

INSTRUCTIU: CONTINGUT DE PIC-NIC

24/01/2017

pàg.1 de 3

TOTIOM

DOS ENTREPANS AMB EMBOTIT I OLI (sense tomàquet)

BOSSA NANSSES OXOBIODEGRADABLE

2 BOSSSES PAPER ENTREPÀ ROCADINO

2 TOVALLONS

1 AIGUA de 50 cl. CORTES (DE L'1 DE NOVENBRE AL 30 DE MARÇ)

2 AIGÜES de 50 cl. (DE L'1 D'ABRIL AL 30 D'OCTUBRE: avaluar si cal en cap altra moment, per temperatures)

1 PAQUET 5 GALETES LORTET

1 XOCOLATINA XOCOLATA AMB LLET - 20 gr. SOLÉ (Quan la temperatura ho desaconselli posarem dos paquets de galetes)

Alternativament xocolata TORRAS de PEDIAL

1 PEÇA DE FRUITA (plàtan, poma o mandarina)

Proveïdors
curs 2015-
2016
(informació
sempre
subjecta a
possibles
canvis)

Proquibsa: Bosses nansses i entrepans
Pedial: aigua de 50 cl.
Proquibsa: Tovallons
+BO: Oli oliva verge extra
Solé: xocolatines amb llet (Conté FRUITS SECS i LLET) (Caixa de 720 (12 caixetes de 60))
Pedial: xocolatines TORRAS (Conté SOJA, LLET i FRUITS SECS)
PEDIAL: Xocolatina KINDER chocolate (Conté SOJA i LLET) per a AIA a Fruits secs
Pedial: Galetes LORTET (Conté SOJA, LLET i GLUTEN)
Pedial: Galetes GULLÓN (Conté SOJA i LLEGUMS)
Pedial: Formatge EDAM (Conté LLET)
Pedial: Formatge sense lactosa (per AIA a lactosa)
Nieto: Salchichón extra (Conté SOJA i LLET)
Nieto: Pernil (Nieto o Vallejan)
Nieto: Fuet extra (sense al·lèrgens)

PRE-PA -ARCON - FORN PA: Baguette. Pa de llet. Viena (Allà on serveixen)(Conté LLET, SOJA, GLUTEN, FRUITS SECS, OU, CACAHUET i SÈSAM)
ARCON-ASSOLIM: Pa de briox 55 GR. (Conté LLET, SOJA, GLUTEN, FRUITS SECS, OU, CACAHUET i SÈSAM)
ARCON-ASSOLIM: Pa de viena 73 GR. (Conté LLET, SOJA, GLUTEN, FRUITS SECS, OU, CACAHUET i SÈSAM)
ARCON-ASSOLIM: Baguette descongelar i preparar (Conté LLET, SOJA, GLUTEN, FRUITS SECS, OU, CACHUET i SÈSAM)
ARCON-ASSOLIM: Baguete (Conté LLET, SOJA, GLUTEN, FRUITS SECS, OU, CACAHUET i SÈSAM)
ARCON: panecillo 50 gr. (40 u.) i baguetina 100 gr. (25 u.) AIROS congelades sense cap al·lèrgen
PEDIAL: Baguete SCHAR (conté SOJA)

Dietes: Especificacions de cada dieta

DIETES PLV (no formatge EDAM ni salchichón extra Nieto ni baguete ni xocolata llet)

DIETES LACTOSA (no formatge EDAM ni salchichón extra Nieto ni baguete ni xocolata llet)

DIETES SOJA (no salchichón extra Nieto ni baguete)

DIETES FRUITS SECS, SÈSAM (no baguete ni xocolata llet)

DIETA COLESTEROL, FRUCTOSA (mengen normal)

DIETA PRODUCTES FRESCOS (només entrepans de pit pollastre, bistec o llom i fruita)

DIETA FRUITS SECS (no xocolata llet)

DIETA SENSE SAL (només entrepans d'embotit de gall dindi i formatge, xocolatines i fruita)

GENERAL: definició dels entrepans

24/01/2017

pàg. 2 de 3

Sempre hi haurà un entrepà de formatge i un altre d'embotit

- Llonganissa cada tall fa uns 6 gr.
- Pernil país cada tall fa uns 20 gr. (centre pernil pre-tallat Nieto 20gr.)
- Formatge llescat cada tall és de 20 gr. i el tallarem per la meitat

INFANTIL P-3,P-4,P-5

- 1 ENTREPÀ DE BRIOIX AMB LLONGANISSA - 24 grams - 4 llesques de Nieto
- 1 ENTREPÀ DE PA DE VIENA AMB FORMATGE EDAM - 30 grams - 1,5 llesques
- 1 ENTREPÀ DE BRIOIX AMB PERNIL PAÍS - 30 grams - 1,5 llesques de Nieto



PRIMER I SEGON DE PRIMÀRIA

- 1 ENTREPÀ DE 1/3 DE BAGUETTE AMB PERNIL PAÍS - 30 grams - 1,5 llesques Nieto
- 1 ENTREPÀ DE PA DE VIENA AMB FORMATGE EDAM - 40 grams - 2 llesques
- 1 ENTREPÀ DE 1/3 DE BAGUETTE AMB LLONGANISSA - 30 grams - 5 llesques Nieto



o



i



TERCER I QUART DE PRIMÀRIA

- 1 ENTREPÀ DE 1/3 DE BAGUETTE AMB PERNIL PAÍS - 30 grams - 1,5 llesques Nieto
- 1 ENTREPÀ DE PA DE BAGUETTE AMB FORMATGE EDAM - 40 grams - 2 llesques
- 1 ENTREPÀ DE 1/3 DE BAGUETTE AMB LLONGANISSA - 30 grams - 5 llesques Nieto



o



i



CINQUÈ I SISÈ DE PRIMÀRIA I ESO

- 1 ENTREPÀ DE 1/2 DE BAGUETTE AMB PERNIL PAÍS - 40 gr. - 2 llesques Nieto
- 1 ENTREPÀ DE 1/2 DE BAGUETTE AMB FORAMTGE EDAM - 50 grams - 2,5 llesques
- 1 ENTREPÀ DE 1/2 DE BAGUETTE AMB LLONGANISSA - 42 grams- 7 llesques Nieto



o



i



DIETES: definició del PIC-NIC

24/01/2017

pàg. 3 de 3

DIETES PLV

- 1 ENTREPÀ DE "AIROS" O "SCHÄR AMB LLONGANISSA SENSE AL·LERGÒGENS
- 1 ENTREPÀ DE "AIROS" O "SCHÄR AMB PERNIL PAÍS
- Galetes GULLÓN (sense al·lergògens)
- 2 PECES DE FRUITA (plàtan, poma o mandarina)

DIETA LACTOSA

- 1 ENTREPÀ DE "AIROS" O "ADPAN" AMB LLONGANISSA SENSE AL·LERGÒGENS(o formatge sense lactosa)
- 1 ENTREPÀ DE "AIROS" O "ADPAN" AMB PERNIL PAÍS
- Galetes GULLÓN (sense al·lergògens)
- 2 PECES DE FRUITA (plàtan, poma o mandarina)

DIETES SOJA-LLEGUMS

- 1 ENTREPÀ DE "AIROS" O "ADPAN" AMB PERNIL PAÍS (O LLONGANISSA SENSE AL·LERGÒGENS)
- 1 ENTREPÀ DE "AIROS" O "ADPAN" AMB FORMATGE EDAM
- 1 XOCOLATINA **SOLÉ** XOCOLATA AMB LLET - 20 gr.
- 1 PEÇA DE FRUITA (plàtan, poma o mandarina)

DIETES FRUITS SECS, SÈSAM

- 1 ENTREPÀ DE "AIROS" O "ADPAN" AMB PERNIL PAÍS
- 1 ENTREPÀ DE "AIROS" O "ADPAN" AMB FORMATGE EDAM
- 1 PAQUET 5 GALETES LORTET
- Xocolatina KINDER chocolate
- 1 PEÇA DE FRUITA (plàtan, poma o mandarina)

DIETA COLESTEROL

- 1 ENTREPÀ DE BAGUETTE AMB LLONGANISSA (O PERNIL PAÍS)
- 1 ENTREPÀ DE BAGUETTE AMB FORMATGE EDAM
- 2 PECES DE FRUITA (plàtan, poma o mandarina)

DIETA FRUCTOSA

- 1 ENTREPÀ DE BAGUETTE AMB LLONGANISSA
- 1 ENTREPÀ DE BAGUETTE AMB FORMATGE EDAM
- 1 ENTREPÀ DE BAGUETTE AMB PERNIL PAÍS

DIETA PRODUCTES FRESCOS

- 1 ENTREPÀ DE BAGUETTE AMB PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA
- 1 ENTREPÀ DE BAGUETTE AMB BISTEC O LLOM A LA PLANXA
- 2 PECES DE FRUITA (plàtan, poma o mandarina)

DIETA SENSE SAL

- 1 ENTREPA DE BAGUETTE I EMBOTIT DE GALL DINDI
- 1 ENTREPA DE BAGUETTE I FORAMTGE EDAM
- 1 PAQUET 5 GALETES LORTET
- 1 XOCOLATINA XOCOLATA AMB LLET - 20 gr.
- 1 PEÇA DE FRUITA (plàtan, poma o mandarina)

NOTA: A efectes de dietes per AIA qualsevol pa que provingui de forn s'ha de considerar igual que els descrits aquí