

Hej Göteborgs stad, Örgryte-Härlanda!

Jag har med stort intresse läst er annons där ni söker en engagerad äldrekonstulent med inriktning på folkhälsoarbete för äldre. Att arbeta med insatser som berör befolkningens hälsa är precis den utmaning som jag söker just nu. Jag har ambitionen av att organisera och utveckla hälsosverksamhet då jag anser att alla har rätt till god hälsa. Genom utbildning och arbete har jag fått en tydlig bild av hur fysisk aktivitet, matvanor men även det sociala påverkar hälsan och i sin tur livskvaliteten. Min förhoppning är att få arbeta med att hjälpa människor uppnå den bästa tänkbara hälsan utefrån deras förutsättningar.

Jag är utbildad hälsopedagog med certifikat som hälsoprofilsbedömare. Min utbildning har gett mig förståelse och färdigheter inom det hälsofrämjande arbetet. Jag behärskar meningsfull kompetens rörande samtalsteknik till att motivera, stötta och påverka individer och grupper till livsstilsförändringar genom kurser som hälsopedagogik, folkhälsovetenskap och coaching. Förutom min utbildning har jag ett genuint intresse för hälsa och alla dess aspekter vilket gör att jag håller mig ständigt uppdaterad inom området och följer med i utvecklingen.

För tillfället arbetar jag på Fysiken Friskvård AB samt extra på Systembolaget. Genom att jobba med friskvård och försäljning i en positiv och social miljö känner jag att jag har höjt min sociala kompetens ytterligare och fått ökade färdigheter inom kundbemötande. Med två jobb samtidigt, som båda innebär ständig kontakt med människor, har jag blivit än mer flexibel och jag har vana att samtala med kunder både via telefon och receptionsdisk. Jag är även van att samtala med människor rörande kost och träning samt mer individuella frågor som berör försäljning. Jag är lyhörd mot kunder och anpassar mitt arbetssätt till att ge ett meningsfullt resultat för både kunder och organisation.

Trots att jag trivs med mina nuvarande jobb känner jag att det är dags för nya utmaningar och ett arbete där jag kan få mer ansvar och möjlighet till egna initiativ så att jag kan fortsätta utvecklas.

Att få inspirera till hälsofrämjande arbete genom olika projekt och utvecklingsinsatser inom Göteborgs kommun, både individuellt och tillsammans med kollegor, ser jag som en stor positiv möjlighet både för mig och för er. Jag inser att ni tar en risk då jag för tillfället inte har erfarenhet av just denna typ av tjänst, men jag är engagerad och lyhörd och strävar efter en miljö som är ständigt utvecklande och utmanande för mig. Inte bara vid ett tillfälle utan varje dag om och om igen.

Jag ser fram emot att träffa er på Göteborgs Stad och diskutera mer om mig själv och vad jag kan åstadkomma. Tack!



Det jag främst ändrat på är att jag flyttat runt lite på det du skrivit och ändrat styckena för att få en ordning där du börjar med att förklara varför du söker jobbet, följt lite om din utbildning på området, dina arbetserfarenhet och sedan en avslutning som knyter ihop lite.

De ändringar jag gjort har jag gjort efter att suttit ytterligare lite och granskat annonsen. De verkar ha en tydlig tanke kring hur de jobbar och därför tänkte jag att det kunde vara bra att redan i första stycket beskriva lite dina tankar kring hälsa och hur du tänker. Även därför flyttade jag upp det här med de olika faktorerna som påverkar hälsan och livskvaliteten som du så snyggt fick med där ;)

Det jag la till i andra stycket skrev jag där för att de skrivit " i uppdraget ingår även att arbeta med omvärldsbevakning för att lyfta in det som händer i samhället till verksamheten" och du är ju väldigt påläst om allt typ så tänkte att det kan vara bra att ha med.

Inledningen på fjärde stycket klämde jag in för att få med att du vill ha mer eget ansvar och få ta egna initiativ för det verkar också viktigt för dem.

Nu har jag så klart skrivit massor (big surprise^^) men jag kände att jag ville motivera de ändringar jag gjort och förklara hur jag tänkt så det blir lättare för dig att ta ställning till det :)

Du väljer så klart själv om du vill behålla ändringarna, göra egna ändringar utefrån de jag gjort eller skicka in brevet som du skrivit från början! Det blev kanske lite långt med mina ändringar så skala bort sådant du tycker är onödigt eller överflödigt. Och jag tar verkligen inte illa upp om det skulle vara så att du inte alls håller med mig i det jag ändrat på :) Och om du ändrar mer och vill att jag läser det igen så gör jag såklart det!

Tack för att du lät mig läsa igenom det och ville höra mina åsikter! Och ännu en gång, så det sjunker in, jättebra jobbat Simon!!