[中国医药信息查询平台-国家权威认证全类型医药信息查询平台 (dayi.org.cn)](https://www.dayi.org.cn/list/8?pageNo=6)

药膳食疗

名称(name)

Id(id)

索引(index)

描述(description)

来源(source)

配方(formula)

适宜人群(suitable)

食用方法(method)

配伍(compatibility)

Json

{

"code":"200",

"data":{

"compatibility":"方中川芎具有活血行气、祛风止痛的功效；白芷具有解表散寒、祛风止痛、宣通鼻窍、燥湿止带、消肿排脓的功效；党参具有健脾益肺、养血生津的功效；枸杞具有滋补肝肾、益精明目的功效。全方合用，祛风寒、止头痛，适用于风寒头痛或血管性头痛者。",

"description":"川芎白芷鱼头汤，中医药膳名。出自《药膳宝典》，为祛风寒类药膳。具有祛风寒、止头痛的功效。适用于风寒头痛或血管性头痛者。",

"formula":"鱼头1个，猪肉150g，川芎3g，白芷5g，党参5g，枸杞5g。",

"id":"1010075",

"index":"diet",

"method":"佐餐食用。",

"name":"川芎白芷鱼头汤",

"photoUrl":"photo/food/0ecfa795-598d-4796-8d61-aa1c567e019d.jpg",

"source":"《药膳宝典》"

},

"ok":true

}