

gaceta  
**VidaBachiller**

Dip. *Lupita Cuamatzi Aguayo*

Agradece su formación  
en su paso por el **COBAT**

**40**  
ANIVERSARIO

La cultura como pilar fundamental  
del desarrollo humano, los esfuerzos  
durante la transición en el Colegio de  
Bachilleres son la reingeniería de Una  
Nueva Historia.

"La cultura como creadora de la paz"



CONVOCATORIA

CONVOCATORIA

CONVOCATORIA

CONVOCATORIA

PROXIMAMENTE - PARTICIPA - WWW.COBATLAXCALA.EDU.MX



SI QUIERES VER DE QUE SE TRATA  
ESCANEAL QR

# PODCAST CONVOCATORIA

TE INVITAMOS A EXPRESARTE Y DEMOSTRAR TUS HABILIDADES DE COMUNICACIÓN,  
CONTÁCTANOS PARA REALIZAR TU PROPIO PODCAST (2 PERSONAS)

## BASES:

SER ALUMNOS DEL COLEGIO DE BACHILLERES DEL ESTADO DE TLAXCALA O TELEBACHILLERATO COMUNITARIO  
TEMA LIBRE, ENTRETENIMIENTO, DEPORTE, MÚSICA, CINE, EDUCACIÓN, SALUD, CULTURA Y PROYECTOS.

ESCRÍBENOS AL CORREO:

[expresate@cobatlaxcala.edu.mx](mailto:expresate@cobatlaxcala.edu.mx)

Ó ESCRÍBENOS POR WHATSAPP: 246 333 1010



TU PUEDES PARTICIPAR

# CAMPEÓN DE ORATORIA

**“El mundo ha evolucionado y nosotros también, nuestro pensamiento debe evolucionar y adaptarse a esas tecnologías”**

**Es bien sabido que nosotros los jóvenes conocidos como la generación de los millennials** nos hemos vuelto dependientes de estas armas de doble filo qué tiene en común el nombre de redes sociales, buscamos muchos métodos para demostrar nuestras inquietudes, y qué es lo más mejor que ha llegado, las redes sociales, para compartir información con aquellas personas y tener más cercanía con personas que posiblemente no conozcamos.

Los valores que debemos de acuñar para manejar de una manera autónoma las redes sociales, deben de venir desde casa, yo comienzo hablándoles un poco sobre los valores y el mejoramiento que deben de tener las redes sociales.

Lamentablemente **las redes sociales no tienen una regulación** por parte del Estado esto también ha significado un daño terrible al tejido de nuestra sociedad, estamos viviendo en el siglo 21 y con esto las nuevas tecnologías se han hecho presentes, pero también los efectos negativos de estas.

Quiero hablar de cómo **las redes sociales han sido objetivo primordial** para el crimen organizado, que ahora busca nuevos métodos para reclutar a nosotros las juventudes, esto debe de parar.

**La evolución de las redes sociales** corresponde de la misma manera qué es la evolución del proceso de todos nuestros medios de comunicación, hemos dejado la radio, hemos dejado los medios

de comunicación, para pasar a tener en nuestros celulares noticias y todo tipo de comentarios positivos o negativos, pero también un proceso de responsabilidad y llamar a nuestras autoridades a que estas mismas sean reguladas.

Lamentablemente **las redes sociales se han convertido** en un blanco para aquellas personas sin ideales que tratan de atacar la integridad moral, física y psicológica de todos los jóvenes.

**No se tienen que volver un sinónimo de amenaza,** no se tiene que volver un sinónimo de secuestros, sino un sinónimo de educación, cómo

lo vimos en esta pandemia, como nos sirvió las redes sociales para enterarnos de los procesos que pasan a la historia al otro lado del mundo, pudimos llegar a lo más inhóspito con las redes sociales.

**Muchas gracias**

**“Los jóvenes no somos el futuro, somos el presente de nuestra patria”**

- José de Jesús León León /Ganador del 1er. Lugar



# Personaje



Dip. **Lupita**  
**Cuamatzi Aguayo**



**Nombre:** Guadalupe Cuamatzi Aguayo

**Lugar de nacimiento:** San Felipe Cuauhtenco

**Fecha de nacimiento:** 12 de diciembre de 1994

**Edad:** 27 años

**Profesión:** Médico

**Diputada del Distrito VIII**

**Comisiones:**

- Salud/ Presidenta
- Instructora de Juicio Político, Declaración de Procedencia, Desafuero y Responsabilidad de Municipios / Vocal
- Juventud y Deporte / Vocal
- Comisión de Educación, Cultura, Ciencia y Tecnología / Vocal
- Fomento Artesanal y MIPYMES / Vocal

**Gaceta COBAT:** ¿Cuáles serían sus anécdotas dentro de Colegio de Bachilleres?

**Dip. Lupita:** Mmm... son tantas las anécdotas que vivimos dentro del plantel, tan gratas que no sé por cuál comenzar, estuvimos participando en el para-escolar de rondalla, tuvimos la oportunidad de estar en la representativa y esto nos dio la oportunidad de ir a representar a Colegio de Bachilleres en encuentros nacionales como lo fue en Xalapa en dónde obtuvimos lugares bastante favorecedores, teníamos compañeros también que tocaban la guitarra y hacían requintos y traían excelentes lugares.

**Gaceta COBAT:** ¿Qué dejó tu paso por COBAT?

**Dip. Lupita:** La experiencia y bueno... yo les podría decir a los demás alumnos que por favor captemos todas las cosas positivas de todos los compañeros de todos los docentes de todas las instituciones. Vamos a aprender grandes cosas de cada uno de los compañeros y todo esto nos va a ir sirviendo, apoyando nuestro día a día... es abrirnos camino, es el consejo

que yo les podría dar, que siempre nos pongamos bien la camiseta, la playera tanto de nuestras comunidades, **¡yo soy de un pueblo originario, me pongo la camiseta!** y también de las instituciones en dónde estamos, **¡yo soy orgullosamente Cobat 06!** y adónde voy lo digo y lo expreso totalmente ¡estoy orgullosa de dónde vengo y a dónde voy con pasos firmes, siempre!.

**Gaceta COBAT:** ¿Qué se siente ser diputada?

**Dip. Lupita:** ¡Uy!, una responsabilidad enorme, pero también mucha felicidad. ¡Eh!... Participamos salimos a buscar a la gente a querer realmente ser este cambio y logramos obtener esta empatía, esta simpatía, nos apoyaron 14,105 ciudadanos del distrito, es un porcentaje bastante favorable, bastante grato y tener esta oportunidad de representar a la mayor parte de nuestra ciudadanía es bastante agradable... yo soy médico de profesión y esta parte también me ha permitido ver desde otro punto de vista, desde otra perspectiva las necesidades que tenemos como ciudadanos, necesidades, no solamente en el tema de salud,



**“Estoy orgullosa de dónde vengo y a dónde voy con pasos firmes, siempre”**

solamente en el tema de salud, sino también en el ámbito cultural, deportivo, económico y esto también con la pandemia fue lo que nos motivó a decir... bueno vamos a buscar desde otros aspectos cómo podemos ayudar y cómo podemos hacer más, entonces lo que queremos realmente es ya no ver lastimado a nuestro pueblo, queremos ser realmente un cambio y estamos trabajando precisamente en ello.

**Gaceta COBAT:** ¿Qué es lo que más te ha gustado y te dio pasar por COBAT?



**Dip. Lupita:** Todos los compañeros, las amistades, los docentes, los compañeros que estaban como autoridades en ese momento, la mejor de las experiencias... si hay algunos jóvenes que nos estén viendo que quieran o estén dudando sí elegir Colegio de Bachilleres o alguna otra institución, todas son buenas, pero en lo particular yo les aconsejaría que que vengan a Colegio de Bachilleres, va a ser la mejor de las experiencias, las mejores amistades y las mejores herramientas para nuestra vida diaria.

**Gaceta COBAT:** ¿Qué consejo le puedes dar a un chico que hoy está en el COBAT?

**Dip. Lupita:** Para mi es bastante importante el visualizarnos, ¿En dónde quiero estar?, para empezar, ¿a dónde estoy fijando el objetivo?, ¿Cuál es la meta y cuál es el trabajo que tengo que realizar para poder llegar ahí?, a veces no hay que aferrarnos tanto a una idea sino de buscar también algunas estrategias, ¿Cuál es el plan B?, pero siempre esforzarnos y visualizarnos todos los días, en la mañana me levanto, me veo frente al espejo y me digo ¿Cuáles son las cosas positivas que tengo, a dónde quiero llegar, qué he avanzado, qué he hecho? y por muy mínimo que sea ese cambio, por muy mínimo que sea ese pasito que damos, si nos ponemos a ver en retrospectiva, hemos avanzado, hemos mejorado bastante, el consejo que yo les doy a todos es que siempre seamos la mejor persona, la mejor versión de nosotros mismos y sobre todo que seamos empáticos que siempre nos pongamos en los zapatos de los compañeros y siempre tratemos de analizar ¿qué hay detrás, a veces de una emoción, atrás de una actitud? este es el mejor o mayor consejo, aparte de que seguimos en pandemia y sigámonos cuidando, a seguir usando cubre bocas, a seguir lavándonos las manos y evitar estar en lugares con mucha aglomeración.



**Ángel Eduardo**



En secundaria llego mi cambio de voz, llega un poquito de inseguridad para que se regulara mi voz, cuando era niño alcanzaba tonos grandes, me ayudo mucho ir al mariachi al ensayar con ellos, gracias al señor que me enseñaba del mariachi, llegue a cantar notas altas como la sonora, carro show, es bonito porque la misma gente te dice te mando felicitaciones.

**Dana Valeria**



**ENTRE A LA SECUNDARIA Y TENIA MUCHOS NERVIOS SURGIO UN EVENTO, YO HABIA DEJADO DE CANTAR, PERO SI ME EMPEZARON A SUDAR LAS MANOS.**

Muy aparte de que a lo mejor sepas cantar debes de ser simpático con la gente para que disfrutes y al final del día te sientas orgulloso deleitar la gente con tu voz y hacerlas reír.

ES MUY BONITO EL TOCAR LAS CUADRILLAS, CON GRUPO LOS ROGERS DEL PLANTEL 06, EL SENTIR LAS PRIMERAS NOTAS MUSICALES DEL CARNAVAL, ES ALGO MUY BONITO ESTAR EN UN ESCENARIO, LA EMOCION ES OTRO NIVEL ES ALGO QUE A TODOS NOS GUSTA.

LOS SARAPES SALTILLOS QUE SE ELABORAN AHÍ, NO SOTROS LE DIMOS NOMBRE A UN ESTADO DE LA REPUBLICA MEXICANA. ES ALGO QUE PODEMOS DEMOSTRAR QUE TENEMOS COSAS DE QUE SENTIRNOS ORGULLOSOS.

**vidabac**  
podcast

**Alonso Muñoz**

Contla es un lugar muy lleno de cultura, historia, gastronomía, cuando llegaba la festividad de la imagen, se hace el mole prieto es muy rico, muchos dicen que es de Santa Ana, pero es de Contla de Juan Cuamatzi.

**Martin Acolzin**





HACE MUCHO TIEMPO QUERIA ESTUDIAR CONTABILIDAD, EN SEGUNDO DE SECUNDARIA TUVE LA OPORTUNIDAD DE VIAJAR A LOS ESTADOS UNIDOS Y ESO ME LLAMO LA

ATENCION DE ESTUDIAR IDIOMAS, SIENTO QUE COLEGIO NOS ESTA AYUDANDO BASTANTE.

DISFRUTAR CADA MOMENTO CON TUS AMIGOS PORQUE EL TIEMPO SE PASA VOLANDO.

**Andoni Zohar**



**Esmeralda**



En cuanto idiomas nos están impulsando para ver en que rango queremos estudiar, ya estamos a poco de

salir de preparatoria, el tiempo se pasa rápido no sientes en que momento creciste, actualmente tienes otra mentalidad. Esta pandemia nos hizo cambiar, estábamos en segundo semestre y ya estamos en quinto no la vivimos plenamente esa etapa ya que nos encerramos por miedo al contagio.

chiller  
a st

**Maximiliano**



**Mariana**



Nosotros nos vamos a una cancha que esta como 5 minutos en automóvil y 30 minutos caminando si esta algo lejos, una vez me pare un sábado llego a las nueve y no encontré a nadie porque no me había dado cuenta que la clase era a las siete.

MI PARAESCOLAR ESTABA CHIDO PORQUE NO ERA MUCHO TIEMPO Y ERA ALGO FACIL Y SIEMPRE SALIAMOS A COMER Y LA SEÑORA DE LOS TAMALES SIEMPRE ESTABA

HICIMOS UNA BUENA AMISTAD EN 4 MINUTOS.



**ESCUCHALOS EN  
PODCATS "VIDA BACHILLER" COBAT**

# REFORESTACIÓN



Junto con mis maestros y mi director hicimos la reforestación y plantamos árboles en nuestro plantel, nos dijeron que la finalidad es que pudiéramos tener nuestro propio árbol y ponerle nombre, al mío le puse " " que con el tiempo voy a ver crecer, cuidar y voy a estar viendolo y regando cada vez que pueda.

Nos mencionaron que las brigadas de reforestación se iban a realizar en todos los planteles que tiene COBAT también a los de Telebachilleratos, yo soy del plantel 10 de Apizaco, a nosotros no dieron un lugar donde poder plantarlos, a mí al principio no me gustaba mucho yo lo quería poner en mi propio espacio pero el director me explico el por qué nos beneficiaría sembrarlo en este lugar.

Él dijo:  
si siembras  
tu árbol en  
este lugar no  
solo ayudas al  
medio ambiente  
también cuando  
crezca protegerá a tu salón de las  
olas de calor refrescando toda esta área de salones  
evitando que los rayos de la luz del sol le impacten directamente y también en la época de fuertes vientos servirán  
como una barrera de contención.

Luego escuché que el coordinador de zona le dijo a mi director que fueron aproximadamente cinco mil árboles los que se iban a sembrar en todos los COBAT, a nosotros nos tocaron las especies de trueno y pino.

# Acciones

COBAT

TBC

VIDA BACHILLER

COBAT

ACCIONES  
COBAT

COBAT

# DÍA DE MUERTOS

## CONCURSO DE CREATIVIDAD DE DÍA DE MUERTOS

LOS ALUMNOS DESTACARON POR SU CREATIVIDAD AL UTILIZAR MATERIALES RECICLADOS QUE UTILIZARON Y APLICARON PARA ELABORAR SUS DISFRACES, PERO NO SOLO RESALTO SU DESEMPEÑO EN FABRICAR ESTOS DISFRACES TAMBIÉN LOS ACOMPAÑARON DE ACCESORIOS Y DIÁLOGOS DESCRIPTIVOS DE CADA UNO DE LOS PERSONAJES QUE REPRESENTARON.

DONDE DESTACO EL ALUMNO OSCAR HERNÁNDEZ DEL GRUPO 502 QUE SORPRENDIÓ AL NO UTILIZAR MATERIALES RECICLADOS Y REPRESENTANDO AL CHARRO NEGRO, PERO SI MONTADO EN UN CABALLO HACIENDO ENTRETENIDA SU PARTICIPACIÓN EN ESTE CONCURSO QUE SE LLEVÓ ACABO EN EL PLANTEL 22 DE TEXÓLOC.

LA PARTICIPACIÓN DE LOS ESTUDIANTES EN ESTAS ACTIVIDADES FUE MUY EFUSIVA REALIZÁNDOLAS TODAS ELLAS CON ALEGRÍA Y DISFRUTE NO SOLO REPRESENTARON LA UNIDAD QUE EXISTE ENTRE LOS DOCENTES Y ELLOS, DETONARON EL RESULTADO DE COOPERACIÓN Y PARTICIPACIÓN EN ESTA CLASE DE EVENTOS QUE A PESAR DE TRANSITAR UNA DESAFORTUNADA PANDEMIA EN LA QUE NO SE PUDIERON REALIZAR ESTAS TRADICIONALES ACTIVIDADES.

## EXPOSICIÓN DE OFRENDA

CONMEMORANDO LA MEMORIA Y LA TRADICIÓN DEL DÍA DE MUERTOS, ALUMNOS Y PROFESORES DEL PLANTEL 01 EL SABINAL, COLOCARON DISTINTAS OFRENDA EN MEMORIA DE LOS PROFESORES, COMPAÑEROS Y PERSONAL QUE DESAFORTUNADAMENTE PERDIÓ LA VIDA DURANTE ESTA PANDEMIA, A ESTE EVENTO ASISTIERON LOS FAMILIARES DE LAS PERSONAS A QUIENES CON MUCHO CARIÑO Y RESPETO A QUIENES SE LES RECORDÓ POR MEDIO DE UNA FOTOGRAFÍA.

ADEMÁS LOS ALUMNOS EXPUSIERON LOS ELEMENTOS QUE DEBE LLEVAR UNA OFRENDA Y SUS CARACTERÍSTICAS SUMÁNDOSE A ESTA UNA OFRENDA PREHISPÁNICA, TAMBIÉN DESTACARON EL APOYO Y LA PARTICIPACIÓN DE TODA LA COMUNIDAD ESTUDIANTIL PARA PODER LLEVAR ESTA OFRENDA HOMENAJE PARA SUS COMPAÑEROS Y PROFESORES.

NO PUDIERON FALTAR LAS CATRINAS REPRESENTADAS POR PERSONAL DOCENTE Y ALUMNOS DISFRASADOS.



## CONCURSO VIRTUAL DE CATRINAS Y CATRINES

EL PLANTEL 04 DE CHIAUTEMPAN LLEVO A CABO EL CONCURSO VIRTUAL DE CATRINAS Y CATRINES COMO CELEBRACIÓN DE NUESTRA TRADICIÓN DEL DÍA DE MUERTOS, LOS ESTUDIANTES DEL PLANTEL SORPRENDIERON CON SU CARACTERIZACIÓN Y HABILIDAD PARA REALIZAR SUS VESTUARIOS CON ELEMENTOS RECICLADOS, LLEVANDO SU CREATIVIDAD AL MÁXIMO Y REVIVIENDO A PERSONAJES DE LA HISTORIA Y CULTURA DE MÉXICO, COMO ANTONIO AGUILAR (EL CHARRO DE MÉXICO), JOSEFA ORTIZ DE DOMÍNGUEZ, MIGUEL ALEMÁN VALDEZ, FRIDA KAHLO, MICTLANTECUHTLI (SEÑOR DEL MITLÁN) ENTRE MUCHOS OTROS PERSONAJES.

SE REALIZÓ EL CONCURSO DE CALAVERITAS LITERARIAS DONDE LOS ALUMNOS MOSTRARON UNA COMBINACIÓN DE CONOCIMIENTO, CREATIVIDAD Y ELOCUENCIA. EL PLANTEL AGRADECIO LA PARTICIPACIÓN Y OTORGÓ UN PREMIO SIGNIFICATIVO PARA EL PRIMER Y SEGUNDO LUGAR DE AMBAS CATEGORÍAS.



# Maestros PROACTIVOS

- Lic. Omri Mendez Bolaños



## Semblanza



**“LO QUE TÚ QUIERAS HACER  
PERO HAZLO, HAZLO CON AMOR,  
CON DEDICACIÓN SE EL MEJOR  
EN LO QUE HACES”**

**Mi nombre es Omri Mendez Bolaños soy originario de Apizaco,** estoy en el colegio de bachilleres actualmente en el plantel 24 como orientador en los grupos del Tercer semestre. **Soy licenciado en psicología social egresado de la UAT** y también he tenido la oportunidad de ingresar al sector privado, 10 años estuve trabajando para algunas empresas a nivel estatal y municipal, me incorpore a la docencia a partir del año 2011 en el sector particular de hecho estaba en prepa particular y fue hasta el 2017 que yo participe para el concurso y me tocó la fortuna de ser adscrito al plantel 24 Tizatlán.

En lo personal llegó un momento que a mí **lo que más me motiva es que me gusta estar frente a grupo**, me ha tocado trabajar con gente que ha dejado la escuela hace 10-15 años, me di cuenta que la prepa es una etapa crucial porque ni son adultos, ni son niños pero en algún momento tienen que tomar decisiones acertadas y en ese sentido yo decidí entrar o incursionar a lo que es Media Superior, eso fue lo que me motiva.

**No fui de los mejores promedios**, no fui tal vez el alumno con mejor excelencia académica pero siempre hubo maestros que con la parte humana pues te daban a entender que podías mejorar con trabajo con disciplina y esmero, que a veces la inteligencia no es suficiente si no le pones trabajo.

**Para el área docente yo creo que requeriría** un análisis horizontal y vertical porque si bien hay maestros que saben y conocen muy bien el subsistema a veces por la experiencia y por estar ensimismado en la actividad durante meses o años, uno se aprende también los vicios de cualquier cosa y también se aprende las virtudes.

**Ahora que entramos a pandemia tuvimos la oportunidad de aplicar una encuesta** de ambientes virtuales de aprendizaje, entonces yo le propuse el director una encuesta dónde podríamos ver con quién viven, quiénes ayudan las tareas, qué tecnologías tenían, qué dispositivos, sí tenía wi-fi, si tenían datos y fue muy chistoso porque el más de 79% de nuestros alumnos hacen tareas solos y en algunos casos apoyan hermanos tíos y en otros de los papás, pero la mayoría casi el 80% hacen tareas solos. Eso quiere decir que a lo mejor están en hogares donde los papás están la mayor parte fuera del hogar, entonces estos chicos están sino en total abandono están como que solos tratando de resolver algunas cosas.

## ENTREGA DE MOBILIARIO Y EQUIPO DE COMPUTO



El 02 es un plantel que tiene una historia de 38 años, desde 1983 se estableció en Huamantla, desde entonces ha ido avanzando hasta alcanzar niveles muy importantes.

**La inversión que se hizo a esta aula es de 980 000 pesos,** gracias a la disposición y al apoyo que la gobernadora Lorena Cuéllar ordenó en el sentido de agilización de trámites, reconociendo también el apoyo que hizo ITIFE (Instituto Tlaxcalteca de la Infraestructura Física Educativa) para la entrega de este equipamiento de esta aula, esta es la segunda entrega de equipamiento de un total de seis.

Gracias por su apoyo como gobernadora, sé seguirá teniendo ese tipo de equipamiento a los planteles, a su vez informar que hemos aplicado una encuesta en todo el subsistema para medir la calidad de servicio y satisfacción en cada uno de los planteles, este plantel en específico el plantel 02, es el plantel mejor evaluado por los padres de familia con un nivel de satisfacción del 85 por ciento es decir más de 780 padres de familia están satisfechos por el nivel educativo



que se brinda en este plantel y eso habla del compromiso no solo de una persona sino de todo un equipo de trabajo al mando de la maestra Adelaida Mejía Rojas, de la mano del maestro Ángel Tapia coordinador de la zona 4 y todos los que se ven involucrados en la educación de los jóvenes.

La gobernadora señaló; "**vamos cambiando la historia de la educación** pues es sumamente importante que ustedes también aprovechen muy bien este equipo y lo cuiden hoy 956 alumnos van a ocuparlo y me da mucho gusto, que pueda servir por lo menos para muchos años, que bueno que ya tienen un cañón de última tecnología, las pantallas, quiero darle las gracias al Maestro Darwin Pérez y Pérez por estar al frente de este COBAT 02 y de todos los demás, hacia su esfuerzo de hacer un gran trabajo para que se note la diferencia, seamos servidores públicos cercanos a la gente, está también la maestra Adelaida, al profesor Tapia que también sepan que estamos aquí para atenderles con responsabilidad con mucho amor y poner todos los días lo mejor de nosotros".



**ARMANDO FRANCISCO LIMA POBLANO**  
DOCENTE PLANTEL 2 EN EL ÁREA DE MATEMÁTICAS

El tener trabajo y poder ser parte del grupo de docentes, sentirme útil, sentirme pleno desempeñando mi labor docente, en cuanto a como me desplazo, con apoyo de los chicos que son empáticos y ver por mí para llegar a mis salones.

Existen rampas que nos han hecho favor de habilitar, sin embargo, las condiciones algunas están más cortas, algunas más largas, algunas con mucha inclinación y si es un tanto difícil, tan es así que en su momento los mismos chicos me llegan a apoyar cuando me ven solo a pasar por la rampa para no tener problema, en caso particular el tener la plataforma de docente es para mí limitante porque también necesito apoyo para subir.

Por otro lado,

se me hace muy importante la parte de los sanitarios que existe un lugar acá de los sanitarios de los chicos que hicieron uno para silla de rueda sin embargo no lo veo tan práctico, la limpieza, los soportes no son los adecuados, el acceso, la comodidad y la privacidad no la veo adecuada.

Que opina que este plantel va a ser el primero en ser inclusivo el piloto de todos los demás.

Pienso que es muy relevante por parte de nosotros personas que pertenecemos al sistema COBAT, importante en el sentido de que va a colaborar de que le de mayor presencia y funcionalidad de las cosas y la gente que tenga una discapacidad de sentirse en un lugar donde le dan la importancia y la prioridad de su problema.



# PLANTELO INCLUSIVO 02 HUAMANTLA



Usar andadera es más problemático precisamente porque las rampas no están adecuadas el adoquín en algunos lugares esta levantado es un problema y es cuando preferimos no desplazarnos y es cuando viene un retraso en tu evolución en tu manera de ser, al no manejar la silla.

Hay muchas personas que desean apoyar, ayudar pero no tienen el conocimiento las maneras de como ayudar a una situación de este tipo tal es el caso que en su momento a mí me quieren cargar, sienten la necesidad y la fortaleza de decir te cargo no hay problema, les digo no hay problema que estoy pesado, les digo no te vas a lastimar y no necesitas lastimarte por apoyarme, entonces si deben tener el conocimiento exacto de como movilizar como ayudar en el traslado si debe de haber un conocimiento de causa y efecto, porque no, no mas es de ayudar por ayudar, sino de saber como ayudar y de que manera ayudar para no afectar a la persona que se está apoyando, porque muchas veces al tratar de ayudar por no saber movilizarlo por no saber su situación en si pueden hasta lastimarlo.

No es lo mismo una persona que tiene convivencia directa con la discapacidad a una que se quiere incorporar, hay chicos que, si saben manipular la silla, no solo es moverse así, sino saber como para que las llantas no se atoren, no te sientas mal, no te proyectes si es necesario que las personas tengan conocimiento de saber cómo ayudar.

Hace algunos años tuve un chico con una discapacidad motriz, usaba muletas canadienses y era muy problemático llegar al salón, hacer los trabajos, desplazarse, debe ser uno muy tolerante muy comprensivo de parte de sus compañeros de su grupo el apoyo lo tuvieron al 100 su discapacidad era tanto motora como de lenguaje, si era un problema mayor que se tuvo que atender y en la situación de empatía, solidaridad y ayuda de parte de los docentes que le dimos la instrucción, se hizo una realidad porque tuvo la oportunidad de llegar a la universidad y se hizo un abogado, un abogado que se desempeña bien en su carrera y es exitoso, entonces los logros que se llegan a realizar en base a una educación donde se hace inclusiva a la persona tiene fortalezas. Es una experiencia y un conocimiento de causa que el apoyar y el hacer que su área de oportunidad se desempeñe en la medida que se pueda es importante.

Tengo la fortuna de estar en este plantel que va a ser punta de flecha en algún cambio total en la educación en otros planteles, la inclusión a compañeros y chicos que han tenido situaciones similares a las mías y la experiencia de que algunos chicos se ha podido desempeñar en este lugar.

En septiembre cumplí 25 años de laborar como docente en el sistema de COBAT.

# COBAT

## TALENTO

# PLATA EN BIOLOGIA

## ♦♦ JOSÉ MANUEL PÉREZ AGUAYO ♦♦

Vengo de Cobat plantel 18 de Altzayanca en 5to semestre y en esta ocasión represente al estado de Tlaxcala en la competencia de biología a nivel nacional.

### ¿Qué se siente participar?

Pues se siente sobre todo una satisfacción de haber logrado un reto una meta de haber conseguido eso! pero también se siente una gran responsabilidad porque llevas tras de ti el nombre de una institución, de un departamento, de una asociación de gran tamaño en este caso cuando concurse en la nacional, pues ya era la representación de mi estado, entonces sí se siente muy bien saber que alcanzaste algo muy alto, pero también es una gran presión.

### ¿Cual fue tu experiencia durante el transcurso en el que saliste seleccionado en tu plantel, y posteriormente estatal y nacional?

Pues mi experiencia fue enriquecedora principalmente ya que tuve la posibilidad de obtener conocimientos ya avanzados, hablando de conocimiento de educación superior sin embargo también fueron retos y desafíos que tuve que superar ya que en las primeras fases a lomejor no se tenía toda la confianza, todo el apoyo había complicaciones en esta modalidad que fue virtual si fue un camino un poco áspero sin embargo yo creo que lo que más resalta de aquí es que el avance, el triunfo y la satisfacción, siempre va a ser superior a todo lo que hayas pasado

### ¿Donde se realizó el examen?

La primera fase nacional se realizó en Tlaxco, otros exámenes anteriores y el posterior a este que fue la segunda nacional se realizó en la sede de mi plantel en Altzayanca.



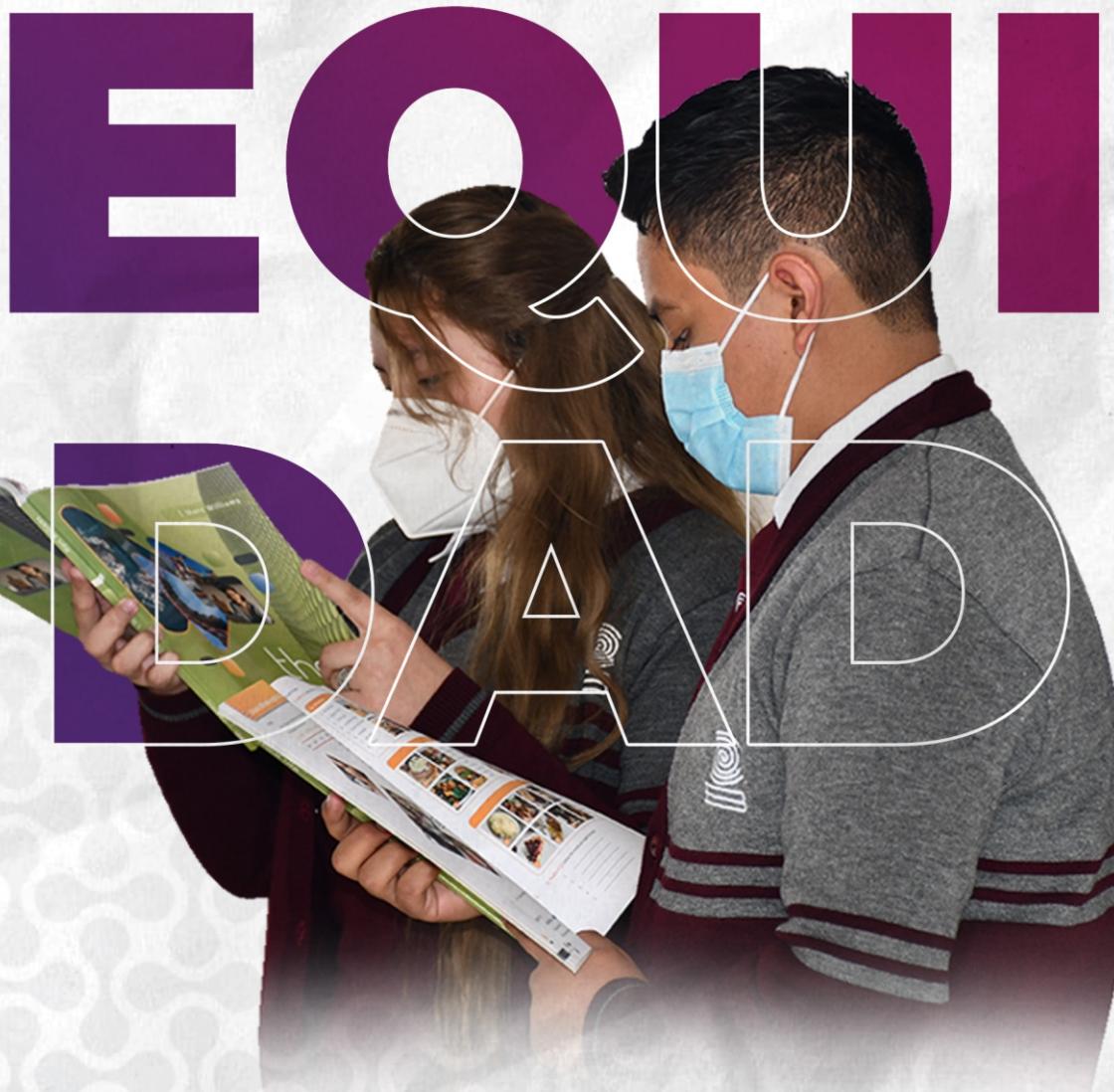
### ¿Te gusta la biología por que nace esto, esta iniciativa?

Pues sí básicamente desde que estudiaba yo en la primaria lo que se conocía como Ciencias Naturales era un gusto conocer los seres vivos cómo se desarrollaban qué propiedades tenían, como yo habitó en un lugar donde vivimos prácticamente se podría decir en el campo, en una zona de agricultura estoy muy abierto a la naturaleza los seres vivos tanto animales como plantas etc. Es la curiosidad por conocer cómo funcionan la variedad como coexisten, entonces de ahí nació mi interés por conocer más cada vez y con el paso del tiempo en mi escuela todo lo que me han enseñado y todo lo que he hecho a través de experimentos únicamente hace que quiera saber más.

### ¿Cual fue la preparación que tuviste?

Actividades como tal, fueron muy pocas en esta ocasión prácticamente todo fue teoría, pero mi preparación sí fue exhaustiva, ya que en la modalidad virtual tuve la facilidad de tomar clases con compañeros de la delegación de Baja California Sur entonces en la complementación de los estudios de la enseñanza con alguien que habita cerca de las costas que tienen facilidades con el mar con organismos acuáticos y nosotros que somos adentrados a tierra pues tuvimos una colaboración muy bonita ya que pudimos enriquecer todo esto, complementar lo que nos faltaba y lo que a ellos le faltaba entonces si fue una preparación exhaustiva ya que para nosotros únicamente fueron 2 semanas a partir de que nos dijeron que éramos elecciones estatales pero como dicen luego por ahí, verdad

**"cuando uno quiere todo se puede"**



## DE GÉNERO

La igualdad de género implica que hombres y mujeres deben recibir los mismos derechos, beneficios e igualdad de oportunidades.