

- । 65 ਜ਼654 ਵੰਡ ਤਾਆਜ਼ੀ
 - । ਓਙ ਜ਼ਿਓਰਪ ਵੇਂ ਨਜਵੇਂ ਙਿੰਪ
- ।ਉਾਖ 6 ਸੰਮ/6 ਨੰਦੂ ਜ ਲਾਨ ਡਾਵ ,5 ਲਾਬਉ ਤਾਜਬ ਤਿ ਤਲਣ -
- ।(ਹਿਨ ਤਿ ਲ੬ ਤੇ ਾਂ5ਤਨਾਜ) ਓਂਡ ੬ਂ5ਤ ਤਿ
 - । ਭਾਤਰ ਨੂੰ ਸੰਗੀ ਲਾਂਤ ਬਿਰਦ 5 ਸਾਮ 156
 - ਖਾਣਾ ਪਕਾਣ ਵਿਚ ਚਰਬੀ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਘੱਟ
 - - । ਉਾਤਘ ਰਾह ਾਂ ਣ ਭਾਜ ਸਭ ਰਾਵ ਜਿ•
 - । ਰਾਮ ਤਾੱਘ ਨਜਵਿਂ ਾਲਾਂ ਤੋਂ 5 ਫ਼ 5 ਫ਼ 5 ਦੂਸਿੰ •
- ਲ ਇਮਸਨਤ 665 ਲਿਡਾਰਮੁੰ ਾਜ ਸਿਮੁਜਰਸੂ •
- । ਓਸ਼ ਵੇਂ ਰਾਚਾਆ ਵਿਆ, ਨਿਤਚ ,ਸਪਾਰੀ ,ਫ਼ਮਾਪ 1 Aub
- ਰਾਤ ਜੰ**ਪ ਰਤੀ ਨ**ਤੀ ਨੂੰ iਅਜ਼ਿ**ਸ਼ਸ ਓਅ ਲਿ**ਡ ∙

ਤੱਘ ਵੇਂ 09\04। ਮਿਸ਼ਿ :फिंड

ਓਙ ਵਰਸਙ ਤੰਘ उद्धे हिम द्वादी

ਓਸ਼ ਵੇਂ ਬਾਰਸ਼ ਨੂੰ ਸ਼ੂਰਾਬਣ

ਬੋਲ ਸਮਨ ਤੱਘ ੬ ਦਮੱਦ ਕੱਤੀ **ਦੱਤੀ ਨ**ਤੀ ਙੱਤੀ

Дık ਨਜਵਿੰ ਉਹ ਲਿਣ ਤਾੱਘ





ਰਾਆ ਰਹੂਜ

ਸਮਾਤ ਤਿਲ ਚਾਂਜ ਮਿਸ਼ਿ ਰਾਤ **ਸ਼** ਤੱਘ ਤੱਘ ਨੀਰਮ ਸ਼ਰ





ਓ 566 ਸਮੂਹੀਮ ਆਇਤ ਸਿੰह ਤੱਜ ਤਿ ਤੱਉ ,≶ਲ ਰਾਣਾਰਲ

ਾਂਅਤਿਾਤਤ ਾਂਅਤਿ ਮਿਸ਼ਿ

- ਭੇਾਅਲੀ ਰਾਭ ਰਹ ਲਾਨ ≶ਮਾਅ ਨੂੰ ਤਰਮਿਸਾਮ ਸਤੀ ਇਸ ਪਾਸਪੋਰਟ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਹਰ ਵਾਰ ਲਿਆਓ



BP Passport

Patient name ਮਰੀਜ਼ ਦਾ ਨਾਮ

Return for your next blood pressure check-up on ਬੀਪੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਵਾਸਤੇ ਇਸ ਤਾਰੀਖ 'ਤੇ ਫਰਿ ਆਓ

| Date ਤਾਰੀਖ |
|------------|------------|------------|------------|------------|
| Date ਤਾਰੀਖ |
| Date ਤਾਰੀਖ |





