



Волшебная одежда

Представь, что у тебя есть волшебная одежда, надевая которую ты совершаешь в два раза меньше ошибок в интеллектуальных задачах. При этом ты напрягаешься не больше обычного, твои результаты улучшаются незаметно для тебя, исключительно благодаря одежде.



Звучит маловероятно?
— Тогда читай до конца.



Испытуемых разделили на две группы.

Первая группа была одета в повседневную одежду, а вторая нарядилась в медицинский костюм.

Обеим группам дали несколько задач на внимательность, а в конце эксперимента учёные обнаружили, что участники в медицинской одежде были в два раза более внимательны.



Испытуемые обеих групп были равны
по всем параметрам, а значит
именно одежда сделала их умнее.

**Удивительный результат, но
учёные на нём не остановились.**





Во втором эксперименте тоже было две группы и на этот раз уже обе носили медицинскую одежду.

Однако, первой группе сказали, что на самом деле, они надевают костюм художника. Всем вновь раздали задачки на внимательность и снова вторая группа, которая думала, что одета как врачи, была в два раза более внимательной.



Иными словами,

влияние оказывает не фасон одежды, не качество её ткани и не цвет, а то, какой смысл мы ей придаём, что она для нас символизирует. Если нам кажется, что учёные очень умные, надевая их форму, мы как бы уподобляемся им: перенимаем на себя их внимательность к деталям, рассудительность и интеллект.



Поэтому, если вам недостаёт дисциплины,

именно одежда поможет с тем, чтобы ощутить себя по-другому: более внимательным, сосредоточенным и стабильным.



VERSACE

И исследования это подтверждают. Например, недавно обнаружили, что ношение предметов роскоши заставляет нас отдавать больше денег на благотворительность.





+20%

**В другом исследовании гольфистам
дали обувь и сказали,**

что это профессиональные
гольф-ботинки от Nike, после чего их
результаты улучшились на целых
20% в сравнении с группой, которой
ничего не сказали о бренде.

Значит, символ этой обуви заставил
испытуемых чувствовать себя
увереннее.



Теперь полезная информация для тех, кто занимается бизнесом.

Учёные доказали, что в условиях переговоров свободная одежда снижает тестостерон, что ухудшает их результаты, потому что именно тестостерон внушает нам уверенность в себе и некоторую агрессивность, которая уместна в бизнесе.

И с другой стороны, классический, строгий, элитный костюм делает из нас бизнесменов лучше.

Извлеки из этого чек-листа максимум.



Выдели сферу жизни, в которой тебе нужно прибавить.



Подумай, какая одежда у тебя максимально ассоциируется с успехом в этой сфере.



Внимательно подбери гардероб, который будет идеально вписываться в наше умозаключение.

© Upgradeufit

**Продолжай следить за
нашим ботом,**

делись им с друзьями, потому что твоя
поддержка является лучшей
благодарностью за наши труды.

