- \bigoplus
- । 65 ਜ਼654 ਵੇਂ ਫੰਮ ਾਤਾਅਜ਼ੀ •
- । ਓਙ ਜ਼ਿਓਰਪ ਵੇਂ ਨਜਵਿਂ ਙਿੰਪ •
- ।ਉਾਖ 6 ਸੰਮ\6 ਨਾੰਦੂ ਾਜ ਲਾਨ ਡਾਵ ,5 ਲਾਬਉ ਤਾਜਬ ਤਿ ਤਲਣ -
- ।(ਹਿਨ ਤਿ ਲ੬ 5 ਾਂ5ਤਨਾਜ) ਓਂਡ ਵਰਤ ਤਿ ਲ੬ ਇਮਸਨਭ ਚਭੀ ਤਾਕਾ 5 ਾਅਜਿਬਸ -
 - । ਹਾਤਰ ਨੂੰ ਸਹੀ ਲਾਂਤ ਬਿਰਦ ਤੇ ਸਾਮ 🕒
 - ਖਾਣਾ ਪਕਾਣ ਵਿਚ ਚਰਬੀ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਘੱਟ
 - । ਉਾਤਘ ਰਾह ਾਂ ਵ ਤਾਜ ਸਭ ਰਾਵ ਜਿ•
 - । ਰਾਮ ਤਾੱਘ ਨਜਵਿਂ ਾਲਾਂ ਤੋਂ 5 ਫ਼ 5 ਫ਼ 5 ਦੂਸਿੰ •
- ਲ ਇਮਸਨਤ 665 ਲਿਡਾਰਮੁੰ ਾਜ ਸਿਮੁਜਰਸੂ •
- । ਓਸ਼ ਵੇਂ ਰਾਚਾਆ ਵਿਆ, ਨਿਤਚ ,ਸਪਾਰੀ ,ਫ਼ਮਾਪ 1 Aub
- ਰਾਤ ਜੰਮ ਚੜੀ ਨਤੀ ਨੂੰ iਅਜ਼ਿਬਸ **੬**ਅ ਲਿਡ •

ਤੱਘ ਵੇਂ 09\04। ਮਿਸ਼ਿ :फिंड

ਓਙ ਵਰਸਙ ਤੰਘ ਓਸ਼ ਵੇਂ उद्धे हिम द्वादी

ਬਾਰਸ਼ ਵਿਅ ਡੂਾਬਣ



Дık ਨਜਵਿੰ ਉਹ ਲਿਣ ਤਾੱਘ





ਰਾਆ ਰਹੂਜ ਸਮਾਤ ਤਿਲ ਚਾਂਜ ਮਿਸ਼ਿ ਰਾਤ **ਸ਼** ਤੱਘ ਤੱਘ ਨੀਰਮ ਸ਼ਰ



ਓ 566 ਸਮੂਹੀਮ ਆਇਤ ਸਿੰह ਤੱਜ ਤਿ ਤੱਉ ,ईਲ ਰਾਣਾਰਲ ਾਂਅਤਿਾਤੁਤ ਾਂਅਤਿ ਮਿਸ਼ਿ



ਡਾਆਨੀ ਰਾਭ ਰਹ ਨਾਨ ਤਮਾਅ ਨੂੰ ਤਰਮਸਾਮ ਸਤੀ ਇਸ ਪਾਸਪੋਰਟ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਹਰ ਵਾਰ ਲਿਆਓ



BP Passport ਬੀਪੀ ਪਾਸਪੋਰਟ

Patient name ਮਰੀਜ਼ ਦਾ ਨਾਮ

Return for your next blood pressure check-up on: ਬੀਪੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਵਾਸਤੇ ਇਸ ਤਾਰੀਖ 'ਤੇ ਫਰਿ ਆਓ:

| Date | Date | Date | Date |
|-------|-------|-------|-------|
| ਤਾਰੀਖ | ਤਾਰੀਖ | ਤਾਰੀਖ | ਤਾਰੀਖ |
| Date | Date | Date | Date |
| ਤਾਰੀਖ | ਤਾਰੀਖ | ਤਾਰੀਖ | ਤਾਰੀਖ |
| Date | Date | Date | Date |
| ਤਾਰੀਖ | ਤਾਰੀਖ | ਤਾਰੀਖ | ਤਾਰੀਖ |

