

건강한삶을위한체력증진-홈트레이닝 특강 계획서

프로그램명	건강한삶을위한체력증진-홈트레이닝
참여자 수	20명

1. 프로그램 추진 목적 및 필요성

가. 추진 목적

- 수강생들에게 운동 전/후 웜업루틴에 대해 설명한다.
- 수강생들이 홈트레이닝을 보다 안전하고 효율적으로 할 수 있게 한다.

나. 추진 필요성

- 운동 전, 충분한 가동범위(range of motion)를 만들고, 체온을 높여 본 운동 중에 발생할 수 있는 부상 위험을 줄이고 보다 효율적인 운동을 하기 위해 웜업이 필요하다. 운동 전 웜업 루틴에 대해 배우고 따라해보는 시간을 가진다.

2. 추진 내용

가. 추진 일정: 21. 12. 09. (목요일), 16:00~17:00

나. 주요내용

- 운동 전/후 웜업루틴 설명 및 실습

3. 예산(안)

н с	시행 예	비고	
비목	세부내역	금액 (원)	-1 1
운영비	200,000원 x 1시간 x 1명	200,000원	
	총 액	200,000원	



대학혁신지원사업 전문가 위촉동의서

소 속		히트앤핏 홍대점	직 위(직급)	공동 대표	
위촉기간		2021년 12월 9일			
	휴대전화		010-9456-5587		
연락처	E-Mail		ml03056@naver.com	<u>1</u>	
주 소 은평구 갈현로120-9 동산주택		로120-9 동산주택홈타	운 가동 402호		
계좌정보(본인명의)	(신한)은행 겨	좌번호 : 110-474-629	9465	
" 10—(
지급	금액	금액(세금포함): 200),000 원		

본인은 2021년 대학혁신지원사업 전문가 위촉에 동의하며, 자문과정에서 습득한 일체의 정보에 대하여 외부에 누설 및 도용하지 않을 것을 서약합니다. 이를 어길 시 불이익을 받음에 동의합니다.

붙임 1. 전문가 프로필 1부.

2. 개인정보 수집·이용·제공 동의서

2021 년 12월 05일

전문가: 김민우 (서명)



대학혁신지원사업 전문가 프로필

	성	l 명	김민우	주민등 록 번호	920305-1559225		
	소 속 히트앤핏 홍대점 구 분 외부 인사		히트앤핏 홍대점	직 위(급)	공동 대표		
			외부 인사				
인적		핸드폰	010-9456-5587				
사항	연 락 처	주 소	P: 03414) 서울 은평구 갈현로 120-9번지 동산주택홈타운 가동 402호				
	-	E-mail	nl03056@naver.com				
	계좌번호		은 행 명 : 신한은행				
	(본	인명의)	계좌번호 : 110-474-629465				

재학기간	학교명	학위	전공	졸업구분
2011~2014	서울현대전문대	전문학사	경찰행정학과	졸업

	근무기간	회사명	직위(급)	담당업무	비고
	14.3 ~ 16.10	익스트림 에스 홍대점	부팀장	킥복싱 그룹수업,개인PT 직원 및 센터 관리	
주요	17.02 ~ 19.11	고투 휘트니스 (시청, 신촌점)	주임	개인 PT 직원 및 센터 관리	
약력	19.10 ~	히트앤핏 홍대점	공동 대표	그룹 수업 , 개인PT 직원 및 센터 관리	



건강한삶을위한체력증진-홈트레이닝 인건비 지급을 위한 개인정보 수집ㆍ이용ㆍ제공 동의서

연세대학교는 대학혁신지원사업 인건비 지급을 위하여 『개인정보보호법』 제15조 제1항 제1호, 제 17조 제1항 제1호, 제23조 제1호, 제24조 제1항 제1호에 따라 아래와 같이 개인정보의 수집 이용 및 제3자 제공에 관하여 귀하여 동의를 얻고자 합니다.

١.	一日,0	용에 관한 사항		
	□ 수집	이용 목적		
	- 대혁	박혁신지원사업과 관련한 인건비 지급		
	□ 수집	이용 항목		
	- 성당	병, 주민등록번호, 주소, 연락처(휴대전화 번호, E-	Mail), 소속, 계좌	번호
	□ 수집	방법		
	- 직접	섭 기록 또는 E-Mail을 통한 수집		
	□ 보유	및 이용기간		
	- 수집	입ㆍ이용에 관한 동의일로부터 보유목적 달성 시 .	또는 정보주체가	개인정보 삭제를
	요?	성할 경우 지체 없이 파기합니다.		
	- 단,	사업 종료일 후에는 향후 정부지원사업 신청 시역	의 이력관리만을	위하여 보유﹑이용
	되며	보존기간은 사업 종료일로부터 이후 5년까지입니	다.	
	□ 개인경	성보의 동의 여부에 따른 사항		
	- 개인	인정보보호법 제15조에 의거하여 개인정보 수집 _및	<mark>및 이용에 따른 동</mark>	등의를 거부할 수
	있으	으나, 동의하지 않을 시 인건비 지급이 불가합니다	t.	
	- 수집	LI된 개인 정보는 인건비 지급 이외의 다른 목적의	으로 사용하지 않습	슼니다.
	□ 위와	같이 귀하의 개인정보를 수집 이용하는 것에 동.	의하십니까?	
フ	ll인정보	고유식별정보(주민등록번호)	(v 동의	□동의하지 않음)
<u> </u>	71107L 7			
2.		∥공에 관한 사항		
2.	□ 제공팀	받는 자	어 호기: 미 74Ft7	U.J. スプトフレ
2.	□ 제공 - 교육	받는 자 육부, 한국연구재단, 연세대학교 : 대학혁신지원사업	업 총괄 및 전담기	관, 주관기관
2.	□ 제공분□ 교육□ 제공분	받는 자 육부, 한국연구재단, 연세대학교 : 대학혁신지원사 받는 자의 이용 목적	겁 총괄 및 전담기	관, 주관기관
2.	□ 제공분□ 제공분□ 대학	받는 자 유부, 한국연구재단, 연세대학교 : 대학혁신지원사업 받는 자의 이용 목적 학혁신지원사업 운영 관련 자료 활용	업 총괄 및 전담기	관, 주관기관
2.	□ 제공병□ 교육□ 제공병□ 대형□ 제공형	받는 자 육부, 한국연구재단, 연세대학교 : 대학혁신지원사업 받는 자의 이용 목적 학혁신지원사업 운영 관련 자료 활용 할 개인정보의 항목		
2.	□ 제공함□ 제공함□ 제공함□ 제공함□ 구집	받는 자 육부, 한국연구재단, 연세대학교 : 대학혁신지원사업 받는 자의 이용 목적 학혁신지원사업 운영 관련 자료 활용 할 개인정보의 항목 입·이용에 동의한 정보 중 업무 목적 달성을 위해		
2.	 □ 제공분 □ 제공분 □ 대로 □ 제공분 □ 제공분 □ 제공분 □ 제공분 □ 제공분 □ 제공분 	받는 자 유부, 한국연구재단, 연세대학교 : 대학혁신지원사역 받는 자의 이용 목적 학혁신지원사업 운영 관련 자료 활용 할 개인정보의 항목 입·이용에 동의한 정보 중 업무 목적 달성을 위해 받은 자의 개인 정보 보유·이용 기간	배 필요한 정보에	한함
2.	 제공분 - 교육 제공분 - 대형 - 수집 제공분 - 위 	받는 자 육부, 한국연구재단, 연세대학교 : 대학혁신지원사업 받는 자의 이용 목적 학혁신지원사업 운영 관련 자료 활용 할 개인정보의 항목 입·이용에 동의한 정보 중 업무 목적 달성을 위해 받은 자의 개인 정보 보유·이용 기간 개인정보는 제공된 날부터 5년간 보유·이용되며	배 필요한 정보에 보유목적 달성 /	한함
2.	□ 제공분 - 교육 □ 제공분 - 대략 □ 제공분 - 수집 □ 제공분 - 위 대용	받는 자 유부, 한국연구재단, 연세대학교 : 대학혁신지원사업 받는 자의 이용 목적 학혁신지원사업 운영 관련 자료 활용 할 개인정보의 항목 입·이용에 동의한 정보 중 업무 목적 달성을 위해 받은 자의 개인 정보 보유·이용 기간 개인정보는 제공된 날부터 5년간 보유·이용되며 인정보 삭제를 요청할 경우 지체 없이 파기합니다	배 필요한 정보에 보유목적 달성 /	한함
2.	□ 제공분 - 교육 □ 제공분 - 대략 □ 제공함 - 수집 □ 제공분 - 위 □ 동의를	받는 자 유부, 한국연구재단, 연세대학교 : 대학혁신지원사역 받는 자의 이용 목적 학혁신지원사업 운영 관련 자료 활용 할 개인정보의 항목 입·이용에 동의한 정보 중 업무 목적 달성을 위해 받은 자의 개인 정보 보유·이용 기간 개인정보는 제공된 날부터 5년간 보유·이용되며 인정보 삭제를 요청할 경우 지체 없이 파기합니다 를 거부할 권리 및 동의를 거부할 경우의 불이익	배 필요한 정보에 보유목적 달성 <i>/</i>	한함 시 또는 정보주체가
2.	□ 제공분 - 교위 □ 제공분 - 대략 □ 제공분 □ 구집 □ 제공분 - 우집 □ 동의분 - 위	받는 자 유부, 한국연구재단, 연세대학교 : 대학혁신지원사업 반는 자의 이용 목적 학혁신지원사업 운영 관련 자료 활용 발 개인정보의 항목 입·이용에 동의한 정보 중 업무 목적 달성을 위하 받은 자의 개인 정보 보유·이용 기간 개인정보는 제공된 날부터 5년간 보유·이용되며 인정보 삭제를 요청할 경우 지체 없이 파기합니다 를 거부할 권리 및 동의를 거부할 경우의 불이익 개인정보의 제공 동의를 거부할 권리가 있으며, 등	배 필요한 정보에 보유목적 달성 <i>/</i>	한함 시 또는 정보주체가
2.	□ 제공분 - 교육 □ 제공분 - 대형 □ 제공형 □ 1 - 수전 □ 제공병 - 위 □ 동의를 - 위 □ 불	받는 자유부, 한국연구재단, 연세대학교: 대학혁신지원사업부는 자의 이용 목적 학혁신지원사업 운영 관련 자료 활용 할 개인정보의 항목 입사이용에 동의한 정보 중 업무 목적 달성을 위해받은 자의 개인 정보 보유사이용 기간 개인정보는 제공된 날부터 5년간 보유사이용되며 인정보 삭제를 요청할 경우 지체 없이 파기합니다를 거부할 권리 및 동의를 거부할 권리가 있으며, 등	배 필요한 정보에 보유목적 달성 / 동의를 거부 시 연	한함 시 또는 정보주체가
	□ 제공분 - 교육 - 제공분 - 대형 □ 제공분 - 수진 □ 제공분 - 위 □ 동의를 - 위 □ 동의를 - 위 □ 위와	받는 자유부, 한국연구재단, 연세대학교: 대학혁신지원사업 보는 자의 이용 목적 학혁신지원사업 운영 관련 자료 활용 할 개인정보의 항목 입사이용에 동의한 정보 중 업무 목적 달성을 위해받은 자의 개인 정보 보유사이용 기간 개인정보는 제공된 날부터 5년간 보유사이용되며 인정보 삭제를 요청할 경우 지체 없이 파기합니다를 거부할 권리 및 동의를 거부할 경우의 불이익 개인정보의 제공 동의를 거부할 권리가 있으며, 등 가합니다. 같이 귀하의 개인정보를 제3자에게 제공하는 것이	배 필요한 정보에 보유목적 달성 / 동의를 거부 시 연 제 동의하십니까?	한함 시 또는 정보주체가 1건비 지급이
	□ 제공분 - 교육 □ 제공분 - 대형 □ 제공형 □ 1 - 수전 □ 제공병 - 위 □ 동의를 - 위 □ 불	받는 자유부, 한국연구재단, 연세대학교: 대학혁신지원사업부는 자의 이용 목적 학혁신지원사업 운영 관련 자료 활용 할 개인정보의 항목 입사이용에 동의한 정보 중 업무 목적 달성을 위해받은 자의 개인 정보 보유사이용 기간 개인정보는 제공된 날부터 5년간 보유사이용되며 인정보 삭제를 요청할 경우 지체 없이 파기합니다를 거부할 권리 및 동의를 거부할 권리가 있으며, 등	배 필요한 정보에 보유목적 달성 / 동의를 거부 시 연	한함 시 또는 정보주체가

동의자: 김만후 (서명)