



# Харизма

ключевой фактор в достижении успеха.  
Она проявляется во всём и ни в чём  
одновременно — в исходящей от вас  
энергии, во взгляде, походке, телосложении,  
звуке голоса, изящной жестикуляции.

# Как мгновенно повысить харизму?



Понижение интонации в конце предложения.



Уменьшение скорости и частоты кивков головой.



Выдерживание паузы перед началом предложения.

# Как произвести классное первое впечатление?



Простая дружелюбная шутка.  
Необязательно, чтобы она была очень  
смешной и замысловатой.



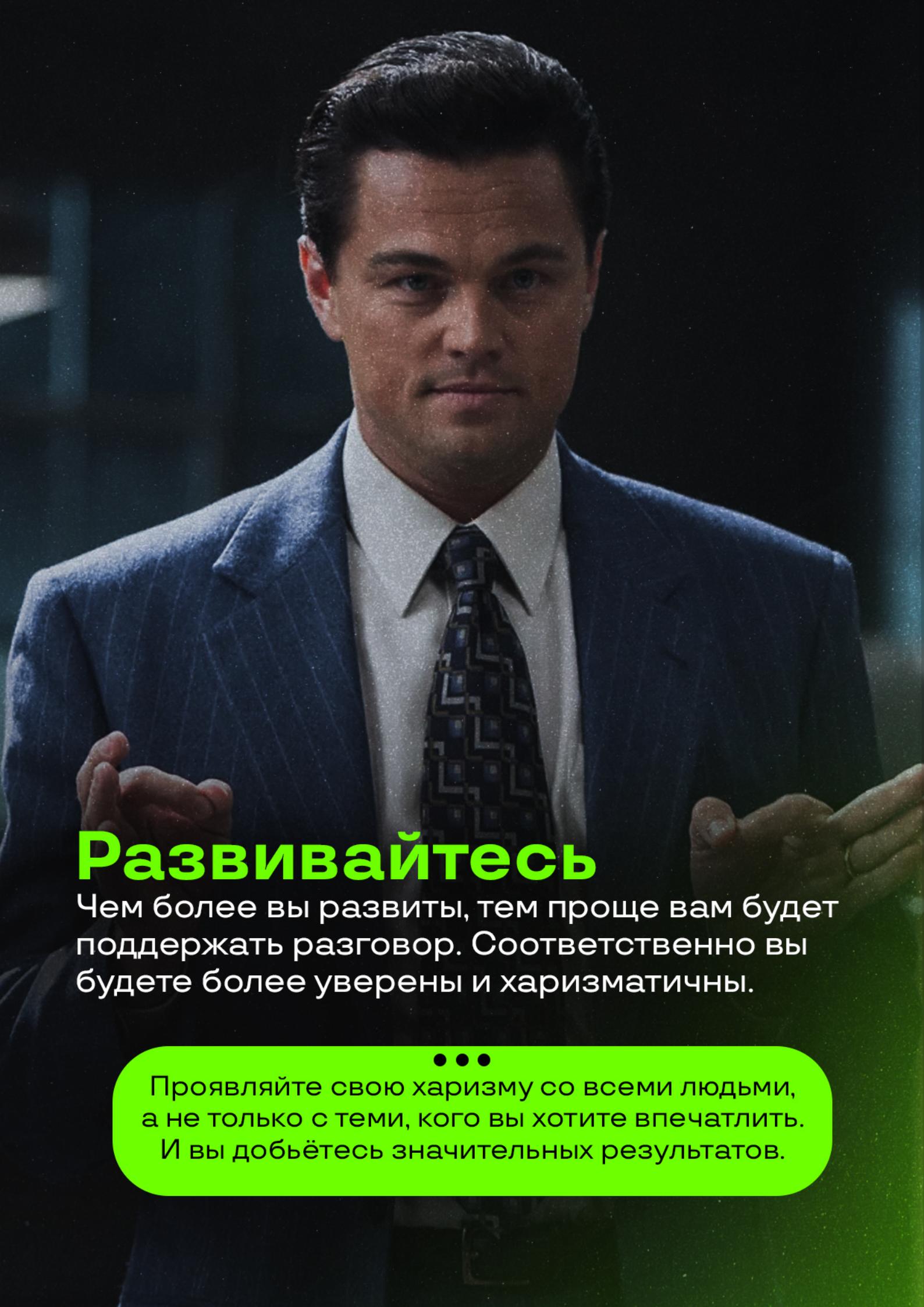
Сделайте первый шаг: комплимент  
одежде, открытый вопрос.



Рукопожатие. Только стоя,  
со зрительным контактом.



Своевременно заканчивайте разговор.



## Развивайтесь

Чем более вы развиты, тем проще вам будет поддержать разговор. Соответственно вы будете более уверены и харизматичны.



Проявляйте свою харизму со всеми людьми, а не только с теми, кого вы хотите впечатлить. И вы добьётесь значительных результатов.



## Сохраняй чек-лист

и не забывай почаще заглядывать  
в самый полезный Телеграм-бот.