



ਦੀਵਾਰ: ਬੀਪੀ 140/90 ਤੋਂ ਵੱਧ

• ਮਾਮਲਾ ਦੇਖੋ ਅਤੇ ਸਹੀ ਕਰੋ।

• ਕੁਝ ਹੋਰ ਖਾਣੇ ਪੜ੍ਹੋ।

- ਤਲਾਸ਼ੀ ਲਵੋ ਅਤੇ ਖਾਣੇ ਦੀ ਸੂਚੀ ਪੜ੍ਹੋ।
ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲਵਾਜ਼ਮੀ ਖਾਣੇ, ਫਲ, ਖੇਡ, ਆਦਿ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

- ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲਵਾਜ਼ਮੀ ਖਾਣੇ, ਫਲ, ਖੇਡ, ਆਦਿ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

- ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲਵਾਜ਼ਮੀ ਖਾਣੇ, ਫਲ, ਖੇਡ, ਆਦਿ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

• ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲਵਾਜ਼ਮੀ ਖਾਣੇ, ਫਲ, ਖੇਡ, ਆਦਿ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

• ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲਵਾਜ਼ਮੀ ਖਾਣੇ, ਫਲ, ਖੇਡ, ਆਦਿ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

• ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲਵਾਜ਼ਮੀ ਖਾਣੇ, ਫਲ, ਖੇਡ, ਆਦਿ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

• ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲਵਾਜ਼ਮੀ ਖਾਣੇ, ਫਲ, ਖੇਡ, ਆਦਿ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

• ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲਵਾਜ਼ਮੀ ਖਾਣੇ, ਫਲ, ਖੇਡ, ਆਦਿ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

• ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲਵਾਜ਼ਮੀ ਖਾਣੇ, ਫਲ, ਖੇਡ, ਆਦਿ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

• ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲਵਾਜ਼ਮੀ ਖਾਣੇ, ਫਲ, ਖੇਡ, ਆਦਿ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

• ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲਵਾਜ਼ਮੀ ਖਾਣੇ, ਫਲ, ਖੇਡ, ਆਦਿ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਦੇਖੋ ਅਤੇ ਸਹੀ ਕਰੋ।



ਦੇਖੋ ਅਤੇ ਸਹੀ ਕਰੋ।



ਖਾਣੇ ਦੀ ਸੂਚੀ

ਦੇਖੋ ਅਤੇ ਸਹੀ ਕਰੋ।



ਖਾਣੇ ਦੀ ਸੂਚੀ



ਖਾਣੇ ਦੀ ਸੂਚੀ

ਖਾਣੇ ਦੀ ਸੂਚੀ

ਖਾਣੇ ਦੀ ਸੂਚੀ

ਖਾਣੇ ਦੀ ਸੂਚੀ



ਖਾਣੇ ਦੀ ਸੂਚੀ

ਖਾਣੇ ਦੀ ਸੂਚੀ



BP Passport

Patient name ਮਰੀਜ਼ ਦਾ ਨਾਮ

Return for your next blood pressure check-up on ਬੀਪੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਵਾਸਤੇ ਇਸ ਤਾਰੀਖ 'ਤੇ ਫਰਿ ਆਓ

Date ਤਾਰੀਖ	Date ਤਾਰੀਖ	Date ਤਾਰੀਖ	Date ਤਾਰੀਖ	Date ਤਾਰੀਖ
Date ਤਾਰੀਖ	Date ਤਾਰੀਖ	Date ਤਾਰੀਖ	Date ਤਾਰੀਖ	Date ਤਾਰੀਖ
Date ਤਾਰੀਖ	Date ਤਾਰੀਖ	Date ਤਾਰੀਖ	Date ਤਾਰੀਖ	Date ਤਾਰੀਖ



Notes

		mg	mg	mg	/	
		mg	mg	mg	/	
		mg	mg	mg	/	
		mg	mg	mg	/	
		mg	mg	mg	/	
		mg	mg	mg	/	
		mg	mg	mg	/	

		mg	mg	mg	/	
		mg	mg	mg	/	
		mg	mg	mg	/	
		mg	mg	mg	/	
		mg	mg	mg	/	
		mg	mg	mg	/	
		mg	mg	mg	/	
		mg	mg	mg	/	

Record BP exactly as displayed on BP device, without rounding.

BP	Amlodipine	Telmisartan	Chlorthalidone	Other	Other
----	------------	-------------	----------------	-------	-------