**Handout: Tracheotomie und Umgang mit Tracheostoma**

Katerina Gjorgjevikj – Weiterbildung Intensivpflege & Anästhesiepflege (IPA 30)

1. Begriffe

- Tracheotomie: Operative Eröffnung der Luftröhre.

- Tracheostoma: Dauerhafte Öffnung als Ergebnis der Tracheotomie.

2. Anatomie & Funktion der Trachea

- Funktionen: Luftleitung, Reinigung, Erwärmung, Befeuchtung, Schutz.

- Lage: Meist zwischen 2. und 4. Trachealring unterhalb des Kehlkopfs.

3. Tracheotomietechniken

- Offene chirurgische Tracheotomie

- Perkutane dilatative Tracheotomie

Indikationen: Langzeitbeatmung, Atemwegsverlegung

Risiken: Infektionen, Blutung, Fehlplatzierung

4. Trachealkanülen

Unterscheidung nach Material, Bauart, Form und Zusatzfunktionen.

5. Pflege & Verbandwechsel

- Hygienischer Verbandwechsel

- Material: sterile Kompressen, Fixierband, Desinfektionsmittel

- Komplikationen: Dislokation, Infektion, Sekretverlegung, Hautmazeration

6. Notfälle

- Sofortmaßnahmen bei: Kanülenverlust, Aspiration, Blutung, Pneumonie

- Wichtig: Absaugtechnik, Reintubation, Notrufmanagement

7. Dekanülierung

Nur bei:

- Gesichertem oberen Atemweg

- Kontrollierbarem Sekret

- Intaktem Husten- und Schluckreflex

**Quellen (Auswahl)**

- Döbereiner et al. (2021), Tracheostomie / Tracheotomie

- Lang (2020), Beatmung für Einsteiger

- Larsen et al. (2021), Anästhesie & Intensivmedizin

- Schneider-Stickler & Kress (2018), Tracheostomaversorgung