



ദൈവസഭാമന്ത്രം



For private circulation only

വായ്പുൾ ന്യൂ സെൻ്റ് ജോസഫ്സ് പാരിഷ് ബുള്ളറ്റിൻ

പുസ്തകം: 2 ലക്ഷം 7 പേജ്: 6 2020 ജൂലൈ

മിഡി 2020



രഹദാന്തം ലൈഖൻസ്
അറുദ്വതം



മഹാമാരിയും മാറാത്ത ഉൽക്കണ്ടകളും തോമാസ്ഫീഹായുടെ
ദുക്കാനത്തിരുന്നാളും അൽഫോൺസാമയുടെ തിരുനാളും മാസത്തെ
പ്രാധാന്യമുള്ളതാക്കുന്നു. പകേഞ്ച കൊറോണയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട
ഉൽക്കണ്ടയുടെ മുൻമുനയിലായിരക്കുന്ന നാം എല്ലാം മറന്നു പോകുന്നു.
നമ്മുടെ നാട്ടിലും കൊറോണയുടെ സമൂഹവ്യാപനം സംഭവിക്കുന്നുവെന്നത്
നമേ എറു ആകുലരാക്കുന്നു. ഇത്തരം ദുരിതങ്ങളുടെ മധ്യയാണ്, രോഗപീഡകളും
സഹനങ്ങളും പരമാവധിയിൽ അനുഭവിച്ച അൽഫോൺസാമയെ നാം ഓർക്കുക. നമ്മുടെ
ആശങ്കകളെയും ആകുലതകളെയും പത്രിയൊരു കല്ലിലുടെ നോക്കാൻ ഈ വിശുദ്ധ
നമേ സഹായിക്കും. സഹനത്തിൽ തീച്ചുള്ളയിൽവെന്നുതുകിയപ്പോഴും
ബൈബസ്സനേഹത്തിലേക്ക് കൂടുതൽ വളരുകയായിരുന്നു അൽഫോൺസാമ.

അൽഫോൺസാമയുടെ തിരുശ്രേഷ്ഠപ്പു സ്ഥാപിച്ചിട്ടുള്ള ദേവാലയമാണു നമ്മുടെത്. ആ
വിശുദ്ധയുടെ വലിയ മാധ്യമയും നമ്മുടെ ജീവിതങ്ങളെ ധന്യമാക്കും. നാമിന് ക്രിസ്തു
ശിഷ്യരായി ജീവിക്കുന്നകിൽ അതിന് ആദികാരണം സുവിശേഷം AD52ൽ
കേരളത്തിലെത്തിച്ചതോമാസ്ഫീഹായാണ്. സന്ധനമായോരു പാരമ്പര്യവും ഭക്തി
വിശ്വാസങ്ങളും നമ്മിൽ തുഡിയുലമായത് തോമാസ്ഫീഹായിലുടെയാണ്. നമുക്കും അവനോടു
കൂടി പോയി മരിക്കാം എന്നു പറഞ്ഞ തോമാസ്ഫീഹായുടെ വിശ്വാസതീക്ഷ്ണത നമുക്കു
പ്രചോദനമാക്കും. കൊടുക്കാറ്റായി മാറാവുന്ന പലതും നമ്മുടെ മുന്നിലുണ്ട്. എല്ലാം കൂളിൽ
കാറ്റായി മാറാൻ നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം, പ്രവർത്തിക്കാം.

യോ. ജോജി മാട്ടുപ്പാട്, ചീഫ് എഡിറ്റർ



വി.അര്യപ്രോസ്തസായും അര്യപ്രോസ്തസാ വാർദ്ധം

അൽഫോൺസാ



ലോകം കൊറോണയുടെ വേദനയിൽ എന്നത് ഒരു വലിയ
സഹനം തന്നെ. എന്നാൽ അതിനു ശേഷമുള്ള രക്ഷ
അനുഭവിക്കുന്ന വ്യക്തി, രാഷ്ട്രം, ലോകം ആ സഹനം
മരിക്കുന്നു...അർമ്മയാക്കുന്നു.. സഹനത്തിലും
കടന്നുപോകാത്ത ഒരു വ്യക്തിയോ പ്രസ്ഥാനമോ ഒന്നും
തന്നെയില്ല.എന്നാൽ സഹനത്തെ ദൈവികമായി കാണാൻ
പാശ്ചാത്യ വിശുദ്ധ അൽഫോൺസാ, സഹനത്തെ ഭയക്കാതിരിക്കാനും നമേ
പ്രചോദിപ്പിക്കുന്നു....

ഇടവകയിലെ ഈ അൽഫോൺസാ തിരുനാൾ ഉടലെടുത്തത്
എങ്ങനെയുമാവുടെ എത്തുമാക്കും, അൽഫോൺസാ വാർദ്ധിനെ
സംബന്ധിച്ചിട്ടെന്നും ഇടവക യോടൊപ്പം ഈ തിരുനാൾ
ആചത്തിക്കുന്നതിൽ എറു സന്ദേശിക്കുന്നു. ഇടവകയിൽ നിന്നും
അകലെയായിരക്കാണ്ട് ഒരേ പേരിൽ പല കുടുംബങ്ങൾ, പലപല
ബൈവിധ്യങ്ങൾ, എല്ലാം എല്ലാം ഈ വാർദ്ധിനെ പ്രത്യേകത ഉള്ളതാക്കി
തിരിക്കുന്നു. സഹനങ്ങളെ ആദ്യം പ്രതീകവത്കരിക്കുന്നത് സ്ത്രീതോ
എന പോലെ ഭാരതത്തിലെ ആദ്യ വിശുദ്ധ അൽഫോൺസാ പുണ്യവതി,
ആ പുണ്യവതിയോലെ ഞങ്ങളുടെ കുടുംബങ്ങളെ കയ്യപ്പെന്ന
സഹനങ്ങളിലുടെ നയിച്ചു ജീവിതത്തെ മാധ്യരൂപമാക്കി തീർത്ത ഞങ്ങളുടെ
പ്രിയപ്പെട്ട അമ്മച്ചി മാരെ പ്രത്യേകം ഓർമ്മിക്കുന്നു. ചടയും മുണ്ടിരുത്തും
കാലം അവസാനിക്കുന്നെന്നകിലും ആ വസ്ത്രം നൽകിയ ഭവളിച്ചം
അൽഫോൺസാ വാർദ്ധിലെന്നപോലെ എല്ലാ വാർദ്ധുകളിലും പരക്കും



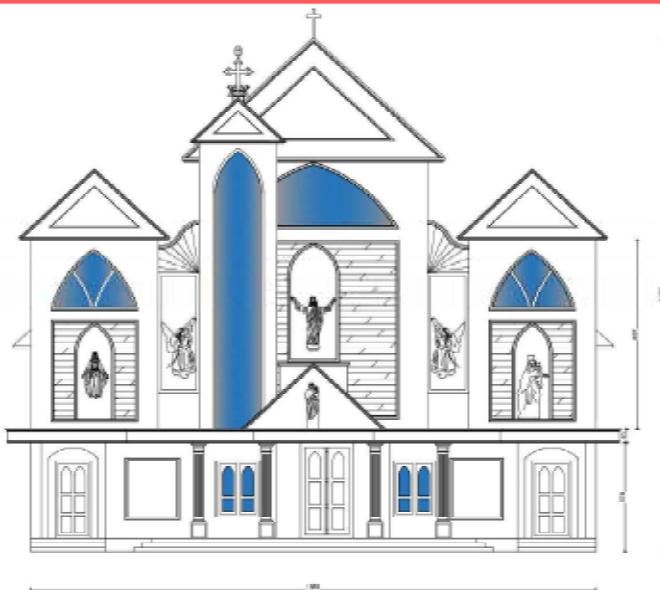


മുൻ്നിയ മുരശും ദേഹികൾക്കുവാടാശം

പ്രിയമുള്ളവരെ,

ജുലൈ 3 മുതൽ നമ്മുടെ അതിരുപതയിൽ ദേവാലയങ്ങൾ തുറന്നു വിശ്വാസികൾ അർപ്പണവും മറ്റും ആരംഭിച്ചിരക്കുന്നു. നമ്മുടെ ഇടവകയിലും ജുലൈ 3 മുതൽ ആരംഭിച്ചുവെകിലും ജുലൈ അമ്പാം തീയതി നടന്ന പാരിഷ് കൗൺസിലിൽ വേണ്ട ക്രമീകരണങ്ങൾ തീരുമാനിക്കുകയുണ്ടായി. ഭൗതിക സുരക്ഷ നിലനിർത്തികൊണ്ട് ആത്മീയ ആവശ്യം നിറവേദുന്നതിനുള്ള ഈ ക്രമീകരണങ്ങൾ ഇവിടെ കുറിക്കുന്നു.

1. 10 തുംഗ മുകളിലും പ്രായമുള്ളവർ, പനി മറ്റൊരിലീക അസാധ്യതകൾ ഉള്ളവർ, ശർഭിനികൾ, കുഞ്ഞുങ്ങൾ എന്നിവർ ഇതു പകർച്ചവ്യാധി സമയത്ത് തിരുക്കർമ്മങ്ങളിൽ സംബന്ധിക്കേണ്ടതില്ല.
 2. കൊറൻഡേറ്റർ അമവാ നിരീക്ഷണത്തിലുള്ളവരും അവരുടെ കുടുംബാംബദ്ധങ്ങളും ഗവൺമെന്റ് നിദേശിത കാലാവധി കഴിഞ്ഞാലും തിരുക്കർമ്മങ്ങളിൽ സംബന്ധിക്കുവാൻ യുതി കാട്ടേണ.
 3. ഇടവിവസങ്ങളിൽ രാവിലെ 6.45am നും തായറാഴ്ചകളിൽ രാവിലെ 6.45am, നും 7. 45am നും ആയിരിക്കും വിശുദ്ധ കുർബാനയുടെ സമയക്രമീകരണങ്ങൾ
 4. ആറടി അകലംത്തിൽ നിന്നുകൊണ്ട് സ്വന്തം കുർബാന പുസ്തകം മാത്രം ഉപയോഗിച്ചു കൊണ്ടുവേണം വി.കുർബാനയിൽ സംബന്ധിക്കുവാൻ.
 5. അങ്ങനെ 50 പേരെ ഉൾക്കൊള്ളാനേ നമ്മുടെ ഹാളിനു സാധിക്കുകയുള്ളൂ. അതിനാൽ ഇടവിവസങ്ങളിൽ കൃത്യസമയത്ത് വന്നു ഇടം പിടിക്കുക.
 6. തായറാഴ്ചകളിൽ 12 വാർധുകളിൽ നിന്നും നാലു പേര് വിത്തം കൊരോ കുർബാനകളിൽ സംബന്ധിക്കുവിധം താപ്പര്യപ്പെടുവാനവർ ശനിയാഴ്ചയ്ക്കും കുടായ്മ ലീഡറിനെ അറിയിക്കുക, ലീഡർമാർ പള്ളിയിൽ അറിയിക്കുക. വാർധുകളിലുള്ള യുവതീയുവാക്കണ്ണള ഇംഗ്ലീഷ്യമുള്ള ക്രമീകരണങ്ങളിലേക്ക് കുടായ്മ ലീഡർമാർ സന്നദ്ധ സേവനാംഗങ്ങളാക്കുക (താൽപര്യക്കാർ കുടുന്നതനുസരിച്ച് കുർബാനയുടെ എണ്ണവും സമയവും പുനർ ക്രമീകരിക്കുന്നതായിരിക്കും)
 7. തിരുക്കർമ്മങ്ങളിൽ പ്രവേശിക്കുന്നതിനു മുമ്പായി ചെരുപ്പുകൾ വന്ന വാഹനങ്ങളിലോ പള്ളിമുറ്റത്തോ അകലം പാലിച്ചുകൊണ്ട് തന്നെ സൂക്ഷിക്കുക.
 8. തിരുക്കർമ്മങ്ങളിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുന്നതിനുമുമ്പ് ഇവിടെ സൂക്ഷിക്കുന്ന രജിസ്ട്രിൽ പങ്കടക്കുന്നവരുടെ പേരുവിവരങ്ങൾ രേഖപ്പെടുത്തേണ്ടതാണ്



9. ഹാളിന്റെ മുസിലുള്ള സാനിരെറ്റസർ ഉപയോഗിച്ച് ഹാളിൽ പ്രവേശിക്കുക.
 10. ആരോഗ്യ സുരക്ഷയെ കണക്കിലെടുത്ത് ഇരിക്കുന്നതിനും കുർബാനയ്ക്കീടുയിൽ മുട്ടു കുത്തുന്നതിനും പകരം ഹാളിൽ നിന്നുകൊണ്ട് പ്രാർത്ഥിക്കുന്ന രിതി ഇപ്പോൾ നമ്മൾ അവലംബിക്കാം.
 11. ഹാളിനകത്ത് എല്ലാവരും മാസ്ക് ധരിച്ചിരിക്കണം സമാധാന ആശംസ ഹസ്തദാനം ഒഴിവാക്കിക്കൊണ്ട് ചെയ്യുക. കുർബാന സ്വീകരണം നിൽക്കുന്ന ന്യാനത്ത് തന്നെ നിന്നുകൊണ്ട് സീകരിക്കുക.
 12. നമ്മുടെ ഹാളിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുന്നേണ്ടാണും ഹാളിൽനിന്ന് പുറത്തിരജ്ജുമൊഴും കൂട്ടം കൂടാതെ, വ്യത്യസ്ത വാതായനങ്ങളിലൂടെ കയറുകയും ഇരങ്ങുകയും ചെയ്യുക.

അവാലെ നവീകരണത്തിന്റെ ഭാഗമായുള്ള നവീകരിക്കപ്പെടുന്ന മോണേഷ്ട്രത്തിന്റെ ചിത്രമാണ് ഈവിട പ്രദർശിപ്പിക്കുക... പള്ളിയെ സ്കേഹിക്കുന്ന എല്ലാവരുടെയും ശ്രദ്ധയും കരുതലും തുടങ്ങുന്നു നവീകരണത്തിനും പ്രതീക്ഷിക്കുകയാണ്.... ഉദാരമതിക്കെഴു കണ്ണഭത്തുവാനും ഉദാരമായി സംഭാവന ചെയ്യുവാനും അതിലേരെ പ്രാർത്ഥിക്കുവാനും. ഈക്കുടെ Bank A/C നമ്പറും Details ഉം വയ്ക്കുന്നു.....

വികാരിയച്ചൻ

Contribute or sponsor for CHURCH RENEWAL ENTERPRISE

**FEDERALBANK CHUNKAPPARA
A/C No. 12180100108790.
IFC CODE FDRL0001218
VICAR & Trustee
ST. JOSEPH CHURCH
VAIPUR NEW CHAKKALAKKUNNU**



CHALLENGING YOUTH & BIRIYANI CHALLENGE

Thanks for the supporters & youth. Rs. 61320 collected

വഹയ്മാസ്റ്റരുടെ കത്ത്

രാജേഷ് ജോൺ ഇളംപുരയിടം
(Sunday School HeadMaster)



ഓൺലൈൻ സണ്ട്യേ ക്ലാസ്സുകൾ ചിട്ടയായും ഭംഗിയായും പുരോഗമിക്കുന്നു. കഴിഞ്ഞ തൊയരാ ഒച്ചകളിൽ കൂട്ടികളുടെ പറമ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് മാതാപിതാക്കമൊർ കാണിച്ച സഹകരണം പ്രശംസ നീയമാണ്. കൂട്ടികൾ തൊയരാം ചിവിസം തന്നെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ പുർത്തീകരിച്ച് ക്ലാസ് അധ്യാപക കർക്ക് അയച്ചു നല്കുന്നുണ്ട്. ഈ ഓൺലൈൻ പഠനകാലത്ത് കൂട്ടികളുടെ വിശാസ ചെത്തത്യും നഷ്ടപ്പെട്ടു പോകാതെ ഇടവകയോടും സഭയോടും പ്രതിബശത ഉള്ളവരായി അവരെ വളർത്താൻ നമുക്ക് കൈകൊരക്കാം. ഒപ്പ് അവരുടെ കലാപരമായ കഴിവുകൾ വികസിപ്പിക്കാൻ നടത്തപ്പെടുന്ന ഓൺലൈൻ മത്സരങ്ങളിൽ പങ്കെടുപ്പിക്കുകയും ചെയ്യാം.

ജുഡേ 3 - ആക്രാന തിരുനാൾ ആചരണം

സഭാദിനാചരണത്തിന് ഭാഗമായി കൂട്ടികളിൽ സഭാപരമായ അറിവ് വർദ്ധിപ്പിക്കുക എന്ന ലക്ഷ്യം മുൻനിർത്തി ഫോറോന തലത്തിൽ ഓൺലൈൻ പ്രസംഗമമാർത്തം നടത്തുകയുണ്ടായി. ഈ മത്സരത്തിൽ നമുടെ സണ്ട്യേ സ്കൂളിലെ 20 കൂട്ടികൾ പങ്കാളികളായി. പങ്കെടുത്ത കൂട്ടികളെയും അവരെ പ്രോത്സാഹിപ്പിച്ച മാതാപിതാക്കമൊരും അധ്യാപകരെയും പ്രത്യേകം അഭിനന്ദനക്കുന്നു. പ്രസംഗമമാർത്തിൽ ഇടവകതലത്തിൽ ഓരോ വിഭാഗത്തിലും ഒന്നും രണ്ടും സ്ഥാനം കിട്ടിയവരെ ഫോറോന തലത്തിൽ മത്സരത്തിനായി അയച്ചിരി കൂകയാണ് .

ഓരോ വിഭാഗത്തിൽ നിന്നും ഫോറോന മത്സരത്തിന് ഫോറൈറ്റ നേടിയവർ

സബ്ജൂനിയൽയേംഗ് (കുമ പാച്ചിൽ)

1st റിനു മാർട്ടിൻ മാടപുരാട്
2nd ട്രീസാ ജോസഫ് പുളിപ്പുമാക്കൽ

സിനിയർ (പ്രസംഗം)

1st റിയാ മാർട്ടിൻ മാടപുരാട്
2nd അലൻ സോസി തോട്ടത്തിൽ

ജുഡീയർ (പ്രസംഗം)

1st ജുഡീയർ സാജോ അറിയ്ക്കൽ
2nd എസ് മരിയ കാട്ടുലിം

സുപ്പർ സിനിയർ (പ്രസംഗം)

1st അലീഷ തോമസ് അറിയ്ക്കൽ
2nd ജോൺ ജയിൻ ഇളംപുരയിടം

ഭൂമിയിലെ മാലാവ - CML പ്രോഗ്രാം

വിശ്വാസ അൽഫോൺസ തീർത്ഥാടനം ഈ വർഷം നടത്താനാവാത്ത സാഹചര്യത്തിൽ ജുഡേ 1 മുതൽ 28 വരെയുള്ള ദിവസങ്ങളിൽ വി.അൽഫോൺസാമ്മയുടെ ജീവിതത്തിലും കടന്നുപോകാൻ സാധിക്കുന്ന വിധത്തിൽ വിവിധ സുകൃതാഭ്യാസങ്ങളിലും 'ഭൂമിയിലെ മാലാവ' എന്ന പേരിൽ ഒരു ആര്മീയ തീർത്ഥാടനം നടത്തപ്പെടുന്നു.

ജുഡേ 10 തീയതി മുതൽ ഓരോ ദിവസവും കൂട്ടികൾ അനുഷ്ഠിക്കേണ്ട പുണ്യപ്രവർത്തനങ്ങൾ ക്ലാസ്സ് ഗ്രൂപ്പുലും നൽകിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. കൂട്ടികളിൽ മിഷൻ ചെത്തന്നും കൈകാരഞ്ഞും സുക്ഷിക്കാൻ മിഷൻലീംഗ് ഒരുക്കുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങളോട് നമുക്ക് കൈകാരഞ്ഞും ചെയ്യാം.

ചെറുപുഞ്ചപ മിഷൻലീംഗ് ചണ്ണമാലുരി അരയിരുപത്



ഭൂമിയിലെ മാലാവ

പ്രിഡ ക്രൈസ്തു ചിക്കാറാഡ്,

വിശ്വാസ അൽഫോൺസാമ്മയെക്കുറിച്ച് ആരുക്കില്ലെന്ന് ചോദിച്ചാൽ താം എന്നു മറ്റുപടി തന്ത്രിക്കും. ഓരുക്കാനില്ലെന്ന് പ്രമുഖ വിശ്വാസം, സംശയപെടുത്തി എന്നൊരുക്കയെല്ലാം?

ഈ കൊറോണാകാലത്ത്

വിശ്വാസ അൽഫോൺസാമ്മയോട് ചേർന്ന്

ആദ്യപിയ തീർത്ഥാടനം നടത്തിയിരുത്താം?

സാഹചര്യത്തിലും ജീവിത വിശ്വാസി അനുകൂലിച്ച്

ക്രുക്ക് വിശ്വാസക്കുവാൻ പിന്തുടരിക്കുന്നോ?

ചെറുപുഞ്ചപ മിഷൻലീംഗ് ചണ്ണമാലുരി അമിരുപത്

നീങ്ങാളുടെ അടുക്കലേയ്ക്ക് വരുന്നു...

ഭൂമിയിലെ മാലാവ

വിശ്വാസ

അൻഡ്രോൺസാമ്മയോടൊപ്പം

ഇംഗ്ലീഷിലെയ്ക്ക്....

ജുഡേ ക്ലാസ്സ് ട്രാക്ക്

ഡാനീഷ് ട്രാക്ക്



മാർത്തോമാസ്റ്റ്രീപ്രായം

ദുക്കാനയും

Sr. Lissy Jose SH



മാർത്തോമാസ്റ്റ്രീപ്രായം സാംസ്കാരിക ആരോഗ്യാശ്വാസല്ലാം ഒരുനാളിൽ ആരംഭിച്ചിരുന്നത് ഈ ഒരു വന്ന സ്നോക്കേതാടുകുടി ആയിരുന്നു എന്നത്, തങ്ങളുടെ വിശാസത്തിൽനിന്നും പ്രായംഗമാർത്തി തോമാസ്റ്റ്രീപ്രായം കുറപ്പാടും എത്രമാത്രം ഉണ്ടായിരുന്നു എന്നതിനെന്ന് തെളിവായിരുന്നു.



മാർത്തോമാസ്റ്റ്രീപ്രായം ക്രിസ്ത്യാനികളുടെ സാംസ്കാരിക ആരോഗ്യാശ്വാസല്ലാം ഒരുനാളിൽ ആരംഭിച്ചിരുന്നത് ഈ ഒരു വന്ന സ്നോക്കേതാടുകുടി ആയിരുന്നു എന്നത്, തങ്ങളുടെ വിശാസത്തിൽനിന്നും പ്രായംഗമാർത്തി തോമാസ്റ്റ്രീപ്രായം കുറപ്പാടും എത്രമാത്രം ഉണ്ടായിരുന്നു എന്നതിനെയും മാർത്തോമാസ്റ്റ്രീപ്രായം കുറപ്പാടും എത്രമാത്രം ഉണ്ടായിരുന്നു എന്നതിനെയും തെളിവായിരുന്നു. മാർത്തോമാസ്റ്റ്രീപ്രായത്തിൽ വന്നുവെന്നും മിശിഹായെ പ്രഭോക്കാശിച്ചു എന്നും ഉള്ളത് ഒരു കെട്ടുകമയല്ല. ചരിത്രം കുറിച്ച് വയ്ക്കാൻ വിമുഖത കാണിക്കുന്ന ഒരു ജനത്തുടെ ഇടയിൽ നൃംഖേക്കളോളാം പഴക്കമുള്ള വിശാസ പെത്തുകൂടാതെ ഏറ്റവും വലിയ തെളിവായി നിൽക്കുന്നു. തോമാസ്റ്റ്രീപ്രായം ഒന്നാം ഭാരത പ്രേക്ഷിത യാത്രയെ യോ. ജയിന്സ് കരിയിലക്കുളം മാർത്തോമാസ്റ്റ്രീപ്രായം ഒന്നാം ഭാരതയാത്ര എന്ന പുസ്തകത്തിൽ ഇങ്ങനെ പുനരവത്തിലീപ്പിക്കുന്നു. 'AD 40' ശേഷം അലക്കാണഡ്രിയലൈലെ നിന്നും ഇന്ത്യയിലേക്കുള്ള ഒരു കപ്പലിൽ തോമാസ്റ്റ്രീപ്രായം ഒന്നാം ഭാരത യാത്ര ആരംഭിച്ചു. ഇന്നത്തെ ഗുജറാത്ത സ്നോക്കേതാടുകുടി സ്നോക്കേതാടുകുടി എന്നതിൽ സ്ഥിതിചെയ്യുന്ന ബാരുച്ച ബേരിഗാസാ എന്ന പട്ടണത്തിൽ അദ്ദേഹം എത്തിച്ചേരുന്നു. അവിടെ കുറേക്കാലം ചിലവഴിച്ചു സുവിശേഷം പ്രസംഗിച്ചു സഭാ സമൂഹത്തിന് രൂപം നൽകിയ ശേഷം തക്ഷശിലയിൽ എത്തി. ബുദ്ധജൈന ഐഹാ മതങ്ങളും സംഗമഭൂമി ആയിരുന്ന തക്ഷശിലയിൽ ഗുണ്ഡമഹില രാജാവിൻ്റെ ആതിമൃതത്തിൽ കീഴിൽ തന്റെ പ്രേക്ഷിത വൃത്തി ഇന്തോ പാർത്തിയൻ സാവന്ധത്തിൽ നടത്തുകയും സഭാസമൂഹങ്ങൾ സ്ഥാപിക്കുകയും ചെയ്തു.

തോമാസ്റ്റ്രീപ്രായം രണ്ടാം പ്രേക്ഷിത യാത്രയിലാണ് അദ്ദേഹം കേരളത്തിൽ എത്തിയത്. അഞ്ച് 52 തു മുമ്പിരിസിൽ (കൊടുങ്ങല്ലൂർ) വന്ന് കപ്പൽ മുറഞ്ഞ തോമാസ്റ്റ്രീപ്രായിൽ തീപ്പണ്ട ഫോറോന മാല്യുകൾ കുറയില്ലെന്നും സഭാ സമൂഹങ്ങൾക്ക് രൂപം നൽകുകയും ചെയ്തു. ഇന്ത്യയിൽ ചിതറി പാർത്തിരുന്ന യഹൂദരെ തേക്കിയാണ് ശ്രീഹി കെടനുവന തെക്കിലും 'തമനോമാ ജേപ്പാതിർമ്മയ, അസതോമാ സത്തമയാ. മുത്യോമ അമുതംഗമയാ' എന്ന നൃംഖേക്കുളായി പാടി പ്രാർത്ഥിച്ചിരുന്ന ഭാരതമകൾ ലോകത്തിന്റെ പ്രകാശവും നിത്യജീവനും ആയ മിശിഹായെ അറിയുകയും വിശാസക്കുകയും സികിരിക്കുകയും ചെയ്തു. AD 72 തു മെലാപ്പുരിൽ വച്ച് രക്ത സാക്ഷിത്വം വഹിച്ച തോമാസ്റ്റ്രീപ്രായം പ്രേക്ഷിത പ്രവർത്തനങ്ങളെ കേരളത്തിലെ സെൻതോമൻ പാരമ്പര്യങ്ങൾ. അതിൽ എറ്റവും ശക്തമാണ് തോമാസ്റ്റ്രീപ്രായം സ്ഥാപിച്ചതായി കരുതപ്പെടുന്ന എഴുപ്പും പാഞ്ചികൾ. (മല്കുക, കൊല്ലം, നിരം, ചായൽ, കോക്കാവ്, പാലയുർ).



ഡോ.ചെറിയാൻ എബ്രഹാം MD
പീഡിത്രിഷ്യൻ

S.H.Medicalcentre,
Kottayam

കുട്ടികളിൽ ദാഖലപ്പെട്ടുന്ന

സംഖ്യാരണ രോഗങ്ങൾ

തുടർച്ച.....

ചുമയും ജലദോഷവും

ശരീരത്തിലെ മുക്കിനേയും തൊണ്ടയേയും ഒരേപോലെ ബാധിക്കുന്ന വൈറൽ രോഗമാണ് ജലദോഷം . പലതരം വൈറലുകൾ ഇതിന് കാരണമാകുന്നുണ്ട് . പൊതുവെ ജലദോഷത്തിന് കുട്ടികളെ യോക്കരുകാണിക്കേണ്ടതില്ല. എന്നാൽ കുട്ടികൾ ഈ പരയുന്നവയിൽ ഏതെങ്കിലും ലക്ഷണങ്ങൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ ഉടൻ വൈദ്യസഹായം തേടുക.

>> മുക്കാലിപ്പ്

>> തൊണ്ടവേദന

>> ചുമ

>> തുമ്പൽ

രണ്ടാഴ്ചയോ അതിൽ കുടുതലോ നീംകു നിൽക്കുന്ന ചുമ , ആസ്മ എന്ന രോഗത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. പുകവലിക്കാരുടെ കൂടെ ജീവിക്കുന്ന കുട്ടികൾക്ക് കറിനമായ ജലദോഷവും ചുമയും വരുവാനുള്ള സാധ്യത വളരെ കുടുതലാണ്.



മലബന്ധം

കുട്ടികളിൽ മലബന്ധം സാധാരണമാണ്. ആദ്യകാല ദ്രാഘ് ലറ്റ് പരിശീലനവും ഭക്ഷണത്തിലെ മാറ്റങ്ങളും ഇതിനുള്ള മുഖ്യകാരണമാണ്.

ലക്ഷണങ്ങൾ :

>> ആഴ്ചയിൽ മുന്തിൽ താഴെ മലവിസർജനം .

>> കറിനവും വരണ്ടതും കടന്നുപോകാൻ ബുദ്ധിമുട്ടുള്ളതുമായ മലവിസർജനം .

>> മലവിസർജനം നടത്തുമ്പോൾ വേദന അനുഭവപ്പെടുക.

>> വയറുവേദന.

>> മലത്തിൽ രക്തത്തിന്റെ അംശം ഉണ്ടാകുക.

മല വിസർജനം നടത്തുന്നത് വേദനപ്പീഡിക്കും എന്ന നിജങ്ങുടെ കുട്ടിയെപ്പെടുന്നുവെങ്കിൽ അവൻ അല്ലെങ്കിൽ അവൾ അത് ഒഴിവാക്കാൻ ശ്രമിച്ചുക്കാം. കുട്ടികളിലെ മലബന്ധം സാധാരണയായി ശുരൂതരമല്ല എന്നിരുന്നാലും വിടുമാറാത്ത മലബന്ധം സക്രീംനെതകളിലേക്ക് നയിച്ചുക്കാം. മലബന്ധം രണ്ടാഴ്ചയിൽ കുടുതൽ നീംകു നിൽക്കുകയാണെങ്കിൽ യോക്കരു സമീപിക്കുക.

കാരണങ്ങൾ :

ഒഹന നാളത്തിലുടെ മാലിന്യമോ അമവാ മലമോ വളരെ സാവധാനത്തിൽ നീംകുമ്പോശാം മലബന്ധം ഉണ്ടാകുന്നത്. ഇതുമുലം മലം കറിനവും വരണ്ടതു മായി മാറുന്നു.

വയറിളക്കവും ചർദ്ദിയും

ഒഹനപ്രസ്തനങ്ങൾ രോഗിക്കും പരിചരണം നൽകുന്ന ആൾക്കും അസുഖവകരമാണ്. ബാക്കിയെ വൈറലുകൾ മുലം മലിനമായ ഭക്ഷണമോ പാനീയമോ വഴി വയറിളക്കം ചർദ്ദി എന്നിവ ഉണ്ടാകുന്നു.

ചർമ്മ അണ്ണുബാധ

രു കുട്ടിയുടെ ശരീരത്തിൽ രു ബാധാം , ചുണ്ണാം , ചുവന്ന അടയാളം അല്ലെങ്കിൽ വെൽറ്റ് കണ്ണെത്തുന്നത് സാധാരണയാണ്. ഇവയിൽ മിക്കരും ആശക്ക ജനകമല്ല , എന്നിരുന്നാലും ചിലത് മറ്റുള്ളവയെക്കാൾ കുടുതലായിരിക്കാം.

ചികൻ പോക്സ്

ചികൻ പോക്സ് കൊച്ചു കുട്ടികൾക്കിടയിൽ വളരെ സാധാരണമായ രു അണ്ണുബാധയാണ്. എന്നാൽ മുന്ന് സാർ പ്രതിക വാക്സിനേഷൻ പ്രോഗ്രാമുകൾ കാരണം ഇത് വളരെ കുറവാണ്. ചികൻ പോക്സിന് കാരണമാകുന്ന വൈറസായ അണ്ണുബാധ , പനിയായി ആരംഭിച്ച ചുണ്ണങ്ങളും വ്യാപിപ്പിക്കുന്നു.

സുഖം

വയറുവേദന

സർവ്വസാധാരണമായി എല്ലാ കുട്ടികളിലും അനുഭവപ്പെടുന്ന ഒന്നാണ് വയറുവേദന. ഒഹനക്കേം മുലം ആൺ കുടുതൽ കുട്ടികളിലും ഇത് പ്രകടമാകുന്നത്. ഭക്ഷ്യവിഷഖാധി, കുടൽ വീക്കം , നൃമോണിയ എന്നീ രോഗങ്ങൾക്ക് വയറുവേദന ഒരു ലക്ഷണമാണ്. കൗമാരക്കാരായ പെൺകുട്ടികളിൽ കളിൽ ആർത്തവം സംബന്ധമായ വയറു വേദന അനുഭവപ്പെടുന്നു.

പതിനൊന്നു വയറ്റിനു താഴെയുള്ള കുട്ടികളിൽ ഇതു കുടുതലായി അനുഭവപ്പെടുന്നു. അവരുടെ ഭക്ഷണ രീതിയിലെ ക്രമീകരണങ്ങളാണ് ഇതിന് മുഖ്യ പങ്കുവഹിക്കുന്നത്. സാധാരണയായി വയറുവേദന അതു ശുരൂതരമല്ല, വീടിൽ തന്നെ ഇതിനെ വേണ്ട ചികിത്സ ചെയ്യാവുന്നതാണ്. എന്നിട്ടും വേദന നീംകു നിൽക്കുന്നുവെങ്കിൽ ഉടൻ യോക്കരു സമീപിക്കുക.

പനി

ശരീരോഷ്മാവ് സാധാരണ നിലയിലുള്ള താപനിലയിൽ നിന്ന് ഉയർന്ന് നിൽക്കുന്ന രോഗലക്ഷണമാണ് പനി . ചികൻപോക്സ് , ഫ്ലൂ , ടോസിസിലെപ്പറ്റിന് , പ്രതിരോധ കുത്തിവെപ്പ് തുടങ്ങിയ പനി ഉണ്ടാകുന്നതിന് കാരണമാകുന്നു .

>> പതിചരണം : ശരീരത്തിലെ ജലാംശം നിലനിർത്തിയാൽ ഒരു പരിധിവരെ പനിയെ പ്രതിരോധിക്കാൻ സാധിക്കും. താപനില വളരെ ഉയർന്ന അന്തരീക്ഷത്തിൽനിന്ന് കുട്ടിയെ മാറ്റി കുടുതൽ തന്നുപ്പ് നിൽക്കുന്നതു വഴി രോഗാണുക്കളെ ചെറുതു നിർത്താനാക്കു.

>> പതിരോധ മാർഗ്ഗങ്ങൾ : പനി ഉണ്ടാകുന്നുള്ള രോഗലക്ഷണങ്ങളെത്തുടർന്ന് ചികിത്സിക്കേണ്ടത്. തയുലം കുട്ടികൾ പനിയുടെ ലക്ഷണങ്ങൾ നിലനിൽക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ ഉടൻ വൈദ്യസഹായം തേടണം.

ചെവിവേദന

കുട്ടികളിൽ സാധാരണയായി കണ്ണുവരുന്ന ഒരു രോഗമാണ് ചെവിവേദന. ചെവികൾ പിനിലെ ഭ്രാവകൾ , ചെവിയുടെ മധ്യഭ്രാഗത്തുള്ള അണ്ണുബാധ , അല്ലെങ്കിൽ ചെവി കനാലിലെ അണ്ണുബാധ എന്നിവയാൽ അവ സംഭവിക്കാം. പ്രത്യേകിച്ച് അപ്പുർ ശാസ കോൾ സംബന്ധമായ അസുഖങ്ങൾക്ക് ശേഷം 5 വയറ്റിന് താഴെയുള്ള കുട്ടികളിൽ ചെവി അണ്ണുബാധ സാധ്യത കുടുതലാണ്.

ശ്രദ്ധ ചെലുത്തേണ്ട കാര്യങ്ങൾ ഇവയാണ്

>>കുട്ടികളിലുണ്ടാകുന്ന ചെവി അണ്ണുബാധയും പ്രതിരോധ കുത്തിവെപ്പ് എടുക്കുന്നത് പ്രയോജനമാണ്.
>>വേദന ഒഴിവാക്കാൻ ആവശ്യമായ മരുന്നുകൾ ശരിയായ അളവിൽ നിർദ്ദേശങ്ങൾ പാലിച്ച് നല്ല കുക ആറുമാസത്തിൽ താഴെയുള്ള ശിശുവിന് ഇബ്സുപ്പോഹേൻ നൽകരുത്.
>> മുർച്ചയുള്ള വസ്തുകൾ ഉപയോഗിച്ച് ചെവികൾ വൃത്തിയാക്കരുത്.
>> ജലദോഷം ഉള്ള കുട്ടികളിൽ ചെവി അണ്ണുബാധയുള്ളൂ സാധ്യത വർദ്ധിക്കും.
>> കുട്ടികൾ നൽകുമെന്ന് ഇയർ പ്ലാക്കളും പ്രത്യേക ഇയർ ഡോസുകളും നല്ലതാണോ എന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുക.
>> മറ്റു കുട്ടികളുമായി കളികൾ ഏർപ്പെട്ടതിനു ശേഷം കൈകൾ വൃത്തിയായി സുക്ഷിക്കാൻ കുട്ടികളെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക.

സംശയം സ്കൂൾ പ്രവേശനോത്സവം ജോസഫേഴ്സ് ലൈൻ



അഭിനന്ദനങ്ങൾ...



SSLC പരീക്ഷയിൽ നമ്മുടെ ഇടവകയിൽ
നിന്നും ഏറ്റവും കുടുതൽ A+ നേടിയ
വാനി റോബി കുരുക്കളിക്കലിനും, ലിംഗം ജോസഫ്
ഇളംപുരയിടത്തിനും അഭിനന്ദനങ്ങൾ...



Concrete Works

Contact : Saji Vellara
Ph: 7012154077

സ്നേഹസ്മരണയിൽ

ഡോ. ജോസഫ് മാട്പുട്ട്

വി.പി ഫിലിപ്പ് വാകാനിൽ
മരണം: 08-07-2019

“താനാഞ്ച്
പുനരുത്ഥാനവും
ജീവനും. എന്നിൽ
വിശ്വസിക്കുന്നവൻ
മരിച്ചാലും
ജീവിക്കും.”
(രേഖാദ: 11 : 25)

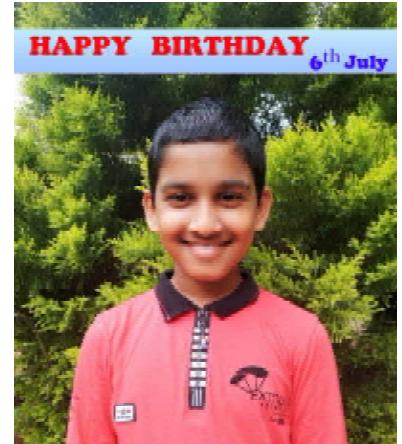
Dr. JOJI MADAPPATTU

DON JOSEPH
EDOOR

HAPPY BIRTHDAY
26th July

JITHIN JAMES
ANJOOTIVELIL
BEST COMPLIMENTS FROM JINI JAMES

Photography, Design & Layout :
Aron Binoy Pazherickal, Albin Varghese Melazhakathu,
Jithin James Anjoottivelil, Mebin Antony Chenkalmaekal



SM ELECTRICALS PLUMBING HOME APPLIANCES



📍 Central Junction, Thazhathuvadakara



മികച്ച വ്യാവസ്യക്കൂട്ടു്
ശ്രദ്ധ

പിശും...പിലക്കും...!

Prop: Saji Mallath



എല്ലാവിധ ഹാർട്ടികൾ , പ്ലാബിൽ
വർക്കുകളും ഉത്തരവാദിത്തങ്ങൾ
പെയ്മെന്റ് കൊണ്ടുകൊണ്ടാണ്.

*T&C Apply



**ELECTRICAL & SANITARY FITTINGS, PUMP SETTINGS,
WATER TANK, WIRING & PLUMBING MATERIALS, FANS,
AC, WASHING MACHINE, INVERTER, WATER HEATER, ETC.....**

Available Brands:

Panasonic

Ph: +91 9961795716

+91 9447911931

smelectricals009@gmail.com