***רשימת ציוד:***

***המשך:***

|  |  |
| --- | --- |
| **ציוד:** | **כמות**: |
| סנדלי שורש |  |
| כובע רחב שוליים |  |
| פנס ראש + סוללות |  |
| חם צוואר |  |
| חולצה מנדפת ומסננת קרינה | X2 |
| חולצת דרייפיט/לשינה | X2 |
| חולצת טרמי | X1 |
| פליז דק | X1 |
| מעיל גשם דק (במידה ויש סיכוי לגשם) | X1 |
| תחתונים | X4 |
| גרביים | X4 |
| מכנס טיולים | X1 |
| מכנס ספורט/שינה | X1 |
| נעלי טיולים **איכותיות** |  |
| שק שינה |  |
| מזרן שינה (מזרן ביצים-אקורדיון בעדיפות) |  |
| מקלות הליכה | X2 |
| תיק טיולים **איכותי** |  |
| כיסוי גשם לתיק |  |
| פנקס/ספר + עט |  |
| מפות (במידה וניתן לפצל-עדיף) |  |
| סוללות ספייר | X4 |
| מטען + מטען נייד/סולארי |  |
| פלאפון |  |
| רמקול קטן + מטען בשבילו |  |
| ערכת בישול |  |
| סיר + מכסה |  |
| פינג'אן לקפה |  |
| קערה |  |
| מזלג + כף |  |
| כירת גז + בלון גז | בלון מלא יספיק למשך שבועיים לאדם אחד |
| סקוץ'' קטן + סבון כלים קטן |  |
| כוס קפה |  |
| מצית + גפרורים |  |
| מגן רוח (לא חובה) |  |
| שקית קפה | 100 גרם לשבועיים |
| הגינה ורחצה |  |
| מברשת שיניים |  |
| משחת שיניים |  |
| קרם הגנה |  |
| אלטוש |  |

|  |  |
| --- | --- |
| לייקופלסט/ נייר דבק |  |
| פלסטרים | X4 |
| כדורים + פולידין |  |
| מחט + חוט (מסייע לייבלות) |  |
| משחה קטנה לשפשפת |  |
| אבקת טלק קטנה |  |
| וזלין |  |
| שמפו קטן |  |
| נייר טואלט | 1 לשבוע |
| גוזז ציפורניים |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |