

# TTU Vinterleier arrangeres for 22. Gang



# Ski Taekwondo Klubb inviterer til TTU trenings- og graderingshelg

Tid: fredag 03.des – søndag 05. desember 2021 Sted: Stil Arena – Langhus/Ski

#### **Instruktører:**

111501 011001 011	
Grandmaster Cho Woon Sup	9 Dan
<b>Master Svein Andersstuen</b>	8 Dan
Master Erling Oppedal	7 Dan
Master Allan Olsen	7 Dan
Master Jan Terje Sletten	6 Dan
Master Kim An Na	6 Dan
<b>Master Morten Andersstuen</b>	6 Dan
Master Patrick Myhren	6 Dan
Master Jarle Wolden	5 Dan





# **Program**

#### Vinterleier 03.des - 05. desember 2021.

Vinterleieren blir avholdt i **Stil Arena** på Langhus som ligger rett utenfor Ski. Se vedlagte kart. Det anbefales å delta på treningene i tillegg til graderingen for å få med seg så mye trening som mulig før/etter graderingen, samt at man alltid vil lære noe nytt.

Fredag:	18:00 – 19:00 Ca. 19.15 Ca. 19:30 Ca. 19:30	Registrering Felles oppstilling med informasjon Dan- og Mastergradering Fellestrening for alle Kveldsmat
Lørdag:	08:00 - 09:00 09:00 - 18:00 12:00 13:00 18:00 19:00 20:00	Frokost Praktisk undervisning 3 økter à ca. 1 time. Pause/Lunsj Felles bilde Oppvisning Middag Aktiviteter
Søndag:	08:00 - 09:30 09:30 - 10:30 11:00 - 16:00	Frokost / rydding Fellestrening for alle Cup Gradering for Ski TKD og Dan- og Masterseremoni. Detaljert program ikke fastsatt. Lunsj

#### NB!

Programmet kan endres. Dette vil avhenge av antall påmeldte i forhold til beltegrader etc.

Overnatting i Stil Arena - ta med liggeunderlag/sovepose.

Påmelding skjer på <a href="https://skitaekwondo.no/arrangementer">https://skitaekwondo.no/arrangementer</a>
Spørsmål sendes til: kontakt@skitaekwondo.no

**Husk påmeldingsfristen => 21. november 2021** 

#### **Priser:**



#### For CUP/Dan graderte:

• Leir inklusiv trening, mat og overnatting

• Leir for instruktører og hjelpeinstruktører i Ski TKD

• Cupgradering (inklusivt belte) for Ski TKD,

se pris ved påmelding

350.-

975,-

**OBS:** Påmelding skjer via Ski Taekwondo sin hjemmeside. Leieren betales enten via Vipps ved påmelding eller med kort ved ankomst ved leieren.

NB: Har du matallergi eller andre spesielle behov, meld inn ved påmelding.

# Gradering for Dan betales direkte til TTU ved påmelding Se www.ttu.no

For de som deltar på graderingen er materiell til kyok-pa (brekking) **ikke** inkludert i prisen. Dersom du ønsker å få kjøpt materiell til knekking på vinterleiren ønsker vi ha beskjed om dette sammen med påmelding.

Kukkiwon diplomer ordnes når GM Cho er på reise i Korea. Det kan derfor ta noe tid før disse er på plass. Diplomene vil derfor ikke bli utlevert på leiren, men må likevel betales forskuddsvis. Brodert belte betales forskuddsvis.

Ved Graderingsseremonien (Dangradering) må alle ha TTU Yudanja Dobok og Bea Ja. Denne kjøpes av TTU på <u>www.ttu.no</u> i forkant av leieren. De som ønsker å ta på sortbelte til seremonien må ordne belte selv i forkant.

# **Dangradering**

Alle som skal Dangradere på vinterleieren må ha deltatt på Dan-seminar samt bestått teoriprøven og den fysiske testen i forkant av graderingen.

Registrering til Dangradering gjøres direkte på TTU sine hjemmesider.

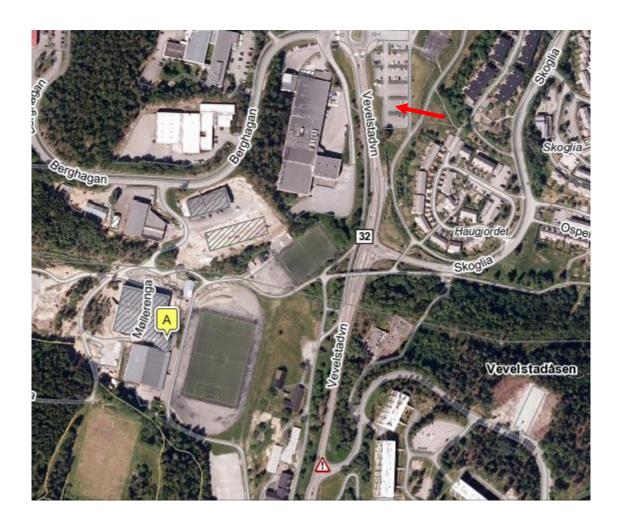
Hvis noe er uklart, ta kontakt med:
<a href="mailto:gradering@ttu.no">gradering@ttu.no</a> eller tlf. +45 2162 5660 (Sabeum-nim Allan Olsen)

Påmeldingsfrist og betaling for Dangradering => Senest 14 dager i forkant

Dan- og Mastergraderingen blir på fredag kveld ca. kl. 19:30, Dan seremonien blir avholdt på søndagen.



### **Utsnitt av kart over Langhus:**



Adressen til hallen er: Stil Arena (A - ved siden av den gamle Langhushallen) Berghagan 6 1405 Langhus

#### **PARKERING:**

Parkeringsplassen ved Haugjordet Ungdomsskole (rød pil), eller ved Vevelstad stasjon som tidligere år