

Décret de la Tête Libérée

En cas de maux de
tête.

Mais également pour
aider le mental à lâcher
prise et à s'apaiser.

Comment je l'active ?
Je prononce en
conscience 3 fois la
phrase :

"J'active la Tête Libérée"

Idéal lorsque j'ai des maux de tête
ou que mon mental est suractif !

