



presenteert

Koffie en een goed gesprek

in Roosendaal



Koffie en een goed gesprek

“Het is heerlijk om even je hart te kunnen luchten en te luisteren naar de verhalen van anderen. Ik ben echt blij dat ik me heb aangemeld.” - Wilma (81)

Soms loop je in je eentje na te denken over van alles en nog wat. Dan is het fijn om eens met leeftijdsgenoten van gedachten te wisselen. Dat kan tijdens de UP!-groepsgesprekken.

Met behulp van open vragen, ingebracht door een getrainde gespreksleider, hebben we het over belangrijke onderwerpen die ertoe doen als je ouder wordt. Centraal staan thema's die normaal gesproken niet zo vaak aan de orde komen.

Het zijn geen 'zware' gesprekken, we hebben het er gewoon eens over. Een luisterend oor aan tafel kan herkenning, inspiratie en steun bieden.

Dus kom gerust eens langs. Er is koffie en iets lekkers. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Je kunt aanschuiven bij deze groepsgesprekken:

Donderdag 2 maart, 10.00 - 11.30 uur

Thema: Vriendschap

Donderdag 9 maart, 10.00 - 11.30 uur

Thema: Geluk

Donderdag 23 maart, 10.00 - 11.30 uur

Thema: Familie

Donderdag 30 maart, 10.00 - 11.30 uur

Thema: Toen en nu

Buurthuis Keijenburg

Keijenburg 70, Roosendaal

Meer informatie en aanmelden:

Katinka Hendriks

0165 59 99 36

k.hendriks@humanitas.nl

Spontaan langskomen mag ook!