

Pourquoi faire du sport ?

Cher participant,

Nous apprécions vraiment votre coopération et votre temps précieux.

Nous tenons à vous assurer que ce formulaire est entièrement **anonyme**, ce qui signifie que vos réponses resteront confidentielles.

** Indicates required question*

1. Genre *

Mark only one oval.

☐ Homme

☐ Femme

2. Age *

Mark only one oval.

☐ 19 ans ou moins

☐ 20 - 22 ans

☐ 23-25 ans

☐ 26 ans ou plus

3. Catégories Socio-professionnelles

Mark only one oval.

☐ Etudiant(e)

☐ Employé(e)

☐ Retraité(e)

Pourquoi faire du sport ?



4. Je fais du sport pour :

Mark only one oval per row.

	Jamais	Rarement	de temps en temps	Souvent	Toujours
Bien-être mental	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Amélioration de la santé physique	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Se débarrasser du stress du travail / d'étude	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Obtenir un physique esthétique (un physique musclé et sec)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Plaisir et divertissement	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Perte de poids	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Se faire des nouvelles connaissances	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Se préparer à une compétition sportive	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Appréciation de la nature	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Maintien d'un

mode de vie

Maintien d'un

sain et actif

mode de vie

sain et actif

Prendre

confiance en

Prendre

soi

confiance en

soi

5. Mes habitudes sportives

Mark only one oval per row.

	jamais	rarement	de temps en temps	souvent	toujours
Ecouter de la musique	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Faire un étirement	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
s'entrainer avec vos amis	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Manger trop avant l'entrainement	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bien s'echauffer avant de commencer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
S'entrainer jusqu'à l'épuisement	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Faire du sport doucement mais longtemps	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bien dormir	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Emporter une bouteille d'eau	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Utiliser le smartphone	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Pourquoi faire du sport ?



6. *Mark only one oval per row.*

	Oui	Non
Pratiquez-vous régulièrement votre sport ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Avez-vous un coach ou un mentor pour vous guider dans votre sport ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Considérez-vous le sport comme une partie importante de votre vie ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Suivez-vous un programme d'entraînement spécifique ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Avez-vous déjà subi une blessure liée à votre pratique sportive ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Avez-vous des objectifs spécifiques que vous visez dans votre pratique sportive ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Avez-vous l'intention de	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

continuer a
continuer a
pratiquer
pratiquer
votre sport à
votre sport à
long terme ?
long terme ?

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms

