



ਦੀਰਾ: ਬੀਪੀ 140/90 ਤੋਂ ਵੱਧ

• ਮਿਸ਼ਰਤਾ ਦੇ ਖਤਰੇ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ

• ਕੁਝ ਖਾਣੇ-ਪੀਣੀ ਦੇ ਪਦਾਰਥ

• ਉਦਾਹਰਣ: ਸੋਧੇ ਹੋਏ ਖਾਣੇ-ਪੀਣੀ

• ਸੋਧੇ ਹੋਏ ਖਾਣੇ-ਪੀਣੀ ਦੇ ਪਦਾਰਥ

• ਸੋਧੇ ਹੋਏ ਖਾਣੇ-ਪੀਣੀ ਦੇ ਪਦਾਰਥ

• ਸੋਧੇ ਹੋਏ ਖਾਣੇ-ਪੀਣੀ ਦੇ ਪਦਾਰਥ

• ਸੋਧੇ ਹੋਏ ਖਾਣੇ-ਪੀਣੀ ਦੇ ਪਦਾਰਥ

• ਸੋਧੇ ਹੋਏ ਖਾਣੇ-ਪੀਣੀ ਦੇ ਪਦਾਰਥ

• ਸੋਧੇ ਹੋਏ ਖਾਣੇ-ਪੀਣੀ ਦੇ ਪਦਾਰਥ

• ਸੋਧੇ ਹੋਏ ਖਾਣੇ-ਪੀਣੀ ਦੇ ਪਦਾਰਥ

• ਸੋਧੇ ਹੋਏ ਖਾਣੇ-ਪੀਣੀ ਦੇ ਪਦਾਰਥ

• ਸੋਧੇ ਹੋਏ ਖਾਣੇ-ਪੀਣੀ ਦੇ ਪਦਾਰਥ

• ਸੋਧੇ ਹੋਏ ਖਾਣੇ-ਪੀਣੀ ਦੇ ਪਦਾਰਥ

• ਸੋਧੇ ਹੋਏ ਖਾਣੇ-ਪੀਣੀ ਦੇ ਪਦਾਰਥ

ਦੇਖੋ ਕਿ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ



ਦੇਖੋ ਕਿ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ



ਉਹ ਕਰਨਾ

ਦੇਖੋ ਕਿ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ



ਉਹ ਕਰਨਾ



ਉਹ ਕਰਨਾ

ਸਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ

ਦੇਖੋ ਕਿ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ

ਉਹ ਕਰਨਾ



ਉਹ ਕਰਨਾ ਉਹ ਕਰਨਾ ਉਹ ਕਰਨਾ

ਉਹ ਕਰਨਾ ਉਹ ਕਰਨਾ ਉਹ ਕਰਨਾ



BP Passport

Patient name ਮਰੀਜ਼ ਦਾ ਨਾਮ

Return for your next blood pressure check-up on ਬੀਪੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਵਾਸਤੇ ਇਸ ਤਾਰੀਖ 'ਤੇ ਫਰਿਜ਼ ਆਓ

Date ਤਾਰੀਖ	Date ਤਾਰੀਖ	Date ਤਾਰੀਖ	Date ਤਾਰੀਖ	Date ਤਾਰੀਖ
Date ਤਾਰੀਖ	Date ਤਾਰੀਖ	Date ਤਾਰੀਖ	Date ਤਾਰੀਖ	Date ਤਾਰੀਖ
Date ਤਾਰੀਖ	Date ਤਾਰੀਖ	Date ਤਾਰੀਖ	Date ਤਾਰੀਖ	Date ਤਾਰੀਖ

