

## Convite Especial

*A Federação Brasileira de Taekwondo e a Liga Nacional tem a honra de convidá-los a participarem da **II ETAPA do CANDANGÃO DE TAEKWONDO e SELETIVA PARA A COPA AMÉRICA 2023 (válido para o ranking nacional)**. O evento será realizado na cidade do Riacho Fundo I - DF, no dia 17 de setembro de 2023 (domingo) e contará com a presença de renomados Mestres e Grão Mestres do Taekwondo Nacional.*

*Este evento é aberto a qualquer praticante de Taekwondo e será focado nas modalidades de Kyorugi Individual e Poomsae Individual e Duplas. **Contaremos com 02 (duas) quadras onde teremos 100% das lutas utilizando coletes eletrônicos**. Esta é mais uma iniciativa da FEBRAT na busca de proporcionar uma experiência excelente a nossos filiados e convidados.*

*Você e sua equipe são bem-vindos ao nosso evento, **que é aberto a todos os praticantes de Taekwondo (independente de federação)**. Traga seu time para confraternizar e se divertir com a gente.*

### *Mais Informações:*

*(061) 9.9112-3250 (Mestre Alysson Vicuña) – Diretor Técnico da FEBRAT*

*Data do Evento: 17 de setembro (Domingo Kyorugi e Poomsae) das 09h00 às 19:00 horas.*

*Local: Ginásio do Centro Olímpico e Paralímpico QS 02 do Riacho Fundo I*

### *REALIZAÇÃO:*

*- Federação Brasileira de Taekwondo – FEBRAT.*

### *APOIO:*

- Secretaria de Estado e Esporte do Distrito Federal.*
- Centro Olímpico e Paralímpico do Riacho Fundo I – Diretor William de Jesus*
- Liga Nacional de Taekwondo – LNT.*
- Confederação Brasileira de Parataekwondo.*

**100% COM COLETES ELETRÔNICOS ICROSS.**

***(meias eletrônicas e capacetes eletrônicos serão fornecidos pela organização do evento).***

**INSCRIÇÕES:**

**Poomsae (individual) R\$ 50,00; Poomsae Dupla (01 masculino + 01 feminino) R\$ 100,00; Poomsae Equipe Trio (03 do mesmo sexo) R\$ 150,00.**  
**Luta Individual (Kyorugi) – R\$ 90,00.**

***As inscrições deverão ser feitas até o dia 13/09/2023 (quarta-feira) até as 23:59 horas via Google FORMS e o pagamento deverá ser enviado para o Banco INTER na chave PIX [graomestrejusseri@gmail.com](mailto:graomestrejusseri@gmail.com), que está em nome de Antonio Jusseri Bezerra Batista.***

*O formulário específico de inscrição deverá ser remetido para a FEBRAT juntamente com o comprovante de pagamento, rigorosamente, até 13 de setembro de 2023 (quarta-feira) via Google FORMS no endereço <https://11nk.dev/etapa2candangao>.*

*Este link está disponível no site da FEBRAT (<https://febrat.com.br>) como “Efetivar Inscrição.”*

***Somente serão aceitas transferência feitas VIA PIX, contendo na descrição do comprovante o nome da equipe e número de atletas inscritos; o comprovante de depósito original deverá ser apresentado no ato do credenciamento, e sua não apresentação acarretará na invalidação da inscrição;***

**PROGRAMAÇÃO DO EVENTO**

**DIA 16/09 (SÁBADO):**

**PESAGEM OFICIAL:**

**Ponto 1:**

- Das 09:30 às 11:30 horas de sábado (16/09/2023) na \*Olímpica Escola de Artes Marciais\*, localizada no endereço C 02 Lote 16 Loja 02 Taguatinga Centro, Brasília - DF, 72010-020 (Próximo à praça do relógio).

**Ponto 2:**

- Das 07:30 às 09:30 horas (16/09/23) de sábado no CT ESPORTE VIDA, localizado no endereço Avenida Lucena Roriz, s/n, R. Brasil, 58 - Lote 15 Sala 02 - Jardim do Inga, Luziânia - GO (No prédio do Sim Profissões, em frente à Igreja Universal do 2ª andar)

**PESAGEM EXTRA:**

**Ponto de Pesagem no local do Evento:**

- Das 07:00 às 09:00 horas no local do evento, domingo 17/09/2023 - Riacho Fundo I, Centro Olímpico - Riacho Fundo I, Brasília - DF, 70297-400 (Local da Competição).

**OBSERVAÇÃO:** A Pesagem EXTRA se destina aos atletas das equipes de fora de Brasília e para os atletas que apresentarem justificativa da impossibilidade de pesar no sábado por compromissos laborais ou estudantis. Pedimos as equipes de outros Estados que se programem para os horários das pesagens.

## **DIA 17/09 (DOMINGO):**

### **COMPETIÇÃO OFICIAL:**

- **09:30hs:** ABERTURA OFICIAL DAS AUTORIDADES (Entrada de todos os atletas, Professores e Mestres)
- **10:00hs:** Início da competição de **Kyorugi** todas as categorias. Quadra “A” Cadete, Juvenil, Adulto e Master. Quadra “B” Fraldinha, Pré-Mirim, Mirim e Infantil.
- **18:00hs:** Encerramento.
- As premiações serão entregues ao término de cada categoria. Após a premiação os atletas não poderão mais ficar na quadra.
- Obs.: Programação sujeita a alterações.

**TODAS AS LUTAS SERÃO FORMATADAS UTILIZANDO O SISTEMA DE ELIMINATÓRIA SIMPLES.**

### **PREMIAÇÃO INDIVIDUAL:**

- 1º Lugar: Medalha Ouro.
- 2º Lugar: Medalha.
- 3º Lugar: Medalha.
- 4º Lugar: Medalha.

### **PREMIAÇÃO GERAL POR EQUIPES:**

As premiações gerais por equipes serão feitas ao final da última etapa do Candangão de Taekwondo 2023, após o somatório dos pontos das etapas disputadas, inclusive a de Poomsae. Serão entregues troféus do 1º ao 4º lugar por equipes, independente se é ou não, filiada a FEBRAT.

**Obs: Apenas filiados à FEBRAT, serão ranqueados para campeão brasileiro de Taekwondo 2023 junto à Liga Nacional.**

### **REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:**

Regras: WT. Uniforme – Dobok branco (Kyorugi) Dobok Oficial de Poomsae ou Branco (Poomsae).

*Recurso de Luta: Valor de R\$ 150,00 (cento e cinquenta reais) e vídeo da luta. Haverá 03 autoridades para comissão julgadora.*

**Registro:** *Será de responsabilidade do professor registrar a graduação correta dos atletas conforme os códigos dispostos logo abaixo neste documento. O nome do atleta deverá constar na planilha geral de atletas (preenchimento obrigatório).*

**PESAGEM:** *Haverá tolerância de 100 gramas no limite da categoria. Porém o atleta que passar dessa tolerância será desclassificado obedecendo o direito à duas pesagens até o encerramento oficial da pesagem.*

**TÉCNICO:** *A equipe deverá ter obrigatoriamente um técnico ou mais, credenciado (e não poderá atuar de dobok, bermuda, camiseta sem manga ou boné).*

**ÁRBITRO:** *Deverá usar camisa própria da arbitragem da FEBRAT.*

**DIRIGENTES E MESTRES:**

*Usar traje social e confirmar presença pelo WhatsApp (061) 99546.0022 Grão Mestre Jusseri (Presidente da Febrat) ou (061) 9.9112-3250 diretamente com o Mestre Alysson Vicuña de Oliveira (Diretor Técnico).*

**TERMO DE RESPONSABILIDADE:**

*“Todos os responsáveis pelas equipes devem trazer no dia do evento o termo de responsabilidade individual (que deve ser preenchido pelo responsável legal do atleta menor de idade ou pelo próprio atleta acima de 18 anos). O termo individual será disponibilizado junto a este ofício.”*

*Atletas e equipes que não apresentarem os termos de responsabilidades individual devidamente assinado no credenciamento terão suas inscrições canceladas, e serão impedidos de participarem do evento.*

| Regramento de Luta                   |                                      |           |                         |             |                 |
|--------------------------------------|--------------------------------------|-----------|-------------------------|-------------|-----------------|
| Categoria                            | Graduação                            | Nº Rounds | Duração                 | Intervalo   | Chute na Cabeça |
| Fraldinha<br>Pré-Mirim<br>Mirim      | Todas as Graduações                  | 3         | 45 segundos             | 20 segundos | Não             |
| Infantil                             | Todas as Graduações                  | 3         | 01 minuto               | 30 segundos | Não             |
| Cadete Juvenil<br>Adulto<br>Master 1 | Faixa Colorida até Ponteira Vermelha | 3         | 01 minuto e 30 segundos | 45 segundos | Não             |
| Master 2,<br>3, 4 e 5                | Faixa Colorida até Ponteira Vermelha | 3         | 01 minuto               | 30 segundos | Não             |
| Cadete Juvenil<br>Adulto<br>Master 1 | Faixa Vermelha à Preta               | 3         | 01 minuto e 30 segundos | 45 segundos | Sim             |

|                       |             |   |           |             |     |
|-----------------------|-------------|---|-----------|-------------|-----|
| Master 2,<br>3, 4 e 5 | Faixa Preta | 3 | 01 minuto | 30 segundos | Não |
|-----------------------|-------------|---|-----------|-------------|-----|

**Observação: Chutes na altura da cabeça somente para os atletas faixas vermelhas e acima, nas categorias Cadete, Juvenil, Adulto e Master 1.**

| Equipamento de Competição Obrigatórios   |
|--|
| <b>Dobok</b>   |
| <b>Capacete (eletrônico a partir de 2º Gub) os demais deverão trazer seus capacetes</b>                |
| <b>Protetor de Genital</b>   |
| <b>Protetor de Antebraço</b>   |
| <b>Protetor Bucal (12 anos acima é obrigatório) e só é permitido nas cores branco ou transparente.</b> |
| <b>Caneleira</b>   |
| <b>Luva</b>  |

- **Fraldinha, Pré Mirim, Mirim, Infantil, Cadete, Juvenil, Adulto, Master e ParaTKD:** É de responsabilidade de cada atleta a utilização dos equipamentos de proteção individual.

| Tabela resumo dos equipamentos |   |                              |            |             |            |             |             |            |
|--------------------------------|---|------------------------------|------------|-------------|------------|-------------|-------------|------------|
| Categoria                      | Capacete                                    | Bucal Branco ou Transparente | Tórax      | Antebraço   | Luva       | Genital     | Canela      | Meia       |
| Fraldinha                      | Obrigatório                                 | Opcional                     | Eletrônico | Obrigatório | Eletrônico | Obrigatório | Obrigatório | Eletrônico |
| Pré Mirim                      |   |                              |            |             |            |             |             |            |
| Mirim                          |   |                              |            |             |            |             |             |            |
| Infantil                       | Obrigatório                                 | Obrigatório                  | Eletrônico | Obrigatório | Eletrônico | Obrigatório | Obrigatório | Eletrônico |
| Cadete                         | Obrigatório (eletrônico a partir de 2º Gub) | Obrigatório                  | Eletrônico | Obrigatório | Eletrônico | Obrigatório | Obrigatório | Eletrônico |
| Juvenil                        | Obrigatório (eletrônico a partir de 2º Gub) | Obrigatório                  | Eletrônico | Obrigatório | Eletrônico | Obrigatório | Obrigatório | Eletrônico |
| Adulto                         | Obrigatório (eletrônico a partir de 2º Gub) | Obrigatório                  | Eletrônico | Obrigatório | Eletrônico | Obrigatório | Obrigatório | Eletrônico |
| Master 1                       | Obrigatório (eletrônico a partir de 2º Gub) | Obrigatório                  | Eletrônico | Obrigatório | Eletrônico | Obrigatório | Obrigatório | Eletrônico |
| Master 2, 3, 4 e 5             | Obrigatório                                 | Obrigatório                  | Eletrônico | Obrigatório | Eletrônico | Obrigatório | Obrigatório | Eletrônico |
| ParaTaekwondo                  | Obrigatório                                 | Obrigatório                  | Eletrônico | Obrigatório | Eletrônico | Obrigatório | Obrigatório | Eletrônico |

**A organização do evento disponibilizará os coletes, capacetes, luvas e meias eletrônicas.**

**Importante:** Para as categorias as quais não é permitido chute no rosto, cada equipe deverá providenciar os capacetes de seus atletas. **Somente as cores Azul e Vermelho serão permitidas.**



## REGRAS KYORUGI INDIVIDUAL:

Regras de competição da WT (**novas regras atualizadas**) com adaptações da Liga Nacional de Taekwondo e Sistema simples eliminatório (Na eliminatória simples a cada confronto há um eliminado, prosseguindo na disputa apenas os vencedores até que se conheça o vencedor do torneio);

## QUALIFICAÇÕES PARA PARTICIPAÇÃO NO EVENTO:

Qualquer praticante de Taekwondo, a partir do 10º Gub (faixa branca);

**CATEGORIAS:** Observar código e divisão de faixa anexo; Todos de Dobok - WT, Protetores de cabeça, bucal (branco ou transparente), tórax, antebraço, canela e genital, meias e luvas. Protetor Eletrônico do sistema **ICROSS**.

## REGRAS KYERUGI INDIVIDUAL:

- Soco no tronco: **1 Ponto**
- Chute direto no tronco: **2 Pontos**
- Chute direto na cabeça: **3 Pontos**
- Chute giratório no tronco: **4 Pontos**
- Chute giratório na cabeça: **5 Pontos**

- 2) Todas as faltas correspondem a falta inteira (kamjom);
- 3) O lutador sofrerá 1 “kamjom” que não atacar durante 4 segundos, cair, ou travar a luta;
- 4) Sistema Melhor de 3 Rounds, o vencedor será declarado após ganhar 2 Rounds;
- 5) 05 faltas por Round, o atleta infrator perderá o Round.

## DIVISÃO DAS GRADUAÇÕES PARA A COMPETIÇÃO

| Divisão das Graduações |  |
|------------------------|--|
| <b>Fraldinha</b>       | <p><b>Branca até Ponteira Verde (10º a 7º Gub)</b></p> <p><b>Verde até Ponteira Vermelha (6º a 3º Gub)</b></p> <p><b>Vermelha até Preta (2º Gub acima)</b></p> |
| <b>Pré-Mirim</b>       |  |
| <b>Mirim</b>           |  |
| <b>Infantil</b>        |  |
| <b>Cadete</b>          |  |
| <b>Juvenil</b>         |  |
| <b>Adulto</b>          |  |
| <b>Master 1</b>        |  |
| <b>Master 2</b>        |  |
| <b>Master 3</b>        |  |
| <b>Master 4</b>        |  |
| <b>Master 5</b>        |  |

## CÓDIGO DAS CATEGORIAS: Kyorugi Individual (colorida e preta)

| <b>FRALDINHA (04 a 05 anos 11 meses)</b> |                |                 |                |
|--|----------------|-----------------|----------------|
| <b>MASCULINO</b>                         |                | <b>FEMININO</b> |                |
| Até 16 kg                                | <b>FMC -01</b> | Até 16 kg       | <b>FFC -01</b> |

|            |                |            |                |
|------------|----------------|------------|----------------|
| Até 18 Kg  | <b>FMC -02</b> | Até 18 Kg  | <b>FFC -02</b> |
| Até 20 Kg  | <b>FMC -03</b> | Até 20 Kg  | <b>FFC -03</b> |
| Até 22 Kg  | <b>FMC -04</b> | Até 22 Kg  | <b>FFC -04</b> |
| Até 24 Kg  | <b>FMC -05</b> | Até 24 Kg  | <b>FFC -05</b> |
| Até 26 kg  | <b>FMC -06</b> | Até 26 kg  | <b>FFC -06</b> |
| Até 28 Kg  | <b>FMC -07</b> | Até 28 Kg  | <b>FFC -07</b> |
| Até 30 Kg  | <b>FMC -08</b> | Até 30 Kg  | <b>FFC -08</b> |
| Até 32 Kg  | <b>FMC -09</b> | Até 32 Kg  | <b>FFC -09</b> |
| + de 32 kg | <b>FMC -10</b> | + de 32 kg | <b>FFC -10</b> |

-02 Rounds de 45 segundos (20 segundos de descanso)

| <b>PRÉ-MIRIM (06 a 07 anos 11 meses)</b> |                           |                           |                                     |                 |                           |                           |                                     |
|--|---------------------------|---------------------------|-------------------------------------|-----------------|---------------------------|---------------------------|-------------------------------------|
| <b>MASCULINO</b>                         |                           |                           |                                     | <b>FEMININO</b> |                           |                           |                                     |
| <b>PESO</b>                              | <b>10° ao 07°<br/>Gub</b> | <b>06° ao 03°<br/>Gub</b> | <b>2° Gub e<br/>Faixa<br/>Preta</b> | <b>PESO</b>     | <b>10° ao 07°<br/>Gub</b> | <b>06° ao 03°<br/>Gub</b> | <b>2° Gub e<br/>Faixa<br/>Preta</b> |
| Até 16 kg                                | <b>PMM-01</b>             | <b>PMM-02</b>             | <b>PMM-03</b>                       | Até 16 kg       | <b>PMF-01</b>             | <b>PMF-02</b>             | <b>PMF-03</b>                       |
| Até 18 Kg                                | <b>PMM-04</b>             | <b>PMM-05</b>             | <b>PMM-06</b>                       | Até 18 Kg       | <b>PMF-04</b>             | <b>PMF-05</b>             | <b>PMF-06</b>                       |
| Até 20 Kg                                | <b>PMM-07</b>             | <b>PMM-08</b>             | <b>PMM-09</b>                       | Até 20 Kg       | <b>PMF-07</b>             | <b>PMF-08</b>             | <b>PMF-09</b>                       |
| Até 22 Kg                                | <b>PMM-10</b>             | <b>PMM-11</b>             | <b>PMM-12</b>                       | Até 22 Kg       | <b>PMF-10</b>             | <b>PMF-11</b>             | <b>PMF-12</b>                       |
| Até 24 Kg                                | <b>PMM-13</b>             | <b>PMM-14</b>             | <b>PMM-15</b>                       | Até 24 Kg       | <b>PMF-13</b>             | <b>PMF-14</b>             | <b>PMF-15</b>                       |
| Até 26 kg                                | <b>PMM-16</b>             | <b>PMM-17</b>             | <b>PMM-18</b>                       | Até 26 kg       | <b>PMF-16</b>             | <b>PMF-17</b>             | <b>PMF-18</b>                       |
| Até 28 Kg                                | <b>PMM-19</b>             | <b>PMM-20</b>             | <b>PMM-21</b>                       | Até 28 Kg       | <b>PMF-19</b>             | <b>PMF-20</b>             | <b>PMF-21</b>                       |
| Até 30 Kg                                | <b>PMM-22</b>             | <b>PMM-23</b>             | <b>PMM-24</b>                       | Até 30 Kg       | <b>PMF-22</b>             | <b>PMF-23</b>             | <b>PMF-24</b>                       |
| Até 32 Kg                                | <b>PMM-25</b>             | <b>PMM-26</b>             | <b>PMM-27</b>                       | Até 32 Kg       | <b>PMF-25</b>             | <b>PMF-26</b>             | <b>PMF-27</b>                       |
| + de 32 kg                               | <b>PMM-28</b>             | <b>PMM-29</b>             | <b>PMM-30</b>                       | + de 32 kg      | <b>PMF-28</b>             | <b>PMF-29</b>             | <b>PMF-30</b>                       |

-02 Rounds de 45 segundos (20 segundos de descanso)

| <b>MIRIM (08 a 09 anos 11 meses)</b> |                           |                           |                                     |                 |                           |                           |                                     |
|--------------------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------------------------------|-----------------|---------------------------|---------------------------|-------------------------------------|
| <b>MASCULINO</b>                     |                           |                           |                                     | <b>FEMININO</b> |                           |                           |                                     |
| <b>PESO</b>                          | <b>10° ao 07°<br/>Gub</b> | <b>06° ao 03°<br/>Gub</b> | <b>2° Gub e<br/>Faixa<br/>Preta</b> | <b>PESO</b>     | <b>10° ao 07°<br/>Gub</b> | <b>06° ao 03°<br/>Gub</b> | <b>2° Gub e<br/>Faixa<br/>Preta</b> |
| Até 28 kg                            | <b>IMM-01</b>             | <b>IMM-02</b>             | <b>IMM-03</b>                       | Até 28 kg       | <b>IMF-01</b>             | <b>IMF-02</b>             | <b>IMF-03</b>                       |
| Até 30 Kg                            | <b>IMM-04</b>             | <b>IMM-05</b>             | <b>IMM-06</b>                       | Até 30 Kg       | <b>IMF-04</b>             | <b>IMF-05</b>             | <b>IMF-06</b>                       |

|            |               |               |               |            |               |               |               |
|------------|---------------|---------------|---------------|------------|---------------|---------------|---------------|
| Até 33 Kg  | <b>IMM-07</b> | <b>IMM-08</b> | <b>IMM-09</b> | Até 33 Kg  | <b>IMF-07</b> | <b>IMF-08</b> | <b>IMF-09</b> |
| Até 36 Kg  | <b>IMM-10</b> | <b>IMM-11</b> | <b>IMM-12</b> | Até 36 Kg  | <b>IMF-10</b> | <b>IMF-11</b> | <b>IMF-12</b> |
| Até 39 Kg  | <b>IMM-13</b> | <b>IMM-14</b> | <b>IMM-15</b> | Até 39 Kg  | <b>IMF-13</b> | <b>IMF-14</b> | <b>IMF-15</b> |
| Até 42 kg  | <b>IMM-16</b> | <b>IMM-17</b> | <b>IMM-18</b> | Até 42 kg  | <b>IMF-16</b> | <b>IMF-17</b> | <b>IMF-18</b> |
| Até 45 Kg  | <b>IMM-19</b> | <b>IMM-20</b> | <b>IMM-21</b> | Até 45 Kg  | <b>IMF-19</b> | <b>IMF-20</b> | <b>IMF-21</b> |
| Até 49 Kg  | <b>IMM-22</b> | <b>IMM-23</b> | <b>IMM-24</b> | Até 49 Kg  | <b>IMF-22</b> | <b>IMF-23</b> | <b>IMF-24</b> |
| Até 52 Kg  | <b>IMM-25</b> | <b>IMM-26</b> | <b>IMM-27</b> | Até 52 Kg  | <b>IMF-25</b> | <b>IMF-26</b> | <b>IMF-27</b> |
| Até 55 kg  | <b>IMM-28</b> | <b>IMM-29</b> | <b>IMM-30</b> | Até 55 kg  | <b>IMF-28</b> | <b>IMF-29</b> | <b>IMF-30</b> |
| Até 59 kg  | <b>IMM-31</b> | <b>IMM-32</b> | <b>IMM-33</b> | Até 59 kg  | <b>IMF-31</b> | <b>IMF-32</b> | <b>IMF-33</b> |
| + de 59 kg | <b>IMM-34</b> | <b>IMM-35</b> | <b>IMM-36</b> | + de 59 kg | <b>IMF-34</b> | <b>IMF-35</b> | <b>IMF-36</b> |

-02 Rounds de 45 segundos (20 segundos de descanso)

| <b>INFANTIL (10 a 11 anos 11 meses)</b> |                       |                       |                             |                 |                       |                       |                             |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------------|-----------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------------|
| <b>MASCULINO</b>                        |                       |                       |                             | <b>FEMININO</b> |                       |                       |                             |
| <b>PESO</b>                             | <b>10° ao 07° Gub</b> | <b>06° ao 03° Gub</b> | <b>2° Gub e Faixa Preta</b> | <b>PESO</b>     | <b>10° ao 07° Gub</b> | <b>06° ao 03° Gub</b> | <b>2° Gub e Faixa Preta</b> |
| Até 28 kg                               | <b>IFM-01</b>         | <b>IFM-02</b>         | <b>IFM-03</b>               | Até 28 kg       | <b>IFF-01</b>         | <b>IFF-02</b>         | <b>IFF-03</b>               |
| Até 30 Kg                               | <b>IFM-04</b>         | <b>IFM-05</b>         | <b>IFM-06</b>               | Até 30 Kg       | <b>IFF-04</b>         | <b>IFF-05</b>         | <b>IFF-06</b>               |
| Até 33 Kg                               | <b>IFM-07</b>         | <b>IFM-08</b>         | <b>IFM-09</b>               | Até 33 Kg       | <b>IFF-07</b>         | <b>IFF-08</b>         | <b>IFF-09</b>               |
| Até 36 Kg                               | <b>IFM-10</b>         | <b>IFM-11</b>         | <b>IFM-12</b>               | Até 36 Kg       | <b>IFF-10</b>         | <b>IFF-11</b>         | <b>IFF-12</b>               |
| Até 39 Kg                               | <b>IFM-13</b>         | <b>IFM-14</b>         | <b>IFM-15</b>               | Até 39 Kg       | <b>IFF-13</b>         | <b>IFF-14</b>         | <b>IFF-15</b>               |
| Até 42 kg                               | <b>IFM-16</b>         | <b>IFM-17</b>         | <b>IFM-18</b>               | Até 42 kg       | <b>IFF-16</b>         | <b>IFF-17</b>         | <b>IFF-18</b>               |
| Até 45 Kg                               | <b>IFM-19</b>         | <b>IFM-20</b>         | <b>IFM-21</b>               | Até 45 Kg       | <b>IFF-19</b>         | <b>IFF-20</b>         | <b>IFF-21</b>               |
| Até 49 Kg                               | <b>IFM-22</b>         | <b>IFM-23</b>         | <b>IFM-24</b>               | Até 49 Kg       | <b>IFF-22</b>         | <b>IFF-23</b>         | <b>IFF-24</b>               |
| Até 52 Kg                               | <b>IFM-25</b>         | <b>IFM-26</b>         | <b>IFM-27</b>               | Até 52 Kg       | <b>IFF-25</b>         | <b>IFF-26</b>         | <b>IFF-27</b>               |
| Até 55 kg                               | <b>IFM-28</b>         | <b>IFM-29</b>         | <b>IFM-30</b>               | Até 55 kg       | <b>IFF-28</b>         | <b>IFF-29</b>         | <b>IFF-30</b>               |
| Até 59 kg                               | <b>IFM-31</b>         | <b>IFM-32</b>         | <b>IFM-33</b>               | Até 59 kg       | <b>IFF-31</b>         | <b>IFF-32</b>         | <b>IFF-33</b>               |



|               |               |               |               |               |               |               |               |
|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| + de<br>59 kg | <b>IFM-34</b> | <b>IFM-35</b> | <b>IFM-36</b> | + de<br>59 kg | <b>IFF-34</b> | <b>IFF-35</b> | <b>IFF-36</b> |
|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|

-02 Rounds de 01 minuto (30 segundos de descanso)

| <b>CADETE (12 a 14 anos 11 meses)</b> |                           |                           |                                     |                 |                           |                           |                                     |
|---------------------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------------------------------|-----------------|---------------------------|---------------------------|-------------------------------------|
| <b>MASCULINO</b>                      |                           |                           |                                     | <b>FEMININO</b> |                           |                           |                                     |
| <b>PESO</b>                           | <b>10° ao 07°<br/>Gub</b> | <b>06° ao 03°<br/>Gub</b> | <b>2° Gub e<br/>Faixa<br/>Preta</b> | <b>PESO</b>     | <b>10° ao 07°<br/>Gub</b> | <b>06° ao 03°<br/>Gub</b> | <b>2° Gub e<br/>Faixa<br/>Preta</b> |
| Até<br>33 kg                          | <b>CAM-01</b>             | <b>CAM-02</b>             | <b>CAM-03</b>                       | Até<br>29 kg    | <b>CAF-01</b>             | <b>CAF-02</b>             | <b>CAF-03</b>                       |
| Até<br>37 Kg                          | <b>CAM-04</b>             | <b>CAM-05</b>             | <b>CAM-06</b>                       | Até<br>33 Kg    | <b>CAF-04</b>             | <b>CAF-05</b>             | <b>CAF-06</b>                       |
| Até<br>41 Kg                          | <b>CAM-07</b>             | <b>CAM-08</b>             | <b>CAM-09</b>                       | Até<br>37 Kg    | <b>CAF-07</b>             | <b>CAF-08</b>             | <b>CAF-09</b>                       |
| Até<br>45 Kg                          | <b>CAM-10</b>             | <b>CAM-11</b>             | <b>CAM-12</b>                       | Até<br>41 Kg    | <b>CAF-10</b>             | <b>CAF-11</b>             | <b>CAF-12</b>                       |
| Até<br>49 Kg                          | <b>CAM-13</b>             | <b>CAM-14</b>             | <b>CAM-15</b>                       | Até<br>44 Kg    | <b>CAF-13</b>             | <b>CAF-14</b>             | <b>CAF-15</b>                       |
| Até<br>53 kg                          | <b>CAM-16</b>             | <b>CAM-17</b>             | <b>CAM-18</b>                       | Até<br>47 kg    | <b>CAF-16</b>             | <b>CAF-17</b>             | <b>CAF-18</b>                       |
| Até<br>57 Kg                          | <b>CAM-19</b>             | <b>CAM-20</b>             | <b>CAM-21</b>                       | Até<br>51 Kg    | <b>CAF-19</b>             | <b>CAF-20</b>             | <b>CAF-21</b>                       |
| Até<br>61 Kg                          | <b>CAM-22</b>             | <b>CAM-23</b>             | <b>CAM-24</b>                       | Até<br>55 Kg    | <b>CAF-22</b>             | <b>CAF-23</b>             | <b>CAF-24</b>                       |
| Até<br>65 Kg                          | <b>CAM-25</b>             | <b>CAM-26</b>             | <b>CAM-27</b>                       | Até<br>59 Kg    | <b>CAF-25</b>             | <b>CAF-26</b>             | <b>CAF-27</b>                       |
| + de<br>65 kg                         | <b>CAM-28</b>             | <b>CAM-29</b>             | <b>CAM-30</b>                       | + de<br>59 kg   | <b>CAF-28</b>             | <b>CAF-29</b>             | <b>CAF-30</b>                       |

-02 Rounds de 01 minuto e 30 segundos (45 segundos de descanso)

| <b>JUVENIL (15 a 17 anos 11 meses )</b> |                           |                           |                                     |                 |                           |                           |                                     |
|---|---------------------------|---------------------------|-------------------------------------|-----------------|---------------------------|---------------------------|-------------------------------------|
| <b>MASCULINO</b>                        |                           |                           |                                     | <b>FEMININO</b> |                           |                           |                                     |
| <b>PESO</b>                             | <b>10° ao 07°<br/>Gub</b> | <b>06° ao 03°<br/>Gub</b> | <b>2° Gub e<br/>Faixa<br/>Preta</b> | <b>PESO</b>     | <b>10° ao 07°<br/>Gub</b> | <b>06° ao 03°<br/>Gub</b> | <b>2° Gub e<br/>Faixa<br/>Preta</b> |
| Até<br>45 kg                            | <b>JUM-01</b>             | <b>JUM-02</b>             | <b>JUM-03</b>                       | Até<br>42 kg    | <b>JUF-01</b>             | <b>JUF-02</b>             | <b>JUF-03</b>                       |
| Até<br>48 Kg                            | <b>JUM-04</b>             | <b>JUM-05</b>             | <b>JUM-06</b>                       | Até<br>44 Kg    | <b>JUF-04</b>             | <b>JUF-05</b>             | <b>JUF-06</b>                       |
| Até<br>51 Kg                            | <b>JUM-07</b>             | <b>JUM-08</b>             | <b>JUM-09</b>                       | Até<br>46 Kg    | <b>JUF-07</b>             | <b>JUF-08</b>             | <b>JUF-09</b>                       |
| Até<br>55 Kg                            | <b>JUM-10</b>             | <b>JUM-11</b>             | <b>JUM-12</b>                       | Até<br>49 Kg    | <b>JUF-10</b>             | <b>JUF-11</b>             | <b>JUF-12</b>                       |
| Até<br>59 Kg                            | <b>JUM-13</b>             | <b>JUM-14</b>             | <b>JUM-15</b>                       | Até<br>52 Kg    | <b>JUF-13</b>             | <b>JUF-14</b>             | <b>JUF-15</b>                       |
| Até<br>63 kg                            | <b>JUM-16</b>             | <b>JUM-17</b>             | <b>JUM-18</b>                       | Até<br>55 kg    | <b>JUF-16</b>             | <b>JUF-17</b>             | <b>JUF-18</b>                       |

|            |               |               |               |            |               |               |               |
|------------|---------------|---------------|---------------|------------|---------------|---------------|---------------|
| Até 68 Kg  | <b>JUM-19</b> | <b>JUM-20</b> | <b>JUM-21</b> | Até 59 Kg  | <b>JUF-19</b> | <b>JUF-20</b> | <b>JUF-21</b> |
| Até 73 Kg  | <b>JUM-22</b> | <b>JUM-23</b> | <b>JUM-24</b> | Até 63 Kg  | <b>JUF-22</b> | <b>JUF-23</b> | <b>JUF-24</b> |
| Até 78 Kg  | <b>JUM-25</b> | <b>JUM-26</b> | <b>JUM-27</b> | Até 68 Kg  | <b>JUF-25</b> | <b>JUF-26</b> | <b>JUF-27</b> |
| + de 78 kg | <b>JUM-28</b> | <b>JUM-29</b> | <b>JUM-30</b> | + de 68 kg | <b>JUF-28</b> | <b>JUF-29</b> | <b>JUF-30</b> |

-02 Rounds de 01 minuto e 30 segundos (45 segundos de descanso)

| <b>ADULTO (18 a 30 anos)</b> |                       |                       |                             |                 |                       |                       |                             |
|------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------------|-----------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------------|
| <b>MASCULINO</b>             |                       |                       |                             | <b>FEMININO</b> |                       |                       |                             |
| <b>PESO</b>                  | <b>10° ao 07° Gub</b> | <b>06° ao 03° Gub</b> | <b>2° Gub e Faixa Preta</b> | <b>PESO</b>     | <b>10° ao 07° Gub</b> | <b>06° ao 03° Gub</b> | <b>2° Gub e Faixa Preta</b> |
| até 54kg                     | <b>ADM-01</b>         | <b>ADM-02</b>         | <b>ADM-03</b>               | até 46kg        | <b>ADF-01</b>         | <b>ADF-02</b>         | <b>ADF-03</b>               |
| até 58kg                     | <b>ADM-04</b>         | <b>ADM-05</b>         | <b>ADM-06</b>               | até 49kg        | <b>ADF-04</b>         | <b>ADF-05</b>         | <b>ADF-06</b>               |
| até 63kg                     | <b>ADM-07</b>         | <b>ADM-08</b>         | <b>ADM-09</b>               | até 53kg        | <b>ADF-07</b>         | <b>ADF-08</b>         | <b>ADF-09</b>               |
| até 68kg                     | <b>ADM-10</b>         | <b>ADM-11</b>         | <b>ADM-12</b>               | até 57kg        | <b>ADF-10</b>         | <b>ADF-11</b>         | <b>ADF-12</b>               |
| até 74kg                     | <b>ADM-13</b>         | <b>ADM-14</b>         | <b>ADM-15</b>               | até 62kg        | <b>ADF-13</b>         | <b>ADF-14</b>         | <b>ADF-15</b>               |
| até 80kg                     | <b>ADM-16</b>         | <b>ADM-17</b>         | <b>ADM-18</b>               | até 67kg        | <b>ADF-16</b>         | <b>ADF-17</b>         | <b>ADF-18</b>               |
| até 87kg                     | <b>ADM-19</b>         | <b>ADM-20</b>         | <b>ADM-21</b>               | até 73kg        | <b>ADF-19</b>         | <b>ADF-20</b>         | <b>ADF-21</b>               |
| acima 87kg                   | <b>ADM-22</b>         | <b>ADM-23</b>         | <b>ADM-24</b>               | ac. 73kg        | <b>ADF-22</b>         | <b>ADF-23</b>         | <b>ADF-24</b>               |

-02 Rounds de 01 minuto e 30 segundos (45 segundos de descanso)

| <b>MASTER 1 (31 a 35 anos)</b> |                       |                       |                             |                 |                       |                       |                             |
|--------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------------|-----------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------------|
| <b>MASCULINO</b>               |                       |                       |                             | <b>FEMININO</b> |                       |                       |                             |
| <b>PESO</b>                    | <b>10° ao 07° Gub</b> | <b>06° ao 03° Gub</b> | <b>2° Gub e Faixa Preta</b> | <b>PESO</b>     | <b>10° ao 07° Gub</b> | <b>06° ao 03° Gub</b> | <b>2° Gub e Faixa Preta</b> |
| até 58kg                       | <b>MAM-01</b>         | <b>MAM-02</b>         | <b>MAM-03</b>               | até 49kg        | <b>MAF-01</b>         | <b>MAF-02</b>         | <b>MAF-03</b>               |
| até 68kg                       | <b>MAM-04</b>         | <b>MAM-05</b>         | <b>MAM-06</b>               | até 57kg        | <b>MAF-04</b>         | <b>MAF-05</b>         | <b>MAF-06</b>               |
| até 80kg                       | <b>MAM-07</b>         | <b>MAM-08</b>         | <b>MAM-09</b>               | até 67kg        | <b>MAF-07</b>         | <b>MAF-08</b>         | <b>MAF-09</b>               |
| acima 80kg                     | <b>MAM-10</b>         | <b>MAM-11</b>         | <b>MAM-12</b>               | + 67kg          | <b>MAF-10</b>         | <b>MAF-11</b>         | <b>MAF-12</b>               |

-02 Rounds de 01 minuto e 30 segundos (45 segundos de descanso)

| <b>MASTER 2 (36 a 40 anos)</b> |                           |                           |                                     |                 |                           |                           |                                     |
|--------------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------------------------------|-----------------|---------------------------|---------------------------|-------------------------------------|
| <b>MASCULINO</b>               |                           |                           |                                     | <b>FEMININO</b> |                           |                           |                                     |
| <b>PESO</b>                    | <b>10° ao 07°<br/>Gub</b> | <b>06° ao 03°<br/>Gub</b> | <b>2° Gub e<br/>Faixa<br/>Preta</b> | <b>PESO</b>     | <b>10° ao 07°<br/>Gub</b> | <b>06° ao 03°<br/>Gub</b> | <b>2° Gub e<br/>Faixa<br/>Preta</b> |
| até 58kg                       | <b>MBM-01</b>             | <b>MBM-02</b>             | <b>MBM-03</b>                       | até 49kg        | <b>MBF-01</b>             | <b>MBF-02</b>             | <b>MBF-03</b>                       |
| até 68kg                       | <b>MBM-04</b>             | <b>MBM-05</b>             | <b>MBM-06</b>                       | até 57kg        | <b>MBF-04</b>             | <b>MBF-05</b>             | <b>MBF-06</b>                       |
| até 80kg                       | <b>MBM-07</b>             | <b>MBM-08</b>             | <b>MBM-09</b>                       | até 67kg        | <b>MBF-07</b>             | <b>MBF-08</b>             | <b>MBF-09</b>                       |
| acima 80kg                     | <b>MBM-10</b>             | <b>MBM-11</b>             | <b>MBM-12</b>                       | + 67kg          | <b>MBF-10</b>             | <b>MBF-11</b>             | <b>MBF-12</b>                       |

**-02 Rounds de 01 minuto (45 segundos de descanso)**

| <b>MASTER 3 (41 a 45 anos)</b> |                           |                           |                                     |                 |                           |                           |                                     |
|--------------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------------------------------|-----------------|---------------------------|---------------------------|-------------------------------------|
| <b>MASCULINO</b>               |                           |                           |                                     | <b>FEMININO</b> |                           |                           |                                     |
| <b>PESO</b>                    | <b>10° ao 07°<br/>Gub</b> | <b>06° ao 03°<br/>Gub</b> | <b>2° Gub e<br/>Faixa<br/>Preta</b> | <b>PESO</b>     | <b>10° ao 07°<br/>Gub</b> | <b>06° ao 03°<br/>Gub</b> | <b>2° Gub e<br/>Faixa<br/>Preta</b> |
| até 58kg                       | <b>MCM-01</b>             | <b>MCM-02</b>             | <b>MCM-03</b>                       | até 49kg        | <b>MCF-01</b>             | <b>MCF-02</b>             | <b>MCF-03</b>                       |
| até 68kg                       | <b>MCM-04</b>             | <b>MCM-05</b>             | <b>MCM-06</b>                       | até 57kg        | <b>MCF-04</b>             | <b>MCF-05</b>             | <b>MCF-06</b>                       |
| até 80kg                       | <b>MCM-07</b>             | <b>MCM-08</b>             | <b>MCM-09</b>                       | até 67kg        | <b>MCF-07</b>             | <b>MCF-08</b>             | <b>MCF-09</b>                       |
| acima 80kg                     | <b>MCM-10</b>             | <b>MCM-11</b>             | <b>MCM-12</b>                       | + 67kg          | <b>MCF-10</b>             | <b>MCF-11</b>             | <b>MCF-12</b>                       |

**-02 Rounds de 01 minuto (45 segundos de descanso)**

| <b>MASTER 4 (46 a 50 anos)</b> |                           |                           |                                     |                 |                           |                           |                                     |
|--------------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------------------------------|-----------------|---------------------------|---------------------------|-------------------------------------|
| <b>MASCULINO</b>               |                           |                           |                                     | <b>FEMININO</b> |                           |                           |                                     |
| <b>PESO</b>                    | <b>10° ao 07°<br/>Gub</b> | <b>06° ao 03°<br/>Gub</b> | <b>2° Gub e<br/>Faixa<br/>Preta</b> | <b>PESO</b>     | <b>10° ao 07°<br/>Gub</b> | <b>06° ao 03°<br/>Gub</b> | <b>2° Gub e<br/>Faixa<br/>Preta</b> |
| até 58kg                       | <b>MDM-01</b>             | <b>MDM-02</b>             | <b>MDM-03</b>                       | até 49kg        | <b>MDF-01</b>             | <b>MDF-02</b>             | <b>MDF-03</b>                       |
| até 68kg                       | <b>MDM-04</b>             | <b>MDM-05</b>             | <b>MDM-06</b>                       | até 57kg        | <b>MDF-04</b>             | <b>MDF-05</b>             | <b>MDF-06</b>                       |
| até 80kg                       | <b>MDM-07</b>             | <b>MDM-08</b>             | <b>MDM-09</b>                       | até 67kg        | <b>MDF-07</b>             | <b>MDF-08</b>             | <b>MDF-09</b>                       |
| acima 80kg                     | <b>MDM-10</b>             | <b>MDM-11</b>             | <b>MDM-12</b>                       | + 67kg          | <b>MDF-10</b>             | <b>MDF-11</b>             | <b>MDF-12</b>                       |

**-02 Rounds de 01 minuto (45 segundos de descanso)**

| <b>MASTER 5 (+ 50 anos)</b> |                           |                           |                                     |                 |                           |                           |                                     |
|-----------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------------------------------|-----------------|---------------------------|---------------------------|-------------------------------------|
| <b>MASCULINO</b>            |                           |                           |                                     | <b>FEMININO</b> |                           |                           |                                     |
| <b>PESO</b>                 | <b>10° ao 07°<br/>Gub</b> | <b>06° ao 03°<br/>Gub</b> | <b>2° Gub e<br/>Faixa<br/>Preta</b> | <b>PESO</b>     | <b>10° ao 07°<br/>Gub</b> | <b>06° ao 03°<br/>Gub</b> | <b>2° Gub e<br/>Faixa<br/>Preta</b> |
| até 58kg                    | <b>MEM-01</b>             | <b>MEM-02</b>             | <b>MEM-03</b>                       | até 49kg        | <b>MEF-01</b>             | <b>MEF-02</b>             | <b>MEF-03</b>                       |

|            |               |               |               |          |               |               |               |
|------------|---------------|---------------|---------------|----------|---------------|---------------|---------------|
| até 68kg   | <b>MEM-04</b> | <b>MEM-05</b> | <b>MEM-06</b> | até 57kg | <b>MEF-04</b> | <b>MEF-05</b> | <b>MEF-06</b> |
| até 80kg   | <b>MEM-07</b> | <b>MEM-08</b> | <b>MEM-09</b> | até 67kg | <b>MEF-07</b> | <b>MEF-08</b> | <b>MEF-09</b> |
| acima 80kg | <b>MEM-10</b> | <b>MEM-11</b> | <b>MEM-12</b> | + 67kg   | <b>MEF-10</b> | <b>MEF-11</b> | <b>MEF-12</b> |

-02 Rounds de 01 minuto (45 segundos de descanso).

**CÓDIGO DAS CATEGORIAS: Poomsae Individual, Par, Equipe (colorida e preta)**

| <b>POOMSAE INDIVIDUAL FAIXAS BRANCAS E COLORIDAS</b> |                           |                           |                           |                           |                           |                           |
|--|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| <b>MASCULINO</b>                                     |                           |                           |                           | <b>FEMININO</b>           |                           |                           |
| <b>Idade</b>   | <b>10° ao 09°<br/>Gub</b> | <b>08° ao 05°<br/>Gub</b> | <b>04° ao 01°<br/>Gub</b> | <b>10° ao 09°<br/>Gub</b> | <b>08° ao 05°<br/>Gub</b> | <b>04° ao 01°<br/>Gub</b> |
| <b>Fraldinha<br/>(até 05 anos)</b>                   | <b>PFI-000</b>            | <b>PFI-010</b>            | <b>PFI-020</b>            | <b>PFI-001</b>            | <b>PFI-011</b>            | <b>PFI-021</b>            |
| <b>Miirim<br/>(06 a 08 anos)</b>                     | <b>PFI-100</b>            | <b>PFI-110</b>            | <b>PFI-120</b>            | <b>PFI-101</b>            | <b>PFI-111</b>            | <b>PFI-121</b>            |
| <b>Infantil<br/>(09 a 11 anos)</b>                   | <b>PFI-200</b>            | <b>PFI-210</b>            | <b>PFI-220</b>            | <b>PFI-201</b>            | <b>PFI-211</b>            | <b>PFI-221</b>            |
| <b>Cadete<br/>(12 a 14 anos)</b>                     | <b>PFI-300</b>            | <b>PFI-310</b>            | <b>PFI-320</b>            | <b>PFI-301</b>            | <b>PFI-311</b>            | <b>PFI-321</b>            |
| <b>Junior<br/>(15 a 17 anos)</b>                     | <b>PFI-400</b>            | <b>PFI-410</b>            | <b>PFI-420</b>            | <b>PFI-401</b>            | <b>PFI-411</b>            | <b>PFI-421</b>            |
| <b>Sub 30<br/>(18 a 30 anos)</b>                     | <b>PFI-500</b>            | <b>PFI-510</b>            | <b>PFI-520</b>            | <b>PFI-501</b>            | <b>PFI-511</b>            | <b>PFI-521</b>            |
| <b>Sub 40<br/>(31 a 40 anos)</b>                     | <b>PFI-600</b>            | <b>PFI-610</b>            | <b>PFI-620</b>            | <b>PFI-601</b>            | <b>PFI-611</b>            | <b>PFI-621</b>            |
| <b>Sub 50<br/>(41 a 50 anos)</b>                     | <b>PFI-700</b>            | <b>PFI-710</b>            | <b>PFI-720</b>            | <b>PFI-701</b>            | <b>PFI-711</b>            | <b>PFI-721</b>            |
| <b>Sub 60<br/>(51 a 60 anos)</b>                     | <b>PFI-800</b>            | <b>PFI-810</b>            | <b>PFI-820</b>            | <b>PFI-801</b>            | <b>PFI-811</b>            | <b>PFI-821</b>            |
| <b>Sub 65<br/>(61 a 65 anos)</b>                     | <b>PFI-900</b>            | <b>PF-910</b>             | <b>PFI-920</b>            | <b>PFI-901</b>            | <b>PFI-911</b>            | <b>PFI-921</b>            |
| <b>Over 65<br/>(acima de 65 anos)</b>                | <b>PFI-+00</b>            | <b>PFI-+10</b>            | <b>PFI-+20</b>            | <b>PFI-+01</b>            | <b>PFI-+11</b>            | <b>PFI-+21</b>            |

| <b>POOMSAE INDIVIDUAL FAIXAS PRETAS</b> |              |                 |
|---|--------------|-----------------|
| <b>MASCULINO</b>                        |              | <b>FEMININO</b> |
| <b>CADETE<br/>(12 A 14 ANOS)</b>        | <b>PS-00</b> | <b>PS-01</b>    |
| <b>JUNIOR<br/>(15 A 17 ANOS)</b>        | <b>PS-10</b> | <b>PS-11</b>    |
| <b>SUB 30<br/>(18 A 30 ANOS)</b>        | <b>PS-20</b> | <b>PS-21</b>    |
| <b>SUB 40<br/>(31 A 40 ANOS)</b>        | <b>PS-30</b> | <b>PS-31</b>    |

|   |                     |                     |
|---|---------------------|---------------------|
| <b>SUB 50</b><br><b>(41 A 50 ANOS)</b>      | <b><i>PS-40</i></b> | <b><i>PS-41</i></b> |
| <b>SUB 60</b><br><b>(51 A 60 ANOS)</b>      | <b><i>PS-50</i></b> | <b><i>PS-51</i></b> |
| <b>SUB 65</b><br><b>(61 A 65 ANOS)</b>      | <b><i>PS-60</i></b> | <b><i>PS-61</i></b> |
| <b>OVER 65</b><br><b>(ACIMA DE 65 ANOS)</b> | <b><i>PS-70</i></b> | <b><i>PS-71</i></b> |

| <b><i>POOMSAE DUPLA FAIXAS BRANCAS E COLORIDAS</i></b> |  |                      |
|--|--|----------------------|
| <b><i>1 MASCULINO E 1 FEMININO</i></b>                 |  |                      |
| <b>FRALDINHA (ATÉ 05 ANOS)</b>                         |  | <b><i>PFD-00</i></b> |
| <b>MIRIM (06 A 08 ANOS)</b>                            |  | <b><i>PFD-01</i></b> |
| <b>INFANTIL (09 A 11 ANOS)</b>                         |  | <b><i>PFD-02</i></b> |
| <b>CADETE (12 A 14 ANOS)</b>                           |  | <b><i>PFD-03</i></b> |
| <b>JUNIOR (15 A 17 ANOS)</b>                           |  | <b><i>PFD-04</i></b> |
| <b>SUB 30 (18 A 30 ANOS)</b>                           |  | <b><i>PFD-05</i></b> |
| <b>OVER 30 (ACIMA DE 30 ANOS)</b>                      |  | <b><i>PFD-06</i></b> |

| <b><i>POOMSAE DUPLA FAIXAS PRETAS</i></b> |  |                      |
|---|--|----------------------|
| <b><i>1 MASCULINO E 1 FEMININO</i></b>    |  |                      |
| <b>CADETE (12 A 14 ANOS)</b>              |  | <b><i>PSD-10</i></b> |
| <b>JUNIOR (15 A 17 ANOS)</b>              |  | <b><i>PSD-20</i></b> |
| <b>SUB 30 (18 A 30 ANOS)</b>              |  | <b><i>PSD-30</i></b> |
| <b>OVER 30 (ACIMA DE 30 ANOS)</b>         |  | <b><i>PSD-40</i></b> |

| <b><i>POOMSAE EQUIPE (TRIO) FAIXAS BRANCAS E COLORIDAS</i></b> |                      |                        |
|--|----------------------|------------------------|
| <b><i>MASCULINO</i></b>  |                      | <b><i>FEMININO</i></b> |
| <b>FRALDINHA (ATÉ 05 ANOS)</b>                                 | <b><i>PFE-00</i></b> | <b><i>PFE-01</i></b>   |
| <b>MIRIM (06 A 08 ANOS)</b>                                    | <b><i>PFE-10</i></b> | <b><i>PFE-11</i></b>   |
| <b>INFANTIL (09 A 11 ANOS)</b>                                 | <b><i>PFE-20</i></b> | <b><i>PFE-21</i></b>   |
| <b>CADETE (12 A 14 ANOS)</b>                                   | <b><i>PFE-30</i></b> | <b><i>PFE-31</i></b>   |
| <b>JUNIOR (15 A 17 ANOS)</b>                                   | <b><i>PFE-40</i></b> | <b><i>PFE-41</i></b>   |
| <b>SUB 30 (18 A 30 ANOS)</b>                                   | <b><i>PFE-50</i></b> | <b><i>PFE-51</i></b>   |
| <b>OVER 30 (ACIMA DE 30 ANOS)</b>                              | <b><i>PFE-60</i></b> | <b><i>PFE-61</i></b>   |



| <b>POOMSAE EQUIPE (TRIO) FAIXAS PRETAS</b> |               |                 |
|--|---------------|-----------------|
| <b>MASCULINO</b>                           |               | <b>FEMININO</b> |
| <b>CADETE</b><br>(12 A 14 ANOS)            | <b>PSE-02</b> | <b>PSE-11</b>   |
| <b>JUNIOR</b><br>(15 A 17 ANOS)            | <b>PSE-03</b> | <b>PSE-41</b>   |
| <b>SUB 30</b><br>(18 A 30 ANOS)            | <b>PSE-04</b> | <b>PSE-51</b>   |
| <b>OVER 30</b><br>(ACIMA DE 30 ANOS)       | <b>PSE-05</b> | <b>PSE-61</b>   |

| <b>GRADE DE POOMSAE INDIVIDUAL FAIXAS BRANCAS E COLORIDAS</b> |  |
|---|--|
| <b>IDADE</b>  | <b>TODAS AS IDADES</b>                           |
| <b>10° A 9° GUB</b>   | <b>SAJU JIREUGI / SAJU AP CHAGI</b>              |
| <b>8° A 5° GUB</b>  | <b>TAEGUK 1/ TAEGEUK 2/ TAEGEUK 3/ TAEGEUK 4</b> |
| <b>4° A 1° GUB</b>  | <b>TAEGUK 5/ TAEGEUK 6/ TAEGEUK 7/ TAEGEUK 8</b> |

**\*OBS.: O ATLETA FAIXA COLORIDA DEVERÁ ESCOLHER UM POOMSAE DA GRADE CORRESPONDENTE A SUA GRADUAÇÃO PARA APRESENTAR.**

| <b>GRADE DE POOMSAE INDIVIDUAL FAIXAS BRANCAS E COLORIDAS</b> |  |
|---|--|
| <b>IDADE</b>  | <b>TODAS AS IDADES</b>                           |
| <b>10° A 9° GUB</b>   | <b>SAJU JIREUGI / SAJU AP CHAGI</b>              |
| <b>8° A 5° GUB</b>  | <b>TAEGUK 1/ TAEGEUK 2/ TAEGEUK 3/ TAEGEUK 4</b> |
| <b>4° A 1° GUB</b>  | <b>TAEGUK 5/ TAEGEUK 6/ TAEGEUK 7/ TAEGEUK 8</b> |

| <b>POOMSAES SORTEADOS FAIXAS PRETAS</b> |                                     |                                   |
|---|-------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>MASCULINO</b>                        |                                     | <b>FEMININO</b>                   |
| <b>CADETE</b><br>(12 A 14 ANOS)         | <b>SEMI FINAL: T 4 / T 7</b>        | <b>SEMI FINAL: T 6 / T 8</b>      |
|   | <b>FINAL: T 8 / KORYO</b>           | <b>FINAL: KORYO / T 7</b>         |
| <b>JUNIOR</b><br>(15 A 17 ANOS)         | <b>SEMI FINAL: T 7/ KEUMGANG</b>    | <b>SEMI FINAL: T 8 / KORYO</b>    |
|   | <b>FINAL: KORYO / T 8</b>           | <b>FINAL: KEUMGANG / T 5</b>      |
| <b>SUB 30</b><br>(18 A 30 ANOS)         | <b>SEMI FINAL: T 5/ KORYO</b>       | <b>SEMI FINAL: T 6 / PYONGWON</b> |
|   | <b>FINAL: T 8 / TAEBAEK</b>         | <b>FINAL: KEUMGANG / KORYO</b>    |
| <b>SUB 40</b><br>(31 A 40 ANOS)         | <b>SEMI FINAL: T 7/ PYONGWON</b>    | <b>SEMI FINAL: T 5 / SIPJIN</b>   |
|   | <b>FINAL: KEUMGANG / SIPJIN</b>     | <b>FINAL: TAEBAEK / KORYO</b>     |
| <b>SUB 50</b><br>(41 A 50 ANOS)         | <b>SEMI FINAL: TAEBAEK / SIPJIN</b> | <b>SEMI FINAL: KEUMGANG / T 8</b> |
|   | <b>FINAL: PYONGWON / KEUMGANG</b>   | <b>FINAL: KORYO / PYONGWON</b>    |

|   |  |                                       |
|---|--|---------------------------------------|
| <b>SUB 60</b><br><b>(51 A 60 ANOS)</b>      | <b>SEMI FINAL: SIPJIN / CHONKOWN</b>   | <b>SEMI FINAL: KORYO / SIPJIN</b>     |
|   | <b>FINAL: TAEBAEK / KORYO</b>          | <b>FINAL: CHONKWON / KEUMGANG</b>     |
| <b>SUB 65</b><br><b>(61 A 65 ANOS)</b>      | <b>SEMI FINAL: PYONGWON / KEIMGANG</b> | <b>SEMI FINAL: KORYO / TAEBAEK</b>    |
|   | <b>FINAL: CHONKWON / SIPJIN</b>        | <b>FINAL: KEUMGANG / SIPJIN</b>       |
| <b>OVER 65</b><br><b>(ACIMA DE 65 ANOS)</b> | <b>SEMI FINAL: KORYO / SIPJIN</b>      | <b>SEMI FINAL: KEUMGANG / TAEBAEK</b> |
|   | <b>FINAL: HANSU / KEUMGANG</b>         | <b>FINAL: PYONGWON / KORYO</b>        |



**Brasília DF, 14 de agosto de 2023.**

**Antonio Jusseri B. Batista - Grão Mestre 8º Dan (Presidente)**

**Alysson Vicuña de Oliveira - Mestre 5º Dan (Diretor Técnico)**

**Victor Ramos Ferrari – Mestre 4º Dan (Diretor de Poomsae)**

**Gabriel Alves de Freitas – Prof. 3º Dan (Diretor de Competições)**



**2ª ETAPA DO CANDANGÃO DE TAEKWONDO FEBRAT 2023 – 17 de Setembro de 2023**

**TERMO DE RESPONSABILIDADE PARA ATLETAS**

**NOME DA EQUIPE:** \_\_\_\_\_

**TÉCNICOS:** \_\_\_\_\_

**TELEFONE:** \_\_\_\_\_ **E-MAIL:** \_\_\_\_\_

1. Nome do Atleta: \_\_\_\_\_

2. CPF: \_\_\_\_\_

3. Clube/Academia: \_\_\_\_\_

4. Pais ou responsáveis\* (para menores de 18 anos):

\_\_\_\_\_

Eu autorizo o atleta supracitado a participar da **2ª ETAPA DO CANDANGÃO DE TAEKWONDO DE 2023**, a ser realizado no dia **17 de setembro de 2023**.

Declaro ciência que sou inteiramente responsável pela integridade física do atleta mencionado (incluindo menor de idade), isentando a Federação Brasileira de Taekwondo - FEBRAT, os organizadores e apoiadores do evento de toda e qualquer responsabilidade por acidentes que venham a ocorrer antes, durante e depois a realização do referido evento, bem como no transporte para esse evento. Outorgo todos os direitos de divulgação sobre a imagem do atleta acima nomeado (sendo ele maior ou menor de idade) para divulgação em mídia de qualquer espécie ou natureza, a ser realizada em qualquer tempo antes, durante ou após o evento, sem nenhuma compensação financeira, sendo desnecessário, para tanto, qualquer outra autorização verbal ou por escrito.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/2023

\_\_\_\_\_  
Nome e Assinatura do Responsável

( ) Mãe ( ) Pai ( ) Dirigente Esportivo ( ) Próprio Atleta