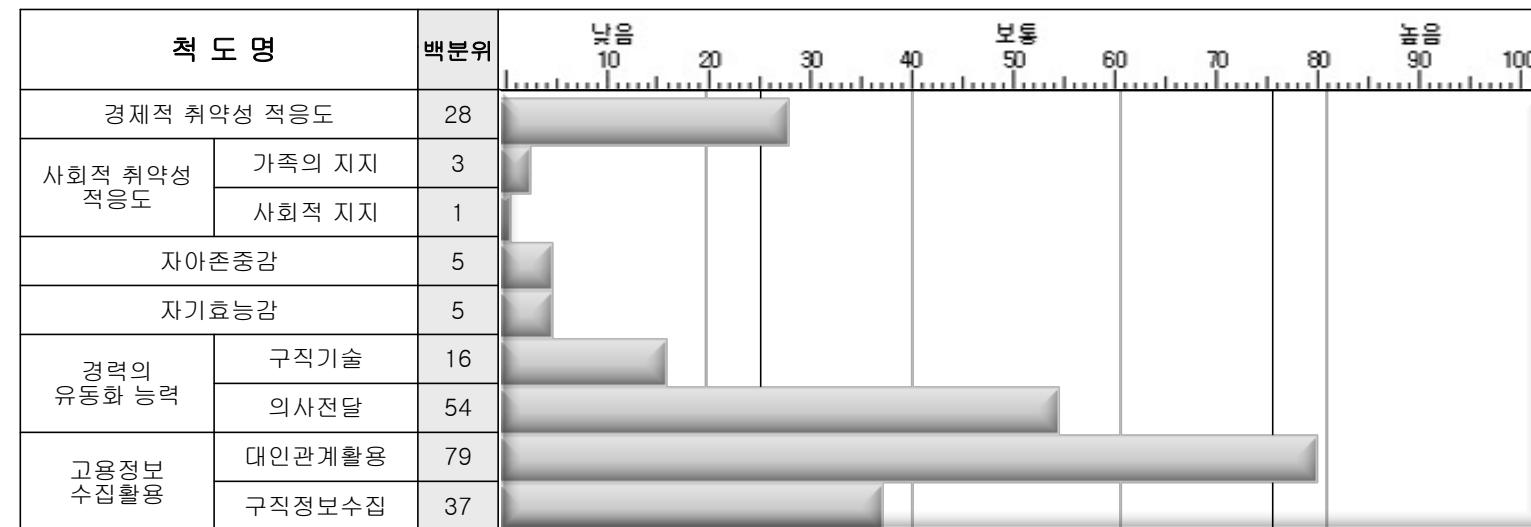


구직준비도 검사 결과표

[검사일시 : 2026년 01월 12일]

성명	송태희
성별	남자
나이	36세
학력	4년제 대학 졸업

기타정보	
혼인상태	미혼(이혼, 사별 포함)
퇴직원인	개인사정(정리해고, 권고사직)
졸업예정일/퇴사일	2024년 09월
직장 이동횟수	6회
응답율	100%



결과 해석	경제적 취약성 적응도	현재 경제적으로 심각한 어려움을 보이고 있지 않습니다. 그러나 실직 기간이 길어지면 경제적 어려움에 직면할 수 있습니다. 구직활동시에 경제적 부담을 줄이는 방법에 대해 전문상담원에게 상담받아 보시기 바랍니다.
	사회적 취약성 적응도	가족으로부터 정서적 지원을 거의 받지 못하고 있으며, 가족으로부터 소외되는 느낌을 가지고 있을 수 있습니다. 이러한 상태가 지속되면 가족과 자신에 대한 부정적인 감정이 생길 수 있으며 이는 구직에 어려움으로 작용합니다. 가족의 지원은 어려운 상황에서 큰 힘이 될 수 있습니다. 전문상담원과 상담하시기 바랍니다.
		가족 이외의 선후배, 친구 등 지인들에게 정서적 도움을 거의 받지 못하고 있습니다. 소외감을 느끼고 있을 수 있으며, 이러한 상태가 지속되면 사회에 대한 부정적인 감정이 생길 수 있습니다. 구직의 어려움을 극복하는데 주변의 지원이 큰 힘이 될 수 있습니다. 전문상담원과 상담하시기 바랍니다.
	자아존중감	귀하는 자기 자신에 대해 전반적으로 자신감이 없으며, 어려운 상황에 직면했을 때 적절한 대처를 할 수 없다고 생각하고 있습니다. 또한 귀하는 자신을 가치없는 사람이라고 생각하며 자신의 중요성에 대해 매우 낮게 평가하고 있습니다. 자존감을 증진시키기 위해 상담프로그램에 반드시 참여할 필요가 있습니다. 전문상담원과 상담하십시오.
	자기효능감	귀하는 구직에 대한 자신의 능력을 확신하지 못하며, 자신의 능력에 맞는 직업을 구하는 절차에 대해서도 파악하지 못하고 있습니다. 따라서 상당한 불안감과 스트레스를 경험하고 있을 가능성이 높습니다. 구직에 필요한 상담프로그램 및 훈련에 반드시 참여할 필요가 있습니다.
	경력의 유동화 능력	귀하는 구직에 필요한 회사정보, 채용기준, 면접 및 서류 작성 등 전반적인 구직 과정에 관하여 알고 있지 못합니다. 따라서 구직에 성공할 가능성이 낮고 구직에 따른 스트레스가 증가할 수 있습니다. 구직을 도와주는 전문상담원과의 상담이 필수적이며, 구직을 도와주는 프로그램에 반드시 참여하시기 바랍니다.
		귀하는 자신의 의사와 적절하게 설명할 수 있는 능력을 어느 정도 갖고 있는 편입니다. 그러나 면접은 채용에 중요하게 작용하므로, 취업지원 프로그램에 참여해서 효과적인 의사전달 훈련을 받는 것이 좋습니다.
	고용정보 수집 활용	귀하는 구직에 도움이 되는 인적 네트워크를 충분히 갖고 있습니다. 이는 구직에 큰 도움이 될 것입니다.
	구직정보수집	귀하는 구직을 위해 필요한 정보를 수집, 정리하는 기본적인 능력은 가지고 있습니다. 그러나 성공적인 구직을 위해 보다 적극적으로 채용정보를 발굴하고 활용할 필요가 있습니다.

척도별 의미

구 분	내 용
경제적 취약성 적응도	구직자의 가정 또는 개인적인 경제적 기반이 어느 정도 취약한 상태인지를 알아보기 위한 척도입니다. 높은 점수는 경제적으로 여유가 있고 안정된 상태를 의미하며, 낮은 점수는 경제적인 압박이나 스트레스를 많이 받고 있는 상태를 의미합니다. 경제적으로 취약한 경우, 심리적인 여유를 갖고 새로운 경력을 시작하기 위한 충분한 고려를 하면서 효과적이고 생산적인 구직 활동에 전념하기 어려울 수 있습니다. 또한 경제적 취약성 수준은 자아존중감 및 자기효능감에 영향을 주어 효과적인 구직 활동을 좌우할 수 있습니다.
사회적 취약성 적응도	가정 또는 주변 사람들로부터 정서적 지지나 정보 등의 자원에 대한 지원을 받고 있는 상태인지를 알아보는 척도입니다. 높은 점수는 이러한 사회적 지지를 충분히 받고 있고 심리적으로 안정된 상태를 의미하며, 낮은 점수는 가족이나 주변 사람들로부터 구직활동에 필요한 정서적 지지나 지원을 거의 받지 못하고 심리적으로 불안정한 상태에 있음을 나타냅니다. 구직활동 기간 동안 스트레스를 받거나 어려움에 부딪히게 되었을 때 가족이나 주변 사람들의 지지와 지원은 효과적인 구직활동을 유지하는데, 그리고 심리적인 안정을 유지하는데 큰 도움이 됩니다.
자아존중감	생활해 오면서 누적된 경험에 의해 형성된 자신에 대한 자아상을 얼마나 긍정적으로 지각하고 있는가를 알아보기 위한 척도입니다. 높은 점수는 자신의 전반적인 능력에 대하여 긍정적으로 평가하고 변화에 대처하기 위한 강한 확신을 가지고 있는 것을 의미합니다. 또한 자신이 가치있고 소중한 사람이며 성공할만한 존재이고 행복할 자격이 있다고 인식하는 것을 의미합니다. 긍정적인 자아상은 구직활동과정에서 스스로 적절한 선택과 결정을 내리는데 도움이 되며, 많은 구인업체들로부터 호감을 얻을 수 있습니다. 낮은 점수는 자신의 전반적인 능력에 대하여 부정적으로 평가하고 자신의 가치나 존재에 대해서도 부정적으로 인식을 하고 있는 것을 의미합니다. 자신에 대한 부정적 인식은 구직활동 자체를 소극적으로 만들고, 구인업체 입장에서도 일을 같이하고 싶은 후보자로서 호감을 얻기 어렵습니다.
자기효능감	자신의 구직활동 효과성과 구직문제 해결에 대한 기대 수준을 알아보기 위한 척도입니다. 높은 점수는 현재의 구직활동 과정에서 자신의 능력에 대하여 긍정적인 감정과 확신, 기대를 갖고 있고, 구직에 필요하다고 판단되는 교육 및 훈련에 적극적으로 참여하거나 자신이 원하는 직업을 얻기 위해 지속적으로 필요한 노력과 관심을 기울임으로써 구직상황에서 겪게 될 문제들을 스스로 해결해 나갈 수 있다고 인식하고 있는 것을 의미합니다. 낮은 점수는 자신의 능력과 구직에 대한 확신이 부족하고, 불안해하고, 스트레스를 받고 있는 상태를 의미합니다. 이 경우 효과적이고 생산적인 구직활동에 요구되는 교육 및 훈련에 대한 참여가 저조하거나, 잘 안될 수도 있다는 불안과 두려움으로 인해 구직과정에서 요구되는 과제의 수행, 적절한 행동의 선택과 지속적인 노력 등에 어려움을 보일 수 있습니다.
경력의 유동화 능력	직업을 얻거나 유지 또는 전환하는데 필요한 능력으로, 효과적인 구직활동에 요구되는 목표설정 및 이력서 작성, 면접 수행 등에 대하여 어느 정도 수행능력을 갖고 있다고 인지하고 있는가를 알아보기 위한 척도입니다. 점수가 높을수록 직업을 유지하거나 전환하는 능력이 뛰어나고, 점수가 낮을수록 구직활동 전반에 대한 능력이 취약한 것을 의미합니다.
고용정보 수집활용	효과적이고 생산적인 구직활동을 위하여 주위의 사람들과 다양한 정보원을 통하여 필요한 정보와 지지를 획득하고 활용하는 정도를 알아보기 위한 척도입니다. 점수가 높을수록 다양한 정보원을 보유하고 있고, 이를 통하여 구직에 도움이 되는 자료나 정보, 사람을 활용하는 능력이 뛰어난 것을 의미하며, 점수가 낮을수록 제한된 정보원만을 활용하고, 주변의 사람들에게 구직에 대한 도움이나 지원을 받지 못하고 있는 것을 의미합니다.