|  |  |
| --- | --- |
| **Spørgsmål** | |
| Variable | Label |
| højde | 1. Angiv din højde målt i centimeter: |
| kg | 2. Angiv din vægt målt i kg: |
| ryge | 3. Rygestatus Afkryds det udsagn, der passer: |
| alkohol | 4. Alkohol Afkryds det udsagn, der passer: |
| sp5 | 5. Hvor mange dage om ugen er du fysisk aktiv mindst 30 minutter om dagen? (Her medregnes moderat eller hård fysisk aktivitet, hvor vejrtrækningen stiger, musklerne bliver rørt, og der bliver brugt kræfter ? f.eks. motions- eller konkurrenceidræt, tungt h |
| sp6 | 6. Dyrker du idræt i fritiden, eller deltager du regelmæssigt i andre aktiviteter, der giver motion? |
| sp7 | 7. Hvor meget fysisk aktivitet har du dyrket i fritiden det seneste år? Markér ved den beskrivelse, der passer bedst: |
| sp8 | 8. Oplever du, at du har en usikker gang? |
| sp9 | 9. Er du faldet indenfor det seneste år? |
| sp9a | 9a. Hvor mange gange er du faldet indenfor det seneste år? |
| sp10 | 10. Har dit/dine fald medført kontakt til almen praktiserende læge? |
| sp11 | 11. Har dit/dine fald medført kontakt til sygehus? |
| sp12 | 12. Hvordan vil du vurdere din livskvalitet de seneste 7 dage? (sæt ét kryds) |
| sp13a | 13. Hvordan vil du vurdere din søvnkvalitet de sidste 7 dage?  Svar venligst på hvert spørgsmål ved at sætte ét kryds per linje.  I de sidste 7 dage - 13a. Har kvaliteten af min søvn været |
| sp13b | I de sidste 7 dage - 13b. Har jeg haft svært ved at falde i søvn |
| sp13c | I de sidste 7 dage - 13c. Har min søvn været forfriskende |
| sp13d | I de sidste 7 dage - 13d. Har jeg haft problemer med min søvn |
| sp14a | I de sidste 7 dage - 14a. Har jeg følt mig urolig |
| sp14b | I de sidste 7 dage - 14b. Har mine bekymringer overvældet mig |
| sp14c | I de sidste 7 dage - 14c. Har jeg følt mig bange |
| sp14d | I de sidste 7 dage - 14d. Har jeg haft svært ved at fokusere på andet end min angst |
| sp14e | I de sidste 7 dage - 14e. Har jeg følt mig værdiløs |
| sp14f | I de sidste 7 dage - 14f. Har jeg følt mig hjælpeløs |
| sp14g | I de sidste 7 dage - 14g. Har jeg følt mig deprimeret |
| sp14h | I de sidste 7 dage - 14h. Har jeg følt, at der ikke var noget håb |
| sp15 | Nedenstående spørgsmål handler om følesansen i dine ben og fødder  Sæt kryds ved ja eller nej i forhold til, hvordan det normalt føles - 15. Er dine ben og/eller fødder følelsesløse? |
| sp16 | Nedenstående spørgsmål handler om følesansen i dine ben og fødder  Sæt kryds ved ja eller nej i forhold til, hvordan det normalt føles - 16. Har du nogensinde brændende smerter i dine ben og/eller fødder? |
| sp17 | Nedenstående spørgsmål handler om følesansen i dine ben og fødder  Sæt kryds ved ja eller nej i forhold til, hvordan det normalt føles - 17. Er dine fødder for følsomme over for berøring? |
| sp18 | Nedenstående spørgsmål handler om følesansen i dine ben og fødder  Sæt kryds ved ja eller nej i forhold til, hvordan det normalt føles - 18. Får du muskelkramper i dine ben og/eller fødder? |
| sp19 | Nedenstående spørgsmål handler om følesansen i dine ben og fødder  Sæt kryds ved ja eller nej i forhold til, hvordan det normalt føles - 19. Har du nogensinde stikkende/ prikkende fornemmelser i dine ben eller fødder? |
| sp20 | Nedenstående spørgsmål handler om følesansen i dine ben og fødder  Sæt kryds ved ja eller nej i forhold til, hvordan det normalt føles - 20. Gør det ondt, når dynen/ tæppet rører ved din hud? |
| sp21 | Nedenstående spørgsmål handler om følesansen i dine ben og fødder  Sæt kryds ved ja eller nej i forhold til, hvordan det normalt føles - 21. Kan du skelne det varme fra det kolde vand, når du går i karbad eller brusebad? |
| sp22 | Nedenstående spørgsmål handler om følesansen i dine ben og fødder  Sæt kryds ved ja eller nej i forhold til, hvordan det normalt føles - 22. Har du nogensinde haft et åbent sår på din fod? |
| sp23 | Nedenstående spørgsmål handler om følesansen i dine ben og fødder  Sæt kryds ved ja eller nej i forhold til, hvordan det normalt føles - 23. Har din læge nogensinde fortalt dig, at du har diabetisk neuropati (nervebetændelse)? |
| sp24 | Nedenstående spørgsmål handler om følesansen i dine ben og fødder  Sæt kryds ved ja eller nej i forhold til, hvordan det normalt føles - 24. Føler du dig svag i hele kroppen det meste af tiden? |
| sp25 | Nedenstående spørgsmål handler om følesansen i dine ben og fødder  Sæt kryds ved ja eller nej i forhold til, hvordan det normalt føles - 25. Er dine symptomer værre om natten? |
| sp26 | Nedenstående spørgsmål handler om følesansen i dine ben og fødder  Sæt kryds ved ja eller nej i forhold til, hvordan det normalt føles - 26. Har du ondt i benene, når du går? |
| sp27 | Nedenstående spørgsmål handler om følesansen i dine ben og fødder  Sæt kryds ved ja eller nej i forhold til, hvordan det normalt føles - 27. Kan du mærke dine fødder, når du går? |
| sp28 | Nedenstående spørgsmål handler om følesansen i dine ben og fødder  Sæt kryds ved ja eller nej i forhold til, hvordan det normalt føles - 28. Er huden på dine fødder så tør, at den sprækker? |
| sp29 | Nedenstående spørgsmål handler om følesansen i dine ben og fødder  Sæt kryds ved ja eller nej i forhold til, hvordan det normalt føles - 29. Har du nogensinde fået foretaget en amputation? |
| sp30 | 30. Har du konstante eller tilbagevendende smerter? |
| sp30a\_1 | 30a. Har du haft nogle af disse smerter i de sidste 3 måneder? (sæt gerne flere krydser) - Hovedpine eller ansigtssmerter |
| sp30a\_2 | 30a. Har du haft nogle af disse smerter i de sidste 3 måneder? (sæt gerne flere krydser) - Rygsmerter, inklusiv smerter i lænd og nakke |
| sp30a\_3 | 30a. Har du haft nogle af disse smerter i de sidste 3 måneder? (sæt gerne flere krydser) - Skuldersmerter |
| sp30a\_4 | 30a. Har du haft nogle af disse smerter i de sidste 3 måneder? (sæt gerne flere krydser) - Smerter i hænder/arme |
| sp30a\_5 | 30a. Har du haft nogle af disse smerter i de sidste 3 måneder? (sæt gerne flere krydser) - Mavesmerter |
| sp30a\_6 | 30a. Har du haft nogle af disse smerter i de sidste 3 måneder? (sæt gerne flere krydser) - Smerter i benene |
| sp30a\_7 | 30a. Har du haft nogle af disse smerter i de sidste 3 måneder? (sæt gerne flere krydser) - Andre smerter (noter venligst hvilke) |
| sp30ak | 30a. Har du haft nogle af disse smerter i de sidste 3 måneder? (sæt gerne flere krydser) - Andre smerter (noter venligst hvilke) |
| sp31 | 31. Har du konstante eller tilbagevendende smerter i dine fødder? |
| kom\_1 | Har du i øvrigt kommentarer til undersøgelsen, kan du tilføje dem her. |
| sp32 | 32. Er smerterne til stede i begge dine fødder? |
| sp33 | 33. Breder smerterne sig op i dine ben? |
| sp34 | 34. Har du tilsvarende smerter i dine fingre/hænder? |
| sp35 | 35. Vågner du om natten på grund af smerter i dine fødder? |
| sp36 | 36. Hvor længe har du haft smerter i dine fødder? |
| sp37 | 37. Vurdér din smerte ved at sætte kryds i boksen ud for det tal, der bedst beskriver din gennemsnitlige smerte i dine fødder de seneste 24 timer |
| sp38 | 38. Vurdér din smerte ved at sætte kryds i boksen ud for det tal, der bedst beskriver din gennemsnitlige smerte i dine fødder de seneste 7 dage |
| sp39 | 39. Anvender du smertestillende medicin mod smerter i dine fødder? |
| sp39a\_1 | 39a. Hvilken slags smertestillende medicin? (sæt evt. mere end 1 kryds) - Håndkøbsmedicin |
| sp39a\_2 | 39a. Hvilken slags smertestillende medicin? (sæt evt. mere end 1 kryds) - Receptpligtig medicin (medicinen er udskrevet på recept til dig af en læge) |
| sp40a | 40. Nedenstående spørgsmål handler om hvordan smerterne i dine fødder påvirker din dagligdag  Svar venligst på hvert spørgsmål ved at sætte ét kryds per linje I de sidste 7 dage  - 40a. Hvor meget greb smerter ind i dine daglige aktiviteter? |
| sp40b | 40. Nedenstående spørgsmål handler om hvordan smerterne i dine fødder påvirker din dagligdag  Svar venligst på hvert spørgsmål ved at sætte ét kryds per linje I de sidste 7 dage  - 40b. Hvor meget greb smerter ind i dit arbejde omkring hjemmet? |
| sp40c | 40. Nedenstående spørgsmål handler om hvordan smerterne i dine fødder påvirker din dagligdag  Svar venligst på hvert spørgsmål ved at sætte ét kryds per linje I de sidste 7 dage  - 40c. Hvor meget greb smerter ind i din evne til at deltage i sociale aktivi |
| sp40d | 40. Nedenstående spørgsmål handler om hvordan smerterne i dine fødder påvirker din dagligdag  Svar venligst på hvert spørgsmål ved at sætte ét kryds per linje I de sidste 7 dage  - 40d. Hvor meget greb smerter ind i dit dagligdags husarbejde? |
| sp41a | 41. Har smerten i dine fødder et eller flere af følgende kendetegn? - 41a. Brændende? |
| sp41b | 41. Har smerten i dine fødder et eller flere af følgende kendetegn? - 41b. Smertefuld kold? |
| sp41c | 41. Har smerten i dine fødder et eller flere af følgende kendetegn? - 41c. Elektrisk Stød? |
| sp42a | 42. Er smerten i dine fødder forbundet med et eller flere af følgende symptomer inden for det samme område? - 42a. Snurren? |
| sp42b | 42. Er smerten i dine fødder forbundet med et eller flere af følgende symptomer inden for det samme område? - 42b. Stikken og prikken? |
| sp42c | 42. Er smerten i dine fødder forbundet med et eller flere af følgende symptomer inden for det samme område? - 42c. Følelsesløshed? |
| sp42d | 42. Er smerten i dine fødder forbundet med et eller flere af følgende symptomer inden for det samme område? - 42d. Kløe |
| kom\_2 | Har du i øvrigt kommentarer til undersøgelsen, kan du tilføje dem her. |
| idnr | idnr |
| stato\_1 | Samlet status - Ny |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Variable Values** | | |
| Value | | Label |
| ryge | 1 | Aldrig røget |
| 2 | Eksryger (ophørt for mere end 6 måneder siden) |
| 3 | Ryger lejlighedsvist |
| 4 | Ryger dagligt |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| alkohol | 1 | Drikker mindre end 7 genstande (kvinder)/ 14 genstande (mænd) per uge |
| 2 | Drikker mere end 7 genstande (kvinder)/ 14 genstande (mænd) per uge |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp5 | 1 | Ingen dage |
| 2 | 1 dag |
| 3 | 2 dage |
| 4 | 3 dage |
| 5 | 4 dage |
| 6 | 5 dage |
| 7 | 6 dage |
| 8 | 7 dage |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp6 | 1 | Ja |
| 2 | Nej |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp7 | 1 | Træner hårdt og dyrker konkurrenceidræt regelmæssigt og flere gange om ugen |
| 2 | Dyrker motionsidræt eller udfører tungt havearbejde eller lignende mindst 4 timer om ugen |
| 3 | Spadserer, cykler eller har anden lettere motion mindst 4 timer om ugen (medregn også søndagsture, lettere havearbejde o |
| 4 | Læser, ser fjernsyn eller har anden stillesiddende beskæftigelse |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp8 | 1 | Ja |
| 2 | Nej |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp9 | 1 | Ja |
| 2 | Nej |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp9a | 1 | 1 gang |
| 2 | 2-4 gange |
| 3 | Over 4 gange |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp10 | 1 | Ja |
| 2 | Nej |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp11 | 1 | Ja |
| 2 | Nej |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp12 | 1 | 0. Værst mulige livskvalitet |
| 2 | 1. |
| 3 | 2. |
| 4 | 3. |
| 5 | 4. |
| 6 | 5. |
| 7 | 6. |
| 8 | 7. |
| 9 | 8. |
| 10 | 9. |
| 11 | 10. Bedst mulige livskvalitet |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp13a | 1 | Særdeles dårlig |
| 2 | Dårlig |
| 3 | Nogenlunde |
| 4 | God |
| 5 | Særdeles god |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp13b | 1 | Slet ikke |
| 2 | I mindre grad |
| 3 | I nogen grad |
| 4 | I høj grad |
| 5 | I meget høj grad |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp13c | 1 | Slet ikke |
| 2 | I mindre grad |
| 3 | I nogen grad |
| 4 | I høj grad |
| 5 | I meget høj grad |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp13d | 1 | Slet ikke |
| 2 | I mindre grad |
| 3 | I nogen grad |
| 4 | I høj grad |
| 5 | I meget høj grad |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp14a | 1 | Aldrig |
| 2 | Sjældent |
| 3 | Sommetider |
| 4 | Ofte |
| 5 | Altid |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp14b | 1 | Aldrig |
| 2 | Sjældent |
| 3 | Sommetider |
| 4 | Ofte |
| 5 | Altid |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp14c | 1 | Aldrig |
| 2 | Sjældent |
| 3 | Sommetider |
| 4 | Ofte |
| 5 | Altid |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp14d | 1 | Aldrig |
| 2 | Sjældent |
| 3 | Sommetider |
| 4 | Ofte |
| 5 | Altid |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp14e | 1 | Aldrig |
| 2 | Sjældent |
| 3 | Sommetider |
| 4 | Ofte |
| 5 | Altid |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp14f | 1 | Aldrig |
| 2 | Sjældent |
| 3 | Sommetider |
| 4 | Ofte |
| 5 | Altid |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp14g | 1 | Aldrig |
| 2 | Sjældent |
| 3 | Sommetider |
| 4 | Ofte |
| 5 | Altid |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp14h | 1 | Aldrig |
| 2 | Sjældent |
| 3 | Sommetider |
| 4 | Ofte |
| 5 | Altid |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp15 | 1 | Ja |
| 2 | Nej |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp16 | 1 | Ja |
| 2 | Nej |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp17 | 1 | Ja |
| 2 | Nej |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp18 | 1 | Ja |
| 2 | Nej |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp19 | 1 | Ja |
| 2 | Nej |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp20 | 1 | Ja |
| 2 | Nej |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp21 | 1 | Ja |
| 2 | Nej |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp22 | 1 | Ja |
| 2 | Nej |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp23 | 1 | Ja |
| 2 | Nej |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp24 | 1 | Ja |
| 2 | Nej |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp25 | 1 | Ja |
| 2 | Nej |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp26 | 1 | Ja |
| 2 | Nej |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp27 | 1 | Ja |
| 2 | Nej |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp28 | 1 | Ja |
| 2 | Nej |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp29 | 1 | Ja |
| 2 | Nej |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp30 | 1 | Ja |
| 2 | Nej |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp30a\_1 | 0 | Ikke valgt |
| 1 | Valgt |
| sp30a\_2 | 0 | Ikke valgt |
| 1 | Valgt |
| sp30a\_3 | 0 | Ikke valgt |
| 1 | Valgt |
| sp30a\_4 | 0 | Ikke valgt |
| 1 | Valgt |
| sp30a\_5 | 0 | Ikke valgt |
| 1 | Valgt |
| sp30a\_6 | 0 | Ikke valgt |
| 1 | Valgt |
| sp30a\_7 | 0 | Ikke valgt |
| 1 | Valgt |
| sp30ak |  |  |
| sp31 | 1 | Ja |
| 2 | Nej |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| kom\_1 |  |  |
| sp32 | 1 | Ja |
| 2 | Nej |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp33 | 1 | Ja |
| 2 | Nej |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp34 | 1 | Ja |
| 2 | Nej |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp35 | 1 | Ja |
| 2 | Nej |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp36 | 1 | Mindre end en måned |
| 2 | 1-3 måneder |
| 3 | Mere end 3 måneder, men mindre end et et år |
| 4 | 1-5 år |
| 5 | Mere end 5 år |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp37 | 1 | 0. Ingen smerte |
| 2 | 1. |
| 3 | 2. |
| 4 | 3. |
| 5 | 4. |
| 6 | 5. |
| 7 | 6. |
| 8 | 7. |
| 9 | 8. |
| 10 | 9. |
| 11 | 10. Værst tænkelige smerte |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp38 | 1 | 0. Ingen smerte |
| 2 | 1. |
| 3 | 2. |
| 4 | 3. |
| 5 | 4. |
| 6 | 5. |
| 7 | 6. |
| 8 | 7. |
| 9 | 8. |
| 10 | 9. |
| 11 | 10. Værst tænkelige smerte |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp39 | 1 | Ja, dagligt |
| 2 | Ja, men ikke dagligt |
| 3 | Nej |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp39a\_1 | 0 | Ikke valgt |
| 1 | Valgt |
| sp39a\_2 | 0 | Ikke valgt |
| 1 | Valgt |
| sp40a | 1 | Slet ikke |
| 2 | I mindre grad |
| 3 | I nogen grad |
| 4 | I høj grad |
| 5 | I meget høj grad |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp40b | 1 | Slet ikke |
| 2 | I mindre grad |
| 3 | I nogen grad |
| 4 | I høj grad |
| 5 | I meget høj grad |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp40c | 1 | Slet ikke |
| 2 | I mindre grad |
| 3 | I nogen grad |
| 4 | I høj grad |
| 5 | I meget høj grad |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp40d | 1 | Slet ikke |
| 2 | I mindre grad |
| 3 | I nogen grad |
| 4 | I høj grad |
| 5 | I meget høj grad |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp41a | 1 | Ja |
| 2 | Nej |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp41b | 1 | Ja |
| 2 | Nej |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp41c | 1 | Ja |
| 2 | Nej |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp42a | 1 | Ja |
| 2 | Nej |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp42b | 1 | Ja |
| 2 | Nej |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp42c | 1 | Ja |
| 2 | Nej |
| -1 | Ubesvaret |
| -2 | Multipelt svar |
| sp42d | 1 | Ja |
| 2 | Nej |
|  | -1 | Ubesvaret |
|  | -2 | Multipelt svar |
| kom\_2 |  |  |
| stato\_1 | 0 | Ikke valgt |
| 1 | Valgt |
| closetim |  |  |
| Tastet | "BLANK" |  |
| X | betyder at det er tastet af defactum |
| M | betyder at det er tastet af defactum og er et mærkeligt skema - fx med bilag |
| A | betyder at det er tastet af defactum i T2 og T3 |
| Kommentar | |  |
| kommentarrens | "BLANK" |  |
| OK |  |
| DIANA |  |
| DIANA - VIL IKKE DELTAGE YDERLIGRE | |
| ÆNDRET |  |
| ÆNDRET - DIANA | |
| kilde | SX\_borger | |
| SX\_defactum | |
| Skannet |  |
| Kommentar adresser | |  |
| Stud. nr. | 1 |  |
| 2 |  |
| 3 |  |
| 4 |  |
| 5 |  |
| 6 |  |
| 7 |  |
| Redigeret spg. 13 | (DA26200) | |
| (DA33203) | |
| (DA22357) | |
| (DA33202) | |
| (DA22562) | |
| (DA33203) | |
| Tid | T1 - første udsendelse (det data I har modtaget) | |
| T2 - første påmindelse | |
| T3- anden påmindelse | |
|  |  |  |