

Inventario di personalità per il DSM-5 – Versione breve (PID-5-BF) – Adulto

**The Personality Inventory for DSM-5 – Brief
Form (PID-5-BF) – Adult**

© 2013 American Psychiatric Association

Edizione italiana a cura di Andrea Fossati
e Serena Borroni

Coordinamento editoriale a cura di Raffaella Voi

Traduzione di Andrea Fossati e Serena Borroni

© 2015 Raffaello Cortina Editore

Questo strumento fa parte di alcune proposte di valutazione per ulteriori ricerche e per l'attività clinica messe a disposizione dall'APA.

Questi strumenti sono stati pensati per la somministrazione durante il colloquio iniziale e per monitorare l'andamento del trattamento. Dovrebbero essere utilizzati nell'ambito della ricerca e della fase di valutazione come strumenti che possono aiutare il clinico nel processo decisionale e non come unico supporto per effettuare una diagnosi clinica.

Per ciascuno strumento vengono fornite istruzioni generali e per l'attribuzione del punteggio, e linee guida per l'interpretazione; nel DSM-5 sono disponibili ulteriori informazioni che ne chiariscono il contesto.

I dati relativi alla validazione italiana saranno resi disponibili all'indirizzo www.raffaellocortina.it/test/test-dsm5.

Raffaello Cortina Editore

Inventario di personalità per il DSM-5 – Versione breve (PID-5-BF) – Adulto

Nome: _____ Età: _____ Sesso: ☐ Maschio ☐ Femmina Data: _____

Istruzioni: Questo è un elenco di affermazioni che persone differenti potrebbero fare a proposito di loro stesse. Siamo interessati a sapere in quale modo lei si descriverebbe. Non ci sono risposte “giuste” o “sbagliate”. Quindi, cerchi di descriversi nel modo più sincero possibile; considereremo le sue risposte confidenziali. La invitiamo a usare tutto il tempo che le è necessario e a leggere attentamente ciascuna affermazione, scegliendo la risposta che la descrive nel modo migliore.						A cura del clinico
		Sempre o spesso falso	Talvolta o abbastanza falso	Talvolta o abbastanza vero	Sempre o spesso vero	Punteggio item
1.	La gente mi descriverebbe come spericolato/a.	0	1	2	3	
2.	Mi sento come se agissi completamente d'impulso.	0	1	2	3	
3.	Anche se avessi più buon senso, non riuscirei a smettere di prendere decisioni avventate.	0	1	2	3	
4.	Spesso mi sento come se nulla di ciò che faccio avesse importanza.	0	1	2	3	
5.	Gli altri mi considerano irresponsabile.	0	1	2	3	
6.	Non sono bravo/a a fare piani per il futuro.	0	1	2	3	
7.	Spesso i miei pensieri non hanno senso per gli altri.	0	1	2	3	
8.	Mi preoccupa pressoché di tutto.	0	1	2	3	
9.	Divento emotivo/a facilmente, spesso per un motivo da poco.	0	1	2	3	
10.	Temo il restare solo nella vita più di qualsiasi altra cosa.	0	1	2	3	
11.	Persevero nel fare le cose in un certo modo, anche quando è chiaro che non funzionerà.	0	1	2	3	
12.	Ho visto cose che non c'erano realmente.	0	1	2	3	
13.	Mi tengo alla larga dalle relazioni sentimentali.	0	1	2	3	
14.	Non mi interessa fare amicizie.	0	1	2	3	
15.	Vengo irritato/a facilmente da ogni sorta di cose.	0	1	2	3	
16.	Non mi piace entrare troppo in intimità con le persone.	0	1	2	3	
17.	Se ferisco i sentimenti delle altre persone non è nulla di eccezionale.	0	1	2	3	
18.	Raramente mi entusiasma per qualcosa.	0	1	2	3	
19.	Bramo l'attenzione.	0	1	2	3	
20.	Spesso devo avere a che fare con persone che sono meno importanti di me.	0	1	2	3	
21.	Spesso ho pensieri che per me hanno senso, ma che le altre persone dicono che sono strani.	0	1	2	3	
22.	Uso le persone per ottenere ciò che voglio.	0	1	2	3	
23.	Spesso “mi estraneo” e poi all'improvviso torno presente e mi rendo conto che è passato un sacco di tempo.	0	1	2	3	
24.	Spesso le cose intorno a me sembrano irreali, o più reali del solito.	0	1	2	3	
25.	Mi riesce facile approfittare degli altri.	0	1	2	3	
Punteggio grezzo totale/parziale:						
Punteggio totale equivalente (se non ricevono risposta da 1 a 6 item):						
Punteggio totale medio:						

Punteggio del dominio di tratto di personalità

SOLO PER USO CLINICO	Dominio di tratto di personalità	Item del PID-5-BF	Punteggio grezzo totale/ parziale di dominio	Punteggio di dominio equivalente	Punteggio medio di dominio
	Affettività negativa	8, 9, 10, 11, 15			
	Distacco	4, 13, 14, 16, 18			
	Antagonismo	17, 19, 20, 22, 25			
	Disinibizione	1, 2, 3, 5, 6			
	Psicoticismo	7, 12, 21, 23, 24			

Istruzioni per il clinico

L'Inventario di personalità per il DSM-5 – Versione breve (PID-5-BF) – Adulto è una scala autosomministrata per la valutazione di tratto della personalità composta da 25 item per soggetti maggiori di 18 anni. Valuta 5 domini di tratto di personalità, ovvero Affettività negativa, Distacco, Antagonismo, Disinibizione e Psicoticismo, ove ogni dominio di tratto è composto da 5 item. La scala deve essere compilata dal soggetto (la persona assistita) prima della visita con il clinico. Per soggetti maggiori di 18 anni con ridotte capacità e non in grado di compilare la scala, una fonte di informazione esterna che conosca bene il soggetto dovrebbe compilare la versione della scala per la fonte esterna (PID-5-IRF). Ogni item del PID-5-BF richiede al soggetto di valutare quanto accuratamente ogni affermazione lo descrive in generale.

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala a 4 punti. Le possibilità di risposta per gli item sono: 0 = Sempre o spesso falso, 1 = Talvolta o abbastanza falso, 2 = Talvolta o abbastanza vero, 3 = Sempre o spesso vero. Il punteggio totale può andare da 0 a 75; più elevati sono i punteggi, maggiore è la disfunzione generale della personalità. Ogni dominio di tratto ha un punteggio che va da 0 a 15; più elevati sono i punteggi, maggiore è la disfunzione nello specifico dominio di tratto della personalità. Il clinico deve esaminare il punteggio di ogni item durante il colloquio e riportare il punteggio grezzo per ogni item nella colonna "A cura del clinico". I punteggi grezzi dei 25 item vanno sommati per ottenere il punteggio grezzo totale. I punteggi degli item di ciascun dominio di tratto dovrebbero essere sommati e inseriti nell'apposita casella del punteggio grezzo di dominio. Inoltre, al clinico viene chiesto di calcolare e utilizzare i **punteggi medi di ogni dominio e di tutta la scala**. I punteggi medi riducono il punteggio totale e i punteggi di ogni dominio in una scala a 4 punti, il che permette al clinico di considerare le disfunzioni di personalità del soggetto in accordo con le norme osservative.¹ Il **punteggio medio di dominio** è calcolato dividendo il punteggio grezzo di dominio per il numero degli item di dominio (per es., se a tutti gli item appartenenti ad "Affettività negativa" viene data risposta "Talvolta o abbastanza vero", il punteggio medio di dominio sarà $10/5 = 2$, il che indica Affettività negativa moderata). Il **punteggio medio totale** è calcolato dividendo il punteggio grezzo totale per il numero di item della scala (ossia 25). I punteggi di dominio medi e i punteggi generali di disfunzione della personalità sono risultati affidabili, di facile utilizzo e clinicamente utili durante i DSM-5 Field Trials.

Nota. Se non è stata data risposta a 7 o più item (ossia non è stata data risposta a oltre il 25% degli item), non si dovrebbero calcolare i punteggi. In modo analogo, se non è stata data risposta a 2 o più item di un qualsiasi dominio, il punteggio di dominio non dovrebbe essere calcolato. Per questo motivo, il soggetto va incoraggiato a rispondere a tutti gli item della scala. Tuttavia, se non viene data risposta a 7 o più item, ma sono stati compilati 4 o 5 item per alcuni dei domini, possono essere utilizzati i punteggi grezzi o medi per questi domini. Se in tutto il test non si è data risposta da 1 a 6 item o se non si è data risposta a un solo item per qualsiasi dominio, si può calcolare il punteggio equivalente grezzo totale o di dominio sommando, come primo passaggio, il numero di item cui si è data risposta al fine di ottenere il **punteggio grezzo parziale**; quindi si moltiplica il punteggio grezzo parziale per il numero totale di item della scala (ossia 25) o di dominio (ossia 5). Infine, si divide il valore ottenuto per il numero di item cui è stata data risposta, al fine di ottenere il punteggio grezzo equivalente del totale o di dominio.

$$\text{Punteggio equivalente} = \frac{\text{punteggio grezzo parziale} \times \text{numero di item}}{\text{numero degli item a cui è stata data risposta}}$$

Se il risultato è decimale, si arrotonda al numero intero più vicino.

Frequenza d'utilizzo

Al fine di monitorare nel tempo i cambiamenti nella gravità delle disfunzioni nella personalità del soggetto, la scala dovrebbe essere compilata a intervalli regolari come indicato clinicamente, in base alla stabilità dei sintomi del soggetto e allo stato del trattamento. Punteggi costantemente elevati in un particolare dominio possono indicare sintomi significativi e aree problematiche per il soggetto, che potrebbero giustificare ulteriore valutazione, trattamento e follow-up. Il giudizio clinico dovrebbe guidare il processo decisionale.

1. Krueger RF, Derringer J, Markon KE, Watson D, Skodol AE (2013). The Personality Inventory for DSM-5 Brief Form (PID-5-BF). Manuscript in preparation.