



രൂപ പുതുമാവം... രൂപ പുതുജീവിതം...

മാസ്കൾ വച്ച് പുറത്തിരിങ്ങാം നടക്കേണ്ട കാലം മാത്രവുമല്ല പുതു ജീവിതശൈലിതന്നെ അനുവർത്തിക്കേണ്ട കാലത്തിലേക്കു നാം നീങ്ങുകയായി. പെതക്കുന്നതായും അത്തരം ഒരു പുതു ജീവിതശൈലി പുതുക്കിസ്ത്യാനി സമൂഹ രൂപീകരണത്തിലൂടെ പരിപ്പിക്കുന്നു. എല്ലാവരും ആര്ഥാവിൽ ഓൺ, ഭാഷകൾ ഓഫൊഫർ ജനതകർ ഓഫൊഫർ ആദിമ സമൂഹ ജീവിത ശൈലി തന്നെ ലോകത്തെ അതകുത്തപ്പെടുത്തി. പത്രങ്ങിൽ തുടങ്ങിയ പുതു ക്രിസ്ത്യാനി സമുഹം 12 കോടിയോളം പിന്നിട്ടു. ഈ പതക്കുന്നതയും നമുക്ക് ചിന്തിപ്പിക്കുകയേണ്ടു. ലോകത്തിന് ഒരു പുത്തനുണ്ടാവുമെന്ന് കൊടുക്കുവാൻ നല്ല ജീവിത ശൈലെങ്കിൽ സാക്ഷ്യമായി മാറ്റുവാൻ...

സമുദ്ര വ്യാപനത്തെ പ്രതിരോധിക്കാൻ സാമുഹിക അകലം പാലിച്ചുകൊണ്ട് എല്ലാ സാമുഹിക വ്യവഹാരങ്ങളും നടത്തുവാൻ അനുവദിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ടെങ്കിലും ആരാധനയ്ക്കായി വിശ്വാസികൾ ഒന്നിച്ചു കൂടുവാൻ അധികാരികൾ ഭയപെടുന്നു എന്നാൽ ഇതിനൊരു മാറ്റം വരുമ്പോൾ നമ്മുടെ ഒത്തുചേര ലുകൾ ഏറെ മഹത്തരമാക്കി തീർക്കാൻ നമുക്ക് സാധിക്കും. ഒന്നിച്ചുകൂടലിന്റെ ഒരു നാന്ദിയായി ഈ പത്രക്കുസ്താ തിരുനാളിനെ നമുക്ക് വരവേൽക്കാം. പ്രായാദ്ദേശമെന്നു ഏവരും ഒരുമിച്ചുകൂടുന്ന നാൾ അത് ദേവാലയ നവീകരണ പുർത്തെക്കരണബന്ധം തന്നെയാകട്ടെ എന്ന പ്രത്യാഗ്രയിൽ ഇനിയുള്ള പടവുകൾ ശ്രദ്ധയേബാടെ പദമുന്നി ഒരു നവ സമുഹം സ്ഥാപിക്കാം.....

ലോക്ക് ഡാനിൽ ആയി റിക്കൂസോൾ കൊച്ചു കൊച്ചു
കുന്നായ്മകൾ കുടുംബകളാണ്ടു ഭവനങ്ങളിൽ
ഉണ്ടായിരുന്നിരിക്കാം. ഒരുപക്ഷേ സഭയെ വിമർശിച്ചുകൊണ്ട്
അങ്ങിങ്ങു വാൽക്കഷണ സംബന്ധങ്ങൾ കുടുംബകളാണ്
അല്ലെങ്കിലും ശമിപ്പിച്ചിരിക്കാം... എക്കിലും ദേവാലയ നവീകരണ
തന്ത്ര പറ്റിയുള്ള പിറുപിറുപ്പുകൾക്ക് അല്ലെങ്കിലും അക്കം
കുടിയെന്നിരിക്കാം. തുടങ്ങിവച്ചുത് നല്ല വണ്ണം പുർത്തെ കരിക്കുക
അതിന് നല്ല മനസ്സുകളുടെ നല്ല ആഗ്രഹങ്ങളും
പക്കുവയ്ക്കലും നമ്മുൾഹാം ആക്കി തീരുക്കുന്നു...

ആരും തന്നിക്കായി ഒന്നും ശേഖരിച്ചുവയ്ക്കുന്നില്ല.....
ഇന്നിനേരും ആത്മാവേ സന്തോഷിക്കുക എന്ന മുഖഹൃദയവും
ആർക്കുമില്ല. ഏകിലെത്ത് ഓനിച്ചു മുന്നിടിറങ്ങാൻ ഒരു
അമാന്തം? ആയതിനാൽ ആദിമ സഭാ ശശലിയിലെന്ന പോലെ
ഉള്ളവർ പകിടലിനെ മനോഭാവത്തിൽ മുന്നിൽ നിർക്കും....

40 ലക്ഷം ബയ്ജറ്റ് ഇടു, 70 ലക്ഷം ആകും എന്ന് ഏവർക്കും അറിയാം. 45 ലക്ഷം ഇതിനോടുകൂടി വന്നു. 25 ലക്ഷം കൂടി വരുവാൻ നമ്മുടെ ഇടവകയാകുന്ന കുടുംബത്തിലെ 12 വാർഡുകളിൽ നിന്നായി ചില കുടുംബ മനസ്സുകൾ ഒന്നിച്ചു നിന്നാൽ 2 ലക്ഷം വീതം ഓരോ വാർഡുകളിൽ നിന്നും ആകി കൊണ്ട് ആ 25 ലക്ഷവും സാധിക്കാവുന്നതെയുള്ളൂ... നമുക്ക് പ്രത്യാഗ്രിക്കാം.... പ്രാർത്ഥിക്കാം.....

നമ്മുടെ വൈവരികൾ സ്വന്തം നാടാണെന്ന് ഒരു പിച്ചിലുണ്ട്. കേരളത്തിൽ പ്രകൃതി ശൈലീയുടെ പേരിലാണ് ഈ വിശ്വാസം. വൈവരികൾ വലിയ പരിപാലനയുള്ള ദേശം എന്നും അർത്ഥം കല്പിക്കാം. കൊറോണയുടെ പദ്ധതി ലത്തിൽ ചിന്തിക്കുവേണ്ട ഇതേരെ പ്രസക്തമാണ്. ഈ മഹാ മാരി ലോകമെങ്ങും ഒപ്പം നമ്മുടെ ഇതര സംസ്കാരങ്ങളിലും വലിയ വിനാശം മുന്നേറുവേണ്ട

കേരളം ദൈവത്തിന്റെ സ്വരം നാട്

നാം അതുകൂട്ടുവെച്ചു കൊണ്ടുപോകുന്നു. അതിനു പിന്നിൽ
അനേകരുടെ പ്രാർത്ഥനയും പരിഗ്രമവുമുണ്ട്.
ലോക്സഖ്യാജ്ഞങ്ങളിലും നമ്മുടെ ദേവാലയങ്ങളിൽ
വിശ്വാസവലി അംഗീരം തുടരുന്നു. സന്യാസ
വൈജ്ഞാജിലും നമ്മുടെയാക്കാ വൈജ്ഞാജിലും ശക്തമായ
പ്രാർത്ഥനാ മന്ത്രങ്ങൾ ഉയരുന്നു. ഇതോക്കെയും നമ്മക്കു
രക്ഷാ ക്രമപരമായി മാറുന്നു. ഏകാദാശ ലോക ക്രമം
തന്നെ മാറ്റിമറിക്കുന്നു. അനേകായിരിങ്ങൾ അകാലത്തിൽ
നമ്മുടു വിച്ചപറഞ്ഞു. പതിനായിരിങ്ങൾ രോഗവുമായി
മല്ലിക്കുന്നു. വിദേശികളെല്ലാം സാദ്ധ്യതയും മടങ്ങാൻ
തുടർപ്പുന്നു. മനുഷ്യർ മല്ലിനെ സ്വന്നഹിക്കാൻ പരിച്ഛ
ഒരു കാലയളവാണിൽ. വില്ലിനെ സ്വന്നഹിക്കുന്നവൻ
മല്ലിനെയും സ്വന്നഹിക്കും എന്നു പറയാറുണ്ട്.
കൂഷിയിലേക്കുള്ള തിരിച്ചു പോകൽ ജീവിതത്തിൽ
കാതലായ പൊളിച്ചുഴുത്തായി മാറും. ജീവിതത്തിന്റെ
നിസ്താരത മനസ്സിലാക്കുമ്പോൾ നമ്മുടെ തലക്കെനവും
കുറയും. മടിയിലെ കനം കുറയുമ്പോൾ തലക്കെന
കുറയുകയെന്നും സ്വാഭാവികമാണെല്ലാ.
പ്രതിസന്ധികൾക്കിടയിലും നാം പോകുമ്പോഴും
നമ്മക്കു സന്തോഷം പകരുന്നു നമ്മുടെ ഇടവകാംഗം
ആര്യമി തന്റേം റേജി ഉയർന്ന മാർക്കോടെ മെഡിക്കൽ
സിരുടും നേടിയെന്നത്.ആർഫിയെ നമ്മക്കു്
അലിനഡിക്കാം.പുതു തലമുറയ്ക്ക് ഇം ഡോക്ടർ ഒരു
മാതൃകയാക്കേണ്ട എന്നു നമ്മക്കാശിക്കാം.

ಯೋ.ಜಾಜಿ ಮಾಡಪ್ಪಾರ್ಕ್
ಚಿಹ್ನೆ ಏಳಿಗೂಡ

പുത്തൻപള്ളിയിലേക്ക് പ്രവേശിച്ച് ഒരുദ്ദോഗികമായി ഇരുന്നൊരു സീക്രിക്കാൻ ഒരുണ്ടുന്ന കുണ്ഠതുമകളുടെ റൂദയമിടിപ്പും നാമറിയുന്നു. അവരുടെ ആഗ്രഹങ്ങത്താടക്കാപ്പും നാമും പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.. ഈ കാലയളവിൽ കൂദാശകൾക്ക് പ്രത്യേകിച്ച് കുന്പസാരം കുർബാന ഓന്നും വലിയ ഒരു മുടക്കം ആയി കാണണം. പ്രിയപ്പെട്ടവരുടെ ഓർമ്മ ദിവസങ്ങളിൽ അവർക്കുവേണ്ടിയുള്ള പലിർപ്പണം, കല്ലറയിലെ പ്രാർത്ഥന ആഗ്രഹിക്കുന്നവർ അതു പോലെ വിശുദ്ധ കുന്പസാരം തീവ്രമായി ആഗ്രഹിക്കുന്നവർ ആഗ്രഹം അനുവദിക്കുക, ഉച്ചിതമായതു നമ്മുക്കു ചെയ്യാം...

(ଶେଷମ ପେଜ୍ 2)

നാവിൽ... എ(നേര)ൻ ... ഇളംഗാ...



പത്രക്കുസ്താ ദിനം മത
ബോധന ഒരുപ്പാഗ്രികളും ഉദ്ഘാടന
ദിനം കൂടിയാണല്ലോ. മതബോധന
പരിശീലനം വീടു കളിൽ എങ്ങനെന
നക്കുന്നു എന്ന് അറിയില്ല. മതം
ധ്യാപകർ ഓൺലൈൻ ക്ലാസുകൾ
സംഘടിപ്പിച്ചപ്പോൾ എത്രമാത്രം
പ്രതിപത്തി അതിനോട് പുലർ
ത്തിരെന്നത് സംശയിക്കുന്നു..
സഞ്ചയസ്കൂൾ കാര്യങ്ങൾ
ജോക്കേ നിർദ്ദേശങ്ങൾ അനുസ
രിച്ച് തുടരുന്നതായിരിക്കും
എങ്കിലും സദാ വിമർശനങ്ങൾ
കേട്ട ദറപ്പുട വ്യക്തിത്വങ്ങളായി
മറ്റു സംഹിതകളും വിശ്വാസശൈ
ലികളും തലയിലേറ്റി യുദ്ധസൂക്ഷ
ഭായി മതമർദ്ദനങ്ങൾ വിജിച്ചുവരു
ത്തുന്ന ഗണമായി അധികാരിക്കാൻ,
കാതിരിക്കാൻ, തലമുറ നശി
കാതിരിക്കാൻ, നമുക്ക് ശ്രദ്ധയു
ളിവരായിരിക്കാം..

എരു നവസമൂഹപഠിൽമിൽ
നമ്മുടെ മനസ്സിൽ, നമ്മുടെ
ചിന്തകളിൽ പുലർത്തി ദേവാലയ
നവീകരണത്തോടൊപ്പം നമ്മുടെ
കൂടുംബങ്ങളും ദേവാലയ പരിസ്
രവും നവീകരിക്കപ്പെടുടെ....
കൂട്ടായ്മകൾ വീടുകളിൽ കൂടിയി
ലൈക്കിലും പള്ളിയിൽ രൂമിച്ചി
കൂടി നവീകരിക്കപ്പെടുവാനുള്ള
അനുകൂല സാഹചര്യവും വന്നു
ചേരുടെ നമ്മുടെ പള്ളിയെ
ഉയർത്തി നിർത്തുടെ. ആത്മാ
വിശ്വർ നിറവിൽ നാമും നമ്മുടെ
ദേശവിശ്വാസം ഉയർത്തു.

പന്തക്കുസ്താതിരുനാൾ

ആശംസകളോട്

വികാരിയച്ചൻ

കഴിവുള്ള മാസങ്ങൾ ദേവാലയ നവീകരണത്തിലൂടെ

April 22 മുതൽ ദേവാലയത്തിന്
മേൽക്കൂര അല്ലെൻഡിയം ഷിറ്റ് ഇട്ട്
കൊണ്ടുള്ള പണികൾക്ക് തുടക്കം
കുറിച്ച്



May 9 ජානි බර මොණුක්‍රමීතිලේ
හෙය් පෙරම ශ්‍රීච්‍රු පැහැඩුව පුරු
කුවසං බර අලුමිනිය ශ්‍රීරු



ഇടുക്കോൺക് റൂഫിംഗ് മുകാൽ ഭാഗം
പണി പൂർത്തീകരിച്ചു.

May 11 മുതൽ പള്ളിയിലെ
പുറകുവശം മുകൾഭാഗം കട്ട കെട്ട
വാനും തേയ്ക്കാനും തുടങ്ങി ഒപ്പ്
മോണഡളം പണികളും ഇലക്കിക്
പണികളും ആരംഭിച്ചു.



April 24 කොට්ඨාස 19 ප්‍රතිරෝධ තැගමායි කමුදුණිරි කිඩුණි ලෙක් 5000 රුප පැන්ති සංඛාව තැකුකාරුණායි

May 23 യുവാൾപ്പ് സംഘടന
ഗ്രേഡിച്ച് പരീക്ഷ എഴുതുന്ന S.S.L.C,
+2 വിജ്ഞാൻത്വിക്കൾക്ക് മാസ്ക്കുകൾ
വിതരണം ചെയ്തു.

മനുസ്ക കാളികാട്ടിലാച്ചനും തിരുഹ്യദയ സദ്യും (May 23)

സിസ്റ്റം.എൽസിയും SH Vaipur



ஜீவித யாறுயில் ஒரு ஸங்காஸ வெளிக்காகான் அதூரிக்கூக்கடியும் ஏனால் வெவ்வினியும் அனுஸரிச்சு ஒரு ஹவக வெளிக்காயி ஜீவிக்கூக்கடி செய்த வழக்கியான் யநுள் கால்கொட்டிலத்துவம். 85 வர்ணங்கள்க்கு முன்ப் திருமூர்த்தி ஸமூஹத்தினுவேளி அதையூறாம் செய்து உடாகு பாவும் நல்கி ஜீவிச்சு ஒரு விஶுபூ ஜீவிதம். கெதஙும் விடிதங்குமாய் ஒரு உற்றம் புரோஹிதகள், திருமூர்த்தி கெதி பேச்சிதகள், அனாம ஸங்கீஷகள் விழுப்பாஸ பிரவர்த்தகள்.

1911 ജനുവരി 1ന് തിരുഹ്യദയ സഭയ്ക്ക് രൂപം നൽകി. നിരതമായ പ്രാർത്ഥനയും ദൈവാശ്രമ്യോധവും കൈമുതലായി സ്വീകരിച്ചു. ആദ്യ അംഗങ്ങളായി 4 പേര് പ്രതി ചെയ്തു. പ്രാർത്ഥനയും അനാമ കൂട്ടികളുടെ സംരക്ഷണവും അവരുടെ പ്രവർത്തന മേഖലകളായിരുന്നു. എന്നാൽ പിന്നീട് ആത്മരശുശ്രൂഷ അഗ്രതി സംരക്ഷണം വിദ്യാഭ്യാസം തുറ മേഖലകളിലേക്ക് പ്രവർത്തനങ്ങൾ വികസിച്ചു ജീവിതത്തിലെ ഏതു പ്രതിസന്ധിയിലും ദിവ്യകാരുണ്യ സന്നിധിയിൽ മണിക്കൂറുകൾ മുട്ടിമേൽ നിന്ന് കൈ വിരിച്ചു പിടിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുന്ന അച്ചുനേന്നയാൾ സമുഹാംഗങ്ങൾ കണ്ണിട്ടുള്ളത്.

സമൂഹത്തെയും ഈ മാതൃകയിലേക്കു നയിച്ചു. സമൂഹത്തിന്റെ എല്ലാ ആവശ്യങ്ങളിലും ഒരു വിനെ പോലെ പ്രവർത്തിച്ചു ഉപഭാസവും പ്രാർത്ഥനയും അച്ചുവെർ ജീവിതശൈലിയായിരുന്നു. ആദ്യത്തെ പാലായിൽ ആരംഭിച്ച് 4 അംഗങ്ങളിൽ നിന്നും ഈ നാലായിരത്തിലധികം സിറ്റേഷൻസ് കേരളത്തിലും താത്തിലെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിലും വിദേശങ്ങളിലും ശുശ്രൂഷകൾ ചെയ്യുന്നു. ഈ ഭൂമിയിൽ തണ്ടഞ്ചുടെ ക്ഷക്കനും വളർത്തു പിതാവും ആയിരുന്ന ബഹുമാനപ്പെട്ട അച്ചുൻ ഈ സർവ്വത്തിൽ തണ്ടഞ്ചുടെ ശ്രമൾ ആയിരിക്കുന്നു. ധന്യൻ പദവിയിലിരിക്കുന്ന തണ്ടഞ്ചുടെ പിതാവ് ഈ എല്ലാവർക്കും പുഡ്യൂപ്പും പങ്കെൽ വർഷിക്കുന്ന് 86-ാം ചരമാംഗം ആചാരിക്കുന്ന മെച്ച മാസം 230 തീയതി ബഹുമാനപ്പെട്ട വിനെ അനുസ്മർത്തിക്കുകയും പ്രാർത്ഥിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

ରକ୍ତରୂପାକ୍ଷିଯଶ୍ଵର
ଆତମକ୍ରମପ୍ରବର୍ତ୍ତନକାଣ୍ଡାୟ
ଯିଶ୍ଵର ଶ୍ରୀଯତ୍ରଶ୍ରୀନ୍ ଲହାରୀ



രോമൻ സൈന്യത്തിലെ
ഒരു ഉയർന്ന സൈനികനായ പാല
സ്തിക്കാരരായ ഷേഷകിരീട് ഏക
മകനായ ശീവർഗ്ഗീസ് അഥ 275
ലാണ് ജനിച്ചത്. പിതാവിരീട്ട് മരണ
ശേഷം ആ ഉദ്യോഗം ഏറ്റൊക്കും
വാനായി ശവർഖ്യറൂടെ പകലേക്ക്
പോകും വഴി ബെയ്രറൂട്ടിനുത്ത്
വച്ച് രാജാവിരീട്ട് വത്സലകുമാരിയെ
രക്ഷിക്കുവാനായി ഒരു സർപ്പവും
മായി ഏറ്റുമുടി എന്നാണ് പാര
സര്പം. അക്കാലത്ത് ക്രിസ്ത്യവിരീട്ട്
നാമത്തിൽ ശീവർഗ്ഗീസ് പല
അത്കൃതങ്ങളും പ്രവർത്തിക്കുക
യുണ്ടായി. ഏഴു കൊല്ലത്തോളം
ഡയക്ലീഷൻ ക്രിസ്ത്യാനികളെ
മർദ്ദിച്ചു കൊണ്ടിരുന്നു. ഒരു

മാന്ത്രികൻ മുഖേന ഗീവർഗ്ഗീസിനെ
വധിക്കുവാൻ ശ്രമിച്ചുകൂടിലും ആ
മാന്ത്രികൻ തന്നെ അവസാനം
കുണ്ടൽത്തുമതം സീകരിച്ചു. അതിനി
ടയിൽ ഗവർണ്ണറുടെ ഭാര്യയും
കുണ്ട്യാനിയായി . അവരെയും
അവരോടൊപ്പം മുപ്പതിനായിരം
കുണ്ട്യാനികളെ ചടകവർത്തി
വാളിനിരയാക്കി. വിശ്വാസത്തി
ലുറച്ചു നിൽക്കാൻ അവരെയെല്ലാം
പ്രോത്സാഹിപ്പിച്ചത് ഗീവർഗ്ഗീസാ
ണന്ന് മനസ്സിലാക്കിയ ചടകവർത്തി
എയി 303 തു വി.ഗീവർഗ്ഗീസിനെ
ശിരച്ചേഡം ചെയ്യുവാൻ കല്പി
ക്കുകയുണ്ടായി, ഏപ്രിൽ 23 നാണ്
പാതയാത്ര സഭ വിശുദ്ധരെ തിരു
നാൾ ആശേംഷിക്കുന്നത്.
തെക്കേയിന്ത്യയിലെ പ്രമുഖ
തീർത്ഥാടന കേന്ദ്രമായ എടത്താം
പള്ളിയിൽ വർഷംതോറും ഏപ്രിൽ
27 ന് കൊടിയേറ്റി മെയ് 7 ന് സമാ
പിക്കുന്നു. സർവ്വത്തിലിരിക്കുന്ന
വിശുദ്ധര മിശ്രഹായിലിലും പിതാ
മിശ്രഹായോടു കൂടിയും പിതാ
മല്ലുന്നത്തെ വഹിക്കുന്നതിൽ നിന്ന്
വിരമിക്കുന്നില്ല.



അമ്മയായ് , പെങ്ങളായ് , മകളായ്
വൈവിധ്യമാർന്നോരീ വേഷങ്ങൾ
ഇഴുപ്പി വാതിൽക്കാൽ കാതുനിൽക്കുന്നോർക്കായ
കുണ്ടിനെ ഏറ്റിയ മാലംവമാർ
മല്ലിൽ പിരുന്നൊരു പെപതലാം കുണ്ടിനെ
കുഞ്ഞുമാൻ തൃപ്പൂട്ടുരു മേരുന്തുന്നു

ജീവിത ക്ഷേമങ്ങൾ എന്നിരുളങ്കളിലും
പുണ്ണിരി തുകുന്ന സാന്നിദ്ധ്യമായ
സ്വപ്നയും വൈറിസും താണ്ട്യവമാട്ടുന്നോൾ
പർപ്പയും വാളുമായ രാജുത്തിനായ മുന്നിലെന്നു
പടപൊരുതി ജീവിൽ വൈറിന്ത
നഞ്ചംമരക്കരെ ബാഷ്പവത്തജലി

ஸௌகரி ஸேவங் லக்ஷ்யமாகிடுவ் நான்குமூற்கைப்பல ஸலபூக்கி கேட்கிறீர் , ரோமிக்கி , ஆயுதங்கள் கேட்கின்மாற்காய் பூர்த்திக்க நாமிங் வெவ்வேற்றாடாய் வோக்குவிலைண்டு மாநவர்க்காய் ஸேவங் செய்யுந நேஞ்குமூற்கையி ஸ்வேஹாஸ்ஜலி , ஸ்வேஹாஜலை வெவ்வெற்காயி நாக்கிய தாலாத் முபுத் , அங்குபத் , நூட்டியிடக்



ജീനി ജയിൻസ് അത്തുറിവേലിൽ

6th Birthday.



May 6



Doe Mathew Joseph Edoor.
23-04-2014.

Jenetta James
Elampurayidom house



Jenetta
5-5-2013

Jeron
4-5-2018

Kappukasseril

Iccac Jinu Kumbukattu
April 27

22nd May



May 31



Prince C.R
Pulickelcharuvilla

Dona Joshy
Elampurayidam

May 28 - 52 ഓ ജൂൺ
ആര്യോഷിക്കുന്ന പ്രപർത്തി ജൂൺ ആശംസകൾ By Sabin & Sijin
vellakkadameppurath

മെഡിക്കൽ റംഗം

Dr. Arun V Joy
MBBS, MD, FICM, DAA

(Dip. in allergy and asthma -
CMC Vellore) Consultant Pulmonologist,
MGH Muthoot Hospitals Kozhencerry



കോവിഡ് 19 കാലം - ശാസകോശരോഗികൾ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടത്

കൊരോണ വൈറസ് ലോകമെമ്പാടും പടർന്നു പിടിക്കുവോൻ ഏറ്റവും കൂടുതൽ ജാഗ്രത പുലർത്തേണ്ട കൂടുരാണ് ശാസകോശരോഗികൾ. ശാസകോശമാൻ കൊരോണ വൈറസ് ഏറ്റവും കൂടുതൽ ബാധിക്കുന്ന അവധി, രോഗലക്ഷണങ്ങളും അന്തരീതിയിൽ ഉള്ളതാകും. പഠി, താംഭവേദം, തുമൽ, ചുമ, ശ്വാസതടസ്സം തുടങ്ങിവ ആണ് മുഖ്യമായ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ. ഏതൊരു ശാസകോശ രോഗിക്കുന്ന തന്ത്രങ്ങളുടെ രോഗവുമായി പരസ്യപ്പെടുത്താവുന്ന ലക്ഷണങ്ങൾ ആണ് ഇവയോക്കെ. അതിനാൽ തന്ന ഇള രോഗലക്ഷണങ്ങൾ കാണുമ്പോൾ തിരികെ കോവിഡ് 19 രോഗം എന്ന് രേഖിക്കുന്ന യേപ്പട്ടാൻ ഉള്ള സാഹചര്യം ഉണ്ട്. എന്നാൽ ഇതുവരെ നമ്മുടെ നടപ്പിൽ കൊരോണ വൈറസിന്റെ സമൂഹവ്യാപനം നടന്നിട്ടിലാത്തതിനാൽ രോഗിക്കുള്ളവരുമായി നേരിട്ട് സാമ്പർക്കത്തിൽ എർപ്പുടാനെത്തവിൽ ഇള രോഗലക്ഷണങ്ങൾ കോവിഡ് രോഗം ആയി കാണുന്നതല്ല. പ്രക്ഷ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യം ദിക്കലും സാരം ചികിത്സ പാടിലും വളരെ സാധാരണമായി കാണുന്ന ശാസകോശരോഗങ്ങൾ ആണ് ആന്തരമയും (Asthma), സി ഒ പി ഡി (COPD) യും. ഇന്ത്യയിൽ തന്ന ഏറ്റവും കൂടുതൽ ആളുകളെ ബാധിക്കുന്ന രണ്ടാമത്തെ രോഗം ആണ് സി ഒ പി ഡി. നീംഗു നിൽക്കുന്ന ചികിത്സ വേണ്ട മറ്റു ശാസകോശരോഗങ്ങൾ ആണ് ഇൻഫ്രൈം്പീഷ്യർ ലംഗ്ബ് ഡിസിസ് അമുഖം എന്ന് എൽ ഡി (ILD), ശാസകോശ ക്ഷയരോഗം (Pulmonary TB) തുടങ്ങിയവ. മുക്കിനും സൈനസിനും ബാധിക്കുന്ന അലർജി (Allergic rhinitis) ദീർഘ കാലം മുക്കിൽ ഉപയോഗിക്കുന്ന സ്പ്രേ മരുന്നുകൾ (Nasal spray) ഉപയോഗിക്കേണ്ട രോഗവസ്ഥ ആണ്.

ശാസകോശരോഗികൾ / പ്രധാനമായും ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ

- സ്ഥിരമായി എടുക്കേണ്ടുന്ന മരുന്നുകൾ മുടക്കാതിരിക്കുക - മുന്പ് പാതയെ ആന്തരം, സി ഒ പി ഡി, അലർജി, എൻ എൻ ഡി തുടങ്ങിയ രോഗങ്ങളിൽ തുടർച്ചയായി ഉപയോഗിക്കേണ്ട ഇൻഹോലർ, ഗൂഡ്ലിക്കൾ, നാസൽ സ്പേസ് മരുന്നുകൾ എന്നിവ യോഗ്യമാക്കുന്ന നിർദ്ദേശപ്രകാരം തുടക്കുക. മരുന്നുകൾ എന്ന് യോഗ്യരാക്കുന്ന നേരിട്ടും മോൺ മുഖ്യനാമകൾ ചോരിച്ചു അതു പിന്തുടരുക. ഈ രോഗങ്ങളുടെ ചികിത്സ നിർദ്ദേശിക്കുന്ന അന്താരാഷ്ട്ര സാമ്പദ്ധനകൾ എല്ലാം മരുന്നുകൾ മുടക്കാതെ തുടരാൻ ആണ് നിർദ്ദേശിക്കുന്നത്. ടി പി (TB) പോലെയുള്ള ഇൻഫെക്ഷൻകളും രോഗവ്യാപന സാധ്യത ഉള്ളതിനാൽ മരുന്നുകൾ നിർദ്ദേശിച്ചിട്ടുള്ള കാലയളവിൽ കുറക്കലും മുടക്കം വരുത്താൻ പാടില്ല. ആ മരുന്നുകൾ മെഡിക്കൽ ഫ്രോറൂക്കളിൽ ലഭിക്കാത്തതിനാൽ യോക്കുന്ന നേരിട്ട് പരസ്യപ്പെടുക.
- രോഗലക്ഷണങ്ങൾ കൂടിയാൽ സാധാരണ ചികിത്സിക്കാതെയിരിക്കുക. ആന്തിമഭ്യാസം മരുന്നുകൾ യോക്കുന്ന നിർദ്ദേശപ്രകാരമല്ലാതെ കഴിക്കുന്നത്. കോവിഡ് 19 രോഗം നേരിട്ടു

സ്നേഹിത്മരണയിൽ

കുന്നം ചരമവാർഷിക്കം



ജോബ് കേഴുപ്പാക്കൽ
27-5-2020

മുന്നാം ചരമവാർഷിക്കം

E.J.ജോൺ ഇഞ്ചുരയിട
മെയ് 21

എഴാം ചരമവാർഷിക്കം

രശ്മി ബിനോയി
പഴേരിക്കൽ (7-5-2020)

ജോസഫ് ജോൺ(23-5-2013)
പുത്തൻപിറവിൽ

24 ഓ ചരമവാർഷിക്കം



A.M.കുരുവിള
13-6-2015

ചിന്മു കുരുവിള
21-5-2019

അടിപ്പുഴ
അടിപ്പുഴ

കുന്നം ചരമവാർഷിക്കം



വിൻസൈൻ ലോബോ
തൃശ്ശിപ്പിറവിൽ (17-5-1996)

K. V. ജോസഫ്
കാൺതിരത്തുകൽ (22-6-2019)

കണ്ണത്താനുള്ള സാധ്യത ഇല്ലാതെയാകരുത്. ചികിത്സ പുർണ്ണമായും യോക്കുന്ന നിർദ്ദേശപ്രകാരമാകണം.

3. കോവിഡ് 19 രോഗം മറ്റ് രോഗികൾക്കും ആരോഗ്യപ്രവർത്തകർക്കും ശാസകോശസ്വാംജിലും പടരാനുള്ള സാധ്യത കൂടുതലുള്ളതിനാൽ നെബുലേസറുകൾ ഉപയോഗിക്കുന്നത് കഴിയുന്നതും ഒഴിവാക്കണം. പകരം ഇൻഹോലറുകൾ സ്പേസർ(spacer) എന്ന ഉപകരണത്തോടൊപ്പം എടടിപ്പിച്ചു ഉപയോഗിക്കാം. എന്നാൽ നീപ്പാസറുകൾ പജിട്ടറും. ഏകകലും ശുചിത്വം പാലിക്കാതെ തുമുക്കുയോ, കുമം തുറിസയ സ്ഥലത്തു തുപ്പുകുയോ ചെയ്യുതു. എപ്പോഴും കുറയിൽ ഒരു തുമുക്കുയോ കിഷ്യു പേപ്പറോ കോണ്ട് നടക്കുക.

4. ആന്തരം, സി ഒ പി ഡി, അലർജി തുടങ്ങിയ രോഗങ്ങൾ കൂടാൻ കാരണമായ പുക, പൊടി, കെമിക്കൽ ഗ്രാസുകൾ എന്നിവയുമായായുള്ള സാമ്പദ്ധനം ഒഴിവാക്കുക. ശാസകോശരോഗികൾ പുകവളി പുർണ്ണമായും ഒഴിവാക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കണം. അതുവരെ സാഹചര്യത്തിൽ പുറത്തു പോകേണ്ടിപ്പാനും മാസ്ക് നിർബന്ധമായും യാക്കുക. മാസ്കുകൾ കൂത്യുമായി നിർമ്മാജനം ചെയ്യുക.

5. അത്യാവസ്ഥത്തിനു മാത്രം ആസൂപത്രിയിൽ പോകുക. മിക്ക ആസൂപത്രികളിലും ഇപ്പോൾ നിലവിലുള്ള ടെലിഫോൺഡിവിസിനും സേവനം വരുത്താൻ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുക. എവരും പാലിക്കേണ്ടുന്ന സാമ്പദ്ധിക അകലം പാലിക്കൽ, കൈകളുടെ ശുചിത്വം പോലെ കാരുങ്ങൾ കൂത്യുമായി പാലിക്കണം.

6. അല്ല ആഹാരം കഴിക്കുക, നല്ല വായു ശസ്തിക്കുക, സാമുഹിക അകലം പാലിക്കുക, വൃക്കി ശുചിത്വം ജീവിച്ചുകൂടുന്ന മുടക്കാർ മുടക്കാതിരിക്കുക, എന്തൊരു ചികിത്സയും തന്ത്രങ്ങളുടെ യോഗ്യതു നിർണ്ണയിക്കുന്നതും ജീവിക്കാം. തുറാരക്കിലും നിങ്ങൾക്ക് ആരോഗ്യത്താട്ടം കൊണ്ട് നിംഫോണിൽ നിന്നും കോവിഡ് 19 രോഗം നേരിട്ടു

തുറാരക്കിലും : കൊച്ചുമോൾ മാളിക്കേരം

പത്തക്കൂസ്താ തിരുന്നാൾ



പത്തക്കൂസ്താ പുതിവ ലോ പുതിവ ജനത് . വിവിധ ഭാഷകൾക്ക് ഒരു ശ്രദ്ധാം വിവിധ വരങ്ങൾക്ക് ഒരു ശ്രദ്ധി. ലോകളുടെ വിശേഷപ്പെട്ട പത്തക്കൂസ്താ വരങ്ങളുടെ നിറവാവ് പത്തക്കൂസ്താ ഇന്ന് പത്തക്കൂസ്താ ദിനമാരിൽ നമ്മക് ഒരുമിച്ചു കൂടാൻ തേവിജ്ഞാലിലും തൃതാവിനാ തേഗചമിക്കാനാവരും പ്രാർത്ഥമിക്കാനാവരുംാകാം. തേഗചമിക്കാനാവരെ സമർപ്പിക്കാം. ദോവിധ് ദോഷിക്ഷേ, ശുശ്രൂഷകൾ, എതാക്കൊന്ന്, സഡ, കുടുംബം, ഇടവക്കേരാവാലവം, തൃശ്ലാശ കുർഖാന സ്വീകരണാരതിനു ദുരുജ്ഞനാ നമ്മുടെ കുർഖാനകൾ ഏറ്റവുംവാൻ നമ്മുടെ നവ സമൂഹ നിർജ്ജിതി സംരംഭങ്ങളെല്ലാം സമർപ്പിച്ചു പ്രാർത്ഥമിക്കാം...

പരിശുശ്രാത്മാവിൽ നിറവാൻ പല സ്ഥലങ്ങളിൽ പല കുടുംബങ്ങളിൽ തേണാക്കിലും ഒരു ചിത്ര തേഗചമം, മനസ്സ്, പരിശുശ്രാത്മ തെളിഞ്ചകൾ. സുരതന്നുണ്ടാവ് തേരംസിച്ചുകൊണ്ട് പ്രാർത്ഥമിക്കാൻ ചെണ്ടിപ്പുകൊണ്ട്

ലിറിൽ ന്റലവർ കുടുംബവർക്ക് വേണ്ടി

ചാക്കോച്ചി കപ്പുകയ്യേരി, ജാന്മസി അനി കുമ്മകാട്



അമ്പലേജ് മെറ്റി

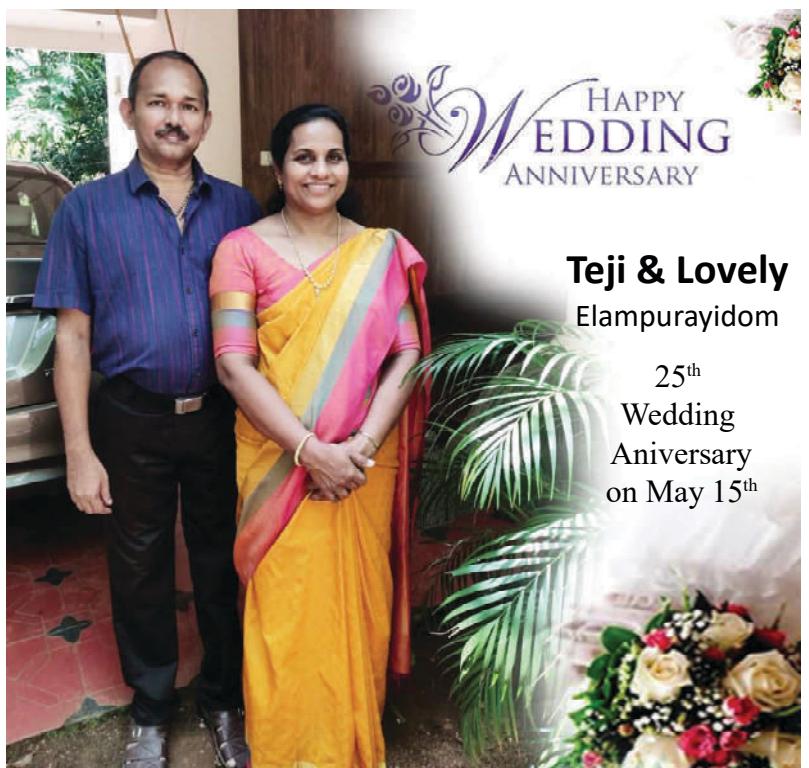
കരുകച്ചാൽ

എല്ലാവിധ റൂഫിംഗ്

മെറ്റിലിയലുകളും ഓർഡർ

അനുസരിച്ച് മുകളി കൊടുക്കബേദ്ധം

Phone 0481248384, 9495264637



കുമ്പുകാട് ഇന്റർസ്ട്രീസ്

വായ്പുര, പെട്ടിമുക്ക്

ഗെറ്റ്, ഗ്രിൽ, റൂഫിംഗ് തുടങ്ങിയ വർക്കുകൾ ഉത്തരവാദിത്തങ്കരതാട്ടും വിശ്വസ്തതയാട്ടും കൂടി ചെയ്തു കൊടുക്കുന്നു.

അനി - 9961580148
ജിന് - 8547908082