

朝ごはんは英語で言う？

朝ごはんは、英語でなんて言うか知ってるかな？

答えは、、、breakfast（ブレイクファースト）！！

今から「breakfast」がどうして英語で朝ごはんになるのか、いっしょに考えてみましょう！

じつは、「breakfast」は、

「break」と「fast」の2つに分けることができます！

日本語だと

break は「こわす」

fast は「長い時間ごはんを食べないこと」

これがわかると

「breakfast」⇒「break」＋「fast」

⇒「こわす」＋「長い時間ごはんを食べないこと」

⇒「長い時間ごはんを食べないことを終わらせる」

ところで、夜ごはんからつぎの朝ごはんまでは半日くらい時間があるんだよ

半日ってけっこう長いよね、、、

そうすると、

「朝ごはんを食べる」

⇒「半日も（長い時間）ごはんを食べないことを終わらせる」

さあ、今までのことをまとめると

「breakfast」⇒「長い時間ごはんを食べないことを終わらせる」⇒「朝ごはん」

やったー！！

これでどうして「breakfast」が「朝ごはん」になるかわかったね！

このお話聞いたきみは、朝ごはんを食べないと

「ごはんを食べていない時間」がすごく長くなっちゃうこともわかるよね。

だから、朝ごはんはと～っても大事！なのでした（＾＾）