Pourquoi faire du sport?

Cher participant,

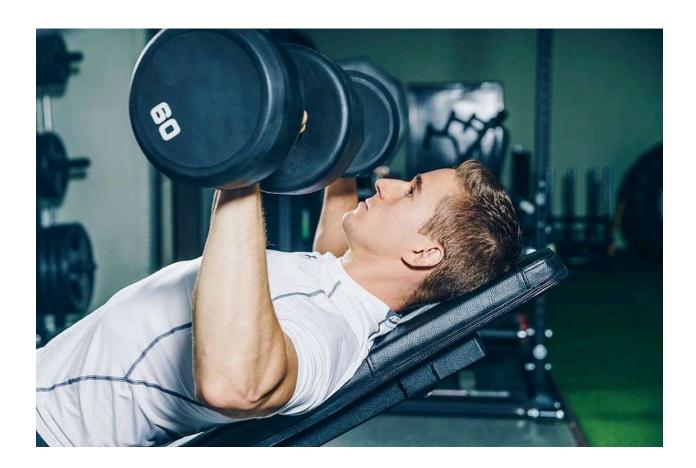
* Indicates required question

Nous apprécions vraiment votre coopération et votre temps précieux.

Nous tenons à vous assurer que ce formulaire est entièrement **anonyme**, ce qui signifie que vos réponses resteront confidentielles.

1.	Genre *
	Mark only one oval.
	Homme
	Femme
2.	Age*
	Mark only one oval.
	19 ans ou moins
	20 - 22 ans
	23-25 ans
	26 ans ou plus
3.	Catégories Socio-professionnelles
	Mark only one oval.
	Etudiant(e)
	Employé(e)
	Retraité(e)

Pourquoi faire du sport?



4. Je fais du sport pour :

Mark only one oval per row.

	Jamais	Rarement	de temps en temps	Souvent	Toujours
Bien-être mental					
Amélioration de la santé physique					
Se débarasser du stress du travail / d'étude					
Obtenir un physique esthétique (un physique musclé et sec)					
Plaisir et divertissement					
Perte de poids					
Se faire des nouvelles connaissances					
Se préparer à une compétition sportive					
Appréciation de la nature					

Maintien d'un

		 o da opo	
mode de vie Maintien d'un sain et actif mode de vie			
sain et actif Prendre			
confiance en Prendre soi confiance en soi			

^{5.} Mes habitudes sportives

Mark only one oval per row.

	jamais	rarement	de temps en temps	souvent	toujours
Ecouter de la musique					
Faire un étirement					
s'entrainer avec vos amis					
Manger trop avant l'entrainement					
Bien s'echauffer avant de commencer					
S'entrainer jusqu'à l'épuisement					
Faire du sport doucement mais longtemps					
Bien dormir					
Emporter une bouteille d'eau					
Utiliser le smartphone					

Pourquoi faire du sport ?



6.

Mark only one oval per row.

	Oui	Non
Pratiquez- vous régulièrement votre sport ?		
Avez-vous un coach ou un		
mentor pour vous guider		
dans votre sport ?		
Considérez- vous le sport		
comme une		
partie importante de		
votre vie ?		
Suivez-vous un programme d'entraînement spécifique ?		
Avez-vous déjà subi une blessure liée à votre pratique sportive?		
Avez-vous des objectifs spécifiques que vous visez dans votre pratique		
sportive?		
Avez-vous l'intention de		

continuer a continuer a pratiquer pratiquer votre sport à votre sport a long terme ? long terme ?

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms