



**Centro de Asesoría Educativa Profesional. C.A.E.P.**

**Geografía. Curso ECOEMS.**

**Profesor: Victor Alfredo Ortiz Sosa.**

### **Países y capitales del continente Africano:**

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| Angola, Luanda                   | Djibouti, Djibouti                        |
| St. Tomé y Príncipe, Santo Tomé  | Zambia, Lusaka                            |
| Argelia, Argel                   | Egipto, El Cairo                          |
| Senegal, Dakar                   | Zimbabwe, Harare                          |
| Benín, Porto Novo                | Eritrea, Asmara                           |
| Seychelles, Victoria             | Etiopía, Adis Abeba                       |
| Botswana, Gaborone               | Gabón, Libreville                         |
| Leona, Freetown                  | Gambia, Banjul                            |
| Burkina Faso, Uagadugú           | Ghana, Accra                              |
| Somalia, Mogadiscio              | Guinea, Conakry                           |
| Burundí, Buyumbura               | Guinea Bissau, Bissau                     |
| Sudáfrica, Ciudad del Cabo       | Guinea Ecuatorial, Malabo                 |
| Cabo Verde, Praia                | Kenya, Nairobi                            |
| Sudán, Jartum                    | Lesotho, Maseru                           |
| Camerún, Yaundé                  | Liberia, Monrovia                         |
| Swazilandia, Mbabane             | Libia, Trípoli                            |
| Chad, N'Djamena                  | Madagascar, Antananarivo                  |
| Tanzania, Dodoma                 | Malawi, Lilongwe                          |
| Comoras, Moroni                  | Malí, Bamako                              |
| Togo, Lomé                       | Marruecos, Rabat                          |
| Congo, Brazzaville               | Mauricio, Port Louis                      |
| Túnez, Túnez                     | Mauritania, Nouakchott                    |
| Cote D'Ivoire, Yamoussoukro      | Mozambique, Maputo                        |
| Uganda, Kampala                  | República Democrática del Congo, Kinshasa |
| Namibia, Windhoek                | Rwanda, Kigali                            |
| Níger, Niamey                    |   |
| Nigeria, Abuja                   |   |
| República Centroafricana, Bangui |   |



**Centro de Asesoría Educativa Profesional. C.A.E.P.**

**Geografía. Curso ECOEMS.**

**Profesor: Victor Alfredo Ortiz Sosa.**

### **Países y capitales del continente Americano:**

Canadá, Ottawa  
Estados Unidos de América,  
Washington  
Estados Unidos Mexicanos, Ciudad de  
México  
Antigua y Barbuda, Saint John's  
Bahamas, Nassau  
Barbados, Bridgetown  
Belice, Belmopán  
Costa Rica, San José  
Cuba, La Habana  
Dominica, Roseau  
El Salvador, San Salvador  
Grenada, St. George's  
Guatemala, Ciudad de Guatemala  
Haití, Puerto Príncipe  
Honduras, Tegucigalpa  
Jamaica, Kingston  
Nicaragua, Managua  
Panamá, Ciudad de Panamá

Puerto Rico, San Juan  
República Dominicana, Santo Domingo  
San Cristóbal y Nevis, Basseterre  
San Vicente y Granadinas, Kingstown  
Santa Lucía, Castries  
Trinidad y Tobago, Puerto España  
Argentina, Buenos Aires  
Bolivia, Sucre  
Brasil, Brasilia  
Chile, Santiago  
Colombia, Bogotá  
Ecuador, Quito  
Guyana, Georgetown  
Guayana Francesa, Cayena  
Paraguay, Asunción  
Perú, Lima  
Surinam, Paramaribo  
Uruguay, Montevideo  
Venezuela, Caracas



**Centro de Asesoría Educativa Profesional. C.A.E.P.**

**Geografía. Curso ECOEMS.**

**Profesor: Victor Alfredo Ortiz Sosa.**

### **Países y capitales del continente Asiático:**

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| Afganistán, Kabul                 | Irán, Teherán                           |
| Siria, Damasco                    | Iraq, Bagdad                            |
| Arabia Saudita, Yiddá             | Israel, Jerusalén                       |
| Sri Lanka, Colombo                | Japón, Tokio                            |
| Armenia, Yereván                  | Jordania, Ammán                         |
| Tailandia, Bangkok                | Kazajstán, Astana                       |
| Azerbaiyán, Bakú                  | Kirguistán, Bishkek                     |
| Taiwán, Taipeí                    | Kuwait, Al-kuwait                       |
| Bahrein, Manama                   | Líbano, Beirut                          |
| Tayikistán, Dushambé              | Malasia, Kuala Lumpur                   |
| Bangladesh, Dacca                 | Maldivas, Male                          |
| Timor Leste, Kupang               | Mongolia, Ulan Bator                    |
| Bután, Timbu                      | Myanmar, Yangón                         |
| Turkmenistán, Ashjabad            | Nepal, Katmandú                         |
| Brunei, Bandar Seri Begawan       | Omán, Mascate                           |
| Turquía, Ankara                   | Pakistán, Islamabad                     |
| Camboya, Phnom Penh               | Palestina, Al-Quds                      |
| Uzbekistán, Tashkent              | Qatar, Doha                             |
| China, Pekín                      | República De Corea, Seúl                |
| Vietnam, Hanoi                    | República Democrática Popular Laos,     |
| Chipre, Lefkosa                   | Vientiane                               |
| Yemen, San'a                      | República Popular Democrática De Corea, |
| Emiratos Árabes Unidos, Abu Dhabi | Pyongyang                               |
| Federación Rusa, Moscú            | Singapur, Ciudad de Singapur            |
| Filipinas, Manila                 |   |
| Georgia, Tbilisi                  |   |
| India, Nueva Delhi                |   |
| Indonesia, Yakarta                |   |



**Centro de Asesoría Educativa Profesional. C.A.E.P.**

**Geografía. Curso ECOEMS.**

**Profesor: Victor Alfredo Ortiz Sosa.**

## **Países y capitales del continente Oceánico:**

Australia, Canberra

Estados Federados de Micronesia, Palikir

Fiji, Suva

Islas Marshall, Majuro

Islas Salomón, Honiara

Kiribati, Bairiki

Nauru, Yaren

Nueva Zelanda, Wellington

Palau, Koror

Papúa Nueva Guinea, Port Moresby

Samoa, Apia

Tonga, Nukualofa

Tuvalu, Fongafale

Vanuatu, Port Vila



**Centro de Asesoría Educativa Profesional. C.A.E.P.**

**Geografía. Curso ECOEMS.**

**Profesor: Victor Alfredo Ortiz Sosa.**

### **Países y capitales del continente Europeo:**

|                              |                         |
|------------------------------|-------------------------|
| Albania, Tirana              | Grecia, Atenas          |
| Alemania, Berlín             | Hungría, Budapest       |
| Andorra, Andorra la bella    | Irlanda, Dublín         |
| Austria, Viena               | Islandia, Reikiavik     |
| Bielorrusia, Minsk           | Italia, Roma            |
| Bélgica, Bruselas            | Letonia, Riga           |
| Bosnia-Herzegovina, Sarajevo | Liechtenstein, Vaduz    |
| Bulgaria, Sofía              | Lituania, Vilna         |
| Croacia, Zagreb              | Luxemburgo, Luxemburgo  |
| Dinamarca, Copenhague        | Macedonia, Skopje       |
| Eslovaquia, Bratislava       | Malta, La Valetta       |
| Eslovenia, Liubliana         | Moldova, Chisinau       |
| España, Madrid               | Mónaco, Mónaco-Ville    |
| Estonia, Tallin              | Noruega, Oslo           |
| Federación Rusa, Moscú       | Países Bajos, Amsterdam |
| Finlandia, Helsinki          | Polonia, Varsovia       |
| Francia, París               |                         |



**Centro de Asesoría Educativa Profesional. C.A.E.P.**

**Geografía. Curso ECOEMS.**

**Profesor: Victor Alfredo Ortiz Sosa.**

## **Estados y Capitales De México:**

Aguascalientes, Aguascalientes

Baja California, Mexicali

Baja California Sur, La Paz

Campeche, Campeche

Chihuahua, Chihuahua

Chiapas, Tuxtla Gutiérrez

Coahuila, Saltillo

Colima, Colima

Durango, Durango

Guanajuato, Guanajuato

Guerrero, Chilpancingo

Hidalgo, Pachuca

Jalisco, Guadalajara

Estado de México, Toluca

Michoacán, Morelia

Morelos, Cuernavaca

Nayarit, Tepic

Nuevo León, Monterrey

Oaxaca, Oaxaca

Puebla, Puebla

Querétaro, Querétaro

Quintana Roo, Chetumal

San Luis Potosí, San Luis

Potosí

Sinaloa, Culiacán

Sonora, Hermosillo

Tabasco, Villahermosa

Tamaulipas, Ciudad Victoria

Tlaxcala, Tlaxcala

Veracruz, Xalapa

Yucatán, Mérida

Zacatecas, Zacatecas

CDMX, CDMX