

Freizeit für Anfänger (9-14 Jahre): 02.05.2025 - 04.05.2025

Hallo liebe WSV'ler, JMS'ler, IGS'ler und Hela-Schüler,

auch 2025 gibt es wieder eine Fahrrad-Freizeit für Anfänger und jüngere Fahrradfahrer. Dieses Jahr geht es am 02.05.2025 mit dem Fahrrad (flach, ca. 50 km) nach Bad Kreuznach, am 04.05.2025 wieder mit dem Fahrrad zurück nach Wiesbaden. Am Samstag unternehmen wir einen kleinen Fahrradausflug in die Umgebung und fahren Tretboot, je nach Wetterlage, abends machen wir eine Nachtwanderung. Schwimmen ist an diesem Tag auch eine Option, deswegen bitte Schwimmsachen mitnehmen.

Jeder kann hier mitfahren, denn der Schwächste gibt das Tempo vor.

Wer für die Freizeit noch trainieren will, kann zur Vorbereitung an unserem Freitagstraining teilnehmen. Fahrräder können für die Freizeit ausgeliehen werden, eigene Fahrräder können vorher von uns repariert bzw. überprüft werden.

Anmeldung umgehend erforderlich (spätestens bis zum 23.04.2025)! (Abgabe an die unten aufgeführten Personen direkt oder über den Klassenlehrer!)

Kosten: Nichtmitglieder 75 €, WSV-Mitglieder 55 Euro. Per Überweisung auf unser Konto: Wies. Schulsportverein ◆ Wiesbadener Volksbank ◆ IBAN: DE77510900000012270003 ◆ BIC: WIBADE5W. Sozialtarife oder andere Zahlungsarten sind möglich, bei Problemen bitte melden. **Treffpunkt:** Am 02.05.2025 an der IGS-Kastellstraße (Fahrradwerkstatt) **um 13:00 Uhr** oder

am Taxistand am Hauptbahnhof **um 13:30 Uhr**.

Gepäck: Abgabe am 30.04.2025 von 18:30 bis 19:00 Uhr an der Fahrradwerkstatt der IGS-Kastellstraße. **Bei Problemen, bitte bei mir melden!!!**

Was brauchst du: bequeme Fahrradkleidung, Waschzeug, Handtücher, Hausschuhe, Trinkflaschen, Fahrradschloss, Regenkleidung, Schwimmsachen, Sonnencreme und festes Schuhwerk.

Bettwäsche ist in der Jugendherberge vorhanden!

Die Eltern, die bereit wären, Gepäck zur Jugendherberge zu transportieren, bitte ich darum, dass auf dem unteren Anmeldeabschnitt zu vermerken.

Mit einem sportlichen Gruß

Stefan Kramer	Tarek Aichah Helene-Lange-Schule	Matthias Richter		
IGS-Kastellstraße		WSV	$\overline{}$	Kontakt: 0175/ 3730753
×				
Hiermit melde ich	meine Tochter/ meinen S	Sohn zur WSV-F	reizeit a	n:
Name:		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		
Schule/ Klasse:		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	Gepä	cktransport möglich:
Telefon:		E-Mail: _		
Bezahlung:	Per Überweisung bis z	um 28.04.2025,	bitte ke	ine Barzahlung!
I Interschrift des Fi	rziehungsberechtigten:			