

TTU Vinterleier arrangeres for 22. Gang



**Ski Taekwondo Klubb
inviterer til TTU trenings- og graderingshelg**

Tid: fredag 03.des – søndag 05. desember 2021

Sted: Stil Arena – Langhus/Ski

Instruktører:

Grandmaster Cho Woon Sup	9 Dan
Master Svein Andersstuen	8 Dan
Master Erling Oppedal	7 Dan
Master Allan Olsen	7 Dan
Master Jan Terje Sletten	6 Dan
Master Kim An Na	6 Dan
Master Morten Andersstuen	6 Dan
Master Patrick Myhren	6 Dan
Master Jarle Wolden	5 Dan





Traditional Taekwondo Union
전통태권도회

Program

Vinterleier 03.des - 05. desember 2021.

Vinterleieren blir avholdt i **Stil Arena** på Langhus som ligger rett utenfor Ski. Se vedlagte kart.

Det anbefales alle klubbene å delta på treningene i tillegg til graderingen for å få med seg så mye trening som mulig før/etter graderingen, samt at man alltid vil lære noe nytt.

Fredag:	18:00 – 19:00	Registrering (husk å ta med Taekwondo pass)
	Ca. 19.15	Felles oppstilling med informasjon
	Ca. 19:30	Fellestrening for alle
		Kveldsmat etter fellestrening
	Ca. 19.30	Dan- og Mastergradering
Lørdag:	08:00 - 09:00	Frokost
	09:00 - 18:00	Praktisk undervisning 3 økter à ca. 1 time.
	12:00	Pause/Lunsj
	13:00	Felles bilde
	18:00	Oppvisning
	19:00	Middag
	20:00	Aktiviteter
Søndag:	08:00 - 09:30	Frokost / rydding
	09:30 - 10:30	Fellestrening for alle
	11:00 - 16:00	Cup Gradering for Ski TKD og Dan- og Masterseremoni. Detaljert program ikke fastsatt.
	11:30	Lunsj

NB!

Programmet kan endres. Dette vil avhenge av antall påmeldte i forhold til beltegrader etc.

Det er dessverre ikke mulig for barn å overnatte i hallen. Dette er forbeholdt for ungdom og voksne.

Påmelding skjer på <https://skitaekwondo.no/arrangementer>
Spørsmål sendes til: kontakt@skitaekwondo.no

Husk påmeldingsfristen => 21. november 2021

NB: Har du matallergi eller andre spesielle behov, meld inn ved påmelding.

Priser	
Leir inklusiv trening og mat, under 12 år	825,-
Cupgradering (inkludert belte)	350,-

OBS: Påmelding skjer via Ski Taekwondo sin hjemmeside.

Leieren betales enten via Vipps ved påmelding eller med kort ved ankomst ved leieren.



Traditional Taekwondo Union
전통타권도회

Utsnitt av kart over Langhus:



Adressen til hallen er:

Stil Arena (A - ved siden av den gamle Langhushallen)

Berghagan 6

1405 Langhus

PARKERING:

**Parkeringsplassen ved Haugjordet Ungdomsskole (rød pil),
eller ved Vevelstad stasjon som tidligere år**