



Guia Completo de Backup - Sistema Beleza

🎯 O que Precisa ter Backup

- |- DADOS CRÍTICOS QUE PRECISAM DE BACKUP
- |- 1. Banco de Dados PostgreSQL (MAIS IMPORTANTE!) Todos os dados: salões, usuários, agendamentos, etc
- |- 2. Código-fonte do Sistema Já protegido no GitHub (se fez upload)
- |- 3. Imagens e Uploads (AWS S3) Logos, fotos de clientes, profissionais, produtos
- |- 4. Arquivo .env (CREDENCIAIS) Senhas do banco, chaves AWS, secrets



PARTE 1: Backup do Banco de Dados

Método 1: Backup Manual (Recomendado para Aprender)

A. Instalar PostgreSQL Client

Se ainda não tem instalado:

```
# Ubuntu/Debian
sudo apt-get update
sudo apt-get install postgresql-client

# Mac
brew install postgresql

# Windows
# Baixe em: https://www.postgresql.org/download/windows/
```

B. Fazer Backup Completo

```
# Criar pasta para backups
mkdir -p /home/ubuntu/backups

# Fazer backup do banco
pg_dump -h db-42302409.db002.hosteddb.reai.io \
    -p 5432 \
    -U role_42302409 \
    -d 42302409 \
    --no-password \
    -F c \
    -f /home/ubuntu/backups/sistema_beleza_$(date +%Y%m%d_%H%M%S).backup

# Explicação:
# -h = host do banco
# -p = porta
# -U = usuário
# -d = nome do banco
# -F c = formato compactado
# -f = arquivo de saída
# $(date) = adiciona data/hora no nome
```

C. Fazer Backup em SQL (Alternativa)

```
# Backup em formato SQL (legível)
pg_dump -h db-42302409.db002.hosteddb.reai.io \
    -p 5432 \
    -U role_42302409 \
    -d 42302409 \
    --no-password \
    -f /home/ubuntu/backups/sistema_beleza_$(date +%Y%m%d_%H%M%S).sql
```

D. Configurar Senha (Para não pedir senha toda vez)

Crie o arquivo `~/.pgpass` :

```
# Criar arquivo de senha
echo "db-42302409.db002.hosteddb.reai.io:
5432:42302409:role_42302409:zbUmJSq3214F0jCcN3hzpqNn7Gqf56tz" > ~/.pgpass

# Dar permissão correta
chmod 600 ~/.pgpass
```

Agora pode rodar os comandos sem `--no-password` !

Método 2: Script Automatizado

Vou criar um script que faz backup automático para você!



PARTE 2: Scripts Automatizados

Script 1: Backup Manual com 1 Comando

Use o script `backup.sh` que vou criar abaixo.

```
# Para usar:  
cd /home/ubuntu/sistema_salao_beleza  
bash scripts/backup.sh
```

Script 2: Backup Automático Diário

Use o script `backup-auto.sh` que agenda backups diários.

PARTE 3: Backup das Imagens (AWS S3)

Opção 1: AWS CLI (Mais Fácil)

```
# Instalar AWS CLI (se não tiver)  
curl "https://awscli.amazonaws.com/awscli-exe-linux-x86_64.zip" -o "awscliv2.zip"  
unzip awscliv2.zip  
sudo ./aws/install  
  
# Configurar credenciais  
aws configure  
  
# Fazer backup do bucket inteiro  
aws s3 sync s3://abacusai-apps-c20175eafe99c22609c6d07e-us-west-2/9283/ \  
/home/ubuntu/backups/s3_images_$(date +%Y%m%d)/
```

Opção 2: Usar o Console AWS

1. Acesse: <https://s3.console.aws.amazon.com>
2. Entre no bucket: `abacusai-apps-c20175eafe99c22609c6d07e-us-west-2`
3. Selecione a pasta `9283/`
4. Clique em “Actions” → “Download”

PARTE 4: Restaurar Backup (Recuperação)

Restaurar Banco de Dados

A. Restaurar de Backup Compactado (.backup)

```
pg_restore -h db-42302409.db002.hosteddb.reai.io \  
-p 5432 \  
-U role_42302409 \  
-d 42302409 \  
--clean \  
--if-exists \  
/home/ubuntu/backups/sistema_beleza_20250106_120000.backup
```

B. Restaurar de SQL (.sql)

```
psql -h db-42302409.db002.hosteddb.reai.io \
-p 5432 \
-U role_42302409 \
-d 42302409 \
-f /home/ubuntu/backups/sistema_beleza_20250106_120000.sql
```

Restaurar Imagens S3

```
# Upload de volta para S3
aws s3 sync /home/ubuntu/backups/s3_images_20250106/ \
s3://abacusai-apps-c20175eafe99c22609c6d07e-us-west-2/9283/
```

17

PARTE 5: Estratégia de Backup (Regra 3-2-1)

Recomendação Profissional

ESTRATÉGIA 3-2-1

- 3 = Manter 3 cópias dos dados
 - └ 1 cópia no servidor (produção)
 - └ 1 cópia local (seu computador)
 - └ 1 cópia na nuvem (Google Drive, Dropbox)
- 2 = Usar 2 tipos de mídia diferentes
 - └ HD externo
 - └ Nuvem (Google Drive, AWS S3)
- 1 = Manter 1 cópia offsite (fora do local)
 - └ Google Drive, Dropbox, outro servidor

Frequência Recomendada

Banco de Dados:

- **Diário**: Backup completo às 3h da manhã
- **Semanal**: Manter últimas 4 semanas
- **Mensal**: Manter últimos 12 meses
- **Anual**: Manter permanente

Código-fonte:

- **Sempre**: Git push após cada alteração
- **GitHub**: Backup automático

Imagens S3:

- **Semanal**: Backup das imagens novas
- **Mensal**: Backup completo

PARTE 6: Onde Guardar Backups

Opções Seguras

1. Google Drive (RECOMENDADO)

```
# Instalar rclone
curl https://rclone.org/install.sh | sudo bash

# Configurar Google Drive
rclone config

# Enviar backup
rclone copy /home/ubuntu/backups/ gdrive:SistemaBeleza/Backups/
```

2. Dropbox

```
# Instalar Dropbox
cd ~ && wget -O - "https://www.dropbox.com/download?plat=lnx.x86_64" | tar xzf -
~/dropbox-dist/dropboxd

# Copiar backups
cp /home/ubuntu/backups/* ~/Dropbox/SistemaBeleza/
```

3. HD Externo

```
# Montar HD externo (ajuste /dev/sdb1 para seu HD)
sudo mount /dev/sdb1 /mnt/backup

# Copiar backups
cp -r /home/ubuntu/backups/* /mnt/backup/SistemaBeleza/

# Desmontar
sudo umount /mnt/backup
```

PARTE 7: Automatizar com Cron

Configurar Backup Automático Diário

```
# Abrir crontab
crontab -e

# Adicionar linha (backup às 3h da manhã):
0 3 * * * /home/ubuntu/sistema_salao_beleza/scripts/backup-auto.sh

# Backup a cada 6 horas:
0 */6 * * * /home/ubuntu/sistema_salao_beleza/scripts/backup-auto.sh

# Backup semanal (domingo às 2h):
0 2 * * 0 /home/ubuntu/sistema_salao_beleza/scripts/backup-weekly.sh
```

Verificar Cron

```
# Ver tarefas agendadas
crontab -l

# Ver logs do cron
tail -f /var/log/syslog | grep CRON
```

PARTE 8: Verificar Integridade do Backup

Testar Backup

```
# Verificar tamanho do arquivo
ls -lh /home/ubuntu/backups/

# Testar se arquivo não está corrompido
pg_restore --list /home/ubuntu/backups/sistema_beleza_20250106_120000.backup

# Restaurar em banco de teste
createdb teste_restauracao
pg_restore -d teste_restauracao /home/ubuntu/backups/sis-
tema_beleza_20250106_120000.backup
```

PARTE 9: Monitorar Backups

Checklist de Verificação

DIARIAMENTE:

- [] Verificar se backup foi criado
- [] Verificar tamanho **do** arquivo (deve ser > 0)
- [] Verificar logs de erro

SEMANALMENTE:

- [] Testar restauração em ambiente de teste
- [] Verificar espaço em disco
- [] Enviar backup para nuvem

MENSALMENTE:

- [] Fazer restauração completa de teste
- [] Limpar backups antigos (manter últimos 30 dias)
- [] Verificar integridade dos dados



PARTE 10: Plano de Recuperação de Desastres

Cenário 1: Banco de Dados Corrompeu

```
# 1. Parar aplicação
# 2. Restaurar último backup
pg_restore -d 42302409 /home/ubuntu/backups/ultimo_backup.backup
# 3. Reiniciar aplicação
```

Cenário 2: Servidor Inteiro Caiu

```
# 1. Novo servidor
# 2. Instalar Node.js, PostgreSQL, etc
# 3. Clonar código do GitHub
git clone https://github.com/SEU_USUARIO/sistema-beleza.git

# 4. Restaurar .env
cp backup/.env sistema-beleza/nextjs_space/

# 5. Restaurar banco
pg_restore -d novo_banco backup.backup

# 6. Instalar dependências
cd sistema-beleza/nextjs_space
yarn install

# 7. Rodar sistema
yarn build
yarn start
```

Cenário 3: Imagens S3 Foram Deletadas

```
# Restaurar do backup local
aws s3 sync /home/ubuntu/backups/s3_images/ s3://seu-bucket/9283/
```



PARTE 11: Notificações de Backup

Receber Email Quando Backup Falhar

Adicione ao script:

```
# Se backup falhar, enviar email
if [ $? -ne 0 ]; then
    echo "ERRO: Backup falhou!" | mail -s "Sistema Beleza - Backup Falhou" sistem-
abeleza.contato@gmail.com
fi
```



PARTE 12: Dicas Importantes

Boas Práticas

1. Nunca confie em apenas 1 backup
2. Teste restaurações regularmente
3. Mantenha backups em locais diferentes
4. Criptografe backups sensíveis
5. Documente procedimentos
6. Automatize tudo
7. Monitore e receba alertas

Erros Comuns

1. Fazer backup mas nunca testar restauração
2. Manter apenas 1 cópia do backup
3. Guardar backup no mesmo servidor
4. Não verificar integridade
5. Esquecer de fazer backup do .env
6. Não automatizar

Suporte

Email: sistemabeleza.contato@gmail.com

RESUMO RÁPIDO - COMEÇAR AGORA:

```
# 1. Criar arquivo de senha
echo "db-42302409.db002.hosteddb.reai.io:
5432:42302409:role_42302409:zbUmJSq3214F0jCcN3hzpqNn7Gqf56tz" > ~/.pgpass
chmod 600 ~/.pgpass

# 2. Criar pasta de backups
mkdir -p /home/ubuntu/backups

# 3. Fazer primeiro backup
cd /home/ubuntu/sistema_salao_beleza
bash scripts/backup.sh

# 4. Agendar backup diário
crontab -e
# Adicionar: 0 3 * * * /home/ubuntu/sistema_salao_beleza/scripts/backup-auto.sh

# 5. Testar restauração
bash scripts/test-restore.sh
```

Pronto! Sistema protegido contra perda de dados!