

건강한삶을위한체력증진-홈트레이닝 특강 계획서

프로그램명	건강한삶을위한체력증진-홈트레이닝
참여자 수	20명

1. 프로그램 추진 목적 및 필요성

가. 추진 목적

- 수강생들에게 운동 전/후 워업루틴에 대해 설명한다.
- 수강생들이 홈트레이닝을 보다 안전하고 효율적으로 할 수 있게 한다.

나. 추진 필요성

- 운동 전, 충분한 가동범위(range of motion)를 만들고, 체온을 높여 본 운동 중에 발생할 수 있는 부상 위험을 줄이고 보다 효율적인 운동을 하기 위해 워업이 필요하다. 운동 전 워업 루틴에 대해 배우고 따라해보는 시간을 가진다.

2. 추진 내용

가. 추진 일정: 21. 12. 09. (목요일), 16:00~17:00

나. 주요내용

- 운동 전/후 워업루틴 설명 및 실습

3. 예산(안)

비목	시행 예산		비고
	세부내역	금액 (원)	
운영비	200,000원 x 1시간 x 1명	200,000원	
총 액		200,000원	

대학혁신지원사업 전문가 위촉동의서

소 속		히트앳 홍대점	직 위(직급)	공동 대표
위촉기간		2021년 12월 9일		
연락처	휴대전화	010-9456-5587		
	E-Mail	ml03056@naver.com		
	주 소	은평구 갈현로120-9 동산주택홈타운 가동 402호		
계좌정보(본인명의)		(신한)은행 계좌번호 : 110-474-629465		
지급금액		금액(세금포함) : 200,000 원		

본인은 2021년 대학혁신지원사업 전문가 위촉에 동의하며, 자문과정에서 습득한 일체의 정보에 대하여 외부에 누설 및 도용하지 않을 것을 서약합니다. 이를 어길 시 불이익을 받음에 동의합니다.

- 붙임 1. 전문가 프로필 1부.
2. 개인정보 수집·이용·제공 동의서

2021 년 12월 05일

전문가 : 김민우 (서명)

대학혁신지원사업 전문가 프로필

인적 사항	성 명		김민우	주민등록번호	920305-1559225	
	소 속		히트앳핏 홍대점	직 위(급)	공동 대표	
	구 분		외부 인사			
	연 락 처	핸드폰	010-9456-5587			
		주 소	(우: 03414) 서울 은평구 갈현로 120-9번지 동산주택홈타운 가동 402호			
		E-mail	ml03056@naver.com			
	계좌번호 (본인명의)		은 행 명 : 신한은행			
계좌번호 : 110-474-629465						

학력 사항	재학기간	학교명	학위	전공	출업구분
	2011~2014	서울현대전문대	전문학사	경찰행정학과	졸업

주요 약력	근무기간	회사명	직위(급)	담당업무	비고
	14.3 ~ 16.10	익스트림 에스 홍대점	부팀장	킥복싱 그룹수업,개인PT 직원 및 센터 관리	
	17.02 ~ 19.11	고투 휘트니스 (시청, 신촌점)	주임	개인 PT 직원 및 센터 관리	
	19.10 ~	히트앳핏 홍대점	공동 대표	그룹 수업 , 개인PT 직원 및 센터 관리	

건강한삶을위한체력증진-홈트레이닝 인건비 지급을 위한 개인정보 수집 · 이용 · 제공 동의서

연세대학교는 대학혁신지원사업 인건비 지급을 위하여 『개인정보보호법』 제15조 제1항 제1호, 제17조 제1항 제1호, 제23조 제1호, 제24조 제1항 제1호에 따라 아래와 같이 개인정보의 수집 · 이용 및 제3자 제공에 관하여 귀하에 동의를 얻고자 합니다.

1. 수집 · 이용에 관한 사항

- ☐ 수집 · 이용 목적
 - 대학혁신지원사업과 관련한 인건비 지급
- ☐ 수집 · 이용 항목
 - 성명, 주민등록번호, 주소, 연락처(휴대전화 번호, E-Mail), 소속, 계좌번호
- ☐ 수집 방법
 - 직접 기록 또는 E-Mail을 통한 수집
- ☐ 보유 및 이용기간
 - 수집 · 이용에 관한 동의일로부터 보유목적 달성 시 또는 정보주체가 개인정보 삭제를 요청할 경우 지체 없이 파기합니다.
 - 단, 사업 종료일 후에는 향후 정부지원사업 신청 시의 이력관리만을 위하여 보유 · 이용되며 보존기간은 사업 종료일로부터 이후 5년까지입니다.
- ☐ 개인정보의 동의 여부에 따른 사항
 - 개인정보보호법 제15조에 의거하여 개인정보 수집 및 이용에 따른 동의를 거부할 수 있으나, 동의하지 않을 시 인건비 지급이 불가합니다.
 - 수집된 개인 정보는 인건비 지급 이외의 다른 목적으로 사용하지 않습니다.
- ☐ 위와 같이 귀하의 개인정보를 수집 · 이용하는 것에 동의하십니까?

개인정보	고유식별정보(주민등록번호)	(<input checked="" type="checkbox"/> 동의 <input type="checkbox"/> 동의하지 않음)
------	----------------	---

2. 제3자 제공에 관한 사항

- ☐ 제공받는 자
 - 교육부, 한국연구재단, 연세대학교 : 대학혁신지원사업 총괄 및 전담기관, 주관기관
- ☐ 제공받는 자의 이용 목적
 - 대학혁신지원사업 운영 관련 자료 활용
- ☐ 제공할 개인정보의 항목
 - 수집 · 이용에 동의한 정보 중 업무 목적 달성을 위해 필요한 정보에 한함
- ☐ 제공받은 자의 개인 정보 보유 · 이용 기간
 - 위 개인정보는 제공된 날부터 5년간 보유 · 이용되며 보유목적 달성 시 또는 정보주체가 개인정보 삭제를 요청할 경우 지체 없이 파기합니다.
- ☐ 동의를 거부할 권리 및 동의를 거부할 경우의 불이익
 - 위 개인정보의 제공 동의를 거부할 권리가 있으며, 동의를 거부 시 인건비 지급이 불가합니다.
- ☐ 위와 같이 귀하의 개인정보를 제3자에게 제공하는 것에 동의하십니까?

개인정보	필수항목 : 개인식별정보	(<input checked="" type="checkbox"/> 동의 <input type="checkbox"/> 동의하지 않음)
------	---------------	---

2021년 12월 09일

동의자 : 김만우 (서명)