

축구 기초체력 훈련을 응용한 건강 증진 특강 계획서

프로그램명	축구 기초체력 훈련을 응용한 건강 증진
참여자 수	8명

1. 프로그램 추진 목적 및 필요성

가. 추진 목적

- 연세대학교 체육과 학생들의 건강 증진을 위한 실기 강의이다.
- 축구는 다양한 신체적 능력이 요구되는 팀스포츠 종목 중 하나이다.
- 축구라는 종목의 특성을 통해 미국 스포츠 의학회에서 말하는 건강관련 신체적성 요소 & 기술관련 신체적성 요소의 긍정적 변화를 목적으로 한다.
- 팀 스포츠라는 종목의 특성을 통해 학우들의 신체적 성취뿐만 아니라 '스포츠맨쉽' '자기성취감' 과 같은 정신적 요소에 긍정적 영향을 목적으로 한다.

나. 추진 필요성

- 전 세계의 많은 인구가 즐기는 스포츠 종목이다. 정확한 기술을 익힘으로써 체육과 학생들의 전문성을 증진시킬 수 있다.
- 축구 종목에 필요한 신체능력을 이해함으로써, 이론적 지식을 실재 현장에 적용하는 방법들을 배울 수 있다.
- 체육이란 전공의 이론과 실재의 차이를 경험함으로써, 전공과목의 흥미를 증진할 수 있다.

2. 추진 내용

가. 추진 일정: 22. 02. 09. (수요일), 13:00~15:00

나. 주요내용

- 학생들에게 훈련 프로그램에 대한 간략한 브리핑과 훈련 주제 설명.
- 부상방지와 신체적 & 정신적 준비를 위한 준비운동.
- 축구 종목의 기술 습득을 위한 본 훈련1, 습득한 기술을 적용하는 본 훈련2를 완료 후, 정리운동.

3. 예산(안)

И В	시행 예산 비목		НЭ
비속	세부내역	금액 (원)	비고
운영비	100,000원 x 2시간 x 2명	400,000원	
	총 액	400,000원	



대학혁신지원사업 전문가 위촉동의서

소	속	부스트퍼포먼스	직 위(직급)	대표
위촉기간 2022년 2월 9일				
	휴대전화		010 - 9057 - 5533	
연락처	E-Mail		rollin0119@naver.cor	n
	주 소	서울시 종로구 시	H문안로76 콘코디언빌G	당 저스트코 S4018
계좌정보(보이면이)	(신한)은행 계좌번호	: 110-363-162834	
7114 0 (
지급	금액	금액(세금포함): 200),000 원	

본인은 2021년 대학혁신지원사업 전문가 위촉에 동의하며, 자문과정에서 습득한 일체의 정보에 대하여 외부에 누설 및 도용하지 않을 것을 서약합니다. 이를 어길 시 불이익을 받음에 동의합니다.

- 붙임 1. 전문가 프로필 1부.
 - 2. 개인정보 수집·이용·제공 동의서

2022 년 1월 30일

전문가: 박영진 🙌



대학혁신지원사업 전문가 위촉동의서

소	속	부스트퍼포먼스	직 위(직급)	팀원
위촉기간			2022년 2월 9일	
	휴대전화		010-4139-9601	
연락처	E-Mail		sjkymy@yonsei.ac.kr	
	주 소	경기도 고양시 덕양구 오	부자로 15, 103동 2704호	5
계좌정보(보이면이)	(농협)은행 계좌	번호 : 217018-56-0362	231
1140-1	L L 0 - 1			
지급	금액	금액(세금포함): 200),000 원	

본인은 2021년 대학혁신지원사업 전문가 위촉에 동의하며, 자문과정에서 습득한 일체의 정보에 대하여 외부에 누설 및 도용하지 않을 것을 서약합니다. 이를 어길 시 불이익을 받음에 동의합니다.

- 붙임 1. 전문가 프로필 1부.
 - 2. 개인정보 수집·이용·제공 동의서

2022 년 02월 07일

전문가 : 김성준 (세명)



대학혁신지원사업 전문가 프로필

	ζò	성 명	박영진	주민등 록 번호	890119 - 1261012	
	소 속 부스트 퍼포먼스		직 위(급)	대표		
	17	나 분				
인적		핸드폰	010 - 9057 - 5533	010 - 9057 - 5533		
사항	연 락 처	주 소	(우: 03185) 서울시 종로구 새문안로76 콘코디언	(우: 03185) 서울시 종로구 새문안로76 콘코디언빌딩 저스트코 S4018		
	·	E-mail	rollin0119@naver.com			
	계:	작번호	은 행 명 : 신한은행			
	(본	인명의)	계좌번호 : 110-363-162834			

	재학기간	학교명	학위	전공	졸업구분
	2007.022014.02.	명지대학교	학사	체육학	졸업
학력 사항	2018.092021.02.	연세대학교	석사	체육학 (운동생리학)	졸업

	근무기간	회사명	직위(급)	담당업무	비고
	2014.022018.02.	Son Football Academy	코치	유소년 축구선수 코치 및 관리	
주요 약력	2018.092020.08.	연세대학교 융합체육과학 선도연구원	보조연구원	보조연구원	



대학혁신지원사업 전문가 프로필

	ζo	l 명	김성준	주민등 록 번호	931003-1212510
	소 속		부스트퍼포먼스	직 위(급)	팀원
	17	나 분	외부인사		
인적		핸드폰	010-4139-9601		
사항	연 락 처	주 소	(우: 10583) 경기도 고양시 덕양구 오부자로 15,	103동 2704호	
	•	E-mail	sjkymy@yonsei.ac.kr		
	계:	작번호	은 행 명 : 김성준		
	(본	인명의)	계좌번호 : 217018-56-036231 (농합	렵)	

	재학기간	학교명	학위	전공	졸업구분
	2019.09-2021.08	연세대학교	석사	운동생리학	졸업
학력 사항	2012.03-2018.02	건양대학교	학사	운동처방학	졸업

	근무기간	회사명	직위(급)	담당업무	비고
	2018.03-2019.06	호텔신라	프리랜서	퍼스널트레이너	
주요					
약력					



축구 기초체력 훈련을 응용한 건강 증진 인건비 지급을 위한 개인정보 수집 · 이용 · 제공 동의서

연세대학교는 대학혁신지원사업 인건비 지급을 위하여 『개인정보보호법』 제15조 제1항 제1호, 제 17조 제1항 제1호, 제23조 제1호, 제24조 제1항 제1호에 따라 아래와 같이 개인정보의 수집ㆍ이용 및 제3자 제공에 관하여 귀하여 동의를 얻고자 합니다.

1. 수집 🗥 0	기용에 관한 사항			
□ 수집	ㆍ이용 목적			
- 대학	학혁신지원사업과 관련한 인건비 지급			
□ 수집	ㆍ이용 항목			
- 성	명, 주민등록번호, 주소, 연락처(휴대전화 번호, E	-Mail), 소속, 계좌빈	번호	
□ 수집	방법			
- 직	접 기록 또는 E-Mail을 통한 수집			
□ 보유	및 이용기간			
- 수	집 이용에 관한 동의일로부터 보유목적 달성 시	또는 정보주체가 7	개인정보 삭제를	
요 [;]	청할 경우 지체 없이 파기합니다.			
- 단,	사업 종료일 후에는 향후 정부지원사업 신청 시	의 이력관리만을 위	리하여 보유 이용	
되며	보존기간은 사업 종료일로부터 이후 5년까지입니	· 다.		
□ 개인점	정보의 동의 여부에 따른 사항			
- 개역	인정보보호법 제15조에 의거하여 개인정보 수집	및 이용에 따른 동	의를 거부할 수	
있-	으나, 동의하지 않을 시 인건비 지급이 불가합니	각 .		
- 수	집된 개인 정보는 인건비 지급 이외의 다른 목적	으로 사용하지 않습	·니다.	
□ 위와	같이 귀하의 개인정보를 수집 이용하는 것에 등	등의하십니까?		
개인정보	고유식별정보(주민등록번호)	(v 도이	□동의하지 않음)	
111101	TH 120 T(TC 0 TC Z)	(
711111111111111111111111111111111111111	프ㅠㅋㄹ٥ㅗ(구단ᆼ국단포/	(
2. 제3자 지	세공에 관한 사항	(
2. 제3자 지	세공에 관한 사항 받는 자			
2. 제3자 지 □ 제공 - 교	세공에 관한 사항 받는 자 육부, 한국연구재단, 연세대학교 : 대학혁신지원시			
2. 제3자 지 □ 제공 - 교	세공에 관한 사항 받는 자 육부, 한국연구재단, 연세대학교 : 대학혁신지원시 받는 자의 이용 목적			
2. 제3자 지 □ 제공 □ 제공 □ 제공 □ 제공	세공에 관한 사항 받는 자 육부, 한국연구재단, 연세대학교 : 대학혁신지원시 받는 자의 이용 목적 학혁신지원사업 운영 관련 자료 활용			
2. 제3자 지 제공 제공 제공 제공 제공 제공	내공에 관한 사항 받는 자 육부, 한국연구재단, 연세대학교 : 대학혁신지원시 받는 자의 이용 목적 학혁신지원사업 운영 관련 자료 활용 할 개인정보의 항목) 1업 총괄 및 전담기	관, 주관기관	
2. 제3자 지 제공학 제공학 제공학 제공학 제공학 제공학	세공에 관한 사항 받는 자 육부, 한국연구재단, 연세대학교 : 대학혁신지원시 받는 자의 이용 목적 학혁신지원사업 운영 관련 자료 활용 할 개인정보의 항목 집 · 이용에 동의한 정보 중 업무 목적 달성을 위) 1업 총괄 및 전담기	관, 주관기관	
2. 제3자 지 제공학 제공학 제공학 제공학 제공학 제공학 제공학	내공에 관한 사항 받는 자 육부, 한국연구재단, 연세대학교 : 대학혁신지원시 받는 자의 이용 목적 학혁신지원사업 운영 관련 자료 활용 할 개인정보의 항목 집·이용에 동의한 정보 중 업무 목적 달성을 위 받은 자의 개인 정보 보유·이용 기간	하 필요한 정보에 현	관, 주관기관 한함	
2. 제3자 지 제공 제공 제공 제공 제공 제공 제공 제공	세공에 관한 사항 받는 자 육부, 한국연구재단, 연세대학교 : 대학혁신지원시 받는 자의 이용 목적 학혁신지원사업 운영 관련 자료 활용 할 개인정보의 항목 집 · 이용에 동의한 정보 중 업무 목적 달성을 위 받은 자의 개인 정보 보유 · 이용 기간 개인정보는 제공된 날부터 5년간 보유 · 이용되다	하 필요한 정보에 참 보유목적 달성 시	관, 주관기관 한함	
2. 제3자 지 제공학 제공학 제공학 제공학 제공학 제공학 제공학 기용학	내공에 관한 사항 받는 자 육부, 한국연구재단, 연세대학교 : 대학혁신지원시 받는 자의 이용 목적 학혁신지원사업 운영 관련 자료 활용 할 개인정보의 항목 집·이용에 동의한 정보 중 업무 목적 달성을 위 받은 자의 개인 정보 보유·이용 기간	하 필요한 정보에 참 보유목적 달성 시	관, 주관기관 한함	
2. 제3자 지 제공학 제공학 제공학 제공학 제공학 제공학 구수한 제공학 기약	내공에 관한 사항 받는 자 육부, 한국연구재단, 연세대학교 : 대학혁신지원시 받는 자의 이용 목적 학혁신지원사업 운영 관련 자료 활용 할 개인정보의 항목 집 · 이용에 동의한 정보 중 업무 목적 달성을 위 받은 자의 개인 정보 보유 · 이용 기간 개인정보는 제공된 날부터 5년간 보유 · 이용되다 인정보 삭제를 요청할 경우 지체 없이 파기합니다	하 필요한 정보에 해 보유목적 달성 시 나.	관, 주관기관 한함 또는 정보주체가	
2. 제3자 지 제공학 제공학 제공학 제공학 제공학 제공학 제공학 기의 등의학 무위	내공에 관한 사항 받는 자 육부, 한국연구재단, 연세대학교: 대학혁신지원시 받는 자의 이용 목적 학혁신지원사업 운영 관련 자료 활용 할 개인정보의 항목 집·이용에 동의한 정보 중 업무 목적 달성을 위 받은 자의 개인 정보 보유·이용 기간 개인정보는 제공된 날부터 5년간 보유·이용되다 인정보 삭제를 요청할 경우 지체 없이 파기합니다 를 거부할 권리 및 동의를 거부할 경우의 불이익	하 필요한 정보에 해 보유목적 달성 시 나.	관, 주관기관 한함 또는 정보주체가	
2. 제3자 지 제공학 제공학 제공학 제공학 제공학 제공학 구수한 제공학 구수한 기약 등의학 무위 불기학	에공에 관한 사항 받는 자 육부, 한국연구재단, 연세대학교 : 대학혁신지원시 받는 자의 이용 목적 학혁신지원사업 운영 관련 자료 활용 할 개인정보의 항목 집 · 이용에 동의한 정보 중 업무 목적 달성을 위 받은 자의 개인 정보 보유 · 이용 기간 개인정보는 제공된 날부터 5년간 보유 · 이용되다 인정보 삭제를 요청할 경우 지체 없이 파기합니다 를 거부할 권리 및 동의를 거부할 경우의 불이익 개인정보의 제공 동의를 거부할 권리가 있으며,	하 필요한 정보에 하 보유목적 달성 시 나. 동의를 거부 시 인	관, 주관기관 한함 또는 정보주체가	
2. 제3자 지 제공학 제공학 제공학 제공학 제공학 제공학 구수한 제공학 구수한 기약 등의학 무위 불기학	내공에 관한 사항 받는 자 육부, 한국연구재단, 연세대학교 : 대학혁신지원시 받는 자의 이용 목적 학혁신지원사업 운영 관련 자료 활용 할 개인정보의 항목 집 · 이용에 동의한 정보 중 업무 목적 달성을 위 받은 자의 개인 정보 보유 · 이용 기간 개인정보는 제공된 날부터 5년간 보유 · 이용되다 인정보 삭제를 요청할 경우 지체 없이 파기합니다 를 거부할 권리 및 동의를 거부할 경우의 불이익 개인정보의 제공 동의를 거부할 권리가 있으며, 가합니다. 같이 귀하의 개인정보를 제3자에게 제공하는 것	하 필요한 정보에 하 보유목적 달성 시 나. 동의를 거부 시 인 에 동의하십니까?	관, 주관기관 한함 또는 정보주체가	

2022년 1월 30일

동의자 : 박영진 (세명)



축구 기초체력 훈련을 응용한 건강 증진 인건비 지급을 위한 개인정보 수집 · 이용 · 제공 동의서

연세대학교는 대학혁신지원사업 인건비 지급을 위하여 『개인정보보호법』 제15조 제1항 제1호, 제 17조 제1항 제1호, 제23조 제1호, 제24조 제1항 제1호에 따라 아래와 같이 개인정보의 수집ㆍ이용 및 제3자 제공에 관하여 귀하여 동의를 얻고자 합니다.

	용에 관한 사항				
	· 이용 목적				
••	학혁신지원사업과 관련한 인건비 지급				
. –	·이용 항목 제 공미도로비를 공사 어리티/후미국된 비를 도제하다.	ᄮᄉᆌᄀ	тш =		
	명, 주민등록번호, 주소, 연락처(휴대전화 번호, E-Mail), 쇠	한쪽, 계쇠	「민오		
□ 수집 - 지경					
	접 기록 또는 E-Mail을 통한 수집 및 이용기간				
	호 이용기년 집·이용에 관한 동의일로부터 보유목적 달성 시 또는 정	보조체가	개인정보 산	제륵	
	급			""	
	사업 종료일 후에는 향후 정부지원사업 신청 시의 이력?	관리만을	위하여 보유	이용	
	.존기간은 사업 종료일로부터 이후 5년까지입니다.			. 0	
	정보의 동의 여부에 따른 사항				
- 개인	인정보보호법 제15조에 의거하여 개인정보 수집 및 이용 ⁰	게 따른 동	등의를 거부할	수	
있으	으나, 동의하지 않을 시 인건비 지급이 불가합니다.				
- 수집	집된 개인 정보는 인건비 지급 이외의 다른 목적으로 사용	용하지 않	습니다.		
□ 위와	같이 귀하의 개인정보를 수집 이용하는 것에 동의하십니	니까?			
개인정보	고유식별정보(주민등록번호) (v 동의	□동의하지	않음)
2. 제3자 조	네공에 관한 사항				
-	네공에 관한 사항 받는 자				
□ 제공팀		및 전담	기관, 주관기곤	ŀ	
□ 제공 - 교육	받는 자	및 전담기	기관, 주관기곤	ŀ	
□ 제공 - 교원 □ 제공	받는 자 육부, 한국연구재단, 연세대학교 : 대학혁신지원사업 총괄	및 전담	기관, 주관기곤	<u> </u>	
□ 제공 - 교육 □ 제공 □ 제공 □ 제공	받는 자 육부, 한국연구재단, 연세대학교 : 대학혁신지원사업 총괄 받는 자의 이용 목적 학혁신지원사업 운영 관련 자료 활용 할 개인정보의 항목			ł	
□ 제공분 - 교육 □ 제공분 - 대혁 □ 제공활 - 수집	받는 자 육부, 한국연구재단, 연세대학교 : 대학혁신지원사업 총괄 받는 자의 이용 목적 학혁신지원사업 운영 관련 자료 활용 할 개인정보의 항목 집·이용에 동의한 정보 중 업무 목적 달성을 위해 필요현			ţ	
□ 제공분 - 교육 □ 제공분 - 대형 □ 제공형 □ 구전	받는 자 육부, 한국연구재단, 연세대학교 : 대학혁신지원사업 총괄 받는 자의 이용 목적 학혁신지원사업 운영 관련 자료 활용 할 개인정보의 항목 집·이용에 동의한 정보 중 업무 목적 달성을 위해 필요현 받은 자의 개인 정보 보유·이용 기간	한 정보에	한함		
□ 제공분 - 교육 □ 제공분 - 대략 □ 제공분 □ 제공분 - 위	받는 자 육부, 한국연구재단, 연세대학교 : 대학혁신지원사업 총괄 받는 자의 이용 목적 학혁신지원사업 운영 관련 자료 활용 할 개인정보의 항목 집·이용에 동의한 정보 중 업무 목적 달성을 위해 필요현 받은 자의 개인 정보 보유·이용 기간 개인정보는 제공된 날부터 5년간 보유·이용되며 보유목	한 정보에	한함		ŀ
□ 제공분 - 교육 □ 제공분 - 대략 □ 제공분 □ 제공분 □ 제공분 □ 제공분 □ 제공분	받는 자 육부, 한국연구재단, 연세대학교 : 대학혁신지원사업 총괄 받는 자의 이용 목적 학혁신지원사업 운영 관련 자료 활용 할 개인정보의 항목 집·이용에 동의한 정보 중 업무 목적 달성을 위해 필요한 받은 자의 개인 정보 보유·이용 기간 개인정보는 제공된 날부터 5년간 보유·이용되며 보유목 인정보 삭제를 요청할 경우 지체 없이 파기합니다.	한 정보에	한함		ŀ
□ 제공분 - 교육 - 제공분 - 대형 □ 제공팀 - 수집 □ 제공분 - 위 당의를	받는 자 육부, 한국연구재단, 연세대학교 : 대학혁신지원사업 총괄 받는 자의 이용 목적 학혁신지원사업 운영 관련 자료 활용 할 개인정보의 항목 집·이용에 동의한 정보 중 업무 목적 달성을 위해 필요한 받은 자의 개인 정보 보유·이용 기간 개인정보는 제공된 날부터 5년간 보유·이용되며 보유목 인정보 삭제를 요청할 경우 지체 없이 파기합니다. 를 거부할 권리 및 동의를 거부할 경우의 불이익	한 정보에 적 달성	한함 시 또는 정보		ŀ
□ 제공분 - 교육 - 제공분 - 대략 □ 제공분 - 수집 □ 제공분 - 위 □ 동의분 - 위	받는 자 육부, 한국연구재단, 연세대학교 : 대학혁신지원사업 총괄 받는 자의 이용 목적 학혁신지원사업 운영 관련 자료 활용 할 개인정보의 항목 집 · 이용에 동의한 정보 중 업무 목적 달성을 위해 필요한 받은 자의 개인 정보 보유 · 이용 기간 개인정보는 제공된 날부터 5년간 보유 · 이용되며 보유목 인정보 삭제를 요청할 경우 지체 없이 파기합니다. 를 거부할 권리 및 동의를 거부할 경우의 불이익 개인정보의 제공 동의를 거부할 권리가 있으며, 동의를 기	한 정보에 적 달성	한함 시 또는 정보		ŀ
□ 제공분 - 교육 - 제공분 - 대형 □ 제공원 □ 제공분 - 위 □ 동의를 - 위 물	받는 자 육부, 한국연구재단, 연세대학교 : 대학혁신지원사업 총괄 받는 자의 이용 목적 학혁신지원사업 운영 관련 자료 활용 할 개인정보의 항목 집 · 이용에 동의한 정보 중 업무 목적 달성을 위해 필요한 받은 자의 개인 정보 보유 · 이용 기간 개인정보는 제공된 날부터 5년간 보유 · 이용되며 보유목 인정보 삭제를 요청할 경우 지체 없이 파기합니다. 를 거부할 권리 및 동의를 거부할 경우의 불이익 개인정보의 제공 동의를 거부할 권리가 있으며, 동의를 기 가합니다.	난 정보에 적 달성 거부 시 (한함 시 또는 정보· 인건비 지급이		ŀ
□ 제공분 - 제공분 - 제공분 - 제공원 □ 제공원 □ 제공원 □ 기개인 □ 무기기인 □ 위와	받는 자 육부, 한국연구재단, 연세대학교 : 대학혁신지원사업 총괄 받는 자의 이용 목적 학혁신지원사업 운영 관련 자료 활용 할 개인정보의 항목 집 · 이용에 동의한 정보 중 업무 목적 달성을 위해 필요한 받은 자의 개인 정보 보유 · 이용 기간 개인정보는 제공된 날부터 5년간 보유 · 이용되며 보유목 인정보 삭제를 요청할 경우 지체 없이 파기합니다. 를 거부할 권리 및 동의를 거부할 경우의 불이익 개인정보의 제공 동의를 거부할 권리가 있으며, 동의를 기반합니다. 같이 귀하의 개인정보를 제3자에게 제공하는 것에 동의하	한 정보에 적 달성 거부 시 (한십니까?	한함 시 또는 정보· 인건비 지급이	주체기	
□ 제공분 - 교육 - 제공분 - 대형 □ 제공원 □ 제공분 - 위 □ 동의를 - 위 물	받는 자 육부, 한국연구재단, 연세대학교 : 대학혁신지원사업 총괄 받는 자의 이용 목적 학혁신지원사업 운영 관련 자료 활용 할 개인정보의 항목 집 · 이용에 동의한 정보 중 업무 목적 달성을 위해 필요한 받은 자의 개인 정보 보유 · 이용 기간 개인정보는 제공된 날부터 5년간 보유 · 이용되며 보유목 인정보 삭제를 요청할 경우 지체 없이 파기합니다. 를 거부할 권리 및 동의를 거부할 경우의 불이익 개인정보의 제공 동의를 거부할 권리가 있으며, 동의를 기반합니다. 같이 귀하의 개인정보를 제3자에게 제공하는 것에 동의하	난 정보에 적 달성 거부 시 (한함 시 또는 정보· 인건비 지급이	주체기	

·의자: 김성준 (사행)