

Microcurso Gratuito: Cómo Estudiar y Aprovechar los Contenidos Cortos

¿Tenés poco tiempo, pero querés aprender cosas que realmente te ayuden a salir adelante?

Bienvenido a SkillUp Express. Este es un microcurso gratuito que te va a enseñar cómo aprovechar al máximo esos contenidos cortos que ves todos los días: videos rápidos, posts, reels, lo que sea.

Si estás emprendiendo, si querés empezar algo propio, o simplemente querés dejar de sentir que aprendés y no hacés nada... este curso es para vos.

En solo unos minutos vas a aprender técnicas para leer más rápido, tomar mejores notas, aplicar lo que ves en redes y convertir todo eso en acciones que te acerquen a tus metas.

Este microcurso es solo el inicio. En SkillUp Express te vamos a enseñar cosas útiles, accionables y sin paja para ayudarte a crecer en tu camino digital.

Empecemos ya. Que la excusa sea corta, como el contenido.

MÓDULO 1: Técnica de Lectura Rápida Digital

Título: “Leé más, mejor y más rápido”

Objetivo: Enseñar a escanear y detectar lo importante en segundos.

Contenido:

Técnica “SKIM + FOCUS” :

- Escaneá títulos, negritas y frases clave.
- Elegí 1 idea clave a la que le des 100% de atención.
- Ignorá el resto (no todo se procesa).

Ejemplo práctico:

“En un post de Instagram sobre marketing, escaneás y detectás: ‘3 formas de captar leads’ . Te enfocás en una sola y la anotás.”

MÓDULO 2: Toma de Notas Inteligente (Versión Rápida)

Título: “Anotá sin perder tiempo”

Objetivo: Enseñar cómo anotar sin llenar hojas inútiles.

Técnica: “3 ideas – 1 acción”

- Anotá solo 3 puntos clave del contenido.
- Bajo ellos, escribí una acción concreta que podrías aplicar hoy mismo.

Ejemplo:

Post: “Errores en TikTok Ads”

✅ Error 1: No usar subtítulos ✅ Error 2: Videos de más de 30s ✅ Error 3: No usar gancho en primeros 3s

Acción: “Voy a rehacer mi video con subtítulos + gancho al inicio.”

MÓDULO 3: Síntesis con Acción

Título: “Aplicalo o lo vas a olvidar”

Frase clave: “El contenido que no aplicás en 24h se evapora.”

Reto práctico:

- Elegí un video, reel o post corto que hayas visto hoy.
 - Aplicá la técnica “3 ideas – 1 acción” y hacelo realidad hoy.
 - Luego, compartí tu resultado en la comunidad (Telegram o Discord).
-

EVALUACIÓN RÁPIDA (Opcional)

- ¿Qué es la técnica “3 ideas – 1 acción” ?

- ¿Qué significa SKIM + FOCUS?
 - ¿Qué deberías hacer después de consumir un contenido de 5 minutos?
-

CIERRE Y LLAMADO A LA ACCIÓN

“Ahora ya sabés cómo estudiar mejor contenido corto. Pero esto es solo el inicio. En los próximos microcursos vas a aprender herramientas reales para crecer tu emprendimiento digital paso a paso.”

“Únete a nuestra comunidad, contanos qué aprendiste y empezá a aplicar desde hoy. Nos vemos en el siguiente curso.”

Recursos visuales sugeridos:

- 🎞️ 1 plantilla en Canva para mostrar los 3 pasos de la técnica
- 🧠 Imagen de resumen del método
- 📄 PDF descargable con resumen del curso