



Libération Intérieure

Bienvenue dans cette méditation destinée à t'aider à prendre conscience des blocages qui ont été créés dans cette vie ou dans une autre, et qui te freinent dans ton évolution.

Avant de démarrer, je t'invite à poser ton intention.

Quelle problématique souhaites-tu évoquer et résoudre ?

[...]

Maintenant, je t'invite à t'installer confortablement dans un lieu paisible et dans lequel tu ne seras pas interrompu.e.

Assis.e ou couché.e, libre à toi de choisir ce qui te convient le mieux.

Concentre-toi sur ta respiration. Observe la.

Au moment de l'inspire, ressens une belle Lumière douce et chaude envahir ton corps. Elle se diffuse en toi et apaise chaque cellule de ton corps.

Puis, à l'expire, ressens que tout ce qui ne te sers plus en cet instant, à savoir tes doutes, les tensions accumulées, les peurs, etc, ressortent de ton corps et retournent vers la Source.

Inspire... Expire... Inspire... Expire...

Tu es parfaitement détendu.e et apaisé.e.

A présent, tu perçois une porte qui apparaît devant toi.

Elle est imposante et magnifique. Elle est entrouverte, comme une invitation à entreprendre un voyage fantastique dans les profondeurs de ta Conscience...

La curiosité et l'envie d'en apprendre davantage l'emportent. Tu ouvres donc la porte et franchis le seuil.

Devant toi se matérialise un escalier en colimaçon. Il semble monter à l'infini... Mais tu sais qu'arrivé.e tout en haut de cet escalier tu en sauras un peu plus sur toi-même. Et c'est ce qui t'incite à monter les marches.

Durant ta montée, tu observes les murs autour de toi et tu t'aperçois qu'ils sont recouverts d'une multitude de lucarnes. Elles diffusent de belles lumières, tantôt blanches, tantôt vertes, tantôt bleues, tantôt rouges...



Toutes les couleurs de l'arc-en-ciel sont représentées et tu distingues même des couleurs que tu ne connais pas. Le mélange de ces couleurs sur les murs te procure une sensation de bien être indescriptible.

Et cela te permet de poursuivre la montée de l'escalier en toute sérénité.

A présent, tu commences à apercevoir le haut des marches.

Tu poursuis ta montée dans un état de confiance et de détente très prononcé.

Tu arrives en haut de l'escalier. Et une nouvelle porte apparaît devant toi. Elle est fermée mais tu ressens que tu peux l'ouvrir dès que tu te sens prêt.e.

Les réponses que tu cherches sont là, juste derrière cette porte et tu le ressens fortement en toi.

Tu sais également que tu es guidé.e et protégé.e en cet instant.

Tu tournes donc la poignée de la porte et tu franchis le seuil.

Tu te trouves à présent dans une grande salle, baignée des mêmes Lumières que tu as vu auparavant dans l'escalier.

Tu sens que ce lieu est apaisant pour toi, d'ailleurs tu t'y sens comme chez toi.

En observant les murs sur ta droite et ta gauche tu observes qu'ils sont recouverts de dessins, d'écritures et symboles qui te concernent. Ils proviennent tous soit de cette vie soit de tes autres incarnations. Et toi seul.e peut les déchiffrer car ils t'appartiennent.

Tout dans cette pièce t'es familier.

A présent, ton regard est attiré par le mur du fond.

Tu l' observes et tu réalises qu'il est recouvert d'une multitude d'écrans.

Certains sont allumés, d'autres non. Et chacun d'entre eux diffuse un événement marquant dans ta vie actuelle ou dans une autre de tes vies...

Tu es au siège de ta Conscience Supérieure. Et dans ce lieu est conservé tout ce qui te concerne...

Un fauteuil se matérialise devant toi, et tu te sens invité.e à t'y installer.

Maintenant, repense à la problématique pour laquelle tu es venu.e.

[...]



Puis laisse ton regard glisser sur les écrans jusqu'à ce que l'un d'entre eux en particulier attire ton attention.

Observe le film qui s'y déroule. Il te montre clairement pourquoi tu as cette problématique dans ta vie actuelle.

Je te laisse un instant afin que tu prennes conscience de ce qui s'est passé...

[...]

Sur ta droite vient d'apparaître une table avec une coupe.
Elle est remplie d'un liquide de Lumière Dorée légèrement teinté d'une multitude couleurs.

Je t'invite à prendre cette coupe et à boire le liquide. En même temps, prends conscience qu'en absorbant ce liquide, tu dissous instantanément le lien qui te rattache à ta problématique. Tu es libéré.e en cet instant de cette entrave.

Prends un instant pour apprécier cette nouvelle sensation qui chemine en toi...
[...]

A présent, il est l'heure de partir. Mais sache que cette salle est toujours ouverte pour toi.

Et à chaque fois que tu te sens bloqué.e d'une quelconque manière dans ta vie, reviens dans cet endroit et prends conscience de la cause de ton blocage.

Tu laisses maintenant les écrans et le fauteuil derrière toi et tu te retrouves devant la porte. Tu quittes la salle, apaisé.e et avec la conviction profonde que tout va bien maintenant.

Tranquillement, tu descends l'escalier qui t'a mené jusqu'ici.

Les Lumières sont toujours présentes autour de toi et leur effet est apaisant.

Tu arrives en bas de l'escalier devant la première porte. Tu franchis le seuil.

Maintenant, prends le temps de revenir à toi, ici et maintenant.

Reviens dans ta vie quotidienne avec la conviction profonde que tout est pour le mieux.

Vis ta vie en toute sérénité et profite de chaque instant.

A bientôt.