# Personas

## Krebskranker Patient

Bruno, 61-jährig, ist unheilbar Krebskrank und im Lindenhofspital in der Radiotherapie in Behandlung. Weil Bruno sehr viel Probleme verursacht beim Pflegepersonal, wird ihm vom Radioonkologen empfohlen sich in ambulante Psychotherapie zu begeben. Bruno findet bei seiner Internetrecherche unsere App und erfährt hierdurch mehr vom Mental-Health-Care Angebot in seiner Region. So hat er den ersten Termin mit einem Psychiater vereinbart.

- ihm ist es peinlich psychologische Unterstützung zu benötigen

- eine regelmässige Dokumentation hilft ihm

## Notfallpatientin ohne Mental Health History

Ines, 16-jährig, wird in der Schule von ihren Mitschülern **gemoppt**. Sie erinnert sich an eine Veranstalltung im vergangenen Jahr, wo über Folgen und Hilfestellungen im Umgang mit Social-Media informiert wurde. Bereits damals hat sie eine App installiert und findet so Information über Hilfestellung und kann nun in ihrer schwierigen Situation telefonisch Rat erhalten.

- Ortung

## Patient mit Psychopharmaka Therapie

Hansruedi, 24-jährig, ist seit seiner Jugend in Behandlung wegen Schizophrenie. Dank der regelmässigen und pünklichen Einnahme seiner Medikamente ist er im Alltag nicht eingeschränkt. Kleine Abweichung in Dosis und Zeitpunkt haben bereits grosse Auswirkung auf seine Krankheit. Er ist häufig chaotisch und es fällt ihm schwer immer sicherzustellen, dass er genügen Medikamente zu Hause hat. Termine bei seinem Psychiater hat er schon mehrmals verpasst. Eine Soforthilfe in solchen Situationen, wie auch in schwierigen Phasen seiner Erkannkung vermisst er.

Er dokumentiert täglich sein Wohlbefinden im App, welche er bei seiner monatlichen Kontrollen zeigen kann.