

Inventario di personalità per il DSM-5 (PID-5) – Adulto

**The Personality Inventory for DSM-5
(PID-5) – Adult**

© 2013 American Psychiatric Association

Edizione italiana a cura di Andrea Fossati
e Serena Borroni

Coordinamento editoriale a cura di Raffaella Voi

Traduzione di Andrea Fossati e Serena Borroni

© 2015 Raffaello Cortina Editore

Questo strumento fa parte di alcune proposte di valutazione per ulteriori ricerche e per l'attività clinica messe a disposizione dall'APA.

Questi strumenti sono stati pensati per la somministrazione durante il colloquio iniziale e per monitorare l'andamento del trattamento. Dovrebbero essere utilizzati nell'ambito della ricerca e della fase di valutazione come strumenti che possono aiutare il clinico nel processo decisionale e non come unico supporto per effettuare una diagnosi clinica. Per ciascuno strumento vengono fornite istruzioni generali e per l'attribuzione del punteggio, e linee guida per l'interpretazione; nel DSM-5 sono disponibili ulteriori informazioni che ne chiariscono il contesto. Il manuale d'uso e i dati normativi sono pubblicati nel volume (in preparazione) *PID-5. Versione italiana e Manuale d'uso* di Andrea Fossati, Serena Borroni, Roberta Bertolla, Antonella Somma e Bob Krueger.

Raffaello Cortina Editore

Inventario di personalità per il DSM-5 (PID-5) – Adulto

Nome: _____ Et : _____ Sesso: ☐ Maschio ☐ Femmina Data: _____

Istruzioni: Questo � un elenco di affermazioni che persone differenti potrebbero fare a proposito di loro stesse. Siamo interessati a sapere in quale modo lei si descriverebbe. Non ci sono risposte “giuste” o “sbagliate”. Quindi, cerchi di descriversi nel modo pi� sincero possibile; considereremo le sue risposte confidenziali. La invitiamo a usare tutto il tempo che le � necessario e a leggere attentamente ciascuna affermazione, scegliendo la risposta che la descrive nel modo migliore.						A cura del clinico
		Sempre o spesso falso	Talvolta o abbastanza falso	Talvolta o abbastanza vero	Sempre o spesso vero	Punteggio Item
1.	Non traggo cos� tanto piacere dalle cose come gli altri sembrano trarne.	0	1	2	3	
2.	Un sacco di gente ce l’ha con me.	0	1	2	3	
3.	La gente mi descriverebbe come spericolato/a.	0	1	2	3	
4.	Mi sento come se agissi completamente d’impulso.	0	1	2	3	
5.	Spesso ho idee che sono troppo insolite per poterle spiegare a chiunque.	0	1	2	3	
6.	Perdo il filo del discorso perch� altre cose catturano la mia attenzione.	0	1	2	3	
7.	Evito le situazioni rischiose.	0	1	2	3	
8.	Quando si arriva alle mie emozioni, la gente mi dice che sono “freddo/a come il marmo”.	0	1	2	3	
9.	Modifico quello che faccio in base a quello che vogliono gli altri.	0	1	2	3	
10.	Preferisco non entrare troppo in intimit� con le persone.	0	1	2	3	
11.	Spesso do inizio a scontri fisici.	0	1	2	3	
12.	Sono terrorizzato/a dal restare senza qualcuno che mi ama.	0	1	2	3	
13.	Essere scortese e ostile � proprio parte di ci� che sono.	0	1	2	3	
14.	Faccio cose per essere certo che le persone mi notino.	0	1	2	3	
15.	Solitamente faccio ci� che gli altri pensano che io dovrei fare.	0	1	2	3	
16.	Solitamente faccio cose impulsivamente senza pensare a ci� che potrebbe accadere come conseguenza.	0	1	2	3	
17.	Anche se avessi pi� buon senso, non riuscirei a smettere di prendere decisioni avventate.	0	1	2	3	
18.	Talvolta le mie emozioni cambiano senza un valido motivo.	0	1	2	3	
19.	Non m’importa nulla se faccio soffrire gli altri.	0	1	2	3	
20.	Sto sulle mie.	0	1	2	3	
21.	Spesso dico cose che gli altri trovano bizzarre o strane.	0	1	2	3	
22.	Spesso faccio cose sull’impulso del momento.	0	1	2	3	
23.	Nulla sembra interessarmi granch�.	0	1	2	3	
24.	Le altre persone sembrano considerare bizzarro il mio comportamento.	0	1	2	3	
25.	Delle persone mi hanno detto che penso in modo davvero strano sulle cose.	0	1	2	3	

Inventario di personalità per il DSM-5 (PID-5) – Adulto, *continua*

Nome: _____ Età: _____ Sesso: ☐ Maschio ☐ Femmina Data: _____

Istruzioni: Questo è un elenco di affermazioni che persone differenti potrebbero fare a proposito di loro stesse. Siamo interessati a sapere in quale modo lei si descriverebbe. Non ci sono risposte “giuste” o “sbagliate”. Quindi, cerchi di descriversi nel modo più sincero possibile; considereremo le sue risposte confidenziali. La invitiamo a usare tutto il tempo che le è necessario e a leggere attentamente ciascuna affermazione, scegliendo la risposta che la descrive nel modo migliore.						A cura del clinico
		Sempre o spesso falso	Talvolta o abbastanza falso	Talvolta o abbastanza vero	Sempre o spesso vero	Punteggio Item
26	Non traggo quasi mai piacere dalla vita.	0	1	2	3	
27	Spesso mi sento come se nulla di ciò che faccio avesse importanza.	0	1	2	3	
28	Tratto male le persone quando fanno cose da poco che mi irritano.	0	1	2	3	
29	Non riesco a concentrarmi su alcunché.	0	1	2	3	
30	Sono una persona energica.	0	1	2	3	
31	Gli altri mi considerano irresponsabile.	0	1	2	3	
32	Quando mi serve, so essere cattivo.	0	1	2	3	
33	Spesso i miei pensieri se ne vanno in direzioni bizzarre o insolite.	0	1	2	3	
34	Mi è stato detto che impiego troppo tempo nell'assicurarmi che le cose siano esattamente al loro posto.	0	1	2	3	
35	Evito gli sport e le attività rischiose.	0	1	2	3	
36	Posso avere delle difficoltà a indicare la differenza tra i sogni e la vita reale.	0	1	2	3	
37	Talvolta ho la strana sensazione che parti del mio corpo sembrano come se fossero morte o come se non fossero mie.	0	1	2	3	
38	Mi arrabbio facilmente.	0	1	2	3	
39	Non ho limiti quando si tratta di fare cose pericolose.	0	1	2	3	
40	Per essere onesto, sono semplicemente più importante delle altre persone.	0	1	2	3	
41	Creo storie che si dà il caso che siano completamente false.	0	1	2	3	
42	La gente spesso dice che faccio delle cose di cui io non mi ricordo per nulla.	0	1	2	3	
43	Faccio delle cose affinché le persone debbano ammirarmi per forza.	0	1	2	3	
44	È strano, ma a volte oggetti usuali sembrano avere una forma diversa dalla solita.	0	1	2	3	
45	Non ho reazioni emotive verso le cose particolarmente durature.	0	1	2	3	
46	Mi riesce difficile interrompere un'attività, anche quando è il momento di farlo.	0	1	2	3	
47	Non sono bravo/a a fare piani per il futuro.	0	1	2	3	

Inventario di personalità per il DSM-5 (PID-5) – Adulto, *continua*

Nome: _____ Età: _____ Sesso: ☐ Maschio ☐ Femmina Data: _____

Istruzioni: Questo è un elenco di affermazioni che persone differenti potrebbero fare a proposito di loro stesse. Siamo interessati a sapere in quale modo lei si descriverebbe. Non ci sono risposte “giuste” o “sbagliate”. Quindi, cerchi di descriversi nel modo più sincero possibile; considereremo le sue risposte confidenziali. La invitiamo a usare tutto il tempo che le è necessario e a leggere attentamente ciascuna affermazione, scegliendo la risposta che la descrive nel modo migliore.						A cura del clinico
		Sempre o spesso falso	Talvolta o abbastanza falso	Talvolta o abbastanza vero	Sempre o spesso vero	Punteggio Item
48	Faccio un sacco di cose che gli altri considerano pericolose.	0	1	2	3	
49	La gente mi dice che mi focalizzo troppo su dettagli trascurabili.	0	1	2	3	
50	Mi preoccupa un sacco di essere solo/a.	0	1	2	3	
51	Mi sono perso/a delle cose perché ero impegnato nel cercare di svolgere quello che stavo facendo nel modo esatto.	0	1	2	3	
52	Spesso i miei pensieri non hanno senso per gli altri.	0	1	2	3	
53	Spesso invento delle cose su di me affinché mi aiutino a ottenere quello che voglio.	0	1	2	3	
54	Vedere che altre persone vengono ferite non mi tocca per nulla.	0	1	2	3	
55	Spesso la gente mi guarda come se avessi detto qualcosa di davvero bizzarro.	0	1	2	3	
56	Le persone non si rendono conto che le sto adulando per ottenere qualcosa.	0	1	2	3	
57	Piuttosto che essere solo/a, preferirei avere una relazione insoddisfacente.	0	1	2	3	
58	Di solito penso prima di agire.	0	1	2	3	
59	Spesso vedo delle immagini irreali molto vivide quando mi sto addormentando o mi sto svegliando.	0	1	2	3	
60	Continuo ad approcciare le cose allo stesso modo, anche quando questo non funziona.	0	1	2	3	
61	Sono insoddisfattissimo/a di me.	0	1	2	3	
62	Ho reazioni emotive più forti della maggior parte delle altre persone.	0	1	2	3	
63	Faccio quello che le altre persone mi dicono di fare.	0	1	2	3	
64	Non sopporto di essere lasciato da solo/a, anche per poche ore.	0	1	2	3	
65	Ho qualità eccezionali che pochi altri possiedono.	0	1	2	3	
66	Il futuro mi sembra davvero senza speranza.	0	1	2	3	
67	Mi piace assumermi dei rischi.	0	1	2	3	
68	Non riesco a raggiungere degli obiettivi perché altre cose catturano la mia attenzione.	0	1	2	3	
69	Quando voglio fare qualcosa di potenzialmente rischioso non permetto che questo mi fermi.	0	1	2	3	
70	Gli altri sembrano ritenere che io sia un po' strano o insolito.	0	1	2	3	

Inventario di personalità per il DSM-5 (PID-5) – Adulto, *continua*

Nome: _____ Et : _____ Sesso: ☐ Maschio ☐ Femmina Data: _____

Istruzioni: Questo � un elenco di affermazioni che persone differenti potrebbero fare a proposito di loro stesse. Siamo interessati a sapere in quale modo lei si descriverebbe. Non ci sono risposte “giuste” o “sbagliate”. Quindi, cerchi di descriversi nel modo pi� sincero possibile; considereremo le sue risposte confidenziali. La invitiamo a usare tutto il tempo che le � necessario e a leggere attentamente ciascuna affermazione, scegliendo la risposta che la descrive nel modo migliore.						A cura del clinico
		Sempre o spesso falso	Talvolta o abbastanza falso	Talvolta o abbastanza vero	Sempre o spesso vero	Punteggio Item
71	I miei pensieri sono strani e imprevedibili.	0	1	2	3	
72	Non m’importa dei sentimenti delle altre persone.	0	1	2	3	
73	Nella vita devi pestare i piedi a un po’ di persone per ottenere quello che vuoi.	0	1	2	3	
74	Adoro ottenere l’attenzione delle altre persone.	0	1	2	3	
75	Faccio l’impossibile per evitare qualsiasi attivit� di gruppo.	0	1	2	3	
76	So essere subdolo/a se questo significa ottenere ci� che voglio.	0	1	2	3	
77	A volte, quando guardo un oggetto familiare, in qualche modo � come se lo vedessi per la prima volta.	0	1	2	3	
78	Mi riesce difficile passare da un’attivit� a un’altra.	0	1	2	3	
79	Mi preoccupo molto per cose terribili che potrebbero accadere.	0	1	2	3	
80	Ho difficolt� a cambiare il modo in cui sto facendo qualcosa anche se ci� che sto facendo non sta andando bene.	0	1	2	3	
81	Il mondo sarebbe senz’altro migliore se fossi morto/a.	0	1	2	3	
82	Mi tengo a distanza dalle persone.	0	1	2	3	
83	Spesso non riesco a controllare quello che penso.	0	1	2	3	
84	Non divento emotivo/a.	0	1	2	3	
85	Mi risento se mi si dice quello che devo fare, anche se sono i responsabili a farlo.	0	1	2	3	
86	Mi vergogno cos� tanto dei molti modi meschini con cui ho deluso le persone.	0	1	2	3	
87	Evito di fare qualsiasi cosa che possa essere anche solo un po’ rischiosa.	0	1	2	3	
88	Ho difficolt� a perseguire scopi specifici anche solo per brevi periodi di tempo.	0	1	2	3	
89	Preferisco tenere il romanticismo fuori dalla mia vita.	0	1	2	3	
90	Non farei mai del male a un’altra persona.	0	1	2	3	
91	Non manifesto intensamente le emozioni.	0	1	2	3	
92	Sono molto irritabile.	0	1	2	3	
93	Spesso mi preoccupo che avverr� qualcosa di brutto a causa di errori che ho commesso in passato.	0	1	2	3	
94	Ho delle capacit� insolite, come per esempio sapere esattamente ci� che uno sta pensando.	0	1	2	3	

Inventario di personalità per il DSM-5 (PID-5) – Adulto, *continua*

Nome: _____ Età: _____ Sesso: ☐ Maschio ☐ Femmina Data: _____

Istruzioni: Questo è un elenco di affermazioni che persone differenti potrebbero fare a proposito di loro stesse. Siamo interessati a sapere in quale modo lei si descriverebbe. Non ci sono risposte “giuste” o “sbagliate”. Quindi, cerchi di descriversi nel modo più sincero possibile; considereremo le sue risposte confidenziali. La invitiamo a usare tutto il tempo che le è necessario e a leggere attentamente ciascuna affermazione, scegliendo la risposta che la descrive nel modo migliore.						A cura del clinico
		Sempre o spesso falso	Talvolta o abbastanza falso	Talvolta o abbastanza vero	Sempre o spesso vero	Punteggio Item
95	Quando penso al futuro, divento molto preoccupato/a.	0	1	2	3	
96	Raramente mi preoccupo per qualcosa.	0	1	2	3	
97	Trovo piacevole essere innamorato/a.	0	1	2	3	
98	Preferisco andare sul sicuro piuttosto che assumermi dei rischi non necessari.	0	1	2	3	
99	Talvolta ho sentito cose che gli altri non erano in grado di sentire.	0	1	2	3	
100	Mi fisso su certe cose e non riesco a smettere.	0	1	2	3	
101	La gente mi dice che è difficile conoscere ciò che provo.	0	1	2	3	
102	Sono una persona altamente emotiva.	0	1	2	3	
103	Se solo potessero, gli altri si approfitterebbero di me.	0	1	2	3	
104	Spesso mi sento come un/una fallito/a.	0	1	2	3	
105	Se qualcosa che faccio non è assolutamente perfetta, semplicemente è inaccettabile.	0	1	2	3	
106	Spesso ho esperienze insolite, come avvertire la presenza di qualcuno che non c'è realmente.	0	1	2	3	
107	Sono bravo a far fare alle persone ciò che voglio che facciano.	0	1	2	3	
108	Interrompo le relazioni se iniziano a diventare intime.	0	1	2	3	
109	Mi preoccupo sempre di qualcosa.	0	1	2	3	
110	Mi preoccupo pressoché di tutto.	0	1	2	3	
111	Mi piace distinguermi dalla massa.	0	1	2	3	
112	Ogni tanto un po' di rischio non mi dispiace.	0	1	2	3	
113	Il mio comportamento è spesso spavaldo e cattura l'attenzione delle persone.	0	1	2	3	
114	Sono migliore pressoché di chiunque altro.	0	1	2	3	
115	Le persone si lamentano del mio bisogno di avere ogni cosa completamente organizzata.	0	1	2	3	
116	Mi assicuro sempre di vendicarmi delle persone che mi hanno fatto un torto.	0	1	2	3	
117	Sto sempre in guardia per qualcuno che prova a imbrogliarmi o a farmi del male.	0	1	2	3	
118	Trovo difficile mantenere la mia mente concentrata su ciò che è necessario fare.	0	1	2	3	

Inventario di personalità per il DSM-5 (PID-5) – Adulto, *continua*

Nome: _____ Età: _____ Sesso: ☐ Maschio ☐ Femmina Data: _____

Istruzioni: Questo è un elenco di affermazioni che persone differenti potrebbero fare a proposito di loro stesse. Siamo interessati a sapere in quale modo lei si descriverebbe. Non ci sono risposte “giuste” o “sbagliate”. Quindi, cerchi di descriversi nel modo più sincero possibile; considereremo le sue risposte confidenziali. La invitiamo a usare tutto il tempo che le è necessario e a leggere attentamente ciascuna affermazione, scegliendo la risposta che la descrive nel modo migliore.						A cura del clinico
		Sempre o spesso falso	Talvolta o abbastanza falso	Talvolta o abbastanza vero	Sempre o spesso vero	Punteggio Item
119	Parlo molto del suicidio.	0	1	2	3	
120	Non sono granché interessato/a ad avere relazioni sessuali.	0	1	2	3	
121	Persevero un sacco nelle cose.	0	1	2	3	
122	Divento emotivo/a facilmente, spesso per un motivo da poco.	0	1	2	3	
123	Insisto per la perfezione assoluta in tutto ciò che faccio, anche se questo fa impazzire le altre persone.	0	1	2	3	
124	Non mi sento quasi mai felice delle mie attività quotidiane.	0	1	2	3	
125	Sviolinare gli altri mi aiuta a ottenere ciò che voglio.	0	1	2	3	
126	A volte c'è bisogno di fare affermazioni esagerate per fare strada.	0	1	2	3	
127	Temo il restare solo nella vita più di qualsiasi altra cosa.	0	1	2	3	
128	Persevero nel fare le cose in un certo modo, anche quando è chiaro che non funzionerà.	0	1	2	3	
129	Spesso sono piuttosto noncurante delle mie e delle altrui cose.	0	1	2	3	
130	Sono una persona molto ansiosa.	0	1	2	3	
131	Le persone sono sostanzialmente degne di fiducia.	0	1	2	3	
132	Vengo distratto/a facilmente.	0	1	2	3	
133	Sembra che io venga sempre trattato/a ingiustamente dagli altri.	0	1	2	3	
134	Non esito a barare se questo può farmi fare strada.	0	1	2	3	
135	Controllo le cose diverse volte per assicurarmi che siano perfette.	0	1	2	3	
136	Non mi piace passare il tempo con gli altri.	0	1	2	3	
137	Mi sento obbligato/a a continuare le cose anche quando ha poco senso fare così.	0	1	2	3	
138	Non so mai dove andranno le mie emozioni da un momento all'altro.	0	1	2	3	
139	Ho visto cose che non c'erano realmente.	0	1	2	3	
140	Per me è importante che le cose siano fatte in un certo modo.	0	1	2	3	
141	Mi aspetto sempre che accada il peggio.	0	1	2	3	
142	Cerco sempre di dire la verità anche quando è difficile.	0	1	2	3	
143	Credo che alcune persone possano muovere gli oggetti usando la loro mente.	0	1	2	3	
144	Non riesco a concentrarmi sulle cose molto a lungo.	0	1	2	3	

Inventario di personalità per il DSM-5 (PID-5) – Adulto, *continua*

Nome: _____ Età: _____ Sesso: ☐ Maschio ☐ Femmina Data: _____

Istruzioni: Questo è un elenco di affermazioni che persone differenti potrebbero fare a proposito di loro stesse. Siamo interessati a sapere in quale modo lei si descriverebbe. Non ci sono risposte “giuste” o “sbagliate”. Quindi, cerchi di descriversi nel modo più sincero possibile; considereremo le sue risposte confidenziali. La invitiamo a usare tutto il tempo che le è necessario e a leggere attentamente ciascuna affermazione, scegliendo la risposta che la descrive nel modo migliore.						A cura del clinico
		Sempre o spesso falso	Talvolta o abbastanza falso	Talvolta o abbastanza vero	Sempre o spesso vero	Punteggio Item
145	Mi tengo alla larga dalle relazioni sentimentali.	0	1	2	3	
146	Non mi interessa fare amicizie.	0	1	2	3	
147	Quando tratto con le persone, dico il meno possibile.	0	1	2	3	
148	Sono una persona inutile.	0	1	2	3	
149	Farei pressoché di tutto per impedire a una persona di abbandonarmi.	0	1	2	3	
150	A volte riesco a influenzare le altre persone inviando loro i miei pensieri.	0	1	2	3	
151	La vita mi sembra piuttosto deprimente.	0	1	2	3	
152	Penso alle cose in modi talmente strani che per la maggior parte delle persone non hanno senso.	0	1	2	3	
153	Non m'importa se le mie azioni fanno del male agli altri.	0	1	2	3	
154	A volte mi sento “controllato/a” da pensieri che appartengono a qualcun altro.	0	1	2	3	
155	Vivo la vita davvero appienissimo.	0	1	2	3	
156	Faccio promesse che non ho davvero intenzione di mantenere.	0	1	2	3	
157	Niente sembra farmi sentire bene.	0	1	2	3	
158	Vengo irritato/a facilmente da ogni sorta di cose.	0	1	2	3	
159	Faccio ciò che voglio senza badare a quanto possa essere pericoloso.	0	1	2	3	
160	Spesso dimentico di pagare i miei conti.	0	1	2	3	
161	Non mi piace entrare troppo in intimità con le persone.	0	1	2	3	
162	Sono bravo/a a raggirare le persone.	0	1	2	3	
163	Tutto mi sembra inutile.	0	1	2	3	
164	Non rischio mai.	0	1	2	3	
165	Divento emotivo/a per ogni cosa da poco.	0	1	2	3	
166	Se ferisco i sentimenti delle altre persone non è nulla di eccezionale.	0	1	2	3	
167	Non mostro mai le emozioni agli altri.	0	1	2	3	
168	Spesso mi sento proprio infelice.	0	1	2	3	
169	Non valgo nulla come persona.	0	1	2	3	
170	Di solito sono piuttosto ostile.	0	1	2	3	

Inventario di personalità per il DSM-5 (PID-5) – Adulto, *continua*

Nome: _____ Età: _____ Sesso: ☐ Maschio ☐ Femmina Data: _____

Istruzioni: Questo è un elenco di affermazioni che persone differenti potrebbero fare a proposito di loro stesse. Siamo interessati a sapere in quale modo lei si descriverebbe. Non ci sono risposte “giuste” o “sbagliate”. Quindi, cerchi di descriversi nel modo più sincero possibile; considereremo le sue risposte confidenziali. La invitiamo a usare tutto il tempo che le è necessario e a leggere attentamente ciascuna affermazione, scegliendo la risposta che la descrive nel modo migliore.						A cura del clinico
		Sempre o spesso falso	Talvolta o abbastanza falso	Talvolta o abbastanza vero	Sempre o spesso vero	Punteggio Item
171	Sono “sparito/a” per evitare delle responsabilità.	0	1	2	3	
172	Mi è stato detto più di una volta che ho parecchie strane manie o abitudini.	0	1	2	3	
173	Mi piace essere una persona che viene notata.	0	1	2	3	
174	Sono sempre timoroso/a o nervoso/a per delle brutte cose che potrebbero verificarsi.	0	1	2	3	
175	Non voglio mai essere solo/a.	0	1	2	3	
176	Continuo a cercare di rendere le cose perfette, anche quando le ho fatte tanto bene quanto è verosimile farle.	0	1	2	3	
177	È raro che io abbia la sensazione che le persone che conosco stiano tentando di approfittarsi di me.	0	1	2	3	
178	So che prima o poi mi suiciderò.	0	1	2	3	
179	Ho avuto molto più successo pressoché di chiunque altro io conosca.	0	1	2	3	
180	So tirar fuori tutto il mio fascino se mi serve per averla vinta.	0	1	2	3	
181	Le mie emozioni sono imprevedibili.	0	1	2	3	
182	Non ho a che fare con le persone a meno che non sia necessario.	0	1	2	3	
183	Non mi interessano i problemi delle altre persone.	0	1	2	3	
184	Non reagisco molto a cose che sembrano rendere emotivi gli altri.	0	1	2	3	
185	Ho svariate abitudini che gli altri trovano eccentriche o strane.	0	1	2	3	
186	Evito gli eventi sociali.	0	1	2	3	
187	Merito un trattamento speciale.	0	1	2	3	
188	Mi fa davvero arrabbiare quando le persone mi offendono anche in modo trascurabile.	0	1	2	3	
189	Raramente mi entusiasmo per qualcosa.	0	1	2	3	
190	Sospetto che persino i miei cosiddetti “amici” mi tradiscano molto.	0	1	2	3	
191	Bramo l'attenzione.	0	1	2	3	
192	Talvolta penso che qualcun altro stia sottraendo dei pensieri dalla mia testa.	0	1	2	3	
193	Ho periodi in cui mi sento disconnesso/a dal mondo o da me stesso/a.	0	1	2	3	
194	Spesso vedo delle connessioni insolite tra le cose che la maggior parte delle persone non nota.	0	1	2	3	

Inventario di personalità per il DSM-5 (PID-5) – Adulto, *continua*

Nome: _____ Et : _____ Sesso: ☐ Maschio ☐ Femmina Data: _____

Istruzioni: Questo � un elenco di affermazioni che persone differenti potrebbero fare a proposito di loro stesse. Siamo interessati a sapere in quale modo lei si descriverebbe. Non ci sono risposte “giuste” o “sbagliate”. Quindi, cerchi di descriversi nel modo pi� sincero possibile; considereremo le sue risposte confidenziali. La invitiamo a usare tutto il tempo che le � necessario e a leggere attentamente ciascuna affermazione, scegliendo la risposta che la descrive nel modo migliore.						A cura del clinico
		Sempre o spesso falso	Talvolta o abbastanza falso	Talvolta o abbastanza vero	Sempre o spesso vero	Punteggio Item
195	Quando sto facendo delle cose che potrebbero essere pericolose non penso alla possibilit� di farmi male.	0	1	2	3	
196	Semplicemente non sopporto che le cose siano fuori dal loro posto corretto.	0	1	2	3	
197	Spesso devo avere a che fare con persone che sono meno importanti di me.	0	1	2	3	
198	Talvolta colpisco le persone per ricordare loro chi comanda.	0	1	2	3	
199	Vengo distolto/a da un compito anche da distrazioni trascurabili.	0	1	2	3	
200	Provo piacere a fare apparire stupide le persone in autorit�.	0	1	2	3	
201	Se non sono in vena, salto gli appuntamenti o gli incontri.	0	1	2	3	
202	Cerco di fare ci� che gli altri vogliono che io faccia.	0	1	2	3	
203	Preferisco essere solo/a che avere un partner sentimentale intimo.	0	1	2	3	
204	Sono molto impulsivo.	0	1	2	3	
205	Spesso ho pensieri che per me hanno senso, ma che le altre persone dicono che sono strani.	0	1	2	3	
206	Uso le persone per ottenere ci� che voglio.	0	1	2	3	
207	Non vedo il senso di sentirmi in colpa su delle cose che ho fatto che hanno ferito altre persone.	0	1	2	3	
208	La maggior parte delle volte non vedo il senso di essere cordiale.	0	1	2	3	
209	Ho avuto alcune esperienze davvero strane che sono molto difficili da spiegare.	0	1	2	3	
210	Porto a compimento gli impegni.	0	1	2	3	
211	Mi piace attirare l'attenzione su di me.	0	1	2	3	
212	Molte volte mi sento in colpa.	0	1	2	3	
213	Spesso “mi estraneo” e poi all'improvviso torno presente e mi rendo conto che � passato un sacco di tempo.	0	1	2	3	
214	Mi riesce facile mentire.	0	1	2	3	
215	Detesto correre rischi.	0	1	2	3	
216	Sono sgradevole e sgarbato/a con chiunque se lo meriti.	0	1	2	3	
217	Spesso le cose intorno a me sembrano irreali, o pi� reali del solito.	0	1	2	3	
218	Ingigantisco le cose se � a mio vantaggio.	0	1	2	3	
219	Mi riesce facile approfittare degli altri.	0	1	2	3	
220	Ho un modo rigoroso di fare le cose.	0	1	2	3	

Scoring dei domini e delle facet dei tratti di personalità: Inventario di personalità per il DSM-5 (PID-5) – Adulto

Passo 1: Invertire i punteggi dei seguenti item (ossia, 3 diventa 0, 2 diventa 1, 1 diventa 2, 0 diventa 3): 7, 30, 35, 58, 87, 90, 96, 97, 98, 131, 142, 155, 164, 177, 210 e 215.

Passo 2: Calcolare i punteggi utilizzando la Tabella delle facet sottostante. Per facilità, nella tabella gli item invertiti sono contrassegnati dalla lettera R (per es., 7R).

Passo 3: Calcolare i punteggi dei domini dei tratti di personalità utilizzando la tabella dei domini sottostanti.

SOLO PER USO CLINICO	A. Facet di tratto di personalità	B. Item del PID-5	C. Punteggio grezzo totale/parziale di facet	D. Punteggio grezzo equivalente di facet	E. Punteggio medio di facet
	Affettività ridotta	8, 45, 84, 91, 101, 167, 184			
	Anedonia	1, 23, 26, 30R, 124, 155R, 157, 189			
	Angoscia di separazione	12, 50, 57, 64, 127, 149, 175			
	Ansia	79, 93, 95, 96R, 109, 110, 130, 141, 174			
	Convinzioni ed esperienze inusuali	94, 99, 106, 139, 143, 150, 194, 209			
	Depressività	27, 61, 66, 81, 86, 104, 119, 148, 151, 163, 168, 169, 178, 212			
	Disregolazione percettiva	36, 37, 42, 44, 59, 77, 83, 154, 192, 193, 213, 217			
	Distraibilità	6, 29, 47, 68, 88, 118, 132, 144, 199			
	Eccentricità	5, 21, 24, 25, 33, 52, 55, 70, 71, 152, 172, 185, 205			
	Evitamento dell'intimità	89, 97R, 108, 120, 145, 203			
	Grandiosità	40, 65, 114, 179, 187, 197			
	Impulsività	4, 16, 17, 22, 58R, 204			
	Inganno	41, 53, 56, 76, 126, 134, 142R, 206, 214, 218			
	Insensibilità	11, 13, 19, 54, 72, 73, 90R, 153, 166, 183, 198, 200, 207, 208			
	Irresponsabilità	31, 129, 156, 160, 171, 201, 210R			
	Labilità emotiva	18, 62, 102, 122, 138, 165, 181			
	Manipulatorietà	107, 125, 162, 180, 219			
	Ostilità	28, 32, 38, 85, 92, 116, 158, 170, 188, 216			
	Perfezionismo rigido	34, 49, 105, 115, 123, 135, 140, 176, 196, 220			
	Perseverazione	46, 51, 60, 78, 80, 100, 121, 128, 137			
	Ricerca di attenzione	14, 43, 74, 111, 113, 173, 191, 211			
	Ritiro	10, 20, 75, 82, 136, 146, 147, 161, 182, 186			
	Sospettosità	2, 103, 117, 131R, 133, 177R, 190			
	Sottomissione	9, 15, 63, 202			
	Tendenza a correre rischi	3, 7R, 35R, 39, 48, 67, 69, 87R, 98R, 112, 159, 164R, 195, 215R			

SOLO PER USO CLINICO	A. Dominio di tratto di personalità	B. Scale delle facet del PID-5 che contribuiscono maggiormente al dominio	C. Totale dei punteggi medi di facet (dalla colonna E della Tabella delle facet)	D. Media totale dei punteggi di facet (Il totale della colonna C di questa tabella diviso per 3 [cioè, il numero di scale elencate in colonna B]).
	Affettività negativa	Labilità emotiva, Ansia, Angoscia di separazione		
	Distacco	Ritiro, Anedonia, Evitamento dell'intimità		
	Antagonismo	Manipulatorietà, Inganno, Grandiosità		
	Disinibizione	Irresponsabilità, Impulsività, Distraibilità		
	Psicoticismo	Convinzioni ed esperienze inusuali, Eccentricità, Disregolazione percettiva		

Istruzioni per il clinico

L'Inventario di personalità per il DSM-5 (PID-5) – Adulto è una scala autosomministrata per la valutazione della personalità composta da 220 item per soggetti maggiori di 18 anni. Valuta 25 facet di tratto di personalità, ovvero Affettività ridotta, Anedonia, Angoscia di separazione, Ansia, Convinzioni ed esperienze inusuali, Depressività, Disregolazione percettiva, Distraibilità, Eccentricità, Evitamento dell'intimità, Grandiosità, Impulsività, Inganno, Insensibilità, Irresponsabilità, Labilità emotiva, Manipolatorietà, Ostilità, Perfezionismo rigido, Perseverazione, Ricerca di attenzione, Ritiro, Sospettosità, Sottomissione, Tendenza a correre rischi, ove ogni facet di tratto ha tra 4 e 14 item. Si possono combinare specifiche triplette di facet (gruppi di tre) per ottenere indici dei 5 maggiori domini di tratto ovvero Affettività negativa, Distacco, Antagonismo, Disinibizione e Psicoticismo. La scala deve essere compilata dal soggetto (la persona assistita) prima della visita con il clinico. Ogni item richiede al soggetto di valutare quanto accuratamente ogni affermazione lo descrive in generale.

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala a 4 punti. Le possibilità di risposta per gli item sono: 0 = Sempre o spesso falso, 1 = Talvolta o abbastanza falso, 2 = Talvolta o abbastanza vero, 3 = Sempre o spesso vero. Gli item 7, 30, 35, 58, 87, 90, 96, 97, 98, 131, 142, 155, 164, 177, 210 e 215 vengono codificati all'inverso prima di inserirli nel conteggio dei punteggi (vedi istruzioni precedenti).

I punteggi degli item di ciascuna facet di tratto devono essere sommati e inseriti nell'apposita casella del punteggio grezzo di facet. Inoltre, al clinico viene chiesto di calcolare ed utilizzare i **punteggi medi di ogni facet e di ogni dominio**. **I punteggi medi** riducono il punteggio generale e i punteggi di ogni dominio in una scala a 4 punti, il che permette al clinico di considerare le disfunzioni di personalità del soggetto in accordo con le norme osservate.¹ Il **punteggio medio di ogni facet** è calcolato dividendo il **punteggio grezzo della facet** per il numero degli item della facet (per es., se a tutti gli item appartenenti ad "Anedonia" viene data risposta "Talvolta o abbastanza vero", il punteggio medio della facet sarà $16/8 = 2$, il che indica una moderata anedonia). **I punteggi medi dei domini sono calcolati sommando e facendo poi la media dei punteggi delle 3 facet che contribuiscono maggiormente allo specifico dominio**. Per esempio, se i punteggi medi di facet di Labilità emotiva, Ansia e Angoscia di separazione (le scale che contribuiscono maggiormente al dominio Affettività negativa) sono tutti uguali a 2, allora la somma sarà 6 e il punteggio medio di dominio sarà $6/3 = 2$. Più elevati sono i punteggi, maggiore è la disfunzione nello specifico dominio o facet di tratto di personalità.

Nota. Se non è stata data risposta a più del 25% degli item all'interno di una facet di tratto, il punteggio della facet corrispondente non dovrebbe essere utilizzato. Per questo motivo, il soggetto va incoraggiato a rispondere a tutti gli item della scala. In ogni caso, se non è stata data risposta al 25% o meno degli item per una facet specifica, si calcola il punteggio equivalente sommando innanzitutto il numero di item a cui è stata data risposta per ottenere un **punteggio grezzo parziale**. Successivamente, si moltiplica il punteggio grezzo parziale per il numero totale degli item che contribuiscono a quella facet (ossia 4-14). Infine, si divide il risultato per il numero degli item a cui è stata effettivamente data risposta, in modo da ottenere il punteggio totale equivalente o un punteggio grezzo di dominio.

$$\text{Punteggio equivalente} = \frac{\text{punteggio grezzo parziale} \times \text{numero di item}}{\text{numero degli item a cui è stata data risposta}}$$

Se il risultato è decimale, si arrotonda al numero intero più vicino.

I punteggi dei domini non dovrebbero essere calcolati se uno qualunque dei punteggi delle tre facet principali non può essere calcolato perché mancano delle risposte.

Frequenza d'utilizzo

Al fine di monitorare nel tempo i cambiamenti nella gravità delle disfunzioni nella personalità del soggetto, la scala dovrebbe essere compilata a intervalli regolari come indicato clinicamente, in base alla stabilità dei sintomi del soggetto e allo stato del trattamento. Punteggi costantemente elevati in un particolare dominio possono indicare sintomi significativi e aree problematiche per il soggetto, che potrebbero giustificare un'ulteriore valutazione, trattamento e follow-up. Il giudizio clinico dovrebbe guidare il processo decisionale.

¹ R.F. Krueger, J. Derringer, K.E. Markon, D. Watson, A.E. Skodol (2012). Initial construction of a maladaptive personality trait model and inventory for DSM-5. *Psychological Medicine*, 42, 1879-1890.