

ปริมาณที่ชั่งได้ (กรัม)

ปริมาณที่ควรได้รับ/มื้อ (กรัม)

สถานะรายการ



ชาย

หญิง

ภาวะ

ข้าว

เนื้อ

ผัก

## ตารางอาหารเพื่อสุขภาพ

Model : Health Digital Scale		Version 9	1.6
น้ำหนักที่ชั่งได้ สูงสุด	3000 g	Power	220 V - 50 Hz
น้ำหนักที่ชั่งได้ ต่ำสุด	1 g	Power Loss	< 10 VA
ค่าความคลาดเคลื่อน	±5 g	Serial No.	DEMO_MASTER

ปริมาณที่ชั่งได้ (กรัม)

ปริมาณที่ควรได้รับ/มื้อ (กรัม)



สถานะรายการ

ชาย

หญิง

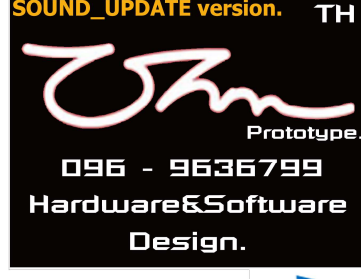
ภาวะ

ข้าว

เนื้อ

ผัก

## ตารางอาหารเพื่อสุขภาพ



### คำแนะนำการใช้งาน

0. กดปุ่ม "เปิด/ปิด" เพื่อ เปิดหรือปิด เครื่อง	
1. เลือกเพศ : กดปุ่มเลือกเพศ ชาย/หญิง	1 เลือกเพศ
2. นำภาชนะเปล่าขึ้นวางบนตาชั่ง : กดปุ่ม "เซตศูนย์"	2 วางภาชนะ
3. เลือกชนิดอาหาร : กดปุ่ม "ข้าว / เนื้อ / ผัก" แสดงประมาณน้ำหนักของชนิดอาหารที่ควรได้รับ/มื้อ [ น้ำหนักถูกกำหนดไว้ ]	3 เลือกอาหาร
4. กดปุ่มย้อนกลับเพื่อเตรียมชั่งครั้งต่อไป	4 ย้อนกลับ

### ตารางอาหารเพื่อสุขภาพ

