

# 人民日报优秀范文

## 品秋日“三美”悟成长“三心”

“离离暑云散，袅袅凉风起。”处暑时节，三伏已敛，金风送爽，溽热渐消。人间至美是初秋，收获的喜悦累累枝头，古诗云“我言秋日胜春朝”，此之谓也。正值初秋良辰，有赏心乐事“三者”，其一“望秋水”、其二“听秋雨”、其三“品秋梨”，自古以来便广受民间喜爱。年轻干部可以从此秋日“三美”中品悟独特的清心、民心、静心，除烦降燥，以资成长。

“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色”，望如镜秋水，得如斯清心。秋季天高气爽，水面如玉鉴琼田一般澄澈到底，远望去风过不惊、平滑如镜。凝视这一泓秋水，便似涤净了思想的尘杂，远离了物欲的喧嚣。年轻干部要永葆秋水般“表里俱澄澈”的清心，不要被身边的乱象迷住双眼、蒙蔽心神，而要时刻牢记合格共产党人的纯洁本色，方能时刻以“至公无私”之心忠诚于党和国家的事业，保持良好的“自净”能力，做一个两袖清风、清心寡欲的“清白人”。

“夜雨做成秋，恰上心头”，听如诉秋雨，得如斯民心。不同于夏雨的瓢泼滂沱，秋雨的特点是点滴霖霪，绵绵入耳、声声入心，给予万物以细润的滋养。秋雨落在屋瓦上，顺势而下成为一幅幅轻盈的雨帘，仿佛能够收集千家万户的心事，在深入民间中深得人心。年轻干部不妨放缓忙碌的脚步，去聆听那细密的秋雨，身入檐间宇下、心到群众中间，真正听民忧、知民意、解民情，方能够避免闷坐桌前“闭门造车”式调研，避免端居高阁的“不食烟火”式设想，从而切实理解当好人民勤务员所需的一言一行，把民生工作落实到群众的心坎里、笑容间。

“几共查梨到雪霜，一经题品便生光”，品如雪秋梨，得如斯静心。秋日天干物燥，看似凉爽，实则最易火气上攻，导致烦躁难耐。秋梨多汁甘甜，具备极高的食疗价值，是秋日养生佳品。年轻干部作为最富有热情和进取心的党员群体，在保持向上劲头的同时切忌操之过急，要牢记“欲速则不达”的古训，要注重平心静气、厚积薄发。在这个收获积累的季节，多读好书，夯实理论基础，补足专业缺漏，提升实战能力，广涉常备学科，方能在面对突如其来的挑战时保持良好心态，从容应对、战则必胜。

金秋画卷正在徐徐铺展，我们要从自然事物中汲取成长经验，以奋斗为笔、青春作墨，书写收获满满的赶考答卷。