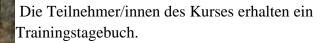
Osterferien: Bike & Swim

Radfahren im Gelände plus Schwimmtraining

Der Kurs richtet sich an Schüler/innen im Alter von 9-14 Jahren. In dem Kurs können die Teilnehmer/innen nicht nur ihre Fahrtechnik im Gelände zu verbessern. Es besteht zusätzlich die

Möglichkeit, an einem Schwimmtraining Kraulen -

Technikübungen teilzunehmen.



Diese Trainingsdokumentation kann für den Erwerb des Radsportabzeichens des Bundes Deutscher Radfahrer genutzt werden.

Die Kursteilnehmer/innen benötigen ein geländetaugliches Mountainbike.

Eine Trinkflasche, etwas zum Essen und einen Ersatzschlauch.

Weiterhin benötigen die Sportler/innen eigene Trainingssachen für die Halle. Diese können vor Ort gelagert werden. Wir treffen uns an der IGS Kastellstrasse auf dem Lehrerparkplatz.



Wann?

Dienstag, 14. April – Freitag, 17. AprilMärz 2020

9. 00 Uhr bis 14. 00 Uhr (für "nur" Radfahrer/innen)

bis 16:15 Uhr für Schwimmer

Teilnehmerbeitrag nur Biken: 25,- € Mitglieder des WSV: 10,-€

Teilnehmerbeitrag Bike & Swim: 80,- €

Bankverbindung: Wiesbadener Schulsportverein Wiesbadener Volksbank IBAN:

DE77510900000012270003

Anmeldung: schulsportverein@hotmail.com

Fragen & Antworten:

https://www.fit-und-geschickt.com/f(5).html



