

축구 기초체력 훈련을 응용한 건강 증진 특강 계획서

프로그램명	축구 기초체력 훈련을 응용한 건강 증진
참여자 수	8명

1. 프로그램 추진 목적 및 필요성

가. 추진 목적

- 연세대학교 체육과 학생들의 건강 증진을 위한 실기 강의이다.
- 축구는 다양한 신체적 능력이 요구되는 팀스포츠 종목 중 하나이다.
- 축구라는 종목의 특성을 통해 미국 스포츠 의학회에서 말하는 건강관련 신체적성 요소 & 기술관련 신체적성 요소의 긍정적 변화를 목적으로 한다.
- 팀 스포츠라는 종목의 특성을 통해 학우들의 신체적 성취뿐만 아니라 '스포츠맨십' '자기성취감' 과 같은 정신적 요소에 긍정적 영향을 목적으로 한다.

나. 추진 필요성

- 전 세계의 많은 인구가 즐기는 스포츠 종목이다. 정확한 기술을 익힘으로써 체육과 학생들의 전문성을 증진시킬 수 있다.
- 축구 종목에 필요한 신체능력을 이해함으로써, 이론적 지식을 실재 현장에 적용하는 방법들을 배울 수 있다.
- 체육이란 전공의 이론과 실재의 차이를 경험함으로써, 전공과목의 흥미를 증진할 수 있다.

2. 추진 내용

가. 추진 일정: 22. 02. 09. (수요일), 13:00~15:00

나. 주요내용

- 학생들에게 훈련 프로그램에 대한 간략한 브리핑과 훈련 주제 설명.
- 부상방지와 신체적 & 정신적 준비를 위한 준비운동.
- 축구 종목의 기술 습득을 위한 본 훈련1, 습득한 기술을 적용하는 본 훈련2를 완료 후, 정리운동.

3. 예산(안)

비목	시행 예산		비고
	세부내역	금액 (원)	
운영비	100,000원 x 2시간 x 2명	400,000원	
총 액		400,000원	

대학혁신지원사업 전문가 위촉동의서

소 속		부스트퍼포먼스	직 위(직급)	대표
위촉기간		2022년 2월 9일		
연락처	휴대전화	010 - 9057 - 5533		
	E-Mail	rollin0119@naver.com		
	주 소	서울시 종로구 새문안로76 콘코디언빌딩 저스트코 S4018		
계좌정보(본인명의)		(신한)은행 계좌번호 : 110-363-162834		
지급금액		금액(세금포함) : 200,000 원		

본인은 2021년 대학혁신지원사업 전문가 위촉에 동의하며, 자문과정에서 습득한 일체의 정보에 대하여 외부에 누설 및 도용하지 않을 것을 서약합니다. 이를 어길 시 불이익을 받음에 동의합니다.

- 붙임 1. 전문가 프로필 1부.
 2. 개인정보 수집·이용·제공 동의서

2022 년 1월 30일

전문가 : 박영진




대학혁신지원사업 전문가 위촉동의서

소 속		부스트퍼포먼스	직 위(직급)	팀원
위촉기간		2022년 2월 9일		
연락처	휴대전화	010-4139-9601		
	E-Mail	sjkymy@yonsei.ac.kr		
	주 소	경기도 고양시 덕양구 오부자로 15, 103동 2704호		
계좌정보(본인명의)		(농협)은행 계좌번호 : 217018-56-036231		
지급금액		금액(세금포함) : 200,000 원		

본인은 2021년 대학혁신지원사업 전문가 위촉에 동의하며, 자문과정에서 습득한 일체의 정보에 대하여 외부에 누설 및 도용하지 않을 것을 서약합니다. 이를 어길 시 불이익을 받음에 동의합니다.

- 붙임 1. 전문가 프로필 1부.
 2. 개인정보 수집·이용·제공 동의서

2022 년 02월 07일

전문가 : 김성준  (서명)

대학혁신지원사업 전문가 프로필

인적 사항	성 명		박영진	주민등록번호	890119 - 1261012
	소 속		부스트 퍼포먼스	직 위(급)	대표
	구 분				
	연 락 처	핸드폰	010 - 9057 - 5533		
		주 소	(우: 03185) 서울시 종로구 새문안로76 콘코디언빌딩 저스트코 S4018		
		E-mail	rollin0119@naver.com		
	계좌번호 (본인명의)		은 행 명 : 신한은행		
계좌번호 : 110-363-162834					

학력 사항	재학기간	학교명	학위	전공	졸업구분
	2007.02.-2014.02.	명지대학교	학사	체육학	졸업
	2018.09.-2021.02.	연세대학교	석사	체육학 (운동생리학)	졸업

주요 약력	근무기간	회사명	직위(급)	담당업무	비고
	2014.02.-2018.02.	Son Football Academy	코치	유소년 축구선수 코치 및 관리	
	2018.09.-2020.08.	연세대학교 융합체육과학 선도연구원	보조연구원	보조연구원	

대학혁신지원사업 전문가 프로필

인적 사항	성 명		김성준	주민등록번호	931003-1212510
	소 속		부스트퍼포먼스	직 위(급)	팀원
	구 분		외부인사		
	연 락 처	핸드폰	010-4139-9601		
		주 소	(우: 10583) 경기도 고양시 덕양구 오부자로 15, 103동 2704호		
		E-mail	sjkymy@yonsei.ac.kr		
	계좌번호 (본인명의)		은 행 명 : 김성준		
			계좌번호 : 217018-56-036231 (농협)		

학력 사항	재학기간	학교명	학위	전공	졸업구분
	2019.09-2021.08	연세대학교	석사	운동생리학	졸업
	2012.03-2018.02	건양대학교	학사	운동처방학	졸업

주요 약력	근무기간	회사명	직위(급)	담당업무	비고
	2018.03-2019.06	호텔신라	프리랜서	퍼스널트레이너	

축구 기초체력 훈련을 응용한 건강 증진 인건비 지급을 위한 개인정보 수집 · 이용 · 제공 동의서

연세대학교는 대학혁신지원사업 인건비 지급을 위하여 『개인정보보호법』 제15조 제1항 제1호, 제17조 제1항 제1호, 제23조 제1호, 제24조 제1항 제1호에 따라 아래와 같이 개인정보의 수집 · 이용 및 제3자 제공에 관하여 귀하에 동의를 얻고자 합니다.

1. 수집 · 이용에 관한 사항

- ☐ 수집 · 이용 목적
 - 대학혁신지원사업과 관련한 인건비 지급
- ☐ 수집 · 이용 항목
 - 성명, 주민등록번호, 주소, 연락처(휴대전화 번호, E-Mail), 소속, 계좌번호
- ☐ 수집 방법
 - 직접 기록 또는 E-Mail을 통한 수집
- ☐ 보유 및 이용기간
 - 수집 · 이용에 관한 동의일로부터 보유목적 달성 시 또는 정보주체가 개인정보 삭제를 요청할 경우 지체 없이 파기합니다.
 - 단, 사업 종료일 후에는 향후 정부지원사업 신청 시의 이력관리만을 위하여 보유 · 이용되며 보존기간은 사업 종료일로부터 이후 5년까지입니다.
- ☐ 개인정보의 동의 여부에 따른 사항
 - 개인정보보호법 제15조에 의거하여 개인정보 수집 및 이용에 따른 동의를 거부할 수 있으나, 동의하지 않을 시 인건비 지급이 불가합니다.
 - 수집된 개인 정보는 인건비 지급 이외의 다른 목적으로 사용하지 않습니다.
- ☐ 위와 같이 귀하의 개인정보를 수집 · 이용하는 것에 동의하십니까?

개인정보	고유식별정보(주민등록번호)	(<input checked="" type="checkbox"/> 동의 <input type="checkbox"/> 동의하지 않음)
------	----------------	---

2. 제3자 제공에 관한 사항

- ☐ 제공받는 자
 - 교육부, 한국연구재단, 연세대학교 : 대학혁신지원사업 총괄 및 전담기관, 주관기관
- ☐ 제공받는 자의 이용 목적
 - 대학혁신지원사업 운영 관련 자료 활용
- ☐ 제공할 개인정보의 항목
 - 수집 · 이용에 동의한 정보 중 업무 목적 달성을 위해 필요한 정보에 한함
- ☐ 제공받은 자의 개인 정보 보유 · 이용 기간
 - 위 개인정보는 제공된 날부터 5년간 보유 · 이용되며 보유목적 달성 시 또는 정보주체가 개인정보 삭제를 요청할 경우 지체 없이 파기합니다.
- ☐ 동의를 거부할 권리 및 동의를 거부할 경우의 불이익
 - 위 개인정보의 제공 동의를 거부할 권리가 있으며, 동의를 거부 시 인건비 지급이 불가합니다.
- ☐ 위와 같이 귀하의 개인정보를 제3자에게 제공하는 것에 동의하십니까?

개인정보	필수항목 : 개인식별정보	(<input checked="" type="checkbox"/> 동의 <input type="checkbox"/> 동의하지 않음)
------	---------------	---

2022년 1월 30일

동의자 : 박영진 

축구 기초체력 훈련을 응용한 건강 증진 인건비 지급을 위한 개인정보 수집 · 이용 · 제공 동의서

연세대학교는 대학혁신지원사업 인건비 지급을 위하여 『개인정보보호법』 제15조 제1항 제1호, 제17조 제1항 제1호, 제23조 제1호, 제24조 제1항 제1호에 따라 아래와 같이 개인정보의 수집 · 이용 및 제3자 제공에 관하여 귀하에 동의를 얻고자 합니다.

1. 수집 · 이용에 관한 사항

- ☐ 수집 · 이용 목적
 - 대학혁신지원사업과 관련한 인건비 지급
- ☐ 수집 · 이용 항목
 - 성명, 주민등록번호, 주소, 연락처(휴대전화 번호, E-Mail), 소속, 계좌번호
- ☐ 수집 방법
 - 직접 기록 또는 E-Mail을 통한 수집
- ☐ 보유 및 이용기간
 - 수집 · 이용에 관한 동의일로부터 보유목적 달성 시 또는 정보주체가 개인정보 삭제를 요청할 경우 지체 없이 파기합니다.
 - 단, 사업 종료일 후에는 향후 정부지원사업 신청 시의 이력관리만을 위하여 보유 · 이용되며 보존기간은 사업 종료일로부터 이후 5년까지입니다.
- ☐ 개인정보의 동의 여부에 따른 사항
 - 개인정보보호법 제15조에 의거하여 개인정보 수집 및 이용에 따른 동의를 거부할 수 있으나, 동의하지 않을 시 인건비 지급이 불가합니다.
 - 수집된 개인 정보는 인건비 지급 이외의 다른 목적으로 사용하지 않습니다.
- ☐ 위와 같이 귀하의 개인정보를 수집 · 이용하는 것에 동의하십니까?

개인정보	고유식별정보(주민등록번호)	(<input checked="" type="checkbox"/> 동의 <input type="checkbox"/> 동의하지 않음)
------	----------------	---

2. 제3자 제공에 관한 사항

- ☐ 제공받는 자
 - 교육부, 한국연구재단, 연세대학교 : 대학혁신지원사업 총괄 및 전담기관, 주관기관
- ☐ 제공받는 자의 이용 목적
 - 대학혁신지원사업 운영 관련 자료 활용
- ☐ 제공할 개인정보의 항목
 - 수집 · 이용에 동의한 정보 중 업무 목적 달성을 위해 필요한 정보에 한함
- ☐ 제공받은 자의 개인 정보 보유 · 이용 기간
 - 위 개인정보는 제공된 날부터 5년간 보유 · 이용되며 보유목적 달성 시 또는 정보주체가 개인정보 삭제를 요청할 경우 지체 없이 파기합니다.
- ☐ 동의를 거부할 권리 및 동의를 거부할 경우의 불이익
 - 위 개인정보의 제공 동의를 거부할 권리가 있으며, 동의를 거부 시 인건비 지급이 불가합니다.
- ☐ 위와 같이 귀하의 개인정보를 제3자에게 제공하는 것에 동의하십니까?

개인정보	필수항목 : 개인식별정보	(<input checked="" type="checkbox"/> 동의 <input type="checkbox"/> 동의하지 않음)
------	---------------	---

2022년 1월 30일

동의자 : 김성준 (서명)