inställning till hur vi ser på mat.

Innehåller DX4 allt jag behöver för att genomföra de fyra dagarna?

DX4 samtliga kosttillskott du behöver under de fyra dagarna:

- + Forever Therm Plus som bland annat innehåller vitaminerna B12 som bidrar till normal ämnesomsättning, och C som bidrar till att minska trötthet och utmattning
- + Forever DuoPure som bland annat innehåller vitamin B6 som bidrar till normal protein- och glykogenmetabolism

- + Forever Multi Fizz som är en uppfriskande brustablett med vitaminerna C, B och E som ger en bubblande smakboost till ditt vatten.
- + Forever Sensatiable med glukomannan som binder vatten.
- + Forever LemonBlast som innehåller magnesium som bidrar till att bibehålla normal elektrolytbalans och normal psykologisk funktion.
- + Forever Aloe Vera Gel som innehåller finaste innergelén av Aloe vera och vitamin C som vilket bidrar till immunsystemets normala funktion.
- + Forever Plant Protein som ger hela 17 gram protein per portion.

Under hela programmet får du kostråd och övningar för att stärka mindfulness. DX4 innehåller även recept på nyttiga, grönsaksrika sallader och snacks. Mat ingår inte vid köp av DX4.

Vad gör jag med produkter som blir över efter att jag genomfört programmet?

Använd gärna produkter som blir över för att fortsätta dina nya, goda vanor efter DX4.

Varför står det på förpackningen på Forever Plant Protein att man ska ta en portion per dag?

Efter att ha konsulterat vår produktspecialist, liksom feedback från vår testgrupp för DX4, har vi kommit fram till att två portioner Forever Plant Protein är den bästa doseringen under DX4-programmet. Vi har uppdaterat registreringar och etiketter inför kommande förpackningar. Detta innebär att proteintillskottet från Forever Plant Protein nu istället är 34 gram per dag.

Hur snabbt kan jag förvänta mig resultat?

Detta beror på hur du mäter dina resultat. Målet med DX4 är att omvärdera ditt förhållande till mat för att hjälpa dig uppnå dina mål om hälsosammare livsstilsvanor. För varaktig effekt kan programmet upprepas upp till fyra gånger per år.

Är DX4 gluten-fri?

DX4 är till största delen glutenfri, med undantag för Forever Sensatiable. Denna produkt innehåller havrekli. Detta naturliga spannmål har viss restgluten, men inte lika mycket som vetekorn. Därför kan inte hela DX4-programmet listas som glutenfritt. Om du är glutenintolerant kan du utesluta Forever Sensatiable från programmet och ersätta med en portion Forever Plant Protein.

Passar DX4 för veganer och vegetarianer?

De flesta ingredienserna i DX4 är veganska/vegetariska, men Forever Therm Plus innehåller ett fettlösligt vitamin (D3) som kommer från animaliska biprodukter.

Är DX4 Kosher eller Halal?

DX4 är både Kosher- och Halalcertifierad.

Hur skiljer sig DX4 från C9?

C9 är ett 9-dagarsprogram som är utformat för viktkontroll. DX4 är ett 4-dagarsprogram som är utformat för att göra dig medveten om dina kroppsliga och själsliga behov. Båda programmen kan hjälpa dig att gå ner i vikt, men det kan vara en bra idé att börja med DX4 och sedan gå över till C9 eftersom DX4 kan hjälpa dig att förändra ditt förhållande till mat och hjälpa dig att eliminera stressfaktorer i din livsstil.

Kan jag visa före- och efterbilder när jag gör DX4-programmet?

Nej, före- och efterbilder är inte tillåtna enligt EU-kommissionens regler. Före- och efterbilder likställs med hälsopåståenden.