



# Guia Completo de Backup - Sistema Beleza



## O que Precisa ter Backup

DADOS CRÍTICOS QUE PRECISAM DE BACKUP	
1.	<input checked="" type="checkbox"/> Banco de Dados PostgreSQL (MAIS IMPORTANTE!) <input type="checkbox"/> Todos os dados: salões, usuários, agendamentos, etc
2.	<input checked="" type="checkbox"/> Código-fonte do Sistema <input type="checkbox"/> Já protegido no GitHub (se fez upload)
3.	<input checked="" type="checkbox"/> Imagens e Uploads (AWS S3) <input type="checkbox"/> Logos, fotos de clientes, profissionais, produtos
4.	<input checked="" type="checkbox"/> Arquivo .env (CREDENCIAIS) <input type="checkbox"/> Senhas do banco, chaves AWS, secrets



## PARTE 1: Backup do Banco de Dados

### Método 1: Backup Manual (Recomendado para Aprender)

#### A. Instalar PostgreSQL Client

Se ainda não tem instalado:

```
# Ubuntu/Debian
sudo apt-get update
sudo apt-get install postgresql-client

# Mac
brew install postgresql

# Windows
# Baixe em: https://www.postgresql.org/download/windows/
```

## B. Fazer Backup Completo

```
# Criar pasta para backups
mkdir -p /home/ubuntu/backups

# Fazer backup do banco
pg_dump -h db-42302409.db002.hosteddb.reai.io \
  -p 5432 \
  -U role_42302409 \
  -d 42302409 \
  --no-password \
  -F c \
  -f /home/ubuntu/backups/sistema_beleza_$(date +%Y%m%d_%H%M%S).backup

# Explicação:
# -h = host do banco
# -p = porta
# -U = usuário
# -d = nome do banco
# -F c = formato compactado
# -f = arquivo de saída
# $(date) = adiciona data/hora no nome
```

## C. Fazer Backup em SQL (Alternativa)

```
# Backup em formato SQL (legível)
pg_dump -h db-42302409.db002.hosteddb.reai.io \
  -p 5432 \
  -U role_42302409 \
  -d 42302409 \
  --no-password \
  -f /home/ubuntu/backups/sistema_beleza_$(date +%Y%m%d_%H%M%S).sql
```

## D. Configurar Senha (Para não pedir senha toda vez)

Crie o arquivo `~/.pgpass` :

```
# Criar arquivo de senha
echo "db-42302409.db002.hosteddb.reai.io:
5432:42302409:role_42302409:zbUmJSq3214F0jCcN3hzpqNn7Gqf56tz" > ~/.pgpass

# Dar permissão correta
chmod 600 ~/.pgpass
```

Agora pode rodar os comandos sem `--no-password` !

## Método 2: Script Automatizado

Vou criar um script que faz backup automático para você!



## PARTE 2: Scripts Automatizados

### Script 1: Backup Manual com 1 Comando

Use o script `backup.sh` que vou criar abaixo.

```
# Para usar:
cd /home/ubuntu/sistema_salao_beleza
bash scripts/backup.sh
```

## Script 2: Backup Automático Diário

Use o script `backup-auto.sh` que agenda backups diários.



## PARTE 3: Backup das Imagens (AWS S3)

### Opção 1: AWS CLI (Mais Fácil)

```
# Instalar AWS CLI (se não tiver)
curl "https://awscli.amazonaws.com/awscli-exe-linux-x86_64.zip" -o "awscliv2.zip"
unzip awscliv2.zip
sudo ./aws/install

# Configurar credenciais
aws configure

# Fazer backup do bucket inteiro
aws s3 sync s3://abacusai-apps-c20175eafe99c22609c6d07e-us-west-2/9283/ \
/home/ubuntu/backups/s3_images_$(date +%Y%m%d)/
```

### Opção 2: Usar o Console AWS

1. Acesse: <https://s3.console.aws.amazon.com>
2. Entre no bucket: `abacusai-apps-c20175eafe99c22609c6d07e-us-west-2`
3. Selecione a pasta `9283/`
4. Clique em **“Actions”** → **“Download”**



## PARTE 4: Restaurar Backup (Recuperação)

### Restaurar Banco de Dados

#### A. Restaurar de Backup Compactado (.backup)

```
pg_restore -h db-42302409.db002.hosteddb.reai.io \
-p 5432 \
-U role_42302409 \
-d 42302409 \
--clean \
--if-exists \
/home/ubuntu/backups/sistema_beleza_20250106_120000.backup
```

## B. Restaurar de SQL (.sql)

```
psql -h db-42302409.db002.hosteddb.reai.io \
-p 5432 \
-U role_42302409 \
-d 42302409 \
-f /home/ubuntu/backups/sistema_beleza_20250106_120000.sql
```

## Restaurar Imagens S3

```
# Upload de volta para S3
aws s3 sync /home/ubuntu/backups/s3_images_20250106/ \
s3://abacusai-apps-c20175eafe99c22609c6d07e-us-west-2/9283/
```



## PARTE 5: Estratégia de Backup (Regra 3-2-1)

### Recomendação Profissional

#### ESTRATÉGIA 3-2-1

- 3 = Manter 3 cópias dos dados
  - └ 1 cópia no servidor (produção)
  - └ 1 cópia local (seu computador)
  - └ 1 cópia na nuvem (Google Drive, Dropbox)
- 2 = Usar 2 tipos de mídia diferentes
  - └ HD externo
  - └ Nuvem (Google Drive, AWS S3)
- 1 = Manter 1 cópia offsite (fora do local)
  - └ Google Drive, Dropbox, outro servidor

### Frequência Recomendada

#### Banco de Dados:

- **Diário:** Backup completo às 3h da manhã
- **Semanal:** Manter últimas 4 semanas
- **Mensal:** Manter últimos 12 meses
- **Anual:** Manter permanente

#### Código-fonte:

- **Sempre:** Git push após cada alteração
- **GitHub:** Backup automático

#### Imagens S3:

- **Semanal:** Backup das imagens novas
- **Mensal:** Backup completo

## PARTE 6: Onde Guardar Backups

---

### Opções Seguras

#### 1. Google Drive (RECOMENDADO)

```
# Instalar rclone
curl https://rclone.org/install.sh | sudo bash

# Configurar Google Drive
rclone config

# Enviar backup
rclone copy /home/ubuntu/backups/ gdrive:SistemaBeleza/Backups/
```

#### 2. Dropbox

```
# Instalar Dropbox
cd ~ && wget -O - "https://www.dropbox.com/download?plat=lnx.x86_64" | tar xzf -
~/.dropbox-dist/dropboxd

# Copiar backups
cp /home/ubuntu/backups/* ~/Dropbox/SistemaBeleza/
```

#### 3. HD Externo

```
# Montar HD externo (ajuste /dev/sdb1 para seu HD)
sudo mount /dev/sdb1 /mnt/backup

# Copiar backups
cp -r /home/ubuntu/backups/* /mnt/backup/SistemaBeleza/

# Desmontar
sudo umount /mnt/backup
```



## PARTE 7: Automatizar com Cron

---

### Configurar Backup Automático Diário

```
# Abrir crontab
crontab -e

# Adicionar linha (backup às 3h da manhã):
0 3 * * * /home/ubuntu/sistema_salao_beleza/scripts/backup-auto.sh

# Backup a cada 6 horas:
0 */6 * * * /home/ubuntu/sistema_salao_beleza/scripts/backup-auto.sh

# Backup semanal (domingo às 2h):
0 2 * * 0 /home/ubuntu/sistema_salao_beleza/scripts/backup-weekly.sh
```

## Verificar Cron

```
# Ver tarefas agendadas
crontab -l

# Ver logs do cron
tail -f /var/log/syslog | grep CRON
```

---

## PARTE 8: Verificar Integridade do Backup

---

### Testar Backup

```
# Verificar tamanho do arquivo
ls -lh /home/ubuntu/backups/

# Testar se arquivo não está corrompido
pg_restore --list /home/ubuntu/backups/sistema_beleza_20250106_120000.backup

# Restaurar em banco de teste
createdb teste_restauracao
pg_restore -d teste_restauracao /home/ubuntu/backups/sistema_beleza_20250106_120000.backup
```

---

## PARTE 9: Monitorar Backups

---

### Checklist de Verificação

```
DIARIAMENTE:
[ ] Verificar se backup foi criado
[ ] Verificar tamanho do arquivo (deve ser > 0)
[ ] Verificar logs de erro

SEMANALMENTE:
[ ] Testar restauração em ambiente de teste
[ ] Verificar espaço em disco
[ ] Enviar backup para nuvem

MENSALMENTE:
[ ] Fazer restauração completa de teste
[ ] Limpar backups antigos (manter últimos 30 dias)
[ ] Verificar integridade dos dados
```

---



## PARTE 10: Plano de Recuperação de Desastres

---

### Cenário 1: Banco de Dados Corrompeu

```
# 1. Parar aplicação
# 2. Restaurar último backup
pg_restore -d 42302409 /home/ubuntu/backups/ultimo_backup.backup
# 3. Reiniciar aplicação
```

### Cenário 2: Servidor Inteiro Caiu

```
# 1. Novo servidor
# 2. Instalar Node.js, PostgreSQL, etc
# 3. Clonar código do GitHub
git clone https://github.com/SEU_USUARIO/sistema-beleza.git

# 4. Restaurar .env
cp backup/.env sistema-beleza/nextjs_space/

# 5. Restaurar banco
pg_restore -d novo_banco backup.backup

# 6. Instalar dependências
cd sistema-beleza/nextjs_space
yarn install

# 7. Rodar sistema
yarn build
yarn start
```

### Cenário 3: Imagens S3 Foram Deletadas

```
# Restaurar do backup local
aws s3 sync /home/ubuntu/backups/s3_images/ s3://seu-bucket/9283/
```



## PARTE 11: Notificações de Backup

---

### Receber Email Quando Backup Falhar

Adicione ao script:

```
# Se backup falhar, enviar email
if [ $? -ne 0 ]; then
    echo "ERRO: Backup falhou!" | mail -s "Sistema Beleza - Backup Falhou" sistem-abeleza.contato@gmail.com
fi
```



## PARTE 12: Dicas Importantes



### Boas Práticas

1. ☒ Nunca confie em apenas 1 backup
2. ☒ Teste restaurações regularmente
3. ☒ Mantenha backups em locais diferentes
4. ☒ Criptografe backups sensíveis
5. ☒ Documente procedimentos
6. ☒ Automatize tudo
7. ☒ Monitore e receba alertas



### Erros Comuns

1. ☒ Fazer backup mas nunca testar restauração
2. ☒ Manter apenas 1 cópia do backup
3. ☒ Guardar backup no mesmo servidor
4. ☒ Não verificar integridade
5. ☒ Esquecer de fazer backup do .env
6. ☒ Não automatizar



## Suporte

Email: [sistemabeleza.contato@gmail.com](mailto:sistemabeleza.contato@gmail.com)



### RESUMO RÁPIDO - COMEÇAR AGORA:

```
# 1. Criar arquivo de senha
echo "db-42302409.db002.hosteddb.reai.io:
5432:42302409:role_42302409:zbUmJSq3214F0jCcN3hzpqNn7Gqf56tz" > ~/.pgpass
chmod 600 ~/.pgpass

# 2. Criar pasta de backups
mkdir -p /home/ubuntu/backups

# 3. Fazer primeiro backup
cd /home/ubuntu/sistema_salao_beleza
bash scripts/backup.sh

# 4. Agendar backup diário
crontab -e
# Adicionar: 0 3 * * * /home/ubuntu/sistema_salao_beleza/scripts/backup-auto.sh

# 5. Testar restauração
bash scripts/test-restore.sh
```



**Pronto! Sistema protegido contra perda de dados!**