

EDICIÓN DE ABRAHAM BENTOLILA · JOE SITT

Tomer Devorá: trece cualidades para reflejar a Hashem

Rabenu Moshé Cordovero, conocido como el Ramak, nos enseña cómo Hashem se comporta con nosotros y cómo espera que tratemos al compañero. Esta edición en español de México te ofrece las cualidades en hebreo y palabras sencillas para imitar Su conducta en cada vínculo.

מִיכָה ז' י"ח-כ' MIJÁ 7:18-20

TOMER DEVORÁ

GUÍA PRÁCTICA

מַיְאֵל כִּמְזָק נִשְׁלָא עֹז וְעֹזֶר עַל־פְּשָׁע
לְשָׁאֲרִית נִסְלָתוֹ לֹא כְּפֹזֵק לְעֵד אַפּוֹ כִּי חַפֵּץ
חַסְדָּה הוּא

*Mi El Kamója, nosé avón ve'over al
pésha lish'erit najalató; lo hefazik
la'ad apó, ki jafetz jésed hu.*

מִיכָה ז' י"ח MIJÁ 7:18

Mapa del estudio

01

Mi El Kamója

02

Nose Avon

03

Ve'over Al Pesha

מי-אל כמוך

Quién es un Dios como Tú?

Mijá 7:18 · מיכה ז:יח

ASÍ ACTÚA HASHEM**INCLUSO**

- Cuando una persona peca, Hashem sigue alimentando su aliento y sus fuerzas en ese mismo instante.
- Permite que usemos Sus propios dones incluso si los ocupamos para rebelarnos, esperando a que despertemos.
- No retira Su bondad hasta que nosotros mismos elegimos alejarnos; Su paciencia abre la puerta a la teshuvá.

CÓMO LO VIVO HOY

- Si alguien me hiere mientras lo estoy ayudando, no retiro de golpe mi apoyo; primero le doy espacio para reaccionar.
- Evito usar lo que sé de la persona para hundirla; le recuerdo con cariño quién puede llegar a ser.
- Cuando alguien me ofende y tengo la opción de vengarme, elijo paciencia y autocontrol para parecerme a Hashem.
- Hago de mi autocontrol una invitación cálida para que el otro regrese y repare.

CONTEXTO RAMAK

En el primer capítulo del Tomer Devorá, el Ramak enseña que «Mi El Kamója» describe a Hashem sosteniendo al pecador ^{nos}~~justo~~ cuando se rebela: le da vida, alimento y aire aunque use esos regalos para

fallar. Nuestra tarea es copiar ese aguante con quienes dependen de nosotros, sosteniéndolos hasta que despierten y regresen.

CUALIDAD 02

Nosé Avón נושא און

Nosé Avón — El que carga la falta.

נושא און

ASÍ ACTUA

Que carga la iniquidad.

Mijá 7:18 · מיכה ז:ז"

ASÍ ACTÚA HASHEM

- Cada vez que peco se crea un malaj dañador, y aun así Hashem le da vida.
- Ese malaj espera a que yo haga teshuvá, a que limpie la falta con yesurim o, si no reacciono, en el mundo ^{SUFRIMIENTO} _{VEMDERO} A Guehinom.
- Hashem me regala tiempo extra para regresar antes de que el golpe sea demasiado tarde.

CÓMO LO VIVO HOY

- Cuando alguien me falla y no sabe cómo reparar, le sostengo el corazón en vez de cerrarle la puerta.
- Dejo abierta la mesa para que podamos hablar cuando se anime a hacerlo.
- Recuerdo que darle tiempo al otro ^{OPORTUNIDAD} _{AQ'SE ARREPIENTA} es un acto enorme, no un acto de debilidad.

CUALIDAD 03

Ve'over Al Pesha עֲוֹבֵר עַל־פְּשָׁע

Ve'over Al Pesha — Que pasa por encima de la rebelión.

עֲוֹבֵר עַל־פְּשָׁע

Que pasa por encima de la transgresión.

Mijá 7:18 · מִיכָה ז':י"ח

ASÍ ACTÚA HASHEM

- Hashem mismo, con Sus propias manos, limpia la mancha que dejé ~~DE MIS PECAADOS~~
- Después me susurra: "No regreses por ahí", porque Su perdón es sagrado.
- ~~HASHEM ME FUNDI A NO COMETER EL MISMO PECADO QUE CREZCA Y NO TROPIECE~~ Me toma de la mano para con la misma piedra.

COPiar
DEL
TEXTO

CÓMO LO VIVO HOY

- No espero a que la otra persona traiga una solución perfecta; doy el primer paso con humildad.
- Ofrezco caminos sencillos para volvernos ^{NO} a abrazar sin quedarme atorado en el orgullo.
- Perdonar significa abrirle la puerta al cambio, no permitir que me sigan lastimando.

CUALIDAD 04

Lish'erit Najalato לְשָׁרֵית נַחֲלָתוֹ

Lish'érít Najalato — El remanente de Su heredad.

לשָׁאֲרִית נִמְלָתוֹ

Por el remanente de Su heredad.

Mijá 7:18

ASÍ ACTÚA HASHEM

- Hashem nos ve como Sus hijos y cuando nos corrige le duele como a un papá.
- Lo que lastima a un yehudí lastima a la Shejiná; el vínculo jamás se rompe.
- Compartimos chispas del mismo alma colectiva, una sola familia.

CÓMO LO VIVO HOY

- Miro al otro como parte de mí mismo; su dolor no es un espectáculo, es mi propio dolor.
- Evito herirlo, porque dañar a un hermano es herir la presencia de Hashem.
- Vivo el "Veahavta lereajá kamoja" sintiendo que compartimos la misma sangre espiritual.

CUALIDAD 05

Lo Hejazik La'ad Apo

Lo Hejézik La'ad Apó — No retiene Su enojo para siempre.

לא-קָפֵזֶיךָ לָעֵד אַפּוֹ

No se aferra a su enojo para siempre.

Mijá 7:18 · מיכה ז' י"ח

ASÍ ACTÚA HASHEM

- Hashem calma Su enojo incluso cuando yo sigo terco. *SIN ARREPENTIRME*
- Me regala aire y vida mientras espera mi regreso.
- Su enojo dura un instante, Su amor dura para siempre.

CÓMO LO VIVO HOY

- No me quedo congelado en la ofensa; busco olvidar activamente el golpe *DANÓ CAUSADO*
- Aunque nadie se disculpe, suelto la carga para que la relación respire.
- Decido que la ira no *RELACION* gobierne mi casa; el perdón sí.

CUALIDAD 06

Ki Jafetz Jesed קַיִצְפֵּץ חֶסֶד הוּא*Ki Jafetz Jésed — Porque Él se deleita en la bondad.***קַיִצְפֵּץ חֶסֶד הוּא**

Porque Él se complace en la bondad.

Mijá 7:18 · מיכה ז' י"ח

ASÍ ACTÚA HASHEM

- Cada mitzvá crea defensores, pero el jesed

CÓMO LO VIVO HOY

- Busco los rasgos buenos de quien me lastimó y dejo

20/11/25, 14:18

P construye todo un escuadrón de luz. P

- Cuando la justicia quiere acusar, esos malajim cuentan delante de Hashem cada acto bondadoso. q' REALIZÓ CON SU COMPAÑERO PARA DEFENDERLO
- Hashem se enamora de HACEN JESED CON quien sostiene a Sus hijos con cariño real.

que pesen más que su el DADO CAUSADO tropiezo.

- Recuerdo cómo ~~EL AYUDADO~~ Am Israel, a la comunidad o a mi familia, y honro esa ~~CUALIDAD~~ POSITIVA parte.
- Valoró el jesed diario de q' HACE mi pareja y de mis cercanos; quiero que esa memoria sea la que mande. DOMINE

CUALIDAD 07

Yashuv Yerajamenu ישב ירחמננו

Yashuv Yerajaménu — Volverá a compadecerse de nosotros.

ישוב ירחמננו

Él volverá a tener misericordia de nosotros.

• Mijá 7:19

ASÍ ACTÚA HASHEM

- Hashem no guarda resentimientos; cuando ^{COMO LOS HUMANOS} perdona, vuelve con más ^{NOS APRECIA} ternura. ^{INCLUSO MAS q' ANTES}
- El baal teshuvá es Su ^{HASHEM LO QUIERE MAS q' ANTES PQ LOGRO} consentido porque trajo ^{CORREGIR SUS ERRORES}

CÓMO LO VIVO HOY

- Borro cualquier rastro de rencor cuando alguien se acerca con el corazón en la mano.
- Abrazo más fuerte a quien ^{SOLUCIONA SUS ERRORES CON MIGO} regresa y festejo su

Luz nueva al mundo.

- Su misericordia no se cansa, se renueva todos los días.

valentía.

- Dejo que la reconciliación nos haga ^{AUN} más unidos que antes.

CUALIDAD 08

י

Yejbosh Avonotenu יְכַבֵּשׁ עֲוֹנוֹתֵינוּ*Yijbosh Avonoténu — Sujetará nuestras faltas.***יְכַבֵּשׁ עֲוֹנוֹתֵינוּ**

Sujetará nuestras iniquidades.

Mijá 7:19 · מִיכָה ז: י"ט

ASÍ ACTÚA HASHEM

- Hashem ^{ENTERRA} aplasta mis faltas ~~y solo se acuerda de lo hasta que ya no me~~ ^{BUENO} controlan.
- Siempre trae a la mesa mi lado luminoso y deja que las mitzvot brillen más que los errores.
- Pone mis méritos enfrente y manda las sombras al final de la fila.

CÓMO LO VIVO HOY

- Mantengo cerca el bien de esa persona hasta que la ofensa pierde fuerza.
- Me ^{DEBO} entreno a recordar sus favores y detalles nobles ^{RECORDAR LO NEGATIVO} antes que el golpe.
- Hago que la historia principal entre nosotros sea su bondad, no su falla.