

Běžecký zápisník

Stanislav Kafara, 17. 3. 2022

Účel aplikace

- Práce s běžeckými aktivitami
 - Vytvoření, Editace, Smazání
- Prezentace dat
 - Zobrazení jednotlivých aktivit
 - Týdenní přehled
 - Historie
 - Statistika v grafech

This Week

13. 3. 2022 - 17. 3. 2022

[Record New Activity](#)

In Total

Activities: 3

Distance: 6.13 km

Time: 0:33 h

On Average

Evaluation: -/10 points

Distance: 2.04 km

Time: 0:11 h

Activities

Easy Run

17. 3. 2022

Distance: 3.13 km

Time: 0:21 h

Pace: 6:54 min/km

HR: 145 bpm

Tempo Run

16. 3. 2022

Distance: 6.13 km

Time: 0:28 h

Pace: 4:54 min/km

HR: 178 bpm

New Activity

Activity Type

EASY RUN ▼

Input Mode

ADVANCED ▼

Segments

Index	Distance	Time	HR	Cadence	Elevation
1	0,66	3:13	166	180	12
No content in table					

Terrain

☐ asphalt☐ dirt☐ mix

Evaluation



Note

Save

All Activities

3. 6. 2021 - 17. 3. 2022

Record New Activity

In Total

Activities: 613

Distance: 1313.3 km

Time: 613:33 h

On Average

Evaluation: -/10 points

Distance: 6.13 km

Time: 0:33 h

Activities

▼ 2022

▶ March

▼ February

▼ Easy Run

Distance: 6,13 km ; Time: 0:32 h 2.2.2022

⋮

▶ Tempo Run

▶ January

▶ 2021

File

Overview

History

Statistics

Activity

Timeframe

LAST 7 DAYS ▾

Data

DISTANCE ▾

