

**GRANDMASTER CHO'S SUMMERFESTIVAL 2022**

# **TAEKWONDO**

**NORD-ODAL** **KUNJA TKD**



# Velkommen til Odalen!

Det er med stor glede vi inviterer deg til å delta på Tradisjonell Taekwondo Union sommerfestival i Odalen. I 2022 er det Kunja Taekwondo som er hovedarrangør. Sommerfestivalen er åpen for alle taekwondoutøvere.

Som tidligere år blir det varierte treninger, både tematreninger innen taekwondo men også andre stilarter som blant annet kyongdang, widae taekkyon, judo, grappling, koreansk matlaging m.m.

Vi håper mange barn vil komme på leir i år. Det er planlagt både disco, gårdsbesøk og selvfølgelig masse spennende treninger. I år vil det også være mulig for foreldre/ledsagere som er med å prøve taekwondo på våre foreldretreninger. Her kreves ingen forkunnskaper.

På grunn av de krevende årene vi har vært gjennom kommer det i hovedsak instruktører og mestere fra TTU, men også noen gjesteinstruktører er invitert.

**Påmelding til sommerfestival åpner 1. mai.**

## Program

**Tirsdag 5. juli** – Ankomst for de som ønsker det – ingen mat, kun innlosjering

**Onsdag 6. juli** - Master- og Dan-gradering, åpningsseremoni

**Torsdag 7. juli** - Trening, fellesbilde, kodanja-møte

**Fredag 8. juli** - Trening, fellestrenings

**Lørdag 9. juli** - Trening, koreansk grilling, avslutningsseremoni

**Søndag 10. juli** - Trening, kupgradering og hjemreise

Endringer i program kan forekomme.

## Beliggenhet og overnatting

Sommerfestivalen arrangeres av Kunja Taekwondo som holder til i Nord-Odal. Vi skal være i **Mo idrettshall** som har adresse **Storsjøveien 7, 2133 GARDVIK**. Skolene vi skal sove på ligger rett ved siden av.

Den enkleste måten å komme seg til leiren er med egen bil. Det går tog fra Oslo og Gardermoen til Eidsvoll for de som kommer med fly eller tog, men bussforbindelsen fra Eidsvoll til Mo er ikke optimal. Om man er mange som kommer samtidig til Eidsvoll kan det gjøres konkrete avtaler om henting med Kunja taekwondo ved å sende en forespørsel til [kunjatkd@gmail.com](mailto:kunjatkd@gmail.com).

Mer utfyllende praktisk informasjon om program, påmelding, priser, gradering og beliggenhet kommer på vår sommerfestival 2022-side på [tu.no](http://tu.no).



TRADITIONAL TAEKWONDO UNION

전통태권도회



## Vi ønsker nominasjoner til årets priser!

**Har du en kandidat du vil nominere til en av årets priser? Ikke nøl med å sende inn! Denne sendes sammen med begrunnelse til [ingrid@ttu.no](mailto:ingrid@ttu.no)**

Vi ønsker nominasjoner til:

- Årets klubb
- Årets instruktør
- Årets mannlige utøver
- Årets kvinnelige utøver



# Alternativ overnatting:

# Kart over området

- Milepelen vertshus

Adresse: Bunesveien 19, 2120 Sagstua

Telefonnummer: 62 97 01 30

Milpelen.no

- Slobrua gjestegård

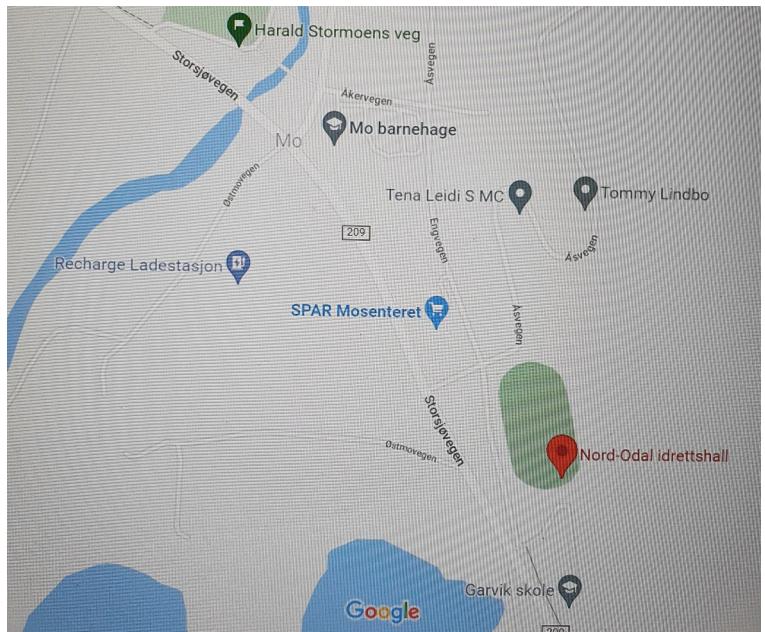
Adresse: Slomarka 4, 2100 Skarnes

Telefonnummer: 62 80 96 00

Slobrua.no

Tesla supercharger

Bestill i god tid da det ikke  
er de største overnattingsstedene.



## HUSKELISTE

- Dobok og treningstøy
- Sovepose og liggeunderlag
- Telt, hengekøye eller campingvogn om du ikke sover i klasserom
- Badetøy og joggesko
- Tresverd om du har
- Godt humør
- TTU flagget til klubben



Som foreldre/ ledsager får man ikke bare mat og et sted å sove, men også muligheten til å delta på både taekwondotreninger, qi gong, kyongdang, koreansk mataging m.m.

Vi har også en fin skog rett bak skolen om noen ønsker å sove i hengekøye.

