

Университет ИТМО  
Кафедра ИПМ

Эссе по предмету:  
«Мышление»  
на тему:  
«Общество мобильной коммуникации: функциональности, ценности и угрозы»

Работу выполнили  
Гулямова С. И.  
Калинин Д. В.  
Студенты группы:  
Р4115

2018г

Функционирование	3
Почему люди выбирают мобильные устройства?	4
Угрозы	6
Плюсы	13
Вывод	18
Использованные источники	19

## Функционирование

Смартфон — это волшебство в чистом виде. Устройство, настолько маленькое, что может поместиться в вашем кармане, позволяет мгновенно связаться с кем угодно в любой точке планеты, сделать захватывающие дух фотографии и получить доступ к знаниям всего человечества. Невероятно! Но, как и на любом волшебном артефакте, на смартфоне можно настолько помешаться, что всё, что вам захочется делать, — это смотреть в его светящийся маленький экран. Помните Голлума (Gollum) из «Властелина колец», который не мог оторваться от своей «прелести»? Неудивительно, что люди оказались в растерянности: они не выпускают телефоны из рук, но в то же время чувствуют себя несчастными, осознавая, сколько времени и внимания тратят на них. Многие пользователи смартфонов не могут выполнять работу вдумчиво и продуктивно, наладить отношения с другими и жить полной жизнью. Наиболее важным средством для связи людей в информационном обществе является мобильный телефон. Для современного человека он необходимое устройство - неотъемлемая часть повседневной жизни. В самом деле, компактный гаджет, с легкостью помещающийся в карман, который позволяет связаться с другим человеком, незаменим для каждого. Животрепещущим вопросом является то, какую роль в жизни человека играет общение с помощью мобильного телефона.

Согласно учению И.П.Павлова, речевая деятельность человека является отличительной чертой человеческого мышления. Речь и общение – важные механизмы в этногенезе, в общем, и онтогенезе в частности. Живая речь относится к форме высшего абстрактного мышления, но в современном мире, в век высоких технологий, человек привык общаться при помощи средств коммуникации, сводя к минимуму общение с другими индивидами лицом к лицу. Мобильный телефон превратился в неотъемлемый атрибут любого современного человека, большинство жителей крупных городов уже не представляют своей жизни без этого устройства.

## **Почему люди выбирают мобильные устройства?**

**Функциональные и эргономические свойства** играют одни из важнейших ролей при оценке потребительских качеств мобильных устройств.

Здесь оценивают способность устройства удовлетворять те или иные потребности покупателя. Чем выше показатели функциональных свойств, тем более полно товар удовлетворяет потребности.

**Функциональные свойства** сотовых телефонов определяют как возможность или целесообразность использования телефона (простые функциональные свойства), а также как возможность выполнения основной и вспомогательной функции телефонов (сложные функциональные свойства). Номенклатура показателей функциональных свойств достаточно широка и определяется в первую очередь назначением сотовых телефонов, их возможностью выполнять основные и вспомогательные функции при эксплуатации или потреблении. К данным свойствам относят:

- наибольшее количество основных функций (органайзер и т.п.) в телефоне;
- обязательная исправимая работа каждой из функций в телефоне;
- качество связи, является важнейшей из этих функций.

**Эргономические свойства** – это потребительские свойства, обеспечивающие удобство и комфорт пользования (потребления, эксплуатации) сотового телефона на различных этапах функционального процесса в системе: «человек - товар - среда».

**К эргономическим свойствам** мобильных устройств относят: - удобство его пользования, компактность устройства. Нельзя не затронуть три следующие характеристики любого мобильного устройства : вес, габариты и емкость аккумулятора. Большинство современных мобильных весят не более 150 г. Размеры мобильных устройств естественно будут различны - от различных телефонов с диагоналями 5,5 дюйма до планшетов с диагональю до 12 дюймов. Также важным показателем мобильного устройства является емкость аккумулятора. Чем она выше - тем, естественно, лучше. Современные телефоны не столько выполняют переговорную функцию, сколько являются точкой доступа к «Всемирной паутине». Изначально выход в интернет был привилегией громоздких стационарных компьютеров, подключаемых к сети при помощи миллионов километров проводов. Теперь же, благодаря развитию беспроводных технологий, стала возможной передача пакетов информации между портативными устройствами. Современный

телефон позволяет своему владельцу использовать ресурсы интернет-энциклопедий, баз данных, а также проводить свое время в социальных сетях, что также можно отнести к разновидности общения. С другой стороны, мобильный телефон – компактная станция для создания, просмотра, использования различных медиа-данных, таких как изображения, аудио- и видеозаписи, документы. Несомненно, это очень важная функциональная способность «гаджетов», позволяющая документировать информацию, что особенно актуально как для представителей творческих профессий, так и деловых людей. Но, когда подросток заменяет посещение музеев, концертов, театров, чтение книг просмотром сериалов, зачастую лишенных смысла, то это не может не привести к падению уровня образованности и духовного воспитания. Современные технологии превратили телефон из простого средства связи, коим он являлся несколько десятилетий назад, в персональный компьютер, помещающийся на ладони. Подобная метаморфоза стала возможной только благодаря научно-техническому прогрессу, сумевшему миниатюризировать свои достижения до размеров спичечного коробка, а также сделать их более доступными.

## **Угрозы**

С одной стороны это хорошо, потому что у нас в руках находится все то, до чего еще лет 50 назад пришлось бы немало потрудиться, чтобы отыскать это. С другой стороны человек излишне привыкает к этой простоте, и со временем поиск простой вещи, которой нельзя найти в его устройстве, создает у него большие проблемы. У многих людей появилась привычка (больше напоминающая зависимость) постоянно держать в руках телефон. Конечно, можно воспринимать это как безвредный способ избавиться от скуки. Смартфон — отличный источник развлечений и прекрасный инструмент для работы и общения в современном мире. Но исследования показывают, что интенсивное использование смартфона оказывает пагубное воздействие на некоторые аспекты нашей жизни.

### **Потеря способности к сопереживанию и связи с другими**

Профессор Массачусетского технологического института Шерри Таркл (Sherry Turkle) утверждает, что из-за общения через телефон мы становимся менее чуткими. Набрать сообщение — это удобно, однако мы не видим мимику, не слышим интонации, которые так важны для понимания других людей. Более того, исследователи доказали, что, если в поле нашего зрения будет находиться телефон, мы будем обращать меньше внимания на окружающих, а разговоры будут более поверхностными. Когда мы знаем, что есть возможность отвлечься, мы не видим смысла в общении с кем-то на более глубоком уровне.

### **Ухудшение зрения.**

Медики утверждают, что длительная концентрация зрения на небольшом объекте может стать причиной раздражения глаз, а это, в свою очередь, чревато воспалением или инфекцией. Также врачи обеспокоены влиянием гаджетов на здоровье подрастающего поколения: консультант по хирургической офтальмологии при университетской больнице Лютона и Данстейбла Алон Барсэм утверждает, что целый день смотрящие в экран дети, скорее всего, вырастут близорукими. Его исследования доказывают, что частое использование смартфонов заставляет людей раньше надевать очки: «Дальнозоркость, или неспособность сосредотачиваться на близко расположенных предметах, обычно развивается после 40-ка лет, поэтому многим в этом возрасте для чтения требуются очки. Но мы держим телефоны гораздо ближе к глазам, чем, например, книгу, поэтому проблемы со зрением начинаются раньше, ведь таким образом увеличивается нагрузка на глаза — к двум основным дистанциям зрения, когда мы смотрим вдаль и читаем, добавляется третья — взгляд на экран».

## **Искривление позвоночника**

«В последнее время у людей участились проблемы с шеей и плечами. Это происходит потому, что мы обычно наклоняем голову вперёд, когда рассматриваем что-то на экране смартфона или планшета, а это создаёт дополнительную нагрузку на позвоночник и защемляет нервные пути, идущие к голове. В результате человек быстро устаёт и может испытывать головную боль», — поясняют ученые.

## **Усталость кожи**

Как утверждает дерматолог Сэм Бантинг, к нему всё чаще и чаще обращаются 30-летние женщины, обеспокоенные снижением тонуса кожи лица. Бантинг объясняет это постоянным наклоном головы во время использования телефонов и планшетных компьютеров. «Наша кожа со временем теряет свою эластичность, в том числе — из-за постоянного изгиба шеи, если вы часами смотрите в гаджеты. Держите экран прямо перед собой, желательно, на уровне глаз, а не где-то внизу, у груди», — советует доктор.

## **Появление прыщей.**

Учёные провели интересный опыт: взяв у 30-ти случайных добровольцев мобильные телефоны, их проверили на наличие болезнетворных бактерий. Оказалось, что в среднем телефоны в 18 раз грязнее, чем кнопка слива в туалете.

Неудивительно, что частые контакты экранов гаджетов с кожей лица могут вызвать появление прыщей или сыпи. Если вы заботитесь о здоровье кожи лица, пользуйтесь телефонной гарнитурой и чаще протирайте корпус гаджета дезинфицирующим средством.

## **Ухудшение слуха**

«Громкая музыка в наушниках может спровоцировать так называемую индуцированную потерю слуха, когда человеку бывает сложно разобрать речь, особенно при наличии фонового шума», — утверждает Карен Финч, эксперт Центра по сохранению слуха, находящегося в Ипсвиче, Великобритания.

«Многие наушники, идущие в комплекте с устройством, не обеспечивают плотного контакта с ушами, поэтому люди вынуждены увеличивать громкость, чтобы посторонние шумы не мешали прослушиванию любимой музыки», — добавляет Карен. Чтобы снизить нагрузку на уши, необходимо тщательно подобрать наушники, но даже после этого не стоит чрезмерно увеличивать громкость музыки и долго пользоваться наушниками.

## **Нарушения сна**

Компьютеры, ноутбуки, планшеты и смартфоны — всё это источники излучения, которое влияет на производство в нашем организме гормона, отвечающего за сон.

Врачи клиники Майо (Аризона, США) советуют: чтобы избежать серьёзных нарушений сна, старайтесь во время использования не держать гаджеты ближе 40 см от лица, уменьшите яркость дисплея, а ещё лучше — не кладите устройство поблизости, когда отправляетесь спать.

## **Телефоны губят отношения**

Казалось бы, развитие технологий облегчает жизнь и способствует общению, однако психологи из университета Бедфордшира утверждают обратное.

«Когда мы смотрим в телефон, то не можем уделять должного внимания тому, кто с нами рядом. Кроме того, как показывают результаты наших исследований, если проводить много времени, например, в социальных сетях, можно остаться одиноким, потеряв друзей, семью и даже работу», — говорит психолог Эмма Шорт. Чтобы не обижать людей постоянным «копанием» в телефоне, старайтесь убирать его подальше, например, когда вместе обедаете или отдыхаете.

## **Рассеянность внимания, утрата способности полностью отдаться делу**

Хотя смартфоны часто рекламируют как инструмент, который позволит вам работать даже на ходу, по иронии они чаще всего становятся главными помехами для нашей продуктивности. Смартфоны, наряду с другими цифровыми устройствами, приучают наш мозг постоянно отвлекаться. Звонки и сигналы уведомлений приводят к тому, что наше внимание рассеивается. Мы не можем по-настоящему погрузиться в работу, потому что всегда есть вероятность, что мы заскучаем по своему телефону. Недавнее исследование показало: когда зависимые от смартфонов люди откладывали все девайсы, чтобы выполнить одну задачу, они всё равно не могли сосредоточиться. Привычка разделять внимание слишком глубоко укоренилась в мозгах. Другими словами, из-за смартфонов атрофируется наша способность к вдумчивости и полному погружению в работу.

## **Плохое социальное взаимодействие**

На основе новых данных, выпущенных аналитической фирмой Flurry, люди используют смартфоны не менее 5 часов в день. Они также добавили, что использование пользователями приложений увеличивается до 69% в конце 2017 года. При этом «реальное» социальное взаимодействие ухудшается. Люди больше не



взаимодействуют с людьми за пределами, поскольку они, как правило, проводят больше времени со своими смартфонами.

### **Смартфоны отвлекают**

Несмотря на производительность, смартфоны действительно могут отвлекать внимание. Приложения уведомляют вас, когда есть сообщения, обновления, последние предложения и т. Д. Они прерывают импульс, который может потенциально повлиять на вашу производительность. Когда вы будете следить за этими уведомлениями, вы окажетесь на телефоне.

### **Нагружают дополнительной работой**

С высококлассным смартфоном приходит и дополнительная работа. Смартфоны широко используются в бизнесе. Если вы полагаетесь на различные приложения, то вы работаете над дополнительными рабочими нагрузками, которые раньше даже не существовали. Более того, ваш босс может мгновенно позвонить вам даже посреди ночи.

### **Здоровье**

Смартфоны также оказывают негативное влияние на ваше здоровье. Смартфоны излучают радиочастотную энергию, которая может поглощаться тканями в теле. Лишение сна также является одним из распространенных плохих последствий использования смартфонов. Кроме того, телефоны производят свет HEV, который может повредить сетчатку глаза. Смартфоны излучают радиочастотную энергию, которая может поглощаться тканями в теле. Лишение сна также является одним из распространенных плохих последствий использования смартфонов. Кроме того, телефоны производят свет HEV, который может повредить сетчатку глаза.

Также существует проблема при пользовании мобильными коммуникациями детьми, не достигших даже сознательного возраста. На, поиграй! – и в руки трехлетнему малышу радостно спускается планшет. Крохотные пальцы сосредоточенно движутся по стеклу устройства, пока папа, заняв ребенка, углубился в собственную переписку в социальной сети. Сейчас детишки осваивают управление гаджетами раньше, чем начинают читать. Да что там читать?

Некоторые еще плохо говорящие пускаются в рев, когда у них отбирают девайс. Возраст с 3 до 17 лет опасен, так как любой растущий организм более чувствителен ко всем внешним факторам, не только к излучению электромагнитных полей. Ткани детского организма при равном облучении получают большую дозу электромагнитной энергии. Также смартфон небезопасен в плане радиации, особенно для маленьких детей. Проблема безопасности сотовых телефонов в весьма актуальна. Это связано с тем, что

включенный телефон является источником СВЧ облучения, даже в режиме ожидания.

Следует заметить, что человек практически всю свою историю прожил в условиях природного фона радиоизлучения - это слабое космическое излучение и довольно заметное импульсное излучение за счёт молний. И организм человека приспособлен к природному фону. С момента открытия радио прошло уже больше 100 лет, и по мощности радиоизлучения Земля стала во много раз ярче Солнца, но основная доля этой мощности пока приходится на сравнительно низкие частоты, к которым человек адаптирован. Поэтому пока не заметны особенно вредные массовые последствия работы мощных радиостанций и мощных телецентров, хотя их мощность составляет десятки и даже сотни киловатт. Гораздо более вредным является высокочастотное излучение сантиметрового диапазона. Мобильная связь находится пока в самом начале этого диапазона, но постепенно продвигается всё дальше (GSM 1800,1900). Непосредственным источником излучения в мобильном телефоне является его штыревая антенна. Все остальные источники излучения (сам передатчик, гетеродины приемника, синтезатор частоты и прочее) настолько маломощны, что их можно не принимать во внимание. "Рынок сотовых телефонов — рынок весьма интересный для анализа, помимо технических характеристик, брендинговая составляющая здесь одна из лидирующих, а возможно и первичная причина покупки. Конкуренция на этом рынке слишком сильна, игроки идут ноздря в ноздю, максимально быстро внедряя все самые передовые изобретения и находки, поэтому иррациональные причины для покупки становятся важны как никогда. Лидеры рынка - компании производители, обладают брендами, входящими в топ-100 по версии Businessweek, имена этих марок с придыханием произносятся маркетологами всех стран. Однако, ситуация с большинством марок далеко не однозначна.

### **Ученые считают, что телефоны опасны даже в выключенном состоянии.**

Но проводившие его ученые из Национального института здоровья США, комментируя выпущенные в конце прошлой недели результаты, признают: к однозначным выводам прийти так и не удалось. Исследование проводилось на грызунах — мышах и крысах. В некоторых группах подопытных животных, подвергавшихся воздействию излучения мобильных телефонов, были выявлены более частое возникновение опухолей, повреждения ДНК и тканей организма, а также пониженная масса тела. В то же время, однозначно интерпретировать результаты не удастся; также нельзя экстраполировать их на людей. "На данный момент мы не считаем, что понимаем о результатах достаточно, чтобы доверять полученным данным", — заявил один из ведущих ученых, занятых в исследовании,

Джон Бушер. "Я не стал пользоваться сотовым телефоном иначе", — приводит его слова The Washington Post. В исследовании, которое считается наиболее масштабным экспериментом такого рода из когда-либо поставленных на грызунах, были задействованы 3000 лабораторных животных. Результаты были опубликованы в пятницу на прошлой неделе, а в конце марта будут выпущены отзывы сторонних экспертов на исследование. Последние, в частности, выскажут мнение о том, являются ли некоторые из результатов случайным статистическим «шумом»

Самым значимым фактом, который выявило исследование, оказалось воздействие излучения сотовых на самцов крыс: у них чаще обычного развивались опухоли в нервных тканях в области сердца. Однако у самок крыс, а также у мышей обоих полов такого замечено не было. Также исследователи обнаружили более частые повреждения тканей сердца у крыс (и самцов, и самок). Если эти данные подтвердятся, отметил Бушер, можно будет предположить, что радиоизлучение является слабым канцерогеном. Стоит отметить, что в ходе исследования животных по 9 часов ежедневно подвергали воздействию излучения телефонов, подключенных к сетям стандарта 2G и 3G — когда исследование начинали, 4G (LTE) еще не появилось. То есть, подчеркивают исследователи, даже минимальное воздействие в ходе эксперимента было гораздо более сильным, чем то, с которым сталкивается среднестатистический пользователь мобильного.

### **Нецензурный контент**

Наконец, есть недостаток в легком доступе к информации и Интернету. Люди, особенно дети, могут видеть, намеренно или нет, бесцензурные вещи, включая насилие, порнографическое содержание, и т.д. Если у вас есть дети, убедитесь, что вы регламентируете их использование смартфонов.

### **Зависимость**

Когда вы просыпаетесь утром, вы обнаружите, что сначала проверяете свой телефон, чем что-либо еще? Если вы это сделаете, это ранний признак склонности к использованию смартфонов. Эта проблема может привести к серьезной зависимости. Это может включать зависимость от игр, социальных сетей и т. Д.

Смартфоны дают нам возможность связаться с нашими друзьями и семьей, с новостями и развлечениями, просто нажав сенсорный экран. Короче говоря: они стали важной частью повседневной жизни. Однако чрезмерное использование продукта таким образом является основной причиной того, что люди становятся зависимыми. Некоторым трудно работать без их телефона рядом с ними. Примерно 72% людей сказали, что они редко находятся в пяти футах от своего телефона в любое время. Это то, что известно как номофобия (аббревиатура от

мобильной фобии); страх в том, что находиться вдали от вашего телефона, как-то отключает вас от мира. Как и во многих формах зависимости, зависимость от смартфонов также является чем-то, что часто связано с другими эмоциональными и психологическими проблемами. Это может быть побочным эффектом депрессии или обсессивно-компульсивного расстройства. Чрезмерное использование телефона может быть костылем, в котором также находятся люди с посттравматическим стрессом, дефицитом внимания и социальной тревожностью. Пристрастие к смартфонам, особенно среди детей, меняет способ взаимодействия друг с другом. Член гражданской группы Kwon в Южной Корее Ким Нам-Хи попросил класс 10-летних студентов сравнить часы, которые они проводят на своих смартфонах, со временем, когда они проводят общение с родственниками. Она нашла тревожный разрыв между количеством цифрового и человеческого взаимодействия, в котором они участвовали. Последствия этого очень серьезны. Человеческое взаимодействие помогает ребенку развиваться эмоционально и поведенчески таким образом, каким общение через смартфон не может. Это позволяет ребенку видеть эмоциональную реакцию человека и различать, что такое хорошие действия и плохие действия. Текстовые, разговорные или социальные сети через смартфон не могут этого сделать. Взрослые не менее склонны стать зависимыми от своих смартфонов, хотя затраты не менее разрушительны. Например, глядя на экран, он не позволяет мозгу выпускать что-то, что называется мелатонином, нашим естественным химическим соком сна. В результате наши органы не регистрируют, что мы устали. Поэтому чрезмерное использование смартфонов приводит к прерванным спящим шаблонам и означает, что мы не работаем в течение дня, что влияет на наши способности работать

## **Плюсы**

Однако не все так плохо в мире смартфонов и прочие мобильных устройств : Ведь не просто так же они были придуманы. В отличие от старых телефонов, новые мобильный устройства способны не только звонить и писать. Они могут не только звонить, отправлять текстовые сообщения и чат, они дают вам доступ к электронной почте, немедленный обмен фотографиями, видеовызовы и видеоконференции. Вы также можете оставаться на связи через сайты социальных сетей, такие как Twitter, Facebook и LinkedIn.

## **Связь**

Смартфоны настолько важны в наши дни благодаря возможности связи. Это не просто улучшение телефонных звонков и текстовых сообщений. Но есть также множество других доступных возможностей подключения. С помощью вашего смартфона вы можете легко получить доступ к Facebook и другим сайтам социальных сетей. Помимо этого, у вас также есть множество новых и расширенных услуг подключения. Есть такие вещи, как Viber, который действует как международная услуга звонков, как Skype. Это экономит деньги на ваш телефонный звонок. Одним из самых популярных приложений для подключения смартфонов является приложение для обмена мгновенными сообщениями является Whatsapp. Он работает через подключение к Интернету и может использовать Wi-Fi, чтобы гарантировать, что он не поедает в вашем плане данных. Помимо всего прочего, вы также можете отправлять и получать электронные письма на ходу. Когда вы купите свой смартфон, у вас будет возможность синхронизировать адрес электронной почты с телефоном. Это даст вам доступ к вашим письмам в любое время дня.

## **Эффективность**

Одной из вещей, которые делают смартфоны столь жизненно важными для нашей повседневной жизни, является их эффективность. Скорость, с которой вы можете выполнять задачи на смартфоне, практически не имеет себе равных. Фактически, есть некоторые случаи, когда использование может быть даже быстрее, чем использовать персональные компьютеры. Размер смартфона делает его почти как миниатюрный компьютер. Тот факт, что вы можете синхронизировать адреса электронной почты на своем смартфоне, делает его неоценимым. Если вы используете свой телефон для бизнеса, что большинство людей и делает, то он еще эффективнее, позволяя вам работать и общаться с людьми, даже когда вы в пути. С точки зрения бизнеса вы также можете использовать свой смартфон для подключения и совместной работы с коллегами. Такие приложения, как One Drive и Google Docs, позволяют создавать и

обмениваться информацией с другими. Это означает, что вы можете работать на ходу, где бы вы ни находились.

### **Функциональность**

Возможно, самая большая привлекательность смартфонов - их функциональность. В наши дни очень мало того, что нельзя сделать с помощью смартфона. Как уже упоминалось, вы можете использовать его для работы, как почти портативный компьютер. Но смартфон гораздо больше, чем просто подключение и эффективность. Вы можете хранить важные данные, такие как файлы, информацию и данные на вашем телефоне. В наши дни есть приложения почти для всего.

Возможно, вы захотите заглянуть в ближайшие кафе в вашем районе или узнать лучшие места для парковки. Вы можете посетить магазин приложений и найти приложения практически для всего, о чем можете подумать. Помимо этого вы также можете использовать меры безопасности для защиты своего телефона. Попробуйте установить номера контактов для защиты телефона и сим-карты. Вы также можете блокировать номера, если это необходимо. Если вы сначала захотите, скажем, найти, кто владеет номером какого-либо человека, прежде чем блокировать его, вы можете посмотреть его в Интернете. Смартфон позволяет также устанавливать номера вызовов для номеров. Таким образом, вы можете полностью контролировать, с кого вы получаете звонки.

### **Развлечения**

Другим важным аспектом смартфонов является то, что они дают вам доступ к новейшим развлечениям. Вместо того, чтобы кататься с ноутбуком вместе с вами в длинных поездках на поезде, вы можете теперь развлекаться своим смартфоном.

Вы легко можете получить последнюю музыку, фильмы и телепередачи на своем смартфоне. Просто одним нажатием кнопки или двумя, и вы можете получить то, что хотите скачать прямо на свой телефон. Это означает, что вы можете слушать и смотреть в движении. Это даже не говоря уже о количестве доступных вам игр. За последние несколько лет онлайн-мобильные игры стали огромным рынком. Используя ваш смартфон, вы можете получить доступ к магазину приложений и получить доступ к практически любой игре, о которой вы можете думать. Вы обнаружите, что развлечения, доступные вам на вашем смартфоне, могут быть более обширными, чем вы привыкли. Это также будет намного дешевле, чем вы могли бы заплатить другими способами. В этом отношении смартфоны революционизировали развлечения. Они полностью изменили мир портативных игр и фильмов. С занятым современным стилем жизни у многих людей может быть нелегко провести время, чтобы развлекаться дома. Смартфоны

позволяют вам делать это в движении и, следовательно, более эффективно использовать ваше драгоценное время.

### **Вы можете делать с ним все что угодно!**

В наши дни почти нет ограничений на то, что вы можете сделать со смартфоном. Вы можете использовать телефон в качестве GPS-трекера. Вы можете наметить путешествие, найти последние источники новостей и даже прочитать книги.

Некоторые телефоны даже позволят вам получить доступ к домашнему компьютеру со своего телефона во время движения. Это фантастическая возможность, так как позволяет вам получать доступ к документам на вашем компьютере, которые могут потребоваться для отправки по электронной почте или отправки людям.

Вы даже можете настроить голосовую активацию для вещей, а также использовать свой телефон в качестве фитнес-монитора.

Отслеживайте свое здоровье и частоту сердечных сокращений.

Проверьте свой вес и потребление калорий. Даже наметить маршруты для вашего последнего графика выполнения. И это только верхушка айсберга. Существует множество возможностей, связанных с владением смартфоном. Исследуйте доступные вам варианты прямо сейчас!

### **Камера**

Также немаловажным достоинством современных мобильных устройств является камера. В нынешнем поколении «selfie» камера очень важна. Она избавляет людей от покупки отдельной цифровой камеры для съемки фотографий и видео. Особенно сейчас, когда тысячи людей любят публиковать фотографии в социальных сетях. Согласно исследованию Comtech от 2014 года, камера занимает третье место в качестве наиболее важного для потребителей покупателей при покупке смартфона. После этого все гиганты индустрии убедились, что камера в телефоне одна из важнейших вещей.

### **Конфиденциальность**

Конечно же, еще одним немаловажным преимуществом любого мобильного устройства является конфиденциальность. С помощью смартфонов вы можете делать все, что захотите, так, чтобы окружающие не знали об этом. Вы можете сделать фото самого себя и сохранить все это в своей библиотеке на своем смартфоне, сохранив при этом все это еще паролем. Вы также можете опрашивать сообщения своим близким без страха, что об этом кто-то узнает. Онлайн транзакции, включая банковские переводы, вы также можете проводить с помощью смартфонов абсолютно конфиденциально от других лиц.

Однако даже в этом плюсе есть свой минус. Угроза конфиденциальности все равно присутствует. Даже если смартфоны становятся частными, все еще есть угрозы безопасности. Хакеры всегда присутствуют, и виртуальные вирусы являются мощными. Смартфоны уязвимы для этих угроз при доступе к Интернету. Таким образом, вы должны быть осторожны при открытии сайтов и ссылок.

### **Плюсы и минусы использования смартфонов в школах**

на сайте [OnlineCollege.org](http://OnlineCollege.org) провели исследование, касаемо использования смартфонов в школах. Вот следующие три из них: В начальной школе Cimarron около Хьюстона, штат Техас, смартфоны фактически предоставлялись студентам, но без обмена сообщениями или способов связи. Они использовались только для доступа в Интернет, расписания домашних заданий и отправки электронных писем преподавателям и сокурсникам по заданиям. Телефоны позволяли студентам проводить поисковые запросы в Интернете, сканировать QR-коды, связанные с соответствующими веб-сайтами, проектировать научные проекты графа и создавать электронные таблицы Excel. Результаты обнадеживают: итоговые оценки математики и науки студентов улучшились по сравнению с предыдущим годом! Подростки в Mounds View High School в области Twin Cities получили зеленый свет, чтобы использовать свои любимые технологии в классе, включая карманные компьютеры, планшеты и смартфоны. Учителя признают несколько недостатков новой политики, но они утверждают, что возможности обучения перевешивают недостатки. Впечатленный положительной обратной связью, созданной поддерживающими учителями, Школьный округ Миннеаполиса недавно одобрил более широкую меру, позволяющую технологическим устройствам входить в более классные комнаты.

Qualcomm работает с Southwest High School в Северной Каролине, чтобы улучшить результаты тестов студентов с помощью смартфонов. называем K-Nect проект, Qualcomm распределяет смартфоны на отдельных курсах, и учителя надеются, что устройства будут внедрять высокотехнологичные приложения для студентов, которые не имеют доступа к Интернету дома. До сих пор программа поощряла администраторов после того, как они определили, что их дети на 25% лучше, чем одноклассники без смартфонов, на последнем экзамене по алгебре.

### **Смартфоны: преимущества для школьной работы**

Смартфоны предоставляют студентам множество креативных возможностей для улучшения опыта в классе, в том числе:

- Доступ в Интернет для исследований и ссылок
- Доступ к электронной почте



- Возможность привязать изображение к домашнему заданию дня, нацарапанному на доске, или короткому видеоролику о ключевом лекционном моменте
- Такие приложения, как Evernote, чтобы хранить, каталогизировать и комментировать фотографии смартфонов
- Такие приложения, как ResponseWare, которые конвертируют смартфоны в классные «клики», которые могут отвечать на вопросы с несколькими вариантами ответов
- Запись лекций с помощью голосовой заметки и других приложений для заметок сторонних разработчиков
- Использование QR-кодов для быстрого поиска соответствующих сайтов
- Отслеживание расписаний и дат

### **Использование смартфонов преподавателями: Twitter и PLN**

В тщательно изученной статье для журнала eLearn автор Clint LaLonde обсуждает, как использование смартфонов в сочетании с учетными записями Twitter значительно расширило полезность Personal Learning Networks или PLN для преподавателей.

Основываясь на результатах феноменологического исследования с несколькими преподавателями K-12, LaLonde предоставляет широкий спектр преимуществ для использования Twitter для общения со сверстниками, которые затем могут служить «очень личной и интимной конструкцией» для «доступа к коллективному знанию PLN ».

Эти преимущества включают:

- Возможность иметь спонтанные разговоры с членами PLN
- Предоставление участия в среде других заинтересованных педагогов и обучение путем наблюдения
- Заинтересованные пользователи Twitter за пределами PLN могут «заглядывать» в разговоры и предлагать соответствующие отзывы и советы
- Получение практически мгновенной помощи для решения проблем, будь то в классе или на более стратегическом уровне, и наличие потенциальных решений, проверенных доверенной группой коллег
- Подписка на интересные хештеги Twitter и развитие общих целей
- Использование Twitter для усиления идей для более широкой аудитории, часто в сочетании с блогом
- Если преподаватели обучают уважительному и надлежащему использованию технологий в классе и используют его для развития своих навыков, будущее технологий образования выглядит ярким.

## **Вывод**

С моей точки зрения, как бы это ни было печально, умные телефоны стали болезнью 21 века. Некоторые просто не могут выпустить его из рук. Кто-то видит в них целый мир – мир общения и друзей. А кто-то – просто средство для выполнения различных функций: чтение, просмотр входящих сообщений и многое другое. Я тот – кто видит в них второй вариант – просто выполнение нужных мне задач, и надеюсь, что в будущем они станут более полезны в этом плане.

В заключение стоит сказать, что смартфоны идеально справляются со своими обязательствами, даже если кто-то заменяет ими компьютеры. Именно эта возможность его широкого применения и делает его таким нужным любому – от ребёнка до пожилого человека. По этой причине люди вряд ли когда-нибудь смогут отказаться от их использования в будущем.

### **Использованные источники**

<http://lessonplanspage.com/using-smartphones-and-other-pdas-in-class-these-days-its-cool/>

<http://www.trffcmedia.com/topics/why-are-smartphones-so-important-in-daily-life/>

<https://www.psychologytoday.com/intl/blog/reading-between-the-headlines/201307/smartphone-addiction>

<https://hitech.vesti.ru/article/760203/>

<https://www.scientificamerican.com/article/major-cell-phone-radiation-study-reignites-cancer-questions/>