

# SUB-MOLOC-PENTAMAGNESIO

## È un integratore di magnesio utile per:

La produzione di energia.

Rafforzare il sistema immunitario.

Combattere lo stress.

Osteoporosi.

Contrastare le emicranie muscolo tensive, spasmi muscolari.ecc..ecc..

Circa il 60% del magnesio presente nell'organismo è presente nei muscoli, il 26% restante nei tessuti molli, in prevalenza nei liquidi intracellulari.

Questo minerale è coinvolto in oltre 300 reazioni enzimatiche nel corpo compresi glicolisi, il ciclo di Krebs, formazione di fosfocreatina, sintesi di acido nucleico, attivazione degli aminoacidi, contrattilità dei muscoli lisci e cardiaco, formazione dell'AMP ciclico e, cosa più importante per gli atleti di forza, la sintesi proteica.

Il magnesio inoltre combatte le allergie, le infiammazioni, è un ottimo cardioprotettore (con il potassio regola anche il battito cardiaco) e stimola la formazione degli anticorpi.

## 6 fonti di Magnesio per una maggiore biodisponibilità

MAGNESIO 450 ha cercato di ottimizzare e riunire tutte le potenzialità di questa molecola minerale ricercando una serie di pregiati legami che possano essere utili fra gli altri, anche nel mondo dello sport e prestazione.

La formulazione contiene 6 fonti differenti di magnesio :

- **Carbonato**
- **Ossido**
- **Citrato**
- **Gluconato**
- **Pidolato**
- **Stearato**

Il **carbonato**, pur intervenendo in tutte le funzioni del Mg è di base un alcalinizzante, quindi estremamente utile per stabilizzare il ph e quindi anche nel mondo dello sport.

L'**ossido di magnesio** rende ben digeribili anche le altre forme e stabilizza l'acidità dello stomaco.

Un grosso contributo a questa forte azione sinergica viene dato dal **citrato** (unite ad acido citrico e acido orotico); forme che consentono un elevato trasporto all'interno della cellula, questo anche "saltando" dei passaggi metabolici che vengono normalmente usati per assimilare i minerali inorganici.

Questa formulazione permette quindi al minerale di essere quasi "guidato" verso le

cellule che maggiormente richiedono il suo intervento.

Il citrato oltre alla facilità di assimilazione si è inoltre dimostrato attivo nel contrastare l'insorgenza di alcuni calcoli renali.

Il **magnesio pidolato** è legato all'acido pidolico che ne garantisce un assorbimento non solo veloce ma anche stabile nel tempo; tutto questo senza incorrere in problematiche gastriche (situazione ulteriormente evitata dall'introduzione del complesso di forme presenti nella formulazione).

Lo **stearato** e **gluconato** sono 2 forme di Mg (legate all'acido Stearico o acido Gluconico) che contribuiscono ulteriormente ad avere una preparazione Time-Release e che vanno ad incidere positivamente sull'azione di ripristino dei livelli di magnesio in ogni organo del corpo.

Lo sforzo è stato quello di offrire questo minerale (da riscoprire nell'importante globalità delle sue funzioni) in una formulazione che vada ad agire su più livelli assimilativi, sia perfettamente biodisponibile. Un integratore così eclettico che unisce trasversalmente tutte le categorie di potenziali utilizzatori deve necessariamente avere caratteristiche di essere adatto a tutte le tipologie di utenti.

## Funzione del Magnesio

Purtroppo i ritmi frenetici e lo stress tipico della nostra società; abbassano sempre più i livelli di magnesio.

I sintomi tipici da **carenze da magnesio** sono: **crampi, agitazione, ansia, insonnia, stati depressivi, stitichezza, sindrome pre-mestruale, tic nervosi, stanchezza immotivata, battiti cardiaci irregolari, mal di testa, sbalzi di umore e irritabilità, gastriti, dolori vertebrali, fragilità ossea, irrigidimenti e dolori muscolari, calcoli renali, difficoltà nell'addormentarsi** (che ne dite? Molti di questi sintomi non vi sembrano tipici di quando da sportivi iniziate ad essere sovrallenati?). Quindi oltre a contribuire alla riduzione e cura dei sintomi di cui sopra il magnesio si è rivelato importante anche per arteriosclerosi, psoriasi, nefrite, ipertensione, colesterolo alto, rachitismo, cardiopatia ischemica, alcolismo, sindrome pre mestruale e sindrome da stanchezza cronica ed ha una funzione preventiva nei confronti di un adenoma alla prostata.

Le ricerche hanno confermato la partecipazione del magnesio all'equilibrio acido-basico, ai fenomeni di ossidoriduzione all'interno della cellula, e da qui discende il suo ruolo importante nella Respirazione Cellulare, oltretutto partecipa anche agli scambi cellulari e al metabolismo di assimilazione e dismissal delle proteine, dei glucidi, dei lipidi.

Il Magnesio è infatti presente nel tessuto osseo, esercita una attività simile alla Vitamina D e quindi partecipa all'azione regolatrice dell'ossificazione e all'equilibrio fosforo-calcio.

Ha anche una **azione antinfiammatoria** e radio-protettrice nei confronti delle radiazioni, quindi è estremamente importante per persone che o per lavoro o per cura si sottopongono a radiazioni.

L'uso del Mg è talmente vario ed importante che può assumere un ruolo importante

anche nell'anafilassi e nel combattere e prevenire l'allergia alzando la risposta immunitaria, risulta essere essenziale contro i microbi ed i virus; ha inoltre un ruolo preventivo nei confronti dell'Adenoma della Prostata.

Il Mg partecipa al metabolismo dei glucidi, dei lipidi, dei protidi, come detto prima alza le difese immunitarie e protegge dagli stati infettivi. Risulta molto importante nella stanchezza psico-fisica e nelle degenze post-operatorie.

### PICCOLA SINTESI

E' indispensabile per l'attivazione di numerosi enzimi che presiedono allo svolgimento di processi metabolici fondamentali

Controlla la permeabilità delle membrane cellulari regolando il flusso dei nutrienti e anche del glucosio

E' un catalizzatore, attivatore della carbossilasi e della formazione di acido citrico, esso funziona inoltre come cofermento nella demolizione dei carboidrati

Ha un azione sedativa sul sistema nervoso.

Regola i rapporti tra le ghiandole periferiche e il sistema nervoso

Aumenta la resistenza alla fatica

Controlla l'azione del Calcio sul cuore

Rende più resistenti ossa capelli e i denti

Previene la formazione a livello renale dei depositi calcarei

Mantiene elastiche le coronarie, le arterie cerebrali e le arterie in genere .

Aiuta a regolare l'equilibrio acido-base,

ad utilizzare le vitamine del complesso B, la vitamina C, la vitamina E

Combatte la depressione

### **Indicazioni e Coadiuvante nella prevenzione di**

#### **Osteoporosi, tremori, spasmi muscolari,**

extrasistole cardiache, tachicardie, convulsioni, angina pectoris,

stanchezza cronica, arteriosclerosi.

Utilissimo agli sportivi..

Tutti i tessuti interessati da un tumore sono impoveriti di magnesio

Il cortisone, le tetracicline, l'alcool, i raggi X riducono la concentrazione di magnesio nel sangue

**Consiglio modalità di assunzione :** da 1 a 2 compresse al di