

A la rencontre de ton dragon

Bienvenue pour cette nouvelle méditation qui va t'emmener vers une nouvelle rencontre.

Installe-toi confortablement dans un lieu calme et reposant.

Concentre-toi sur ta respiration. Lorsque tu inspires, tu vois et ressens la Lumière Universelle entrer en toi et remplir ton corps. Lorsque tu expires, tu vois et ressens toutes tes tensions, doutes, peurs et fausses croyances qui s'en vont vers la Source. Inspire... Expire... Inspire... Expire...

A présent, partons en voyage...

Tu es sur un chemin. Sur ta droite et sur ta gauche se trouvent des champs à perte de vue. Ils sont recouverts de belles fleurs multicolores.



A la rencontre de ton dragon

Le ciel est bleu et tu observes quelques nuages ça et là qui avancent au gré du vent.

La température est particulièrement douce et une légère brise très parfumée te caresse le visage.

Tu te sens détendu.e et paisible. Tu te sens en confiance car tu ressens que tes Guides t'accompagnent.

Tu avances tranquillement sur le chemin, et au loin tu observes une silhouette qui se dessine. Pour l'instant elle reste floue. Mais tu ressens déjà beaucoup de bienveillance qui émane d'elle. Tu continues donc d'avancer.

La silhouette s'approche paisiblement vers



A la rencontre de ton dragon

toi. Les contours deviennent plus nets et tu observes, émerveillé.e, un Dragon qui vient vers toi.

Il est majestueux. Il vibre d'Amour et de Force. Une Lumière éclatante émane de Lui. Lorsqu'Il est en face de toi, Il s'arrête et tu ressens toute la Bienveillance et l'Affection qu'Il éprouve pour ton Être.

Afin que tu te sentes moins intimidé.e par sa présence, Il a adapté sa taille à la tienne.

Prends le temps de l'observer. Quelles sont ses couleurs ? Est-ce un Dragon lié à l'élément Eau ? Terre ? Feu ou Air ? A-t-il une particularité physique comme peut-être un dessin sur son poitrail ?

Laisse-toi imprégner par sa Présence...



A la rencontre de ton dragon

Il s'approche de toi et pose sa patte sur ta main, comme une invitation à entrer en communication.

Ce Dragon, qui fait partie de tes Guides, a un message pour toi.

Il est temps pour lui de te le communiquer... Écoute-le en ouvrant ton Coeur...

[...]

Ce message que tu viens de recevoir résonne en toi comme une évidence et tu remercies ton Dragon de te l'avoir offert.

A présent, Il t'invite à t'installer confortablement sur son dos car Il a une surprise pour toi.



A la rencontre de ton dragon

Très délicatement, ton Dragon prend son envol et vous vous retrouvez à survoler les champs de fleurs.

Tu sens le vent frais parcourir ton corps et une sensation de paix t'envahir car tu te sens en confiance.

Tu aperçois à présent un vortex en face de vous. Il s'est ouvert en plein milieu du ciel et tu comprends que vous allez dans sa direction.

Ton Dragon t'envoie par télépathie des messages de confiance et t'encourage vivement à te laisser aller. Ce que tu fais instantanément.

Vous franchissez donc ensemble ce vortex. La sensation est grisante et exaltante.



A la rencontre de ton dragon

Puis, arrivés de l'autre côté, un tout nouveau paysage s'offre à toi...

Tu découvres une cité gigantesque, remplie de tours plus ou moins élevées. Elles sont de couleurs vives et contrastées, et tellement harmonieuses. La nature vit en communion avec ces bâtiments car différentes plantes s'enroulent autour d'elles et semblent même fusionner. Cette cité respire l'Harmonie et la Paix.

Autour de toi, tu perçois d'autres Dragons. Ils sont aussi majestueux les uns que les autres. Eux aussi ont des couleurs variées et très lumineuses.

Il y a des Dragons liés à l'élément Eau, ou à l'élément Feu. Mais également des Dragons liés aux éléments Air et Terre. Ils



A la rencontre de ton dragon

volent autour de vous dans un ballet gracieux et en parfaite harmonie.

Ton Dragon t'informe que vous êtes dans la Cité des Dragons. C'est un privilège immense qui t'est offert. Et tu rends grâce pour cette chance qui t'est offerte de découvrir l'Univers des Dragons.

Vous survolez encore pendant un instant la Cité et tu graves ce moment magique dans ta mémoire.

Puis, tu comprends qu'il est temps de rentrer.

Le vortex apparaît à nouveau dans le ciel et vous le franchissez une nouvelle fois...

Vous survolez à nouveau les champs fleuris, et très délicatement ton Dragon se pose à terre et te permet de descendre.



A la rencontre de ton dragon

Il t'observe et te tend un présent.
Prends le temps d'ouvrir ton cadeau.

[...]

A présent, Il t'annonce qu'il est temps de vous quitter. Mais Il t'assure qu'il te suffit de penser à Lui pour qu'Il t'apparaisse et qu'il est toujours disponible si tu as besoin de ses conseils ou de son aide...

Rends grâce pour cet instant merveilleux qu'il t'a été offert de vivre. Et rends grâce à ton Dragon pour sa présence et son accompagnement.

Tu le vois à présent s'éloigner et prendre son envol. Il repart vers le vortex et celui-ci disparaît.



A la rencontre de ton dragon

Tu peux maintenant revenir dans ta dimension ici et maintenant.

Prends le temps de réintégrer pleinement ton corps.

Et rends-toi grâce de t'être autorisé.e à vivre ce magnifique voyage.

A bientôt.

